

Работай! & Отдыхай!

Ж У Р Н А Л

RO•RU•EN

АВГУСТ - СЕНТЯБРЬ

2020 года

№59

**PRIME CAPITAL:
БИЗНЕС - ДЛЯ БУДУЩЕГО**

**КАК ЗАЩИТИТЬ СОСУДЫ
В ПАНДЕМИЮ**

**CUM SE PRESTEAZĂ
MUNCA LA DISTANȚĂ**

**INN: С ПОПРАВКОЙ
НА ВИРУС**

**ELECTIONS IN THE
PANDEMIC ERA**

**Ренато УСАТЫЙ:
«Молдове нужен
хороший завхоз»**



ISSN 1857-0399



9 177 1857 0399 01

www.otdyhal.md

Работай! **Отдыхай!**

Ж У Р Н А Л

НАША СИЛА В СОЛИДАРНОСТИ!

Будьте бдительны!
Защитите себя, родных и всех,
кто вас окружает! Не бойтесь
требовать от окружающих
соблюдения правил !
От этого зависит ваше здоровье,
благополучие и жизнь!



«Противостояние»
Галина ГОЛЯ, холст, масло.

Îmbogățit cu lizozim

LYSOBACT RINO® spray nazal
este o soluție ce conține clorură
de sodiu 0,90% și clorură de lizozim 0,05%.

Reprezentanța nr.2 a Companiei «BOSNALIJEK D.D»
Adresa: mun. Chișinău, str. Sfatul Țării 27, Oficiu 22-25,
tel. 022-27-23-24; e-mail: bosnalek@mail.ru

Lysobact Rino®

spray nazal 30 ml


- + EFICIENT ȘI RAPID DESFUNDĂ NASUL
- + DILUEAZĂ ELIMINĂRILE NAZALE ÎNGROȘATE ȘI LIPICIOASE
- + AMELIOREAZĂ INFLAMAȚIA MUCOASEI NAZALE
- + REÎNNOIEȘTE, UMEZEȘTE ȘI CURĂȚĂ ÎN MOD NATURAL MUCOASA NASULUI
- + PROTEJEAZĂ DE INFECȚIILE URECHILOR, GĂTULUI ȘI NASULUI
- + ÎMBUNĂTĂȚEȘTE CALITATEA VIEȚII



1+

Lysobact Rino® spray
este sigur pentru copii

 BOSNALIJEK

Главный редактор	Галина Голя golgalina@promo-profit.md
Заместитель главного редактора RO	Анатолий Качук manager@promo-profit.md
Заместитель главного редактора РУ	Татьяна Кропанцева pr@promo-profit.md
Ответственный секретарь	Богдан Голя b.golea@promo-profit.md
Верстка, дизайн	Олег Захарчук designer@promo-profit.md
Фотографы	Сергей Бырка салон Fotoland
Корректор	Анна Настасенко
PR-менеджер	Татьяна Колотенко manager@promo-profit.md Office@promo-profit.md
Курьер	Виктор Вершигора
Реклама	
Над номером работали	Людмила Барбэ Наталья Синявская Дана Морарь Анна Обская Рокси Голя Наталья Попа Инга Ковалева Инна Ветрова Клавдия Грищенко Олеся Логин Анатолий Качук Виктор Вершигора Игорь Иванов Сергей Закревский Инна Желтова Паулина Кетрарь Анатолий Матвеев Алла Герчиу Стан Липкан

Редакция не несет ответственности за информацию, предоставленную рекламодателем. Используются фотографии из открытых источников. Мнение авторов необязательно совпадает с мнением редакции.

Адрес редакции: 2009, Кишинев, ул. Когэлничану, 76, оф. 4.
Телефон: (+373 22) 210-162, 202-301, 202-303, Факс: (+373 22) 202-304.
Журнал «Отдыхай!» ООО зарегистрирован в Регистрационной палате РМ.
Свидетельство о регистрации № 1010600008792 от 16.03.2010 г.
ISSN 1857-0399
Свидетельство о регистрации № 1857-0399 от 17.03.2010 г. выдано в Ministerul Culturii și Turismului, Camera Națională a Cărții din Republica Moldova
Отпечатано в типографии «Tipografia Centrală firma editorial-poligrafică ÎS».
Издание «Работай! & Отдыхай!» с 2012 года проходит аудит тиража в ассоциации ВАТІ («Бюро Аудита Тиражей и Интернета»).



THE JAGUAR F-PACE

ÎN RATE FĂRĂ DOBÂNDĂ



Jaguar F-PACE este un SUV performant, care îmbina plăcerea de a conduce și eficiența. Avansat tehnologic în toate privințele, modelul F-PACE promite o călătorie sigură și incitantă. Poate parcurge orice traseu și poate face față cerințelor zilnice. F-PACE este un Jaguar pentru dumneavoastră și pentru familie.

DAAC Hermes

str. Calea Iesilor 14/1, Chisinau, Republica Moldova

☎ 022 578 922

www.jaguarcars.md

Consum oficial: Urban, 6,5 l/100 km, Extra-urban: 5,1 l/100 km,
Combinat: 5,6 l/100 km. Nivel emisii Co2: 147 g/km. 4x4, Diesel, Automat.

**REZERVAȚI-VĂ
TEST DRIVE
AZI**

Содержание

8 Угол зрения
Corruption*Sprijin*Ограничения
Редакторская статья

10 Știri

12 Curier diplomatic
Moldova – Italia: noi priorități de cooperare
Noile priorități ale cooperării moldo-italiene sunt reperatele interviului oferit de Ambasadorul Extraordinar și Plenipotențiar al Republicii Moldova în Republica Italiană, Anatolie URECHEANU.



16 Curier diplomatic
ONU la 75 de ani:
anii trec, provocările se înmulțesc
Organizația Națiunilor Unite consemnează pe data de 24 octombrie 75 de ani de la fondare. Republica Moldova are o experiență de colaborare cu ONU de 28 de ani.



20 Политический комментарий
Выборы в эпоху пандемии
Elections in the pandemic era
Коронавирус вносит коррективы в избирательную кампанию.

24 Societate
Belarusi, între un viitor luminos și un prezent gălăgios
De fapt, la beloruși, viața de zi cu zi și-a urmat cursul firesc. Mai nimic, nici o activitate, nu a fost întreruptă la ei. Cu excepția ...actului democratic.



26 Societate
Un slogan bun poate face minuni
Producătorii de tehnologii electorale despică firul în patru, dar găsesc ceea ce le trebuie, adică ce trebuie publicului.

28 Общество
Ренато Усатый: «Молдове нужен хороший завхоз»
Какие были ожидания, когда год назад Молдова избавилась от Плахотнюка, но – нет, мы живем все в той же системе координат.



33 Бессарабцы в истории

Молдавские поляки

На молдавской земле живут разные народы, и представители каждой этнической группы вносили лепту в создание общего будущего.

34 Социальная жизнь&Эконо-мика

Почем газ для народа?

Обещанное к выборам снижение тарифов на газ должно составить 7-8%.

36 Банки&Финансы

Денег стало больше?

Что изменилось в переводах от трудовых мигрантов.



38 Берег левый – берег правый

Номера для «непризнанных»

Парламент продлил выдачу нейтральных номеров для приднестровских автомобилей.

40 Pe timp de pandemie

Starea de urgență - Cum se prestează munca la distanță

A trebuit să ne adaptăm din mers noilor realități sociale și economice pentru a evita paralizarea totală a societății.

42 Бизнес-кейс при поддержке Prime Capital

Бизнес – с прицелом на будущее

Инвестиции позволили вывести предприятие на новый уровень.



44 Зеркало здоровья

Константин Спину: «Ответственность за пандемию несет каждый»

Несмотря на множество ограничений, Молдова входит в категорию стран с наиболее неблагоприятной эпидемиологической ситуацией.

49 Зеркало медицины

Сержиу Рацэ: «Мы достоверно дифференцируем COVID-19 от ОРЗ»

Современные методы лабораторной диагностики приобрели особое значение.



51 Зеркало медицины

INN: с поправкой на вирус

В Молдове основной причиной смертности остаются неинфекционные заболевания, они уносят около 89% жизней. Как сейчас противостоят им?



55 Зеркало здоровья

Как защитить сосуды в пандемию

Доктор хабилитат, профессор Элеонора Ватман рассказывает, как поддержать свое сердце и сосуды.

CORRUPTION SPRIJIN ОГРАНИЧЕНИЯ



Galina GOLEA, Editor in Chief

Presidential elections will take place very soon. Numerous presidential candidates are generous to give their promises. They tell voters that they will create jobs, raise wages and pensions, and ensure a decent life for everyone again. At the same time, no one notices that the previous promises were not fulfilled, and the candidates are still the same. They also fail to notice that the solution to all problems rests on one basic principle - corruption.

As the Ambassador of the European Union Peter Michalko rightly noted recently, Moldova has not achieved satisfactory results in the fight against corruption and in the reform of justice. Until now, no one has been punished for the theft of a billion, gray schemes have not been destroyed, smuggling is flourishing, illegal privatization of objects and the concession of the Chisinau airport have not been canceled. And no one is surprised anymore when for the sale of people - seven Turkish teachers - the court sentenced the guilty one only to a fine.

And all because corruption begins with elections. As long as voters sell their vote for a pack of buckwheat, a can of stew or a bottle of butter, the situation will not change. You need to start with yourself. You shouldn't vote for the corrupt politicians who are trying to buy our votes. And then there will be a chance.



Anatol CACIUC, Redactor-șef adjunct RO

Acum, în această perioadă de pandemie, mai mult ca oricând se discută despre susținerea diferitor categorii de persoane, cele în etate fiind vizate în prim-planul declarațiilor făcute la toate nivelurile administrative. Un argument este decizia Guvernului de acordare a alocației unice de 900 de lei tuturor pensionarilor -i altor cetățeni cu venituri mai mici de 3.000 de lei. Aceasta urmează a fi oferită de la 1 octombrie, exact cu o lună înainte de scrutinul prezidențial. Unii se întreabă dacă acest gest nu este făcut cumva din interes electoral. Pentru a argumenta contrariul, ar fi necesară elaborarea unor acte legislative care ar avea valabilitate pe termen lung, care ar trebui să vizeze nu doar reevaluarea pensiilor, dar -i acordarea altor servicii, de care oamenii în etate au atâta nevoie. Un exemplu ar fi eficientizarea sistemului de acordare a asistenței medicale, care în condițiile crizei pandemice a fost blocat, deoarece totul s-a axat pe lupta cu coronavirusul, celelalte maladii fiind trecute într-un con de umbră. Pe 1 octombrie este marcată Ziua Mondială a persoanelor în etate. Important este să conștientizăm că această categorie de cetățeni au nevoie de sprijin multilateral nu o dată în an. Haina grea a bătrâneții o poartă zilnic.



Татьяна КРОПАНЦЕВА, зам. главного редактора РУ

2020-й стал для многих годом отложенных свершений. Коронавирус бесцеремонно проехался по надеждам на яркие отпускные приключения, по мечтам о красивых свадьбах и веселых крестинах, перенес на неопределенные сроки встречи с близкими и искромсал бизнес планы. Он заставил нас почувствовать себя невероятно уязвимыми и совершенно несвободными людьми, и это стало серьезным испытанием. Однако он же показал: изменив направление приложения усилий, порой удается не только компенсировать потери от ограничений, но и найти для себя новые ниши. Одним в этом помогла поддержка партнеров, как это произошло с компаний Mobisac. Другие сами совершают чудеса, покоряя новые рынки и возвращая утраченные позиции, как это делает Crisova. В каждом случае очень многое зависит от способности мобилизоваться, проявить гибкость и креативность. Туристическому сектору Молдовы преуспеть в этом пока не удалось, и оставшиеся без зарубежных поездок жители страны не потратили отложенные на отпуска деньги на знакомство с местными достопримечательностями. Возможно, что-то еще изменится, ведь до окончания 2020-го еще далеко, и мы увидим интересные, доступные и творческие предложения, пренебречь которыми окажется просто невозможно.



Индивидуальная программа коррекции веса и фигуры. Минус 2 размера за месяц на уникальном медицинском вакуумном тренажере «HYPOXI»!

Мы поможем Вам добиться наилучших результатов – Быстро & Безопасно & Эффективно!



Вакуумный Фитнес Нурохі

- Безопасная альтернатива липосакции!

Возвращение идеальной формы вашему животу и уменьшение объемов тела именно в «проблемных» зонах.

Все, что Вас отделяет от Вашей мечты, – связаться с нами и получить первое занятие по гостевой цене.



Ждем вас
 +(373) 68888737, ул. Г. Асаки, 58.
 f physioline.md



Agencia Moody's a păstrat pentru Moldova ratingurile la nivelul B3

Agencia Moody's a păstrat ratingurile pe termen lung ale Moldovei la nivelul B3. După cum informează INFOTAG, agenția de rating menționează mai mulți factori care au servit drept bază pentru menținerea stabilității ratingurilor emitentului în monede naționale și străine.

Agencia subliniază că sustenabilitatea fiscală a Republicii Moldova este susținută de un nivel moderat îndatorare, în ciuda faptului că volumul datoriei din 2020, în raport cu PIB, va crește din cauza pandemiei.

Agencia a lăsat neschimbat plafonul de rating al obligațiunilor în valută din Republica Moldova și plafonul ratingului depozitelor în valută străină - „B2” și „Caa1”.

În comunicatul agenției Moody's se spune că, la 31 decembrie 2019, datoria publică a Republicii Moldova era de 27,4% din PIB. Această valoare a datoriei este mult mai mică pentru ratingul „B”, care constituie 53,6%. Experții agenției sugerează că, până la sfârșitul anului 2020, datoria Moldovei ar putea crește semnificativ, ajungând până la 36% din PIB.

Din cauza crizei pandemice și economice, Moody's prevede o creștere a deficitului bugetar, care timp de cinci ani a rămas la 1,4% din PIB. Conform prognozei agenției, în 2020, această cifră va crește la până 8% din PIB.

„Riscul sectorului bancar rămâne a fi unul rezonabil, având în vedere progresele semnificative înregistrate în procesul de înlăturare a vulnerabilităților sectorului financiar, în cadrul programului de trei ani cu FMI. Continuarea reformei va contribui la menținerea stabilității financiare”, notează agenția.



Investițiile în active imobilizate au crescut

În anul 2019, volumul investițiilor în active imobilizate în Moldova a constituit circa 31,253 mil. lei (\$1,838 mlrd.), în creștere cu 10,2% (în prețuri comparabile) față de anul 2018.

Acestea sunt noile date prezentate de Biroul Național de Statistică. În februarie, Biroul a informat că investițiile au crescut cu 9,4%, iar volumul acestora a constituit 27,8 mlrd. lei.

Potrivit datelor precizate, cele mai multe investiții au fost făcute în utilaje, mașini, instalații de transmisie – 8,949 mlrd. lei, fiind cu 6,7% mai mult decât în 2018. Pe locul doi se află investițiile în clădiri nerezidențiale – 5,975 mlrd. lei (+5,1%).

După sursele de finanțare, agenții economici și persoanele fizice din sectorul privat au efectuat investiții din mijloacele proprii în valoare de 19,461 mlrd. lei (+12,2%). Alocările din bugetul de stat au constituit 2,808 mlrd. lei (-5,7%), iar investițiile străine s-au majorat cu 20,5% și au depășit 1,790 mlrd. lei.

Peste 60 de mii de cetățeni înregistrați pentru alegerile prezidențiale

Comisia Electorală Centrală informează că 60 030 cetățeni ai Republicii Moldova cu drept de vot aflați în străinătate, precum și domiciliați în localitățile din stânga Nistrului (Transnistria), s-au înregistrat prealabil, în ve-



derea participării la alegerile pentru funcția de Președinte al Republicii Moldova. Din numărul total de solicitări, 2819 au fost făcute pe suport de hârtie, celelalte online, - conform unui comunicat de presă al CEC.

În acest context, Comisia a specificat că a sesizat Serviciul Informații și Securitate și Ministerul Afacerilor Interne pentru a verifica veridicitatea datelor din cererile de înregistrare prealabilă, depuse atât în formă scrisă, cât și online.

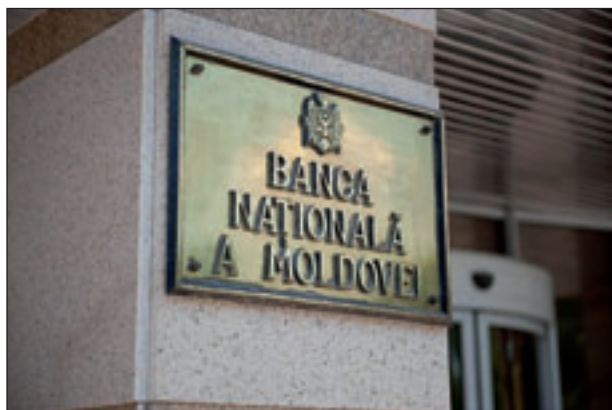
Amintim că rezultatele înregistrării prealabile, informațiile despre numărul de alegători care au participat la scrutinul organizat în circumscripția națională, precum și informațiile obținute de către Ministerul Afacerilor Externe și Integrării Europene de la autoritățile competente ale țărilor de reședință reprezintă criteriile de bază care stau la baza deciziei despre organizarea deschiderii secțiilor de votare de peste hotare.

În acest an moldovenii din peste 20 de țări vor putea vota pentru viitorul președinte al Republicii Moldova. Alegerile vor avea loc pe data de 1 noiembrie. În cazul în care nici unul dintre candidați nu va trece pragul electoral, pe data de 15 noiembrie va fi organizat al doilea tur al alegerilor.

Activele de rezervă ale BNM în creștere

Activele oficiale de rezervă au constituit 3 285,51 milioane de dolari la sfârșitul lunii iulie. Cifra este în creștere cu 91,96 milioane de dolari în comparație cu 30 iunie 2020, când acestea au însumat 3 193,55 milioane de dolari, transmite IPN.

Potrivit Băncii Naționale a Moldovei, majorarea acti-



velor oficiale de rezervă a fost determinată de aprecierea cursurilor de schimb ale valurilor componente ale rezervelor valutare în raport cu dolarul SUA – 45,85 milioane de dolari. Este vorba și despre intervențiile pe piața valutară internă sub formă de cumpărări de valută – 30,00 milioane de dolari.

La creștere a contribuit înregistrarea celei de-a doua tranșe de împrumut în favoarea Ministerului Finanțelor deburseată de Comisia Europeană, în numele UE, în cadrul programului de asistență macrofinanciară, în valoare de 22,96 milioane de dolari. De asemenea, a contribuit înregistrarea creditelor și a granturilor în favoarea Ministerului Finanțelor pentru proiecte investiționale – 10,17 milioane de dolari.

Printre factorii ce au contribuit la majorarea se numără și intrările nete aferente rezervelor obligatorii în valută ale băncilor licențiate – 8,18 milioane de dolari, veniturile din gestionarea rezervelor valutare – 2,01 milioane de dolari, precum și intrările nete în contul Oficiului de Gestionare a Programelor de Asistență Externă – 0,62 milioane de dolari etc.

Totodată, pe parcursul perioadei de raportare, diminuarea activelor oficiale de rezervă a fost determinată de plățile aferente serviciului datoriei publice externe – 14,57 milioane de dolari, precum și de plățile Ministerului Finanțelor – 13,08 milioane de dolari. Scăderea a fost determinată și de reevaluarea valorilor mobiliare menținute în portofoliul de investiții – 0,88 milioane de dolari.

Exportatori de miere și-au extins activitățile online

Exportatorii de miere din țara noastră și-au extins activitățile online cu ajutorul Proiectului Agenției SUA pentru Dezvoltare Internațională (USAID) Agricultură Performantă în Moldova USAID/APM, pentru a promova mierea moldovenească pe piața locală și cea externă, transmite MOLDPRES.

Asociația Exportatorilor de Produse Apicole din Moldova și un grup de șapte companii exportatoare de miere, membre ale asociației, vor fi prezente online pentru cumpărători datorită paginilor web dezvoltate cu suportul USAID/APM.

Pagina web a Asociației Exportatorilor de Produse Apicole din Moldova oferă informații despre tipurile de miere produse în Republica Moldova și prezintă membrii săi care pot livra mierea moldovenească în orice colț al lumii. Totodată, paginile web ale procesatorilor-exportatori prezintă tipurile de miere produse, tipurile de ambalaj disponibil și infrastructura de care dispun pentru omogenizarea și ambalarea mierii.

Paginile web ale exportatorilor de miere (de exemplu www.reginanaturii.com, www.apifera.md, www.honey.md) vor permite continuarea activităților de promovare a produsului și dezvoltarea unor noi colaborări comerciale, în situația posibilităților reduse de călătorie și sistarea expozițiilor internaționale.

În prezent Republica Moldova exportă circa 70 la sută din mierea produsă, preponderent pe piața UE, în țări precum Italia, Slovacia, România, dar și în Canada și SUA. În anul 2019, din cele aproximativ 6.500 de tone de miere produse în Moldova, circa 4.000 de tone au fost exportate. Conform registrului prezentat de Agenția Națională pentru Siguranța Alimentelor, în 2019, în țara noastră existau 24 de exportatori de miere, dintre care cei mai mari 12 exportatori sunt membri ai Asociației Exportatorilor de Produse Apicole din Moldova. ■





MOLDOVA – ITALIA: NOI PRIORITĂȚI DE COOPERARE

Pandemia, care a afectat întreg mapamondul, a influențat inclusiv formatul de cooperare dintre țările lumii, cel tradițional – cu întâlniri, reuniuni, simpozioane, nu mai poate fi realizat. Astfel, se testează noi modalități pentru extinderea sau, cel puțin, menținerea nivelului de colaborare. Noile priorități ale cooperării moldo-italiene sunt reperate interviului oferit de Ambasadorul Extraordinar și Plenipotențiar al Republicii Moldova în Republica Italiană, Anatolie URECHEANU.

Exelență, V-ați început mandatul de ambasador al Republicii Moldova în Republica Italiană în perioadă de criză pandemică. Ce priorități ați stabilit pentru agenda de lucru pe termen scurt și mediu? Acestea sunt dictate de situația pandemică cu care încă ne confruntăm?

Mi-am început mandatul când pandemia intrase într-o fază de control, iar starea de carantină fusese deja relaxată. Când am ajuns la Roma, protocoalele de securitate sanitară își făcuseră efectul, ceea ce a permis reîntoarcerea țării, cel puțin parțial, la viața economică și socială. Sigur că pandemia a schimbat oarecum modul de interacțiune, care a devenit unul tot mai virtual, în detrimentul relațiilor directe. Dar aceasta nu a schimbat în esență prioritățile de mandat, care emană de la obiectivele politicii externe ale Guvernului. După această sincopă pandemică în relațiile bilaterale, pe termen scurt mi-am propus resetarea agendei de cooperare, având ca reperate generice solidaritatea și consolidarea dialogului politic bilateral, dezvoltarea parte-

neriatului comercial-economic, extinderea bazei juridice bilaterale, protejarea cetățenilor moldoveni, interacțiunea cu comunitatea moldovenească numeroasă din Italia și, în general, promovarea bunei imagini a țării noastre. În acest sens, după prezentarea scrisorilor de acreditare, am avut întrevederi la o serie de ministere, cu unii senatori, am luat legătură cu reprezentanții Camerei de comerț italo-moldave, consulii onorifici ai Republicii Moldova în Italia, am organizat o întrevedere virtuală cu cetățenii noștri aflați aici. De asemenea, împreună cu echipa Ambasadei am lansat un chestionar on-line pentru moldovenii care au afaceri în Italia cu scopul de a-i promova și a-i pune în contact unii cu alții. Vorbind despre agenda mea pe termen mediu, aș vrea să fructific aceste inițiative, să finalizez procesul acreditărilor prin cumul, de asemenea, să stabilesc contacte cu autoritățile locale, în particular, în regiunile cu un mare număr de cetățeni moldoveni, dacă evoluția situației pandemice va fi favorabilă. ▶

Pandemia de COVID-19 are un impact negativ asupra multor domenii, inclusiv cele în care sunt încadrați concetățenii ai noștri din Italia. Care sunt pronosticurile autorităților italiene, când se va redresa situația?

Aveți dreptate, pandemia COVID-19 a provocat numeroase tragedii, afectând viața personală și socială. Aceasta este o provocare fără precedent pentru sistemele de sănătate și un șoc major pentru economiile chiar și a celor mai dezvoltate state.

Italia, după cum cunoașteți, a fost prima și una dintre cele mai afectate țări europene de acest virus. Datorită acțiunilor imediate și a măsurilor, pe alocuri foarte drastice, luate de autorități, s-a reușit stabilizarea situației. În prezent, autoritățile italiene fac eforturi mari pentru a redeschide instituțiile de învățământ și a relua procesul de studii la toate ciclurile școlare.

Totuși, experții sunt prudenți în privința pronosticurilor având în vedere dinamica pandemiei în Europa. Un lucru este cert: numai prin solidaritate, responsabilizarea tuturor cetățenilor, coordonarea acțiunilor la nivel internațional vom fi în măsură să gestionăm în mod eficient situația de urgență în care ne aflăm.

În cadrul unei conferințe video, organizată de Ambasada Republicii Moldova au fost puse în discuție mai multe probleme cu care se confruntă concetățenii noștri. De cine sau de ce depinde soluționarea lor? Care sunt cele mai complicate?

În primele săptămâni de activitate la Roma, împreună cu echipa Ambasadei, am organizat o întâlnire, în format de videoconferință, cu membrii comunității moldovenilor din Italia. La eveniment a participat Ministrul Afacerilor Externe și Integrării Europene, Oleg Țulea, Directorul Biroului pentru relații cu diaspora, Valeriu Turea, Consulul general de la Milano, Oleg Nica, care au dialogat în direct cu conaționali noștri din Italia și au aflat care sunt preo-



cupările și așteptările acestora în raport cu autoritățile de la Chișinău.

În principal, propunerile venite din partea participanților s-au referit la serviciile consulare prestate de misiunea diplomatică și oficiile consulare, colaborarea pe dimensiunea asociațiilor de diasporă, asistență juridică, protecția socială și recunoașterea titlurilor academice, organizarea alegerilor pe teritoriul Italiei. Am convenit că Ambasada va căuta soluții și va informa periodic, inclusiv pe rețelele de socializare despre evoluții.

În context, aș dori să menționez faptul că misiunea diplomatică de la Roma este în proces de ameliorare a tot ceea ce numim prestarea serviciilor consulare. În special, mă refer la introducerea sistemului de programare, diversificarea modalităților de plată, inclusiv celor electronice, perfectarea unui șir întreg de acțiuni consulare la distanță, fără prezența fizică a persoanelor, prin intermediul serviciilor poștale și de curieri.

O problemă stringentă pentru cetățenii noștri legați de Italia, este restricția de circulație a persoanelor, care rămâne a fi una limitată datorită situației epidemiologice la nivel european, dar și regional. În acest sens am avut și voi avea întreveneri punctuale cu autoritățile italiene responsabile, dar soluționarea problemei va depinde de evoluția situației epidemiologice din țara noastră. Și aici trebuie să înțelegem că având în vedere situația prin care a trecut Italia la începutul pandemiei în Europa, asigurarea securității sanitare este o prioritate absolută, iar autoritățile acestei țări nu-și pot permite niciun fel de riscuri în acest sens.

Recent, pe rețelele de socializare concetățenii noștri din mai multe regiuni ale Italiei anunțau despre o problemă care durează în timp – transportarea coletelor. Se vorbea chiar despre o decizie la nivel guvernamental în acest sens. Care este situația la momentul actual?





Problema transportatorilor este una mai veche și după cum ați remarcat, de durată. În prezent, între Republica Moldova și Italia este în vigoare Acordul cu privire la reglementarea reciprocă a transportului internațional auto de pasageri și mărfuri. Potrivit acestui acord pentru transportul de mărfuri, la fel ca și pentru transportul de pasageri, trebuie să existe niște autorizații. Urmează să avem discuții cu autoritățile italiene să vedem în ce măsură am putea facilita/simplifica procedura de eliberare a acestor autorizații pe viitor.

În prezent, nu există careva interdicții pentru transportatorii moldoveni de a intra sau tranzita teritoriul Italiei.

De asemenea, se discuta și despre negocierea unor acorduri bilaterale, inclusiv privind protecția socială. Criza pandemică ce impact va avea asupra negocierilor acestor documente importante?

Relațiile bune dintre Republica Moldova și Republica Italiană au ca bază juridică circa 40 de tratate bilaterale, ceea ce nu este puțin. Dar firește, ne dorim semnarea mai multor tratate care să corespundă exigențelor actuale și care odată intrate în vigoare să aducă beneficii cetățenilor ambelor state. Acordul privind protecția socială, la care faceți referință, este de o importanță majoră, în primul rând, din considerentul că este foarte așteptat de cetățenii moldoveni care muncesc aici.

După întrevederile pe care l-am avut în acest sens, pot afirma că suntem într-o fază avansată a negocierilor, dar mai sunt necesare unele concordanțe de natură tehnică la datele personale. Așteptăm acum ca partea italiană să ne transmită cât de curând varianta finală a proiectului de acord.

Un alt proiect de acord la care m-aș referi, deasemenea foarte așteptat de cetățeni, este cel privind recunoașterea titlurilor academice. Semnarea și implementarea unui astfel de acord va stimula mobilitatea academică și profesională a cetățenilor ambelor state. Și aici așteptăm un răspuns de la partea italiană, care sunt sigur, nu poate fi decât unul pozitiv.

Aș mai menționa în acest context Acordul privind promovarea și protejarea reciprocă a investițiilor. Noi am beneficiat de un asemenea acord bilateral, semnat în anul 1997, dar care a expirat și nu poate fi prelungit. Un nou acord în acest sens este necesar pentru a asigura intensificarea relațiilor comerciale dintre cele două țări, Italia fiind, după cum se știe, un foarte important partener comercial al Republicii Moldova. Un asemenea acord este în special indispensabil pentru stimularea fluxului de capital și tehnologie. La momentul de față criza pandemică și-a lăsat amprenta și asupra procesului de negociere a acestui acord.





Sperăm să depășim cât mai curând aceste dificultăți indu-se de virusul Covid-19 și să putem finaliza toate procedurile legale, iar mai apoi să creăm ocazii pentru semnarea lor.

Ați avut deja mai multe întâlniri cu reprezentanții ai mediului de afaceri italieni. Ce perspective are cooperarea bilaterală moldo-italiană pe dimensiunea comercial-economică?

Italia este unul dintre principalii parteneri comerciali ai Republicii Moldova, deținând locul 4 în schimburile comerciale, care în anul 2019 a atins cifra de 673.48 mil. USD. De asemenea, Italia este prezentă în Moldova cu circa 1400 de companii cu capital italian, plasându-se pe locul doi după numărul întreprinderilor cu capital străin.

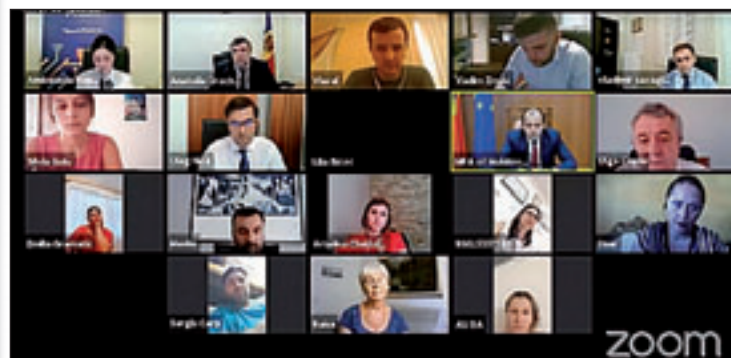
Firește, sunt preocupat ca în relația cu Italia să menținem respectivele poziții. În această perioadă de 2 luni de mandat, am avut mai multe discuții și întâlniri cu reprezentanții mediului de afaceri italian, inclusiv cu conducerea Camerei de comerț italo-moldave, reprezentanții Confederației naționale a artizanilor și întreprinderilor mici și mijlocii din Italia. Acestea au avut scopul de a evalua repercusiunile sociale și economice ale pandemiei asupra mediului de afaceri din ambele țări și a comerțului bilateral moldo-italian în anul curent și de a găsi soluții practice pentru relansarea schimburilor comercial-economice și a investițiilor reciproce.

Am constatat că există interes și potențial de cooperare în o serie de sectoare în care țara noastră oferă condiții avantajoase pentru mediul de afaceri italian, precum agricultura, tehnologiile informaționale, sectorul energetic, industria ușoară, automotive, turism etc. Totodată ne propunem majorarea volumului de export a produselor moldovenești pe piața italiană și pe lângă cele tradițional exportate vom încerca să promovăm noi produse, cum ar fi cele organice. În condițiile actuale, vom da prioritate promovării produselor moldovenești pe platformele de comerț electronic. Pot să vă mai spun că în acest scop planificăm organizarea unui forum moldo-italian în format virtual în toamna anului curent dar și un șir de acțiuni cu caracter economic de promovare a imaginii țării, prin produsele moldovenești.

Deoarece moldovenii sunt concentrați în mai multe regiuni ale Italiei, dialogul pe plan regional este foarte important. Cum decurge comunicarea cu autoritățile locale, implicit cu consuli onorifici?

Am planificat o serie de vizite în teritoriu, care sper că vor permite o interacțiune mai eficientă cu comunitățile de moldoveni și implicarea lor mai activă în diferite proiecte culturale, economice și de promovare a imaginii țării noastre. Vreau să menționez și dialogul foarte bun cu Consuli Onorifici ai Republicii Moldova în Italia. Am convenit cu aceștia o agendă de lucru pentru toamna anului curent în regiunile pe care le reprezintă: Puglia, Molise și Basilicata, Abruzzo și Marche, Toscana și Piemonte. ■

Anatol CACIUC



ONU la 75 de ani: Anii trec, provocările se înmulțesc

Organizația Națiunilor Unite, cea mai importantă organizație internațională din lume, având în prezent 193 de state membre, consemnează pe data de 24 octombrie 75 de ani de la fondare. Republica Moldova are o experiență de colaborare cu ONU de 28 de ani. Despre evoluția acestui for mondial pe parcursul anilor, ca un garant al „păcii mondiale”, „respectării drepturilor omului”, „cooperării internaționale” și „respectării dreptului internațional”, dar și despre provocările și realitățile generate de pandemia de COVID-19, care a afectat întreaga lume, și implementarea celor 17 Obiective de Dezvoltare Durabilă până în anul 2030 discutăm cu Coordonatorul Rezident al ONU în Republica Moldova, Simon SPRINGETT.

Exelență, în prezent, Organizația Națiunilor Unite trebuie să se adapteze, cum se spune din mers, noilor provocări și realități generate de pandemia de COVID-19. Din interiorul organizației cum se vede această situație?

Pandemia aduce în prim-plan importanța multinaționalismului și capacității noastre colective de a lucra împreună. COVID-19 a afectat sănătatea a milioane de oameni și a luat viața a sute de mii. În afară de aceasta, a avut un impact uriaș practic asupra tuturor aspectelor societății, economiei, educației etc. și contribuie la aprofundarea și mai mult a inegalităților. Deși lucrăm împreună la încetinirea pandemiei, un lucru a devenit clar: provocările globale necesită un angajament puternic și eforturi/acțiuni coordonate la toate nivelurile și din partea tuturor părților interesate, prin parteneriate solide și durabile. Organizația Națiunilor Unite din Moldova a fost implicată activ în planificarea pregătirii pentru COVID-19 înainte de declararea Urgenței de Sănătate Publică de Interes Internațional. Am fost într-o continuă comunicare cu Guvernul Moldovei și cu Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale (MSMPS), oferind sprijin în trei domenii principale: pregătirea sistemului de sănătate, asistență tehnică și consolidarea capacităților, informarea și comunicarea cu ▶



Simon Springett înmânează premiul pentru Drepturile Omului "Inițiativei Pozitive", câștigătorului Galei Premiilor ONU în Drepturile Omului 2019



1942 Adoptarea Declarației ONU



1945 Semnarea Statutului ONU



1948 Adoptarea Declarației Universale privind Drepturile Omului



1956 Prima misiune ONU de pacificare

privire la riscurile COVID-19. La data de 20 august, valoarea totală a sprijinului ONU pentru răspunsul la COVID-19 constituia 12 milioane USD. În același timp, pentru a aborda cerințele și necesitățile imediate și pe termen lung ale țării, ONU în Moldova a elaborat Planul de răspuns și recuperare după COVID-19 cu omologii săi din Guvern, având o valoare totală de 106 milioane USD.

Axată pe depășirea crizei pandemice care a afectat întreaga lume, ONU cum reușește să facă față altor crize și conflicte care afectează mai multe țări?

Criza cu care ne confruntăm este agravată de multe alte crize umanitare profunde, criza aferentă Covid-19 adaugă la complexitate - toate pe fondul unui context de tensiuni geopolitice în creștere. Cu toate acestea, sistemul Organizației Națiunilor Unite nu și-a încetat activitatea, oferind țărilor sprijinul atât de necesar. Pandemia a accentuat importanța schimbării și consolidării, trebuie să ne reconstruim mai bine și să abordăm provocările de dezvoltare sistemică - Agenda 2030 pentru Dezvoltare Durabilă este modul în care sperăm să realizăm acest lucru în mod colectiv.

În acest an, ONU marchează 75 de ani de la fondare, perioadă de timp în care a trebuit să administreze multiple crize, cu reverberație într-un spațiu extins și cu consecințe la nivel global. Toate acestea au fortificat organizația sau au făcut-o mai vulnerabilă la crize?

ONU își marchează cea de-a 75-a aniversare, într-o perioadă în care suntem martorii uneia din cele mai mari

perturbări pentru omenire, fiind agravată de o criză de sănătate globală fără precedent, cu impact economic și social grav. Ne-a făcut să ne regândim modul de lucru, dar nu și misiunea noastră, să continuăm să favorizăm parteneriate și să acționăm în comun. Timp de 75 de ani, am căutat să promovăm importanța multilateralismului prin noțiunea de cooperare productivă și dialog comun pentru un bun comun global. În acest sens, „a nu lăsa pe nimeni în urmă” este un principiu prețios. Cred că răspunsul ONU la pandemia COVID-19 a arătat că ONU poate fi extrem de eficientă, agilă și responsabilă față de Statele noastre Membre.

Care ar fi trei evenimente sau acțiuni ale ONU în această perioadă de 75 de ani - argument al importanței globale a organizației?

Nu cred că putem numi doar trei, există multe evenimente/acțiuni memorabile de mare importanță pentru omenire. Adoptarea Cartei ONU în urmă cu 75 de ani, după efectele devastatoare ale celui de-al Doilea Război Mondial, a fost momentul-cheie pentru multilateralism. Printre alte momente importante-cheie ar fi adoptarea Declarației Universale a Drepturilor Omului sau Declarația Drepturilor Copilului, crearea primei misiuni de menținere a păcii, iar lista poate continua. Chiar prin numele său - Organizația Națiunilor Unite - își propune să unească eforturile oamenilor pentru a sprijini pe cei în dificultate și pentru a construi un viitor comun în care ne-



S.Springett la deschiderea campaniei de sensibilizare împotriva violenței asupra fetelor și femeilor. Foto credit UNWomen Moldova

am dori cu toții să trăim. Fiecare convenție, fiecare tratat ne aduce cu un pas mai aproape de aceasta.

V-ați început mandatul de coordonator rezident al ONU în Republica Moldova acum un an. Care sunt principalele concluzii despre țara noastră, membru al ONU de 28 de ani?

Eu am venit în Moldova în octombrie 2019. Doar câteva luni mai târziu a fost declarată o urgență internațională de sănătate publică, după care am trecut prin diferite niveluri de restricții de circulație. Am privit cum școlile, guvernul și întreprinderile au fost nevoite să se adapteze foarte repede la o nouă realitate. De asemenea, sunt impresionat cum au sporit interacțiunile și relația mea cu omologii guvernamentali, precum și cu restul comunității diplomatice. În multe privințe, în Moldova, COVID-19 a sporit cooperarea și dialogul.

În Republica Moldova în prezent sunt peste douăzeci de agenții rezidente și nerezidente ale ONU, fonduri și programe, a căror activitate contribuie la dezvoltarea țării noastre. Care dintre acestea au reușit să stabilească parteneriate, o comunicare mai eficientă cu cetățenii?

Sistemul Organizației Națiunilor Unite sprijină Republica Moldova în realizarea obiectivelor sale majore de dezvoltare și realizare a viziunii sale de a fi o țară europeană prosperă și modernă prin intermediul a douăzeci și patru de agenții, fonduri și programe specializate ale ONU în Moldova care implementează peste 150 de activități în diferite regiuni ale țării. Comunicarea cu cetățenii este, cu siguranță, un element-cheie care ne permite să înțelegem mai bine necesitățile comunității, dar și să implicăm membrii acesteia în formarea viitorului nostru împreună, urmând Agenda 2030 pentru Dezvoltare Durabilă. Pe lângă comunicarea cu acestea, implicăm comunitățile și în procesul de implementare care creează un puternic sentiment de apartenență.

Care sunt modalitățile de stabilire a domeniilor prioritare spre care ONU, prin programele sale, direcționează mijloace financiare?

La nivel de țară, ONU lucrează strâns cu guvernul și societatea civilă pentru a înțelege cât mai bine prioritățile de dezvoltare ale guvernului. Organizația Națiunilor Unite nu este donator în niciun sens tradițional. Pe măsură ce prioritățile sunt înțelese și agreate, ONU lucrează cu mulți par-

teneri de dezvoltare, naționali și internaționali, pentru a vedea dacă putem construi parteneriatele necesare - financiare și nefinanciare - pentru a aborda prioritățile agreate. Tot ceea ce facem este o responsabilitate împărțită.

Căror din cele 17 obiective de Dezvoltare Durabilă autoritățile moldovene le acordă atenția cuvenită și sunt obținute rezultate palpabile?

Guvernul Moldovei s-a angajat să realizeze ODD-urile în 2015, iar cu sprijinul ONU, Cancelaria de Stat a Moldovei a organizat consultări externe extinse cu privire la Agenda 2030 și aplicarea acesteia în contextul local. Chiar dacă unele dintre obiectivele globale ar putea părea mai importante decât altele, toate sunt interconectate și sunt la fel de importante pentru a asigura o dezvoltare armonizată a țării. În iulie 2020, Republica Moldova și-a prezentat prima Evaluare Națională Voluntară cu privire la progresul implementării Agendei 2030 pentru Dezvoltare Durabilă. Evaluarea în cauză a fost punctul culminant al unui dialog complex între guvern, societatea civilă, partenerii de dezvoltare și sectorul privat. A fost un proces foarte deschis în care s-au discutat atât succesele, cât și unde trebuie făcute investiții suplimentare. Aș încuraja toată lumea să citească raportul care poate fi găsit pe pagina web a ONU www.un.md

ONU promovează activismul civic, implicarea cetățenilor în gestionarea problemelor la toate nivelurile. Ce impresii aveți despre cetățenii Republicii Moldova din acest punct de vedere?

Moldova are o societate civilă, mediu academic și mass-media active, diverse și dinamice la nivel național. Societatea civilă joacă un rol important în procesele de dezvoltare ale țărilor și în promovarea valorilor și standardelor



Lección deschisă la Universitatea Liberă Internațională din Moldova cu ocazia Zilei ONU 2019



ONU Moldova susține Guvernul RM în lupta cu pandemia de COVID19.
Foto credit WHOMoldova



Unul din principiile de bază ale ONU - a nu lăsa pe nimeni în urmă.

internaționale precum drepturile omului, egalitatea de gen sau statul de drept. OSC/ONG-urile trebuie să fie implicate tot mai mult în procesul de luare a deciziilor la nivel național și local, deoarece ele pot aduce perspective diferite în soluționarea problemelor, prin implicarea lor strânsă cu comunitățile. ONU în Moldova este interesată de opinia societății civile de aici și încearcă să stabilească cu aceasta noi parteneriate.

De la tribuna ONU s-a cerut retragerea trupelor străine din regiunea transnistreană a Republicii Moldova. De asemenea, ONU implementează proiecte de sporire a încrederii între cele două maluri ale Nistrului, Înaltul Comisar ONU pentru Drepturile Omului, precum și echipe de monitorizare au vizitat Republica Moldova de mai multe ori. Deci, la ONU este cunoscută situația din țara noastră, de aceea vă întreb - cum credeți, din ce cauză nu se avansează în soluționarea diferendului transnistrean sau cel puțin în negocieri eficiente la nivel politic?

Organizația Națiunilor Unite în Moldova nu deține un mandat politic în Republica Moldova, însă urmărește îndeaproape eforturile depuse de ambele părți pentru soluționarea pașnică a problemei regiunii transnistrene, în baza principiilor suveranității, independenței și integrității teritoriale a Republicii Moldova în formatul „5+2”, sub îndrumarea OSCE. În același timp, agențiile ONU din Moldova, cu sprijinul partenerilor de dezvoltare, implementează o serie de măsuri de consolidare a încrederii urmărind să promoveze și să pledeze pentru normele și standardele din domeniul drepturilor omului pe ambele maluri ale Nistrului. Un alt domeniu pe care îl sprijinim este promovarea exportului și schimbului de informații, cunoștințe și experiență în comerț, având în vedere oportunitățile oferite de DCFTA companiilor din regiunea transnistreană. ■

Anatol CACIUC

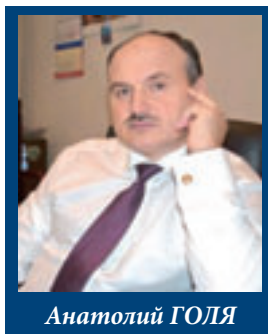


Tinerii sunt forța motrice a unei țări, prin urmare, ONU încearcă să-i implice cât mai des în activitățile sale.

Elections in the pandemic era

Выборы в эпоху пандемии

Нынешняя избирательная кампания по выборам президента запомнится надолго. Пандемия коронавируса, которая продолжает бушевать в Молдове, внесла коррективы и в ход избирательной кампании, и в сами выборы. Для тех, кому особо нечего сказать, появилась причина, чтобы проводить брифинги и не отвечать на вопросы, не ездить по стране и не встречаться с избирателями. Особо это выгодно тем, кто контролирует большое количество СМИ: без рисков и лишних усилий «свои» журналисты донесут до избирателей нужный message. Но в конечном итоге выборы все расставят по местам.



Анатолий ГОЛЯ

Тhe current presidential campaign will be remembered for a long time. The coronavirus pandemic, which continues to rage in Moldova, has made adjustments both in the course of the election campaign and in the elections themselves. For those with little to say, there is a risen reason to hold briefings and not to answer questions, not to travel around the country and not to meet with voters. This is especially handy for those who control a large number of media outlets: without risks and unnecessary efforts, “their” journalists will convey the desired message to voters. But, ultimately, the elections will sort everything out.

Несмотря на то, что избирательная кампания в самом разгаре, теоретически существует еще риск отмены или переноса выборов. Тем более, статистика свидетельствует о том, что COVID-19 не собирается отступать. Слухи о скором появлении вакцины от коронавируса сильно преувеличены, а похолодание и сезонные заболевания только усугубят ситуацию.

При этом власти ведут себя непоследовательно, будто провоцируя распространение COVID-19. Президент и члены правительства постоянно сетуют на то, что недисциплинированные граждане не соблюдают меры безопасности, подвергая себя рискам и способствуя распространению коронавируса. Эти упреки вполне справедливы. Но справедливы и замечания людей о том, что высокопоставленные чинов-

Despite the fact that the election campaign is in full swing, in theory, there is still a risk of canceling or postponing the election. Moreover, the local statistics indicate that COVID-19 is not going to retreat. Rumors about the imminent appearance of a vaccine against coronavirus have been greatly exaggerated, and the cold snap and seasonal illnesses will only aggravate the situation.

At the same time, the authorities are behaving inconsistently, as if provoking the spread of COVID-19. The president and members of the government constantly complain that undisciplined citizens do not comply with security measures, exposing themselves to risks and contributing to the spread of the coronavirus. These reproaches are quite true. But the comments of people that high-ranking officials are setting a bad example are also true: they travel around the country and abroad, ignore

ники подают дурной пример: путешествуют по стране и за рубеж, игнорируют самоизоляцию, не носят маски и перчатки, проводят свадьбы и мероприятия с учетом большого количества людей. То есть сами нарушают введенными ими же запреты.

С начала осени мы наблюдаем устойчивый рост количества зараженных на фоне полного пренебрежения мер безопасности. Говоря о том, что «с пандемией справимся, только когда появится эффективная вакцина, власти признали, что ситуация с контролем над COVID-19 пущена на самотек.

Некоторые аналитики увидели даже предпосылки к тому, чтобы отменить выборы, перенести их на более поздний срок или вернуться к избранию президента в парламенте. Молдавские власти с этим категорически не согласны. Во-первых, никто не может дать гарантии, что ситуация с распространением коронавируса улучшится в обозримом будущем. Во-вторых, властям невыгоден перенос выборов. Они весь год готовились к этим выборам, сделали все для того, чтобы к 1 ноября выглядеть наилучшим образом: ремонт дорог, вложения в инфраструктуру, повышение зарплаты медикам с 1 сентября, повышение пенсий с 1 октября, дополнительные 900 леев пенсионерам прямо к выборам. Отложить выборы означает не почувствовать на выборах эффекта от этих мер.

А дальше будет только хуже – как в эпидемиологическом смысле, так и контексте развития социально-экономической ситуации. В бюджете нет денег, грядет непростая зима, последствия засухи еще будут сказываться, в том числе все это отразится на пополнении бюджета в следующем году.

Конечно, на фоне роста недовольства людей и протестных настроений в обществе, всегда можно отменить выборы, аргументируя тем, что «здоровье

self-isolation, do not wear masks and gloves, hold weddings and events with a large number of people. That is, they themselves violate the prohibitions introduced by them.

Since the beginning of autumn, we have seen a steady increase in the number of infected people, amid complete disregard for security measures. Saying that “we will cope with the pandemic only when an effective vaccine appears, the authorities admitted that the situation with the control of COVID-19 runs on its own.

Some analysts even saw the prerequisites for canceling the elections, postponing them to a later date or returning to the election of the president in parliament. The Moldovan authorities strongly disagree with this. First, no one can guarantee that the situation with the spread of COVID-19 will improve in the foreseeable future. Secondly, the postponement of the elections is unprofitable for the authorities. They have been preparing for these elections all year, did everything in order to have their best look by November 1: road repairs, investments in infrastructure, increased salary for doctors from September 1, increased pensions since 1st October, additional 900 lei for pensioners right before the elections. Postponing the elections means not seeing the effect of these measures in the elections.

And then it will only get worse - both in the epidemiological sense and in the context of the development of the socio-economic situation. There is no money in the budget, difficult winter is coming, the consequences of the drought will still affect, including all this will affect the replenishment of the budget next year.

Of course, taking into account the background of growing discontent of people and protest moods in society, you can always cancel elections reasoning that “the health of citizens is the most precious thing.” But it looks like ▶



Еще одной отличительной чертой нынешних выборов является то, что молдавские олигархи сбежали из страны, но их влияние чувствуется в этой кампании. Бывшие заместители Плахотнюка Андриан Канду и Виолетта Иванов являются кандидатами на пост президента. И отстаивать они будут именно интересы Влада Плахотнюка и Илана Шора, как во время выборов, так и после них.

граждан дороже всего». Но похоже, что уже поздно «давать задний ход». В выборы вложено много сил и средств - как партийных, так и бюджетных. Тем более что мы не одни. Выборы президента должны пройти и в США, и в других странах. Получается, что все молдавские политики возмущались, когда в марте провели выборы одного депутата в Хынчешть, а теперь, когда мы «вышли на плато», проводим все-народные выборы президента. Не исключено, что активность избирателей в таких условиях может оказаться достаточно низкой. И пока не ясно, кому это может быть выгодно.

... Изначально в выборах намеревались принять участие 13 претендентов. Понятно, что не все смогут собрать необходимое количество подписей (пандемия также сильно влияет на этот процесс). Некоторые ни на что не претендуют, участвуя в выборах по известному олимпийскому принципу - участвовать, чтобы заявить о себе в перспективе будущих парламентских выборов.

Другие и вовсе - выступили с призывом о бойкоте выборов, которые они считают незаконными. Речь идет о «Гражданском конгрессе» (ГК) Марка Ткачука и Партии коммунистов (ПКРМ) Владимира Воронина. При том что у этих двух партий, вышедших из «коммунистической шинели», есть свой электорат, их призыв едва ли сильно повлияет на исход голосования и явку избирателей.

Как и отказ от выдвижения кандидата от Демпартии. Лишившись финансирования со стороны Влада Плахотнюка из-за саботажа покинувших партию ряда ее видных деятелей, ДПМ решила не рисковать и поберечь силы для будущих политических баталий. Возможно, это было правильное решение - лучше сохранить за собой было имидж влиятельной партии, нежели получить на выборах президента 1-2%

it's too late to "back up". A lot of effort and money were invested in the elections - both party ones and budgetary ones. Moreover, we are not alone. Presidential elections should be held in the United States and in other countries. It turns out that all Moldovan politicians were indignant when, in March, one deputy was elected in Hîncești, and now, when we have "reached the plateau", we are holding a nationwide presidential election. It is possible that voters' turnout in such conditions may turn out to be rather low. And it is not yet clear who can benefit from this.

... Initially, 13 candidates intended to take part in the elections. It is clear that not everyone will be able to collect the required number of signatures (the pandemic is also strongly affecting this process). Some candidates are not claiming anything, participating in the elections according to the well-known Olympic principle - to participate in order to declare themselves in the future parliamentary elections.

Others have even called for a boycott of the elections, which they consider illegal. We are talking about the Civic Congress (CC) of Mark Tcacuiuc and the Party of Communists (PCRM) of Vladimir Voronin. Given the fact that these two parties, which emerged from the "communist overcoat", have their own electorate, their appeal will hardly have a strong impact on the outcome of the vote and turnout.

As well as the refusal to nominate a candidate from the Democratic Party. Due to the loss of the funding from Vlad Plahotniuc and sabotage of a number of prominent figures who left the party, the PDM decided not to risk it and save forces for future political battles. Perhaps it was the right decision - it was better to preserve the image of an influential party than to get 1-2% of the votes in the presidential elections, as is was the case with the PDM candidate for the post of Chisinau mayor.

PDM leader Pavel Filip explained his refusal to participate in the elections by the fact that "there are two main candidates, and the rest are engaged in their own promotion and have no chance of winning the election". He explained that he would not run for the office because the president does not decide anything. At the same time, Philip indirectly criticized Dodon, noting that "it is not the president who builds roads in our country, pays pensions, wages, and repairs schools." Thus, he made it clear that the PDM, which is part of the ruling coalition, is not ready to unequivocally support the candidacy of Igor Dodon.

Now both candidates from the right and the left will appeal to the centrist electorate support. We are talking about four main candidates who will cast the lots to get into the second round of elections: Igor Dodon, Maia Sandu, Renato Usatii and Andrei Nastase. Although the favorites have long been known, any surprises are possible. Moreover, there will be a severe fight on the right flank, where again the ambitions of the leaders prevailed, which led to a large number of candidates.



голосов, как уже бывало в случае кандидата ДПМ на пост примара Кишинева.

Лидер ДПМ Павел Филип объяснил свой отказ от участия в выборах тем, что «есть два основных кандидата, а остальные занимаются собственным продвижением и не имеют шансов выиграть выборы». Он разъяснил, что не будет баллотироваться, так как президент ничего не решает. При этом Филип косвенно подверг критике Додона, отметив, что «не президент в нашей стране строит дороги, платит пенсии, заработную плату, ремонтирует школы». Тем самым он дал понять, что ДПМ, являющаяся частью правящей коалиции, не готова однозначно поддержать кандидатуру Игоря Додона.

Теперь на центристский электорат будут претендовать как кандидаты справа, так и слева. Речь идет о четырех основных кандидатах, которые будут разыгрывать путевку во второй тур выборов: Игорь Додон, Майя Санду, Ренато Усатый и Андрей Нэстасе. Хотя фавориты давно известны, любые сюрпризы возможны. Тем более что предстоит острая борьба на правом фланге, где снова амбиции лидеров преобладали, что привело к большому количеству кандидатов.

Исходя из этого, многие аналитики поспешили проводить сравнения с прошлогодними выборами примара Кишинева, когда правые кандидаты «били» друг друга в первом туре, что способствовало победе кандидата левых сил во втором туре. И ситуация частично повторяется.

Аналитики уверены, что решение Додона баллотироваться в качестве независимого кандидата является предвыборным ходом. Его политтехнологи, которые ранее работали с Ионом Чебаном и способствовали победе на выборах примара Кишинева, решили использовать те же технологии. Тем самым Игорь Додон, которому за четыре года не удалось стать президентом всех граждан и остался неформальным лидером социалистов, пытается теперь расширить свою электоральную базу за счет привлечения «несоциалистического электората».

Но нынешняя кампания имеет и существенные отличия – как политические, так и социально-экономические. На правом фланге теперь не один, а два-три кандидата, а на левом фланге, где социалисты безраздельно властвовали после ухода коммунистов на обочину политической жизни, теперь появился конкурент в лице Ренато Усатого и его партии.

Можно не сомневаться, что кампания, которая была очень вялой в начале, преподнесет немало сюрпризов. Ставки высоки, борьба будет острой, а в применении грязных технологий никто стесняться не будет. Похоже, что «30 тысяч сирийцев» образца 2016 года – это цветочки по сравнению с тем, что нам предстоит услышать в оставшееся до выборов время. ■

Another distinguishing feature of the current elections is that Moldovan oligarchs have fled the country, but their influence is being felt in this campaign. Their former deputies Andrian Candu and Violetta Ivanov are candidates for the presidency. And they will defend exactly the interests of Vlad Plahotniuc and Ilan Șor, both during the elections and after them.

Therefore, many analysts were quick to draw comparisons with last year's Chisinau mayor elections, when right-wing candidates beat each other in the first round, which contributed to the victory of the left-wing candidate in the second round. And the situation is partially repeated.

Analysts are confident that Dodon's decision to run as an independent candidate is an electoral move. His political strategists, who had previously worked with Ion Ceban and contributed to the victory of the Chisinau mayor in the elections, decided to use the same technologies. Thus, Igor Dodon, who for four years failed to become the president of all citizens and remained the informal leader of the socialists, is now trying to expand his electoral base by attracting a “non-socialist electorate”.



But the current campaign also has significant differences - both political and socio-economic. On the right flank there is now not one, but two or three candidates, but on the left flank, where the socialists reigned supreme after the communists moved to the sidelines of political life, there is now a competitor in the person of Renato Usatii and his party.

There is no doubt that the campaign, which was very sluggish at the beginning, will bring many surprises. The stakes are high, there will be a fierce fight, and no one will be ashamed of using dirty technologies. It looks like the “30 thousand Syrians” of 2016 are just a warm up compared to what we will hear in the time remaining before the elections. ■

Belarus,

Între un viitor luminos și un prezent gălăgios

Anul acesta, toate știrile și textele gazetărești ori încep, ori sfârșesc, în mod obligatoriu, cu virusul. Cum nu suntem cu stea în frunte, ne conformăm recomandărilor impuse de nu se știe cine, dar respectate talibanic de mai toți care mănâncă din scris.

Poate nu-i cea mai fericită comparație, dar pentru noi, acum, Belarus este un fel de Wuhan. Imediat după ce wuhanenii chinezi au mers cu plugușorul și cu semănatul pe la casele gospodarilor cu ochi înguști (ăștia care marcau Anul Nou pe Nou), pe neprins de veste, ca un trăsnet din senin, a apărut ceva, nu se știa ce, care avea să bulverseze omenirea. Dar noi încă nu simțeam lucrul acesta. Nu că eram nesimțiți, pur și simplu, depărtările îndepărtează și îngrijorările. În Wuhan, la început de an, apăruse un virus, un singur exemplar (sau poate o pereche): tușea un biet om chinez. Ce treabă aveam noi cu ei? se autocalma, fără valeriană, cetățeanul Republicii Moldova. Unde-i acel Wuhan, e-he-he! și unde suntem noi! Capătul pământului. Ca, peste nici două luni, să tușească o lume întreagă. Iar pe la început de martie, gropnicerii au fost chemați din concediu.



Așa e și cu experiența revoluțiilor. La început, apare un Lenin pe bronevic, simplă apariție, care avea însă să întoarcă lumea cu sus-ul în jos. Sau poate invers. Lenin s-a prăpădit, bronevicul a ruginit, iar conținutul de idei roz-bonbon bolșevic face până astăzi victime și răstoarnă societăți ba în Africa, ba în Cuba, ba în vreo Coree. Belarușii ca și cum mimează o tendință socialistă, din aia dulce brejnevistă. În realitate însă, Belarus este comunistă exact atâta cât era și Voronin comunist. În ziua de astăzi, practic este imposibil să fii comunist, pentru că trebuie ori să vinzi, ori să cumperi, ori fiul să dețină o bancă, iar asta înseamnă un fel de speculă, adică plusvaloare, adică capitalism, dacă îl mai luăm în serios pe moșul Karl Marx.

Cetățenii Republicii Moldova percep Belarus ca pe o țară unde se trăiește după reguli, cel puțin așa se vede de la 2000 de kilometri sud-vest. Mai cunoaștem și zicem O-HO-HO! faptul că Belarus, deocamdată, e singura țară europeană unde fotbalul nu a fost forțat să intre în carantină nici o singură zi. De fapt, la belaruși, viața de zi cu zi și-a urmat cursul firesc. Mai nimic, nici o activitate, nu a fost întreruptă la ei. Cu excepția ...actului democratic. Asta vociferează în weekend-urile postelectorale opoziția belarusă, care, de la o vreme, are dreptul la existență, la Minsk, dar și în alte mari orașe din Belarus. Moldovanul agricultor a auzit de Belarus și este ferm convins că-i un tractor de culoare albastră, plus-minus 300 cai-putere, aparat bun pentru ogoarele noastre. Inclusiv prețul acesteia e bun.

Așadar, nu e liniște în Belarus. Iar neliniștea de acolo, la un moment dat, s-ar putea propaga cu repeziciune prin regiune, regiune în care este situată și RM. Ucrainenii sunt ▶

calmi, ei, gata, și-au consumat revoluția portocalie! Pe de altă parte, președintele Lukașenko crede că democrația în Belarus e la ea acasă și, din când în când, scapă câte o înjurătură la adresa celor din stradă, numindu-i într-un mod incalificabil «проститутки», de exemplu. ”Statutul”, cuvântul blasfemator la adresa întregii societăți nu poate fi, bineînțeles, pe placul oamenilor. Președintele, în clipele de luciditate, realizează că a întrecut măsura, așa că, un timp, își ține ciocul mic. Dar nu durează mult calmul lui, că iar îl ia gura pe dinainte.

Alexandr Lukașenko vrea să fie dur, la început, doar verbal, dar când observă că vorbele sale nu prea sunt luate în seamă, ordonă ciomăgeala de stradă. Pe alocuri, cotonogelile iau amploare, acestea amintind foarte clar de mișcări proprii revoluțiilor portocalii. Ele ar fi trase aproape la indigo cu mișcarea Maidan de la Kiev. Președintele vechi nou-ales zice și are tot dreptul să spună că își apără țara, că NATO este tartorul, iar vecinii vestici îi bag sule în coaste etc. El vrea să-i fie țara liniștită, cum a fost în ultimii treizeci de ani sub stăpânirea domniei sale, a lui Lukașenko senior. Că e bine, că e rău, că are sau nu dreptate, istoria va arăta. Istoria imediat următoare, pân”pe la Crăciun.

Ucrainenii numesc evenimentele din Belarus Maidan, iar unii dintr-ai noștri încearcă să facă o paralelă cu evenimentele din 7 aprilie din țara noastră. Tot mai des auzim la Chișinău că ceea ce se întâmplă în Belarus miroase a 7 aprilie. 7 aprilie e un fel de marcă comercială, un fel de parfum, are miros. La noi, au fost 2 zile urât mirositoare; la ei, acuși vor fi 40 de zile, dar fără nicio aluzie tristă.

Poziția oficială a Republicii Moldova față de evenimentele de la Minsk este una respingător de pașnică și, de obicei, se reduce la următorul text cumincior și diplomatic: „Sunt treburile lor interne” și că „Se vor lămuri ei”. Posibil așa și trebuie să procedeze o țară cât un chiștoc de țigară, în calitatea ei de simplă și nevinovată observatoare la Uniunea Rusia-Belarus (trebuie de precizat dacă mai există așa o Uniune). Cel viteaz întotdeauna este de partea celui care câștigă.



Păcat de zis, noi avem relații de prietenie, avem parteneriate bune cu belarușii. Se mai întâmplă că mărfurile noastre mai întâi merg în Belarus, apoi trec hotarul cu Rusia (o mica găinărie comercială), dar asta până când ne prind, sau îi prind (rușii pe belaruși). Unde mai pui că fostul șef al statului chiar i-a acordat lui Lukașenko „Ordinul Republicii». Dacă nu greșim - Timofti. Iar actualul șef s-a pupat, a semănat popușoaipe cu Lukașenko și a băut zaiber la botul unui tractor nou Belarus. Drept că Lukașenko nu este bețiv. Nici cel mai răzvrătit belarus cu țuruiacul activ în gură nu va spune că «бацька» este bețiv sau hoț. De-acu e bine.

Am tras de limbă un comentator politic de pe plaiul nostru daco-carpatin, care mi-a livrat versiunea lui total utopică cu privire la țara lui Lukașenko, dar, posibil, și cea mai salvatoare pentru Belarus. În cazul în care Uniunea Europeană îi ia repede pe belaruși în componența sa – e una, iar dacă UE va proceda așa cum a procedat cu noi, de exemplu, dar și cu alte țări de talia noastră, să ne lase în derivă pe un deceniu, s-a zis cu formatul actual al țării și cu toate proprietățile ei de stat. Și se vor bate oligarhii ruși între ei cine să privatizeze mai multe uzine din Belarus.

Orice-ar spune Est-ul sau Vest-ul, Sud-ul sau Nord-ul, Lukașenko rămâne a fi o figură emblematică în politica acestui început de secol, măcar pentru faptul că a încercat să reducă dependența energetică de Rusia, cu importuri din Venezuela, în 2011-2012, din Iran, în 2017, și din SUA, anul acesta.

Haideți, totuși, să nu uităm că mai toate troleibuzele din Chișinău sunt de fabricație belarusă, mai toate hectarele Patriei sunt arate cu tracțiune belarusă și că la Botanica, dar nu numai, este un magazin de lenjerie intimă deosebit de sexi, made în Belarus. Vreți să spuneți că asta e puțin? ■

Stan LIPCANU



Un slogan bun poate face minuni

Producătorii de tehnologii electorale despică firul în patru, dar găsesc ceea ce le trebuie, adică ce trebuie publicului. Publicul însă, pe lângă alte metehne, mai e, pe alocuri, și capricios – vrea atenție, se vrea luat în seamă. Iar sloganul trebuie să-ți spună ceva. Sloganul, de fapt, este expresia purtătorului acestuia. Intellectul, dacă există în dotare, poate să transpară și din doar două cuvinte dacă acestea sunt ancorate la locul lor și se potrivesc cu timpurile de-afară. Noi însă încă nu am deprins arta sloganului atractiv și ”delicios”. Mergem pe marș de fanfară cu un mesaj/limbaj lemnos. De regulă, strigăm gălăgios, cu și fără treabă, ”Pentru Moldova”, iar la mitinguri nu avem altceva de scandat decât Moldova, Moldova...și iar Moldova. Iar o dată la zece ani, reactualizăm sloganul ”Unire, moldoveni!”. Făcând-o deosebit de inspirați, vibrând din toate strunele patriotice, dar fiind efectiv deshidratați intelectual.

Sloganurile unei campanii electorale ar trebui să respecte rigorile timpului, dar și starea de spirit a colectivității, nu să te lase cu ochii în soare, ca să te uiți ca găina în lemne: da ce a vrut asta să spună cu bâlbâiala sa politică? Fauna noastră ideologică, în ultimii treizeci de ani, a inventat prea puține lozinci cu har.

Pe panouri publicitare și pe garduri se scrie, în linii generale, sec, despre nimic. Dar foarte mult despre gospodari.

Rând pe rând, mai toți actorii politici din Republica Moldova au utilizat, în lozinci și sloganuri, cuvântul magic ”gospodar”. Toți au fost gospodari. Moldovanul, când aude cuvântul gospodar, se topește, îl cuprinde un fel de euforie și fervoare, în fața ochilor arătându-i-se gardul reparat, acoperiș de olane, fântână la poartă, grădina săpată și tot din astea. Iar domnii politicieni, de regulă, simt când momeala aruncată e adulmecabilă și se folosesc imediat de moment, excelând în exerciții de fățarnicie. Funcționează! Până și pe Chirtoacă unii l-au făcut gospodar. Acum mai nou, în loc de ”gospodar” folosesc ”tehnocrat”. Puțini pricep ce înseamnă, dar bănuiesc că e de bine.

Mai țiiți minte sloganul comuniștilor „Doar PCR, doar Voronin!”? Ca să vezi, până la urmă, asta s-a și întâmplat. Din PCR a rămas doar Voronin. Ca-n versul cela popular și vizionar – ai grijă ce-ți dorești, că ar putea să se îndeplinească.



Mai târziu, PLDM avea să spargă tiparele, venind, s-ar părea, cu ceva mai valoros - „Moldova fără sărăcie”. Suna a altceva, numai că, peste foarte puțin timp, PLDM-iștii au renunțat la slogan și au început, bine de tot să se îmbogățească rău. Doar ei, Moldova rămânând, fir-ar să fie, în continuare, în sărăcie. Alte două sloganuri total

nesărate ale PLDM au fost „START implicare! STOP nepăsare!”, cuvinte potrivite de scris pe asfaltul grădinițelor, dar și halucinantă chemare la dans, tot de la PLDM, cu sugubățul slogan: „Înainte, nu înapoi!”. Înainte - spre care bancă?

Sleit și fără vlagă a fost să fie și sloganul Partidului Democrat „Pentru Moldova, Pentru Tine”. Doar patru cuvinte sterile și niciun neuron atins.

Neuropatic era și sloganul Partidului Liberal „Schimbare până la capăt”. În cazul acestuia, ce trebuia să înțelegem – era vorba de un fel de pompe funebre? De fapt, asta avea să se și întâmple până la urmă cu liberalii. Din punct de vedere politic, ei au murit, obținând din partea electoratului, ca ofrandă, doar 2 %.

Cândva, Ion Iliescu alese drept mesaj de campanie un slogan pe potrivă: „Un președinte pentru liniștea noastră”. Corect, era cam bătrân omul și oamenii în vârstă sunt, de obicei, liniștiți, calmi, așa că, de ce nu? Nu ca Emil Constantinescu: „Noi avem nevoie de speranță!” Cine, azi, are nevoie de speranță?! Toți caută de mâncare, WiFi, măști și cât mai mult dezinfectant.





Stan LIPCANU



Una dintre cele mai stupide lozinci electorale a fost lansată în laboratorul lui Veaceslav Iordan, aflat în lupta pentru primăria capitalei. Suna așa: „Are ceva în plus”. Femeile credeau că e vorba de știți dvs. ce, iar bărbații... - nu credeau nimic, doar strâmbau din nas.

„Alege Binele!”, era unul din sloganurile cu care flutura prin țară gloriosul Bloc „Pentru o Moldovă Democratică și Prosperă”, în îndepărtatul an 1998. Și ce credeți? Au ales binele numai 18 procente, ceilalți, cum s-a văzut ulterior, au ales răul. Moldovenii încă nu cunosc ce-i bine și ce-i rău pe lumea asta!



Am mers prin istoria contemporană și sub lozincă cu dublu înțeles „DA pentru Oameni, pentru Moldova”. Nimic în comun cu actuala Platformă DA, produs politic al fraților Nastase & Co. Cu sloganul, beton armat, „DA pentru Oameni, DA pentru Moldova”, mășăluia Partidul Popular Creștin-Democrat. Drept că nu le-a fost de mare folos, electoratul acesta neinspirat, pe alocuri chiar înapoiat, avea să le răspundă frontiştilor cu un categoric NU în loc de visatul DA.

Cât de duios și ce mieros răsuna peste Piața Marii Adu-nări Naționale ecoul trezirii noastre naționale, cu sloga-



nul mioritic - „Mircea Snegur și poporul”! Drept că, peste ani, Mircea Snegur a rămas, iar circa o treime din popor a trădat mioriticul și s-a dus în Italia.

Dacă luăm la răsfoit file-urile independenței noastre, ne aducem aminte că Snegur a susținut cu mare înflăcărare proclamarea independenței la 27 august 1991, cu toate că venise la putere cu lozincă aderării la Uniunea Rusia-Belarus. Amintirea asta însă nu pică bine la ora actuală. Mai bine o trecem cu vederea.

La Orhei, la mare căutare este sloganul „Partidul Șor pentru popor”. Tot un fel de „Mircea Snegur și poporul”, numai cu un alt figurant. Unul dat în căutare generală. Cu toate acestea, lozincă rămâne pe rol, lumea o vociferează într-o veselie și toți își scaldă păcatele, gratis, la Orhei-Land.

Marian Lupu a mers într-o campanie cu lozincă „Aud, Ascult, REZOLV”, un fel de yxo, горло, hoc, cum ar spune unii în rusește. Ceea ce a reușit Lupu să rezolve a fost problema propriului job - la Curtea de Conturi. Acolo unde pașii ți se cufundă în covoarele moi și unde toate aparatele de aer condiționat funcționează în regim normal.



PSRM a exploatat la greu și, probabil, va utiliza în continuare sloganul oarecum neutru, dar cu iz de mobilizare generală: „Moldova are viitor”. O fi existând acest viitor fericit pe undeva pe arii restrânse, numai că oamenii, de, ca oamenii, ar vrea și puțin prezent: sub formă de pensii, salarii, drumuri bune și multe-multe-multe altele. În ACEST prezent.



Unic președinte care nu a avut nevoie nici de lozincă, nici de slogan, nici de bună ziua, nici de mulțumesc a fost Nicolae Timofti. Pentru că a fost ales în Parlament, iar parlamentarilor, de obicei, le trebuie altceva în loc de lozinci pompoase. Uneori, acest „altceva” se măsoară în cifre urmate de multe, amețitor de multe zerouri. De fapt, dlui Timofti i se potrivea perfect lozincă lui Iliescu „Un președinte pentru liniștea noastră!”

Ренато Усатый:

«Молдове нужен хороший завхоз»

Выборы в Молдове – особая история. Хотя избиратели периодически меняют правящие партии и президентов, мы все также живем в коррумпированной и бедной стране, главной статьей экспорта которой остаются люди. Каждый раз, приводя к власти новых политиков, жители страны ждут качественных перемен, но в результате остаются со старыми проблемами. Разочарования накапливаются, планка доверия к политикам падает все ниже. Лидер партии «Наша партия» Ренато Усатый уверен – жить по-другому можно: «Молдове нужен хороший завхоз, который определит приоритеты, подготовит качественный план развития и четко будет ему следовать. И лесник, который утихомирит и «красных», и «белых»».

Год испытаний

- На этот раз выборы выпали на очень сложный год – засуха, пандемия. Люди устали от ограниченный, многие потеряли источники дохода, почти всем пришлось менять планы, связанные с поездками... Думаю, сейчас будет особенно непросто заручиться поддержкой избирателей.

- 2020 год очень сложный для всего человечества. В первые месяцы мир получил удар в виде пандемии, причем из-за того, что вирус новый, долго никто не понимал, что он такое и как с ним бороться. Однако в Молдове ситуация усугублялась тем, что даже после того, как ученые стали понимать, как противостоять инфекции и блокировать распространение вируса, у нас все делалось наоборот. Чем больше появлялось инфицированных, тем меньше становилось ограничений.

Страну вели абсолютно бестолковым путем. В результате в Белоруссии и Швеции, где вообще не было никаких ограничений, цифры заражений оказались ниже, чем в Молдове, где все было остановлено. Это говорит о том, что путь, выбранный нашим руковод-

ством, был не просто ошибочным, а катастрофичным. Власти ударили карантином по экономике, и при этом допустили высокий рост заражений. Если бы они не делали вообще ничего, хуже точно не было бы.

Сейчас бессистемные и непонятные действия продолжаются. Когда я вижу, как в очередной раз продлевают чрезвычайное положение в сфере здоровья, но тут же разрешают проводить свадьбы и кумэтрии, когда оставляют недоступными стадионы, где можно было бы заниматься спортом на свежем воздухе, но при этом открывают закрытые залы финтес-клубов, я не могу разглядеть в этом даже простой логики. А как вам нравится то, что лишь в августе власти разрешили открыть стрелковые тиры, которые вообще-то находятся в поле, и специфика занятий в них такова, что и без карантина там строго соблюдают социальную дистанцию, ведь минимальное расстояние между стрелками 5 метров. Это все даже не смешно, потому что мы с этим живем. И главная наша проблема в том, что с коронавирусом боролись политики, а не врачи.

Логичные решения

- Поэтому в Бельцах вы стали действовать по-своему?

- Конечно! Когда я увидел, что в Кишиневе единственный врач в Национальной чрезвычайной комиссии общественного здоровья – Николае Фуртунэ, который к тому же часто высказывался более чем странно, когда я смог оценить качество решений, которые эта комиссия вырабатывает, я был вынужден принимать меры. В бельцкой комиссии – 6 врачей, это грамотные специалисты, которые подходили к каждому решению с позиций логики и эпидемиологии. Мы не допускали просчетов, которые вводили в замешательство жителей Кишинева, поэтому Бельцы так не лихорадило, как столицу.

- Что именно вы имеете в виду?

- Например, организацию работы общественного транспорта. Не надо быть эпидемиологом, чтобы понять: нельзя ограничивать доступ к общественному транспорту, потому что он будет перегружен, остановки будут забиты людьми. Я кричал на всю страну, что этот идиотизм с ограничениями надо прекратить – напротив, надо не убирать, а добавлять единицы на линии, чтобы не допускать скопления людей. Так мы и сделали в Бельцах. Или почему в то время, как Национальная комиссия разрешила работать огромным магазинам, действовал запрет на торговлю на открытых рынках, где есть пространство и свежий воздух, но нет очередей? В Бельцах я продлил график работы рынков до 19 часов, чтобы рассредоточить людей. Это нормальная логика.

Конечно, не все вопросы можно было решать в рамках компетенций примара города. Поэтому я мог только возмущаться, когда в масштабах страны оставили задыхаться предприятия общественного питания, хотя надо было открывать террасы, как это делалось по всему миру. Когда транспорт то шел, то вставал, бюджетников то отправляли на карантин, то выводили на работу. Если бы мы нормально отсидели в карантине месяц – так, как это происходило в других странах, у нас все было бы лучше. Вместо этого власть одной рукой запрещала, другой разрешала, а верхом цинизма стало то, что одни политики из высшего эшелона власти делали свадьбы, другие постоянно появлялись без маски и так далее. Страну превратили в балаган.



Системный подход

- Пандемический кризис усугубили климатические испытания, что требовало особенно грамотных решений.

- Засуха – это, безусловно, проблема. Но гораздо страшнее, что в стране в принципе отсутствует система планирования в сельском хозяйстве. Можно не любить слово «план», но во всем мире люди планируют свою жизнь и деятельность, и от того, насколько качественно они это делают, насколько последовательно следуют своим планам, зависит их благополучие.

У нас из-за отсутствия планирования выбрасывают на ветер деньги, которых и так не много. Простой пример. Приезжают трудовые мигранты и видят: сосед посадил сад. Посажу и я! И все бросаются возделывать одну культуру, а потом понятия не имеют, что делать с урожаем. И мы периодически сталкиваемся с ситуациями, когда без засух или заморозков в садах оставляют гнить горы яблок.

Сами аграрии не могут грамотно определиться с тем, какие культуры имеют максимальный потенциал для их местности – как в плане производства, так и в вопросах сбыта. И мы постоянно оказываемся в ситуации, когда они либо не получают урожай, либо получают, но не знают, что с ним делать. На уровне государства должна реализовываться взвешенная политика, в рамках которой будут даваться компетентные рекомендации – что и как выращивать, и будет производиться соответствующая поддержка. И тогда при тех же вложениях денег и труда люди будут возделывать культуры, которые приносят значительно большую добавленную стоимость, на которые есть стабильный спрос, а значит, и зарабатывать будут в разы больше.

В сельском хозяйстве важно видеть единый организм, в котором все взаимосвязано. Невозможно развивать земледелие, особенно экологическое, без животноводства. И при этом бессмысленно развивать животноводство или птицеводство просто по наитию, по старинке. Важно развивать перспективные направления. Возьмем что-то простое, например, кур. Я развожу в Подмосковье одну из лучших пород, и за яйцами ко мне приезжают за 150 км, и готовы платить в пересчете на леи больше 200 леев за десяток! Почему этих кур не разводить молдавским фермерам? Сегодня в Европе спрос на такое мясо и яйца значительно превосходит предложение. ▶





Да и в растениеводстве есть множество культур, которые приносят действительно высокие прибыли. Ребята, которые выращивают ежевику и голубику, зарабатывают в Молдове за год по 20 тыс. евро с гектара. Они получают в десятки раз больше, чем люди, которые занимаются менее востребованными и менее прибыльными культурами. Производителей надо верно ориентировать, и к тому же государство должно давать госсубсидии не всем подряд, а на перспективные производства.

У нас не так много земли, как в России, чтобы выращивать пшеницу, причем не лучшего качества. Маленькая Молдова должна находить ниши, в которых ее предложения будут особенными и востребованными. Хоть в Москве, хоть в Кишиневе, покупая букет цветов, скорее всего вы получите голландские цветы. Эта страна заняла нишу, которая обеспечивает ей большие доходы, с одного гектара на цветах они зарабатывают больше, чем целое крупное хозяйство на севере Молдовы. Подобных ниш много, но отсутствие систематического подхода на уровне государства бьет по всем отраслям и секторам жизни. Хаотичное развитие сводит к минимуму эффективность всех усилий.

Бельцы становятся примером

- У нас написано столько стратегий и политик, но многие из них так далеки от реальности...

- А не надо просто писать стратегии, чтобы поставить где-то галочку. В Бельцах недавно мы получили в виде гранта миллион евро от правительства Швеции на развитие инфраструктуры. 300 тыс. евро мы направили на разработку плана развития системы городского транспорта. Провели конкурс среди экспортных компаний, его выиграла группа немецких

компаний. В Молдове нет специалистов, которые способны в течение года досконально изучить ситуацию, проанализировать информацию и представить детальный план: где какие светофоры нужны, в каком режиме они должны работать, как должен ходить общественный транспорт и так далее. Бельцы станут первым городом в стране, где появится подробный проект развития и функционирования всей транспортной системы, включая инфраструктуру, логистику и так далее. Это – нормальный подход, не надо на глазок определять, как пустить транспорт, чтобы и кумэтру Вася со своими маршрутками был не в накладе, и народ кое-как ездил.

- Такой подход снижает и коррупционный потенциал?

- Конечно. Но в первую очередь он позволяет предоставлять более качественные услуги населению, с учетом реальной нагрузки, экономической целесообразности и так далее. Такой план нужен на страну, на каждый город и на все отрасли. Потому что хаотичное движение убивает возможность развития.

Человеческий фактор

- Качество управленческих решений определяет уровень подготовки специалистов. Где взять профессионалов?

- Какие бы правильные вещи мы ни собирались делать, не решив вопрос адекватной оплаты труда чиновников, мы будем упираться в стену. Потому что не будет работать опытный, профессиональный, грамотный специалист с искоркой в глазах, который хочет что-то сделать для города и страны, за в 3,6 тыс. леев в месяц. Такие люди должны получать не менее 1,5 тыс. евро в месяц! Юрист в примэрии зарабатывает 4 тыс., на таможне 10-11, в налоговой 15 тыс. Скажите, кто придет работать в примэрию? То есть люди, либо должны брать взятки, либо они приходят, чтобы приобрести опыт, связи и уйти в другие структуры.

Оплата труда людей, ответственных за принятие решений, должна быть достойной. Чтобы решить эту проблему, я обратился в правительство с предложением дать местным властям полномочия самим



устанавливать размеры оплаты труда своих специалистов. В Бельцах я навел порядок в аренде, на рынках, и город стал получать больше денег. У нас есть возможность нормально платить специалистам. Нет, нам откажут. Говорят – вы так сделаете, и вся страна захочет. Да на здоровье!

- У местных властей обычно не много денег.

- У местных властей, особенно в городах, есть потенциал для того, чтобы поступления росли. Вот простой пример. В Бельцах один из экономических агентов хочет приватизировать землю, которую давно арендует – 20 соток в центре города. Когда им посчитали по нормативу стоимость этой земли, то даже с максимальным коэффициентом вышло, что примерия должна продать землю примерно за 10 тыс. долларов. А коммерческая цена этой же земли 200 тыс. долларов! Если владелец через год решит продать эту землю, он будет брать по 10 тыс. долларов за сотку! Мы связаны существующими положениями, которые фактически поддерживают существование черного рынка земли в масштабах всей страны, и лишают все села и города Молдовы средств, необходимых для их развития. Этот вопрос должен решаться на уровне законодательства, многие это понимают, но до сих пор никто не брался за решение, потому что оно лишит некоторых людей доступа к очень серьезным ресурсам. Я сделаю все, чтобы ликвидировать этот черный рынок. И тогда у населенных пунктов будут деньги, в том числе, и на то, чтобы нанимать продуктивных работников.

- По человеческому потенциалу бьет и миграция...

- Она тоже не исчезнет, пока Молдова будет развиваться бессистемно. Во-первых, надо реанимировать систему профподготовки и перестраивать систему образования, чтобы она отвечала потребностям рынка труда. Во-вторых, важно продвигать развитие регионов, как мы говорили выше. Мигранты приезжают домой как минимум дважды в год. И поверьте, когда человек придет и увидит, что в его селе строится новый животноводческий комплекс, что люди ходят и ездят по нормальным дорогам, где-то идет масштабный ремонт, он первым делом пойдет и спросит – нет ли и для него работы. Если ему предложат зарплату не 2800 леев, а 600-700 евро, он останется, даже если в Москве зарабатывал 1,5 тыс. евро. Потому что тут



он дома. Не сомневайтесь! Я знаю, каково это – быть гастарбайтером.

Но для этого в республике должен реализовываться грамотный план развития. Вместо этого у нас увеличивается внешний долг. В 2014 году я пришел в политику, тогда внешний долг достигал 3 млрд. долларов, а сейчас больше 6. Представляете? Это же надо – набрать столько денег, и не вложить ничего в строительство тех же животноводческих комплексов. Ненормально – брать кредиты, чтобы просто раздавать бюджетникам зарплаты. Деньги должны работать на развитие.

И, коль скоро сами не можем выработать программу, значит, надо нанять лучших мировых экспертов и получить план развития экономики под ключ. А государственные структуры, в которых будут работать хорошие специалисты, должны находить ниши, предлагать пути для реализации планов по их освоению. Государство должно совершенствовать законодательство и нормативную базу, чтобы достигать максимальной эффективности во всех направлениях. Но для этого изначально надо иметь системное видение развития.

Не должны наши соотечественники, возвращаясь с заработков и пытаясь найти для себя возможность осесть на родине, все подряд открывать мойки. Так это не работает. Один может разводить дорогих породистых собак в небольшом питомнике, другой – тех самых дорогих кур, третий – выращивать востребованные культуры. Но обычный человек не может ориентироваться в каких-то тонкостях ситуации на рынке, он видит то, что на поверхности, в результате какие-то направления раз за разом вызывают ажиотажный интерес с последующим закономерным разо-





чарованием. Все кидаются то в аптечный бизнес, то в автотойки, то во что-то еще. От этого проигрывают и предприниматели, и вся страна.

Я реализовал все свои детские и студенческие мечты, и точно знаю: даже оказавшись в сложной ситуации, но имея четкий план и готовность следовать ему, человек добивается своего. Я понимаю, что жители Молдовы много раз разочаровывались в политиках. Какие были ожидания, когда год назад Молдова избавилась от Плахотнюка, но – нет, мы живем все в той же системе координат. В стране надо изменить саму эту систему – это я и предлагаю сделать. Нельзя допускать к власти людей, которые стремятся набить карманы за счет населенных пунктов и государственных предприятий. Необходимо задать параметры, которые не позволят это делать и будут обеспечивать системное движение вперед на уровне всех секторов.

На уровне партии «Наша партия» нам удалось выстроить систему, которая продвигает лучших, и смотрите на результаты. И я, и другие наши примары выигрывают вторые мандаты в своих городах с первого тура. Потому что жители этих населенных пунктов видят: наконец-то пришел человек, который реально работает для них. Бельчане видят, что

мне удалось справиться с коррупцией на рынках, и теперь бабушки продают домашних курочек с охлажденных витрин, на рынке секонд хэнда условия, как в торговых центрах, и при этом на 200% выросли поступления в городской бюджет. А ведь там просто год не воровали! Я реализовал множество проектов, потому что был поставлен заслон воровству и у города появились деньги. А если изменить законодательство о продаже земли, некоторых других аспектах, будет еще больше возможностей. Но для этого важно действовать на центральном уровне.

Когда жизнь меняется, горожан не интересует ни грязная пропаганда, ни десанты депутатов, которые приезжают агитировать за наших оппонентов, ни «обличительные» сюжеты на телеканалах. Им нравится то, что происходит в их городах и селах, и это – лучшая агитация. А знаете, почему Додон проиграет эти выборы? Потому что за 4 года и он показал, каким является руководителем. Ладно, два года он рассказывал, как ему мешает Плахотнюк. Что мешает сейчас наводить порядок? Плахотнюка нет уже полтора года, где изменения? ■

Алла ГЕРЧИУ

На правах рекламы



Молдавские поляки

На молдавской земле живут и жили разные народы, и представители каждой этнической группы вносили свою лепту в создание общего будущего. Сегодня мы расскажем об этнических поляках, которые делали жизнь в Молдове лучше, красивее, комфортнее.

Художник Вениамин Слободзинский

Вениамин Слободзинский родился не в Молдове, но большую часть жизни провел в Кишиневе, окончил здесь училище им. И. Е. Репина и в истории остался именно как молдавский художник. Замечательный портретист, автор множества невероятно живых пейзажей, а еще жанровых картин, среди которых было немало работ на воен-



ную тему – она была особенно близка бывшему фронтовику.

Член Союза художников СССР с 1959 года. Работал художником-постановщиком на молдавском телевидении, принимал участие в создании телефильмов, телеспектаклей и телевизионного театра кукол «Прикиндел». С 1976 года работал оформителем в художественном фонде МССР.



Композитор Юлия Цибульская

Молдавский композитор с польскими корнями, музыковед, педагог, член Союза композиторов СССР, заслуженный деятель искусств Юлия Цибульская родилась в Леова, и с детства музыка стала важной частью ее жизни.

Окончила Кишиневское музыкальное училище, затем теоретико-композиторский факультет Ленинградской консерватории имени Римского-Корсакова. Ее увлекали исследования фольклорных мотивов в творчестве Кароля Шимановского и Фредерика Шопена, а свой талант композитора Юлия Георгиевна посвятила детям. Она отмечала, что решающую роль в ее активном обращении к жанру детской песни сыграл молдавский поэт Григоре Виеру, на чьи стихи написано большинство ее песен, которые в 70-80-е годы пользовались большой популярностью в Молдове и часто звучали по радио, телевидению, их пели в детских садах и школах. А за лучшее хоровое сочинение для смешанного хора, это была «Колыбельная», Юлия Цибульская получила премию ЮНЕСКО в 1995 году.



Архитектор Валентин Войцеховский

Здания торгового центра Gemini, кишиневского железнодорожного вокзала, кинотеатра Patria, Генеральной прокуратуры, столичной филармонии, главный павильон ВДНХ, учебные корпуса Медицинского института и многие другие объекты приобрели известный нам облик благодаря заслуженному деятелю искусств, доктору архитектуры, профессору Валентину Александровичу Войцеховскому. Войцеховский сыграл значительную роль в послевоенном восстановлении Кишинева, Бэлць, Сороки. Благодаря его творческому видению складывался облик секторов Ботаника и Рышкановка, были построены Московский проспект и бульвар Дачия. Войцеховскому удалось воплотить в жизнь свои лучшие проекты, создать вокруг себя творческую атмосферу и воспитать плеяду учеников.

Родился Валентин Войцеховский в Минске, однако уже через год семья переехала в бессарабский город Сорока – там будущий зодчий и вырос. В 1929 году Войцеховский поступил в Бухарестскую Академию архитектуры и, получив на третьем курсе задание произвести обмеры и зарисовки старинного архитектурного памятника, объектом исследования выбрал Сорокскую крепость. Позднее он вернулся к ее исследованию и в своей диссертации.

Еще в студенческие годы Войцеховский участвовал в создании ряда проектов – выставочного павильона Румынии в Нью-Йорке, зданий в Бухаресте, некоторые из них и сейчас украшают улицы румынской столицы.

После учебы вернулся в Бессарабию, и в качестве архитектора Бельцкой епархии Русской православной церкви занимался реставрацией храмов, его собственными проектами стали баптистерий церкви Св. Константина и Елены в Бельцах и здание для священнослужителей в монастыре Рудь. Позднее зодчий трудился в Кишиневе, где в послевоенные годы прошел самый плодотворный период его творческой, научной и педагогической деятельности. При его участии восстанавливали разрушенные войной здания и улицы Кишинева.



Алла ГЕРЧИУ

Почём газ для народа?

Пандемия коронавируса повлияла на все сферы жизни. Вызванный ею экономический кризис привел к резкому сокращению потребления энергоресурсов, в результате чего цены на нефть и газ существенно снизились. Правда, в Молдове мы не особо почувствовали это снижение. Обычно у нас так и бывает: повышение цен на нефть немедленно приводит к подорожанию даже семечек на базаре, а снижение мировых цен на энергоресурсы не обязательно приводит к их пропорциональному снижению в Молдове.

Известно, что ценообразование газа напрямую зависит от мировых цен на нефть. Для молдавских потребителей этот принцип особо актуален, так как он заложен в договоре АО «Молдова-газ» с «Газпромом». Согласно этому договору, который подписан в 2008 году, неоднократно продлевался и истекает 31 декабря 2020 года, расчет цены на газ проводится по европейской формуле и устанавливается ежеквартально, в зависимости от изменения цен на нефтепродукты (газойль и мазут) за последние девять месяцев, непосредственно предшествующих кварталу поставки газа. В условиях продолжающегося на протяжении двух лет снижения цен на нефть эта формула выгодна Молдове и ведет к постепенному снижению цен.

В конце 2019 года Молдова получала газ по \$235 за 1 тыс. куб. м. С 1 января 2020 года цена для Молдовы составила \$176 за 1 тыс. куб. м, с 1 апреля - \$168, а с

1 июля - \$138. Ожидается, что с 1 октября цена составит около \$100 за 1000 куб. м. в этом случае, средняя цена за год составит около \$140-145 за 1 тыс. куб. м. Все это время они никак не почувствовали снижения цены, продолжая платить по \$178 за 1000 куб. м.

«Молдова-газ» объясняло это необходимостью компенсации потерь, которые были в 2018-2019 г.г. В связи с тем, что в феврале 2019 года были парламентские выборы, тогдашние власти не разрешили Национальному агентству по регулированию в энергетике (которое, формально, является независимым органом) повысить тариф на газ. Поэтому тариф для потребителей рассчитывался из цены импортируемого газа в \$178, хотя реальная цена составляла \$235 за 1 тыс. куб. м.

В начале сентября председатель правления АО «Молдова-газ» Вадим Чебан сообщил на пресс-

В нынешнем году истекает договор «Молдова-газ» и «Газпрома». Условия нового контракта уже обсуждаются. Молдова взяла на себя обязательства перед Европейским Союзом выполнять условия третьего Энергетического пакета. Он предусматривает, в частности, что поставку и транспортировку газа должны осуществлять разные компании, а также некоторые другие условия. Все это приведет к реформированию самого предприятия «Молдова-газ», что предполагает и определенные расходы. Поэтому не приходится рассчитывать на новое снижение тарифов на газ после выборов. Несмотря на то, что мировые цены продолжают падать.





конференции, что, наконец-то планируется давно ожидаемое снижение тарифа на газ. Неудивительно, что случится это в октябре – аккурат перед президентскими выборами. Как неудивительно и то, что первым об этом сообщил не Чебан, а президент Игорь Додон, который в этом году стремится сообщать избирателям только положительные новости (но их катастрофически мало).

Глава «Молдова-газ» отметил, что в настоящее время средний тариф на поставку природного газа конечным потребителям составляет 4420 леев. В нынешний тариф на газ для конечных потребителей включена средняя закупочная стоимость газа в \$178,5 за 1 тыс. куб. Планируется, что в случае уменьшения закупочной цены газа с IV квартала 2020 г. до \$100-115 тариф может составить 4080 - 4100 леев за 1000 куб. м.

На самом деле эта цена не включает транспортные расходы, которые потребители исправно платят, ежемесячно получая квитанции от «Молдова-газ». С учетом этого реальный тариф для потребителей составляет 4705 леев за тысячу куб. м (до 30 куб. м) и 4895 куб.м (свыше 30 куб. м). Кроме того, в ту же квитанцию на почте или в банке включен еще и НДС в размере 8% от суммы. Таким образом, реальная цена газа для конечных потребителей составляет уже 5290 леев за 1000 куб. м., что составляет около \$320 (!) за 1000 куб. м.

Многоконтурный газопровод Унгены-Кишинев протяженностью в 120 км был сдан в эксплуатацию в начале сентября. Это позволило осуществить взаимоподключение Молдовы с системой природного газа Румынии. Однако возможности газопровода пока ограничены, а цена газа из Румынии, как минимум, не ниже цены от «Газпрома». Поэтому новый газопровод не может повлиять на ценообразование газа для потребителей. В то же время наличие альтернативного источника поставки газа очень важно с точки зрения обеспечения энергетической безопасности Молдовы.

Очевидно, что это почти в два раза больше цены, по которой «Молдова-газ» получает голубое топливо из России. Понятно, что есть еще транспортные расходы (из расчета \$12-15 за 1000 куб. м на 100 км), НДС и накладные расходы. Не все эти 320 долларов уходят в «Молдова-газ». Но потребителям от этого не легче, потому что они именно столько выкладывают из своего кармана.

Обещанное к выборам снижение тарифов на газ составит, исходя из приведенных расчетов, 7-8%. При том что цена газа, поставляемого «Газпромом» газа для Молдовы, за год снизится примерно в два раза (!) - с \$235 в конце прошлого года до \$100-110 с 1 октября 2020 года. Реальный тариф для конечных потребителей составит примерно 4850-4900 леев за 1000 куб. м – примерно на 350-400 леев меньше на 1000 куб. м., чем сейчас. Это, конечно, хорошо. Особенно в преддверии зимних холодов, когда оплата газа и тепла занимает львиную долю бюджета большинства семей. Но этого явно недостаточно, учитывая конъюнктуру рынка и снижение мировых цен. Особенно – в преддверии выборов. ■

Анатолий МАТВЕЕВ



Денег стало больше?!



Всем известно, что Молдова входит в число стран, экономика и финансовая стабильность которых сильно зависят от денежных переводов трудовых мигрантов. Ежегодно в республику поступает от одного до полутора миллиарда долларов.

В нынешнем году, в связи с пандемией коронавируса и возвращением части гастарбайтеров домой, возникли серьезные опасения относительно сокращения этой суммы. Экономисты опасались, что сокращение объема средств из-за рубежа отразится на потреблении, развитии экономики и стабильности национальной валюты. Однако предварительные расчеты показывают, что этого не случится, а объем денег, которые до конца года поступят из-за рубежа по официальным каналам, даже увеличится по сравнению с прошлым годом. В то же время специалисты считают, что реальная ситуация обстоит несколько иначе.

Согласно данным Национального банка (НБМ), объем денежных переводов в Молдову посредством денежных переводов из-за рубежа в пользу физических лиц в январе-июле составил \$794,95 млн., что на 13% больше аналогичного периода прошлого года. Трансферты в июле равнялись \$148,8 млн., что является рекордным месячным показателем за последние годы. По сравнению с июлем 2019 г. они выросли на 29,5%. Аналогичная ситуация была и в июне, когда через системы денежных переводов в

Молдову поступило 143 млн. долларов. Это и во все на 42% больше по сравнению с тем же периодом прошлого года, когда сумма банковских переводов наших сограждан из-за границы составила только 100,9 млн. долларов.

При этом доля переводов из ЕС в июле составила 45,3%, из СНГ – 16,4%, а 38,3% - из стран остального мира. Среди государств больше переводов поступило из Израиля – \$27,8 млн. (доля 18,7%), России - \$22,4 млн. (15,1%) и Италии - \$21,5 млн. (14,5%). В структуре поступлений первенствовали евро с долей 62,4% (+7,8 п.п.), доллары США – 36,2% (-5,6 п.п.) и российские рубли – 1,4% (-3,2 п.п.).

Аналитики отмечают, что, несмотря на пандемический кризис, поступления денег от трудовых мигрантов в Молдову не только не сократились, но и выросли в 2020 году. По их мнению, эта тенденция сохранится до конца года, в результате чего можно ожидать поступлений в размере \$1,4 млрд., что соответствует среднему уровню последних лет. Однако, отмечают они, официальная статистика не отражает реальной ситуации. ▶

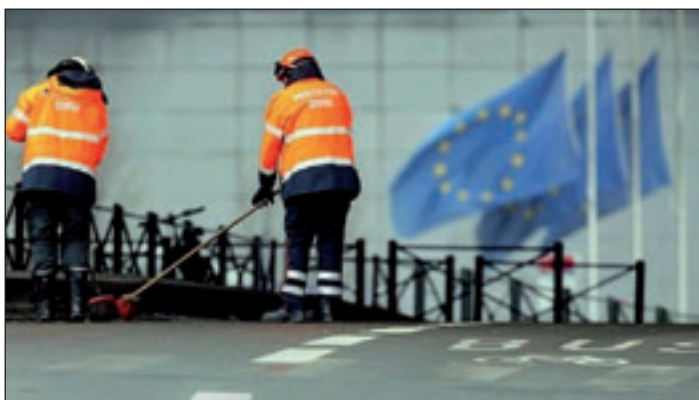
НАША СПРАВКА:

Среди бывших советских республик сильнее всего от денег мигрантов зависит Кыргызстан, который в 2018 году получил переводов на сумму \$2,7 млрд., что составляет 33,6% ВВП страны, а также Таджикистан, в который в 2018 году перевели \$2,3 млрд., или 31% ВВП этой страны. По доле в ВВП это сравнимо с такими странами, как Тонго, Непал и Гаити. В Индии, которая лидирует по абсолютной сумме переводов, они составляют всего лишь 2,9% ВВП. Также высока зависимость от переводов мигрантов Украины (\$14,4 млрд. или 11,4% ВВП) и Узбекистана (\$3,9 млрд. или 9% ВВП). Молдова опережает эти две республики. По данным на 2018 год, в республику поступило около \$1,5 млрд., что составляет около 15% ВВП.



НАША СПРАВКА:

Трудовые мигранты вынуждены искать альтернативные пути передачи денег на Родину. Это объясняется тем, что деньги они зарабатывают тяжело, а стоимость трансфертов остается высокой. По мнению Всемирного банка, высокая стоимость трансфертов для мигрантов является препятствием для борьбы с бедностью, поскольку сокращает выгоды от нахождения работы в другой стране. Комиссия за перевод \$200 составляла в 2019 году, в среднем, 7%. Всемирный банк ставит перед собой цель снизить эту комиссию до 3% к 2030 году. Самый дорогостоящий канал для переводов - банки, которые взимают в среднем до 11%. На втором месте почтовые службы с комиссией в 7%. При этом переводы из России, по данным Всемирного банка, самые дешевые среди стран G20 — они обходятся мигрантам всего в 1,5%. За Россией следует Саудовская Аравия с комиссией в 4,88% и Южная Корея с 5,05%.



По утверждениям экономистов, рост объема поступающих в Молдову денег по официальным каналам отнюдь не означает, что наши сограждане стали больше зарабатывать за рубежом, а их родственники в Молдове стали жить лучше. Объяснение простое – пандемия повлекла за собой ограничения на поездки, поэтому люди перестали привозить деньги с собой и начали их перечислять через банки.

«Из-за пандемии границы закрыли, и многие молдаване не смогли в этот период приехать домой. Следовательно, у них не было возможности ввозить деньги неофициально. Вот почему у нас объем денежных переводов вырос, но на самом деле - снизился. Официальные переводы увеличились, но неофициальные сократились», - объясняет эксперт Института IDIS Viitorul Вячеслав Ионицэ.

По его мнению, до сих пор примерно треть денег из-за рубежа гражданами Молдовы ввозилась неофициально – наличными средствами, не прибегая к системам денежных переводов. Хорошо известно, что это делают сами мигранты и их родственники, а также водители курсирующих «маршруток».

«Это видно и при сопоставлении цифр. Ежегодно через систему переводов в страну поступает около \$1,2 млрд. при этом граждане РМ продают на валютном рынке более \$2 млрд. Откуда деньги? Разницу составляют средства, которые ввозятся наличными неформальным путем», - считает эксперт.

По его мнению, с начала марта, когда стали закрываться европейские границы, объем валюты, которую продавали на внутреннем рынке Молдовы, сократился, хотя официальные поступления остались примерно на том же уровне - \$120-\$140 млн. в месяц, а в летние месяцы существенно увеличились. Это означает, что перестали поступать наличные деньги. Тенденция продолжилась в следующие месяцы.

«В апреле-июле граждане не смогли привести в Молдову примерно по 70-80 млн. долларов наличных

средств ежемесячно. Часть этих денег они решили официально перевести через платежные системы, что сказалось на увеличении трансфертов. Судя по тому, что пандемия коронавируса пока не отступает, эта тенденция сохранится. У нас стало меньше трудовых мигрантов, так как некоторые вынуждены были вернуться на Родину. Но не стало и возможностей привозить деньги в кармане или отправлять их через кого-то. Поэтому люди вынуждены были воспользоваться системами переводов, что отразилось на статистике», - отметил Ионицэ.

Ранее эта тенденция хорошо прослеживалась на примере Израиля. Поступления средств из этой страны в Молдову стабильно увеличиваются в последние несколько лет. Еще в 2019 году Израиль вышел на первое место среди стран, перечисляющих в Молдову наибольшее количество средств. Еврейское государство оттеснило Россию, Италию и другие страны, где количество трудовых мигрантов из Молдовы больше в несколько раз. Это как раз объясняется тем, что большинство мигрантов в Израиле работают легально и зарплату получают официально, а единственной возможностью отправлять деньги на Родину являются официальные переводы. Похоже, теперь эта тенденция перекинется и на другие страны, что означает, что официальная статистика в этой области будет ближе к реальной ситуации. ■

Анатолий МАТБЕЕВ



Номера для «непризнанных»

В начале сентября парламент Молдовы продлил еще на два года выдачу нейтральных номеров для автомобилей, зарегистрированных в Приднестровском регионе. Принятые поправки в законодательство предусматривают, что регистрация приднестровских автомобилей в системе учета государственного предприятия Registru и выдача им номеров нейтрального образца продлевается до 1 сентября 2022 г. Тем самым владельцы автомобилей получают возможность участвовать в международном дорожном движении. Авторы инициативы считают, что продление срока действия программы «позволит жителям Приднестровского региона воспользоваться госуслугами и укрепить доверие между берегами Днестра».

Согласно протокольному решению, подписанному Кишиневом и Тирасполем 24 апреля 2018 года, для участия приднестровских автомобилей в международном дорожном движении им выдаются нейтральные регистрационные номера и технический паспорт при соблюдении требований Венской конвенции от 8 ноября 1968 г. о международном движении. Выезжать за рубеж водители из Приднестровья могут при наличии нейтральных номерных знаков и наклейки на стекле с буквами MD. Соглашение касается исключительно частного транспорта, а не автомобилей, осуществляющих перевозки на коммерческой основе.

С 10 сентября 2018 года перерегистрация приднестровских автомобилей осуществляется в двух Пунктах регистрации транспортных средств (ПРТС) в Тирасполе и Рыбнице, где работают и сотрудники госпредприятия Registru. Решение проблемы участия приднестровских автомобилей в международном движении транспорта бурно приветствовала ОБСЕ, которая расценила это как «существенный прогресс в переговорном процессе». ОБСЕ активно продвигала этот вопрос, разработала образец «нейтральных номеров» и считает это решение своим личным успехом и вкладом в приднестровское урегулирование.

В то же время это компромиссное решение имеет сторонников и противников на обоих берегах Днестра. В Приднестровье считают положительным получение права автовладельцев выезжать за рубеж, но не согласны с тем, что Молдове предоставили доступ к базе данных приднестровского транспорта. По мнению местной оппозиции, это «необоснованная уступка, которая позволяет Молдове доступ во внутренние вопросы Приднестровья».

Молдавские власти довольны, что предоставили гражданам (в том числе гражданам РМ с левого берега) право беспрепятственного выезда за рубеж, а также Кишинев впервые открыл на территории Приднестровья офисы по доступу граждан к госуслугам РМ. Оппозиция же, наоборот, считает неоправданной уступкой тот факт, что жителям Приднестровья разрешили ездить за границу без номеров, устанавливающих принадлежность к признанному государству.

Эти мнения были высказаны и в ходе заседания парламента, вылившись в острую дискуссию между правящей коалицией и оппозицией.

«Мне совершенно непонятно это решение: мы допускаем пренебрежение государственными регистрационными номерами с символикой РМ, признаем какие-то «нейтральные номера». По сути, признаем территориальный раскол страны. И все это только потому, что два года назад олигархи с двух берегов Днестра – Влад Плахотнюк и Виктор Гушан – договорились в рамках собственных бизнеспроектов и коррупционных схем, внедрить и такой механизм. Чтобы показать, что они думают не только о собственных



интересах, но и о народе. А мы продолжаем потакать этому», - сказал депутат от партии «Действие и солидарность» Оазу Нантой.

С ним не согласился лидер Демпартии Павел Филип, в бытность премьер-министром которого было подписано соглашение и началось внедрение проекта.

«Мы должны думать не только с точки зрения политики, но и об интересах людей. Уже сейчас необходимо начать процесс реинтеграции. Открытие офиса предприятий Registru на левом берегу Днестра – это конкретный шаг на этом пути. И мы должны двигаться дальше», - сказал Филип.

Представляя законопроект, вице-премьер-министр по реинтеграции Кристина Лесник заявила, что за два года владельцами автомобилей из Приднестровья на учет поставлены 4052 единицы транспорта с нейтральными номерами. В 2018 году было зарегистрировано 1673 единицы (за четыре месяца), в 2019 - более 1300, а с начала 2020 - около тысячи. За этот же период из Молдовы выехали около 1 500 автомобилей с нейтральными номерами, которые совершили около 47 тысяч пересечений границ с Румынией и с Украиной, в направлении как въезда, так и выезда из страны.

«Одним из преимуществ этого механизма является оформление акта о безвозмездном пользовании – только владелец или пользователь транспортного средства с левого берега Днестра вправе управлять транспортным средством, при наличии акта о безвозмездном пользовании, соответствующего законодательству РМ», - отметила вице-премьер.

При этом ответственные чиновники признают, что в 2020 года процесс выдачи номеров в двух офисах в Приднестровье пошел на спад. Это объясняется двумя причинами: с одной стороны, активные автовладельцы, которые чаще выезжают за границу, уже получили нейтральные номера. А с другой стороны, после того, как началась пандемия коронавируса, и власти Приднестровья полностью запретили выезд частного транспорта из региона. Поэтому, оказались невостребованными не только «нейтральные» номера, но и сам транспорт. Получается парадоксально: когда ездить стало можно, ездить стало нельзя.

В начале августа главный переговорщик Приднестровья, министр иностранных дел непризнанной

«Решение о выдаче «нейтральных номеров» является абсолютно необоснованным. Это шаг к признанию Приднестровья. Молдавские власти заявили, что они идут на этот «компромисс», чтобы обеспечить доступ к международному движению транспорта жителей левобережья. А что мешало им до сих пор ездить?! Они всегда могли по упрощенной процедуре зарегистрировать свои автомобили в предприятии Registru, получать законные номера с символикой РМ и ездить. Не могли? Почему? Потому что тираспольская администрация чинила всяческие препятствия, подвергая дискриминации таких граждан. Так надо было им требовать у непризнанных властей Приднестровья прекратить дискриминацию. Но они этого не делали, так как Кишинев пошел на уступки. Это неправильно».

(Ион Ляху, независимый эксперт, член ОКК).

ПМР Виталий Игнатъев заявил также, что около 80 приднестровцев уже отказались от нейтральных автомобильных номеров и снова установили приднестровские.

«Причина очевидна - их невозможно использовать для международного движения. Кишинев блокирует выезд на основании отсутствия молдавского водительского удостоверения», - заявил Игнатъев.

Тирасполь давно добивается выдачи Кишиневом «нейтральных водительских удостоверений» по образцу номеров и передал по этому поводу проект протокольного решения. Однако Кишинев не собирается его подписывать, а в соглашении от 2018 года про права ничего не сказано.

«Согласно Венской конвенции, для пересечения границы государства водитель должен иметь национальное или международное водительское удостоверение, выданное государством-членом ООН. Для жителей Приднестровья, имеющих гражданство РМ, предусмотрена упрощенная процедура обмена водительских прав. Эти лица могут обменять свои права на национальную модель водительских прав без сдачи экзамена на знание правил дорожного движения. Таким образом, правительство Республики Молдова создало реальные условия и предпосылки для сближения двух берегов Днестра, обеспечив жителям приднестровского региона равноправные условия», - заявило в ответ Бюро по реинтеграции .

Несмотря на то, что за месяц до этого говорил о «ненужности нейтральных номеров», Тирасполь возмутился, когда Кишинев закрыл ПРТС на левом берегу Днестра в конце августа, после истечения срока действия протокольного решения по этому поводу. Теперь парламент продлил работу ПРТС еще на два года, они вновь открылись. Но делать выводы об их эффективности, спорить по поводу нейтральных номеров и водительских удостоверений, а также целесообразности этих мер можно будет только тогда, когда откроются границы. Пока же они закрыты, независимо от средства передвижения и других документов. Тому виной общая беда – пандемия.

Рокси ГОЛЯ



Starea de urgență - Cum se prestează munca la distanță

Pandemia de COVID-19 a dat peste cap întreg sistemul de organizare a lucrurilor. A trebuit să ne adaptăm din mers noilor realități sociale și economice în care ne-am pomenit, pentru a evita paralizarea totală a societății. În idea de a asigura continuitatea procesului de muncă au fost operate anumite modificări la legislație care permit salariaților să muncească de la distanță. Ce prevăd aceste modificări citiți în rândurile ce urmează.

Luând în considerare starea epidemiologică națională, determinată de răspândirea virusului COVID-19 și necesitatea asigurării în continuare a unei protecții corespunzătoare împotriva îmbolnăvirii cu noul tip de coronavirus a salariaților Parlamentul a adoptat Legea organică nr.69 din 21.05. 2020 cu privire la instituirea unor măsuri pe perioada stării de urgență în sănătate publică și modificarea unor articole din codul muncii.

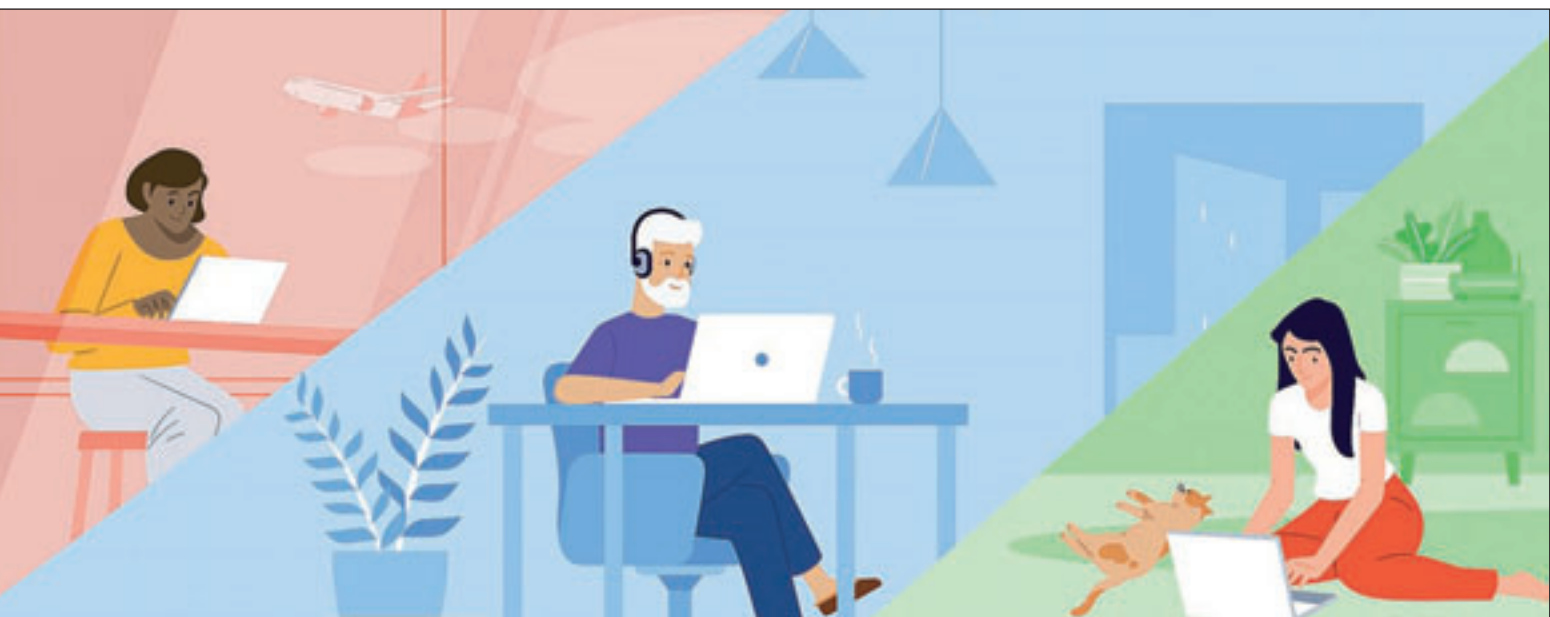
Astfel, art. 73 din cod se completează cu un nou alineat care prevede că, în cazul imposibilității prestării de către salariat a muncii la locul de muncă organizat de angajator și în scopul protejării securității și sănătății salariatului în perioada situațiilor excepționale legate de declararea stării de urgență, de asediu și de război sau de declararea stării de urgență în sănătate publică, angajatorul, în funcție de specificul muncii salariatului, poate dispune, prin ordin (dispoziție, decizie, hotărâre) motivat, schimbarea temporară a locului de muncă al salariatului cu prestarea muncii la domiciliu sau de la distanță, fără operarea mo-

dificărilor respective în contractul individual de muncă. Ordinul (dispoziția, decizia, hotărârea) se comunică salariatului în timp util, inclusiv prin mijloace electronice.

De asemenea art. 95 alin. 3) din CM RM prevede că în situații excepționale legate de declararea stării de urgență, de asediu și de război sau de declararea stării de urgență în sănătate publică, autoritățile competente de gestionarea stării respective pot prevedea pentru unele categorii de salariați o altă durată a timpului de muncă.

Pe perioada de acțiune a stării de urgență, de asediu și de război sau a stării de urgență în sănătate publică, autoritățile competente de gestionarea stării respective pot dispune, pentru unele categorii de salariați, atragerea la muncă suplimentară cu depășirea limitelor prevăzute de prezentul cod, precum și condițiile de prestare a acesteia (art.104, alin. 1) din CM RM)

În scopul utilizării optime de către salariați a zilelor de repaus și de sărbătoare nelucrătoare, conducătorul unității, după consultarea reprezentanților salariaților, este în ►





Nicolae ROMANDAȘ,
dr. profesor universitar

„Munca la distanță reprezintă forma de organizare a muncii în domeniile de activitate, prin care salariatul își îndeplinește atribuțiile specifice ocupației, funcției sau meseriei pe care o deține în alt loc decât cel organizat de angajator, folosind inclusiv mijloace din domeniul tehnologiei informației și comunicațiilor”.



Contractul individual de muncă privind munca la distanță se încheie și se modifică în condițiile prevăzute de prezentul cod, inclusiv prin schimbul de documente electronice cu utilizarea semnăturii electronice avansate calificate. El trebuie să conțină, în afara clauzelor prevăzute la art. 49, clauze privind: condițiile de prestare a muncii la distanță; programul în cadrul căruia angajatorul este în drept să verifice activitatea salariatului și privind modalitatea de realizare a controlului; modalitatea de evidență a orelor de muncă prestate de salariatul cu munca la distanță; condițiile privind suportarea cheltuielilor aferente activității în regim de muncă la distanță și alte condiții convenite de părți.

Angajatorul organizează securitatea și sănătatea în muncă a salariaților cu munca la distanță în conformitate cu prevederile Legii securității și sănătății în muncă nr. 186/2008, precum și ale altor acte normative din domeniul securității și sănătății în muncă.

drept să transfere zilele de repaus (de lucru) în alte zile. Pentru autoritățile și instituțiile publice, dreptul de a transfera aceste zile în alte zile, inclusiv, prin modificarea duratei zilnice a timpului de muncă, aparține Guvernului (art. 111 alin. 5)

De menționat, că în Codul muncii a fost introdus un nou capitol ce vizează prestarea muncii la distanță de către salariați. (art. 2921 - 2925).

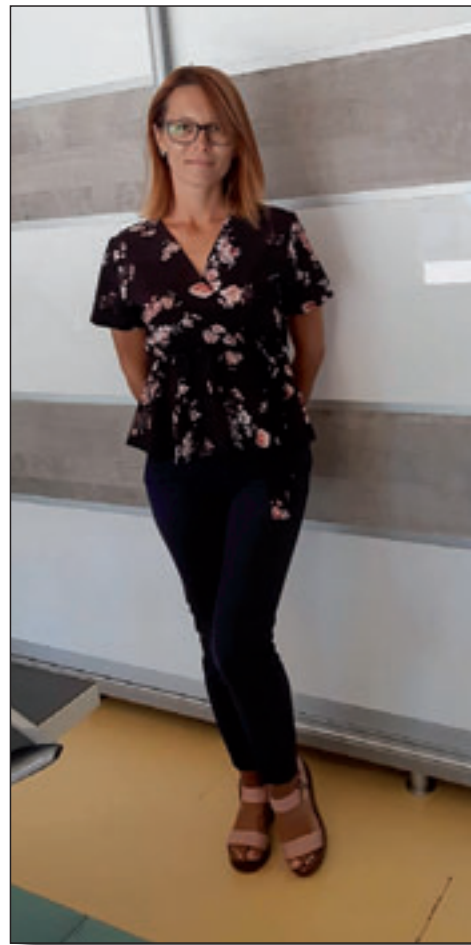
Salariații care muncesc de la distanță încheie un contract individual de muncă sau un acord suplimentar la contractul existent, care conțin clauze de muncă la distanță. Ei se bucură de toate drepturile și garanțiile prevăzute de lege, de contractul colectiv de muncă, de contractul individual de muncă sau de alt act normativ la nivel de unitate aplicabil salariaților al căror loc de muncă este organizat de angajator. Particularitățile privind munca la distanță pot fi prevăzute în contractul individual de muncă, în contractul colectiv de muncă sau în regulamentul intern al unității ori în alt act normativ la nivel de unitate.

Încetarea contractului individual de muncă privind munca la distanță are loc în condițiile generale prevăzute de legislația muncii, inclusiv prin schimbul de documente electronice cu utilizarea semnăturii electronice avansate calificate. ■



Бизнес – с прицелом на будущее

Елена Черга возглавляет семейную компанию **Mobisac SRL**, вместе с мужем Денисом они производят и продают мебель. Это направление деятельности супруги выбрали неслучайно, ведь их бизнес сочетает в себе сразу несколько важных составляющих: позволяет проявлять творческий подход и создавать красоту, уют и комфорт, открывать рабочие места и быть востребованными. «Для нас интерес покупателей – это не только экономический стимул, но и признание того, что мы движемся верным путем, производим нужную людям продукцию», – говорит Елена Черга. В прошлом году супруги Черга решили расширить производство и обратились в кредитную компанию Prime Capital. Инвестиции позволили вывести предприятие на новый уровень, и при этом, благодаря значительному увеличению объемов производства и гибким условиям, кредит не стал тяжким бременем даже в период карантина.



Семья Черга занимается мебельным бизнесом много лет. Поначалу работа была организована в форме индивидуального предприятия, а около пяти лет назад супруги приобрели компанию Mobisac SRL, что позволило расширить бизнес.

«Компания специализировалась только по матрасам, – говорит Елена Черга. – Мы изменили направление, и стали заниматься мебелью. Производством ведает мой муж, по образованию он инженер, к тому же всегда любил что-то мастерить, когда-то даже был тренером по авиамодельному спорту. Чтобы достичь тонкости мебельного производства, несколько лет нарабатывал опыт, накапливал знания, умения, навыки».

Елена в качестве директора решает все организационные вопросы и ведает продажами. «Мебель Mobisac представлена в двух наших торговых точках на рынке Calea Basarabiei, – рассказывает она. – Предлагаем полный спектр услуг, включая доставку по всей Молдове собственным транспортом. Пробовали работать с интернет-площадками, но там были слишком большие наценки, мы и себе столько не оставляем. Для нас важно, чтобы качественная мебель была доступна как можно большему числу людей, поэтому мы не позволяем себе взвинчивать цены».



В компании трудятся несколько человек. «Мы набираем молодых мастеров и готовим их, делая акцент на главных ценностях Mobisac: неизменно высокое качество и уважение к потребностям клиента, – продолжает директор. – Важно, чтобы человек подходил к делу так же, как мы – обстоятельно и ответственно».

У компании сформировался узнаваемый стиль, накопились тщательно отработанные технологии, весь процесс был отточен вплоть до мельчайших деталей. «Мы экспериментировали с фурнитурой и материалами, и отобрали лучшее, – говорит Елена. – Главный конек Mobisac – шкафы-купе, их мы выпускаем множества видов и размеров, с уникальным дизайном. Не так давно стали расширять ассортимент, и уже выпустили также и спальный гарнитур. Вся технология – наше достижение. В работе по изготовлению мебели есть множество важных деталей. Имеет значение даже то, как ты загружаешь мебель в машину, как она будет смонтирована на месте. Мы удерживаем планку, в этом наш плюс и уникальность. Во всех изделиях, которые мы выпускаем, мы полностью уверены».

При таком подходе поток клиентов рос. Заказав что-то, люди возвращались снова, многие приходили по рекомендации «сарафанного радио». Чтобы ▶

успевать за спросом, супруги Черга решили переоснастить производство. «Новое оборудование мы установили прошлой осенью, – рассказывает Елена. – Свободных собственных средств не хватало, и мы обратились за кредитом в Prime Capital. К нам отлично отнеслись, запрос быстро рассмотрели и одобрили. Менеджер, который с нами работал, помог оперативно решить все вопросы, все время оставался на связи. Приятно работать с такими партнерами».



нимателей. Кредит погасить не успели, а работа и продажи остановились. «В принципе, мы могли погасить кредит и в период простоя, – говорит Елена. – Деньги для этого были

отложены. Но мы не знали, как долго продлится период карантина, как будут развиваться события в дальнейшем. Приятно, что наши партнеры из Prime Capital отнеслись к этой ситуации с пониманием и снова поддержали нас: мы воспользовались возможностью приостановить выплаты. Как только ограничительные меры сняли, мы тут же запустили производство и продажи, сейчас спрос очень радует. Даже не ожидали, что окажемся настолько востребованными. Все-таки качество и адекватные цены – это правильный путь. Сейчас мы продолжаем погашать кредит, и уже строим дальнейшие планы по развитию».

У супругов Черга дальнейшие планы развития написаны лет на пять. «В следующем году хотим запустить свой сайт, чтобы сделать нашу мебель еще доступнее, чтобы человек мог удаленно выбрать и заказать то, что ему нужно, – говорит Елена. – Со временем будем еще больше расширять производство и ассортимент, хотим открыть и шоурум. Планы у нас смелые, так что потребуются и дальше кредитоваться. Наш опыт сотрудничества с Prime Capital внушает оптимизм, с таким партнером чувствуешь себя увереннее».

Татьяна КРОПАНЦЕВА

Татьяна КРОПАНЦЕВА

можем не только больше производить, но и гарантируем еще более высокое качество. Новые возможности воодушевляют! В выигрыше и наши клиенты, ведь новое качество мы им фактически дарим как бонусную опцию, поскольку покрываем инвестиции за счет оборота, а не за счет увеличения цены».

Введение карантинных ограничений оказалось для супругов Черга такой же неожиданностью, как и для многих других предпри-



«Prime Capital, помимо программ ипотечного кредитования, уделяет большое внимание поддержке бизнес-проектов, и особенно – проектов, которые запускаются при активном участии женщин, – отмечает генеральный директор Prime Capital SRL Кармина Викал. – С 2007 года мы предоставляем финансирование для малого и среднего бизнеса, а с 2018 года финансируем и микропредприятия. В прошлом году при поддержке ЕБРР, правительства Швеции и BERD Small Business Impact Fund мы запустили проект PRIMA in Afaceri, ориентированный на предпринимательниц. Участие в этом проекте открывает важные преимущества: возможность кредитоваться в лояльных условиях, использование льготных ставок, возможность рассрочивать в срок до пяти лет. Дополнительный плюс – в том, что участницы проекта могут консультироваться по вопросам развития бизнеса как с нашими специалистами, так и с экспертами ЕБРР.»

Для нас важно поддерживать людей, которые развивают реальный сектор, создают рабочие места в Молдове, содействуют экономическому росту страны. Мы стараемся быть максимально полезными, предлагаем очень гибкий подход, ведь каждый бизнес имеет свою специфику и особые потребности. Исходим из того, что клиенту надо предоставить не просто финансирование, а всестороннюю поддержку. Компания Mobisac SRL отлично подошла под наши критерии, это перспективное предприятие, которым руководит женщина, и мы рады, что смогли помочь предпринимателям выйти на новый уровень. Мы гордимся своими клиентами!»



Контакты Prime Capital:
Центральный офис:
Кишинев, В. Александри, 63/1

www.primecapital.md
office@primecapital.md
+ 373 69 87 11 11

FB PRIMA in Afaceri
Prima_in_afaceri
Тел. 022-87-11-11



Константин Спыну:

«Ответственность за пандемию несет каждый»

Несмотря на множество ограничений, которые стали сопровождать нашу жизнь после появления нового коронавируса, количество зараженных продолжает расти. Молдова входит в категорию стран с наиболее неблагоприятной эпидемиологической ситуацией. Главный специалист по вопросам вирусологии и иммунологии министерства здравоохранения, труда и социальной защиты, заведующий отделом науки Национального агентства общественного здоровья, вирусолог, профессор, доктор хабилитат медицинских наук, действительный член Медицинской академии РМ Константин Спыну уверен: мы можем достаточно успешно справиться с пандемическим кризисом, однако для этого всем придется стать немного ответственнее.

- Давайте для начала определимся с терминами. SARS-COV-2 и COVID-19 – в чем разница?

- COVID-19 – это название заболевания, а SARS-COV-2 – вирус, который это заболевание вызывает.

- Заболеваемость в Молдове, безусловно, высока, но цифры трактуют по-разному. А можно как-то просто объяснить, что стоит за показателями и как они складываются в общую картину?

- Есть утвержденный алгоритм надзора, который обновляется каждую неделю. Собирается чрезвычайная комиссия общественного здоровья и выводит информацию о текущей ситуации, используя стандартные параметры – показатель смертности на 100 заболевших, заболеваемость на 100 тысяч населения, индекс контагиозности и так далее. То есть подход к расчетам единый, но цифры получаются разными, потому что ситуация меняется. Данные отслеживаются в динамике и сопоставляются с показателями других стран и регионов. Все это позволяет судить о том, насколько хороши или плохи наши дела.



- И насколько? Ждать ли нам второй волны?

- Волна – понятие условное. Если мы ее представим, то увидим подъем, рост, стабилизацию и спад. Затем может подойти новая волна. Данные, которые мы получаем еженедельно, показывают, что пика мы еще не достигли, то есть не взобрались и на первую волну. Наш показатель контагиозности (на конец августа. – Ред.) – 1 к 1,15, что указывает на нахождение в фазе роста. 1 к 1 – это стабилизация, и когда 1 к менее 1 (0,9, 0,8...), можно говорить о тенденции к снижению. Причем 1 к 1,15 – это в целом по республике, в Кишиневе ситуация более напряженная.

- Здесь больше людей.

- И больше «грехов». В распространении вируса есть вина каждого, мы все – участники эпидпроцесса, и от сознательности каждого зависит его динамика. Я вот добираюсь на работу в троллейбусе – еду в маске, а рядом сидят люди, которые носят маски под подбородком, под носом и так далее. Это безответственность. ▶

DETRIMAX®



sursă
de vitamina D3
pentru maturi

DETRIMAX® 1000 reprezintă capsule care conțin vitamina D3 (colecalfiferol) 25 /μg - (1000 IU) dizolvată în ulei de carthamus (șofrănel) care îmbunătățește absorbția vitaminei D3.

- Menținerea unui sistem imunitar sănătos.
- Reglează schimbul de calciu – fosfor în organism.

Indicații pentru utilizare: suplimentul poate fi recomandat pentru corectarea rațiilor alimentare, ca o sursă suplimentară de vitamina D3 adulților cu nivel redus confirmat de vitamina D3 și persoanelor în vârstă.

Mod de administrare și doza zilnică recomandată: Adulții cu un nivel scăzut de Vitamina D3 confirmat și persoanele în vârstă - câte 1 capsulă 1 dată pe zi în timpul mesei.

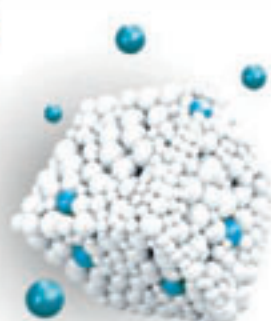
Durata administrării: 30 zile, ulterior produsul se administrează conform recomandărilor medicului.
Nu este un medicament.

Producător: Curtis Health Caps Sp. z o.o.
Locul de producere : Wysogotowo, ul. Batarowska 52, 62-081 Przewmierowo, Polonia.
Importator în R. Moldova:
Biotehnos SRL, str. Maria Cebotari 20, MD-2012, mun. Chișinău.

DETRIMAX®
1000 D3

ДЕТРИМАКС® 1000
ВИТАМИН D3 1000 IU (MCU)

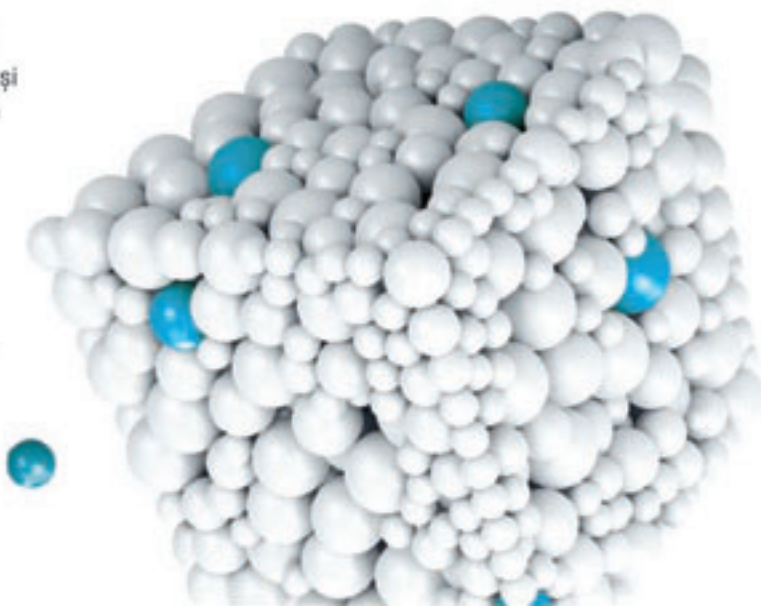
60 капсул



UNIPHARM

Reprezentanța în Republica Moldova:

Reprezentanța Unipharm Inc.
str. Alba-Iulia, 190/1, of.5
MD-2071, mun. Chișinău.
E-mail: info@unipharm.md
Tel-Fax: +373-22-59-98-11



- Противники ограничительных мер строят свои аргументы на том, что пока не выработается достаточный уровень коллективного иммунитета, пандемия не пойдет на спад.

- Не пойдет. Но если в день будут заражаться не сотня человек, а пара тысяч или пара десятков тысяч, система здравоохранения обрушится, заболевшие люди не смогут получать помощи. Специфических противовирусных средств для лечения COVID-19 пока нет. Вакцины нет. Ответить масштабной вспышке пока нечем, можно лишь проводить симптоматическое лечение пациентов и выхаживать их, кропотливо спасать, воздействуя на индивидуальные проблемы. При большем потоке зараженных будет заболеть и больше медиков, и спасать, выхаживать будет просто некому.

- А что вакцинация? Когда она станет реальностью для жителей Молдовы? Наш президент собирался привиться российской вакциной – значит, он уже защищен?

- Готовой и одобренной ВОЗ по всем стандартам вакцины пока нет, и она нескоро появится. В мире на разной степени готовности около 160 кандидатов вакцин. В последние дни лета на завершающей, третьей фазе были 3 китайские и 1 американская компании, однако эта фаза может длиться несколько месяцев. Теоретически к зиме некоторые разработчики могут завершить свою работу, и будет хорошо, если вакцина с подтвержденными свойствами будет запущена в массовое производство в первой половине следующего года.

Это не значит, что мы сможем сразу ее получить, тем более в достаточном количестве. ВОЗ поставила задачу до конца следующего года произвести не менее 2 млрд доз вакцины. Это обойдется примерно в 2 млрд долларов и позволит вакцинировать порядка 20% землян, в первую очередь – людей из групп риска. Есть вопрос, как вакцины будут распределять между странами. Существует предварительное соглашение между Всемирным банком, ВОЗ и фондом Билла Гейтса, согласованное с Глобальным альянсом по вакцинации и иммунизации о том, что первые 2 млрд доз будут распределены так: 950 млн для богатых стран, 950 млн для стран со средним доходом и 100 млн доз в качестве гуманитарной помощи для



остальных стран. Конкретнее можно будет о чем-то говорить, когда появится одобренный ВОЗ препарат.

Что касается российской вакцины, разработанной в институте Гамалеи, то ее проблема в том, что разработчики должны следовать алгоритму, рекомендованной ВОЗ практике создания вакцины, которое предполагает три обязательные фазы. Первая проходит в лаборатории, вторая – изучение ответа иммунной системы, третья – испытание на десятках тысяч человек, в том числе подтверждающее наличие противоэпидемического эффекта. Если есть убедительные результаты, полученные при исследовании вакцины и плацебо, данные статистически верны, вакцина может быть преквалифицирована ВОЗ для дальнейшего производства в больших количествах и использования на практике. Такова процедура. В свое время я проходил аспирантуру в Москве в Институте вирусологии имени Д. И. Ивановского АМН РФ, который находится через забор от института Гамалеи, а позже часть своей диссертации готовил в институте Ивановского, часть – в институте Гамалеи, и я помню, как там меня учили именно этому подходу. Я отношусь с уважением к этому институту, но представленная им сейчас вакцина была использована всего на 38 добровольцах, и тут, как говорится, Платон мне друг, но истина дороже. Я не знаю, насколько эффективно эта вакцина может защитить от вируса, в том числе и нашего президента. Он может стать еще одним добровольцем, но статистически хоть президент, хоть король – это всего один человек.

Представленные сегодня данные об эффективности российской вакцины, думаю, недостаточны. По мере накопления обнадеживающих результатов испытания этой вакцины позиция может измениться в лучшую сторону. Очень важна позиция ВОЗ, которая преквалифицирует все вакцины, в т.ч. и вакцину против COVID-19.

Сейчас идут испытания вакцины, организованные лабораторией Moderna Массачусетского университета, – ими охвачены около 30 тыс. человек. Чувствуете разницу? Ребенок обычно рождается через 9 месяцев. Преждевременные роды не всегда на пользу. Создание вакцины также предполагает прохождение полного цикла. Если же взять к применению недоста-





Linia verde
060 66 55 30
022 811 181

Centre MedExpert mun. Chişinău

Centru medical MedExpert

sect. Centru,
str. Gh. Asachi, 42,
tel. 0 22 811 181

Luni-Vineri: 07.00-18.00
Sâmbătă: 08.00-12.00

Centru de recoltare MedExpert

sect. Bulucani,
str. I. L. Caragiale, 3,
tel. 022 815 011

Luni-Vineri: 08.00-17.00
Sâmbătă: 08.00-12.00

Centru de recoltare MedExpert

sect. Râşcani,
str. A. Russo, 3/1,
tel. 0 22 811 52

Luni-Vineri: 08.00-17.00
Sâmbătă: 08.00-12.00

Centru de recoltare MedExpert

sect. Centru,
str. Bulgară, 35,
tel. 022 811 151

Luni-Vineri: 08.00-17.00
Sâmbătă: 08.00-12.00

Centru de recoltare MedExpert

sect. Botanica,
str. Zelinschii, 33/2,
tel. 022 811 150

Luni-Vineri: 08.00-17.00
Sâmbătă: 08.00-12.00

Centru de recoltare MedExpert

sect. Ciocana,
str. Vadul lui Vodă, 80/1,
tel. 022 815 010

Luni-Vineri: 08.00-17.00
Sâmbătă: 08.00-12.00

Centre MedExpert regionale

or. Cahul, Centru medical, str. Ştefan cel Mare şi Sfânt, 27,
tel. 0 299 80 586,

Luni-Vineri: 08.00-17.00, Sâmbătă: 08.00-12.00

or. Bălţi, str. Ştefan cel Mare şi Sfânt, 29, tel. 0 231 22 203,
Luni-Vineri: 08.00-17.00

or. Cimişlia, str. Alexandru cel Bun, 135, tel. 0 380 00 134,
Luni-Vineri: 08.00-15.00

or. Floreşti, str. Ştefan cel Mare, 35, tel. 0 250 80 033,
Luni-Vineri: 08.00-15.00

or. Rezina, str. 27 August, 7, tel. 0 254 80 014,
Luni-Vineri: 08.00-15.00

or. Hânceşti, str. Mihalcea Hâncu, 158, tel. 0 269 800 33,
Luni-Vineri: 08.00-15.00

or. Comrat, str. Victoriei, 46, tel. 0 298 80 033,
Luni-Vineri: 08.00-15.00

or. Ocnîţa, str. Independenţei, 64, tel. 0 380 00 133,
Luni-Vineri: 08.00-15.00

or. Edineţ, str. Independenţei, 79, tel. 0 246 800 33,
Luni-Vineri: 08.00-15.00

or. Soroca, str. Negruzzi, 4/106, tel. 0 230 800 33,
Luni-Vineri: 08.00-15.00

or. Drochia, str. N. Testemiţanu, 4, tel. 0 252 80 033,
Luni-Vineri: 08.00-15.00

точно испытанную вакцину, мы рискуем не получить нужных результатов, да еще и ударить по самой идее вакцинации, подарив дополнительные аргументы противникам прививок, которые и так выступают против вакцинации, в частности, управляемых инфекций – тех, что пока удается сдерживать благодаря иммунизации.

- В разных странах большая разница в показателях смертности. Почему?

- Есть разные причины, от индивидуальной резистентности до доступа к медицинским услугам, эффективности эпидмероприятий, качества медицинской помощи, скорости госпитализации зараженных, ведь если человек поступил на последней стадии, спасти его сложнее, и так далее. Надо учитывать и то, как построена система информации, как собираются статистические данные, как учитывают летальность. Например, у человека сердечно-сосудистая недостаточность, но он умер на фоне COVID-19. Что его убило? Мы считаем, что точку поставил все-таки вирус.

- Осень будет тяжелее? Что произойдет, когда на пандемию наложится сезонный грипп?

- Это может стать испытанием. К сожалению, скорее всего коронавирус и грипп будут содействовать один другому, поскольку оба вируса бьют по иммунной системе, и, переболев одной инфекцией, человек легче подхватит другую. Организм при этом, как вы понимаете, будет ослаблен. Однако против гриппа есть вакцина, на этот год уже известна ее формула,

В этом году Константин Спыну – юбиляр, ему исполняется 70 лет. Более 47 лет жизни он отдал медицинской вирусологии и эпидемиологии. Им опубликованы около тысячи научных работ – монографии, книги, статьи в зарубежных журналах. Защищая честь республики на десятках организованных ВОЗ международных мероприятий по изобретениям, привез сотни золотых, серебряных и бронзовых медалей. Под его руководством защищены 23 диссертации, в том числе, на звание доктора хабилитат. Член Академии медицинских наук РМ и Нью-Йоркской АН США. Ему принадлежит ряд патентов, он – автор отечественного противовирусного препарата Rasovirina, а также национальных программ по борьбе с полиомиелитом, острыми вирусными гепатитами, пандемическим гриппом, а сейчас и коронавирусной инфекцией. Реализация национальных программ по борьбе с вирусными гепатитами свела проблему в РМ до уровня, сопоставимого с показателями стран Западной Европы. Разработал ряд национальных клинических протоколов. Однако его не включили в список медиков, которым недавно президент вручил награды за различные заслуги. «Если мои научно-практические разработки спасли жизнь хотя бы одного человека, это самая большая награда для меня», - говорит Константин Спыну.



вакцина в производстве, и мы надеемся, что препарат поступит своевременно, а вакцинация пройдет до первых чисел декабря. Важно вакцинировать хотя бы группы риска. И, конечно, понимать, что меры профилактики гриппа и COVID-19 едины: социальная дистанция, маска, сокращение контактов, удаленная работа... Все процессы в компаниях, которые могут быть выполнены на расстоянии, должны выполняться удаленно. Если сотрудник не может выполнять свои обязанности из дома, необходимо обеспечить социальную дистанцию и очень качественную вентиляцию в помещениях, проверять работников на наличие признаков респираторной инфекции, температуру, использовать дезсредства. Больше нельзя ходить на работу с кашлем и простудой, это уже просто опасно. Санитарная культура должна расти. Люди в независимости от занимаемой должности должны четко выполнять рекомендации Чрезвычайной комиссии общественного здоровья которые обновляются, в зависимости от эпидситуации. А государственные мужи должны служить примером для других граждан в том, что касается соблюдения противоэпидемических правил.

Всем важно помнить: коронавирус не исчезнет. Мы должны понять, что будем жить с этой инфекцией, как случилось после пандемии гриппа штамма H1N1, который из разряда пандемического перешел в категорию сезонного. Пока мы остаемся внутри пандемии и являемся деталями, которые продвигают или тормозят ее. Если будем действовать правильно, ситуация может стать менее критичной, если же продолжим игнорировать опасность, может встать вопрос о возвращении радикальных мер ограничения. Профилактика начинается с каждого – с каждой семьи, с подъезда, рабочего коллектива и так далее. Важно выработать гражданскую позицию, и не только самим соблюдать правила, но и требовать этого от других. Не хочет человек в общественном транспорте надевать маску? Хорошо, но ваше право – потребовать, чтобы он вышел и шел пешком, потому что от его поведения зависит ваше здоровье. Многие приводят в пример Германию, но если мы хотим жить, как в Германии, значит, надо и вести себя, как немцы. ■

Татьяна КРОПАНЦЕВА

Сержиу Рацэ: «Мы достоверно дифференцируем COVID-19 от ОРЗ»

Новый коронавирус заставил нас почувствовать себя беспомощными. Человечество пошло на огромные жертвы, чтобы сдержать распространение инфекции, однако вирус продолжает шествовать по планете. Одна из причин, по которым медикам сложно ставить заслоны на его пути – несовершенство лабораторной диагностики: из-за большого количества ложноотрицательных результатов тестирования остаются неизоллированными многие носители SARS Cov-2. Однако в мире уже появляются более точные способы диагностики, а с октября они станут доступны и жителям Молдовы. Генеральный директор компании Imunotehnomed и сети лабораторий MedExpert Сержиу Рацэ рассказал, почему важно дифференцировать COVID-19 от гриппа или другого ОРЗ, а также о том, как контролировать состояние здоровья и при этом не переплачивать.



- В 1996 году ваша компания стала первой частной лабораторией в Молдове. Какая идея двигала вами?

- Стало очевидно, что нужна альтернатива государственным медицинским лабораториям – более динамичная, способная оперативнее и полнее отвечать потребностям людей. Особенно остро в то время стояла проблема специфической диагностики вирусных гепатитов – с нее мы и начали. Появление качественной диагностики, а затем и вакцинация существенно улучшили ситуацию. Сейчас вирусные гепатиты в РМ под контролем.

- Вы достаточно скоро начали развивать и другие направления лабораторной диагностики. С какими проблемами приходилось сталкиваться?

- Пришлось менять менталитет граждан: у нас не было принято платить за медицинские услуги. Однако качественная диагностика требует инвестиций, а мы всегда

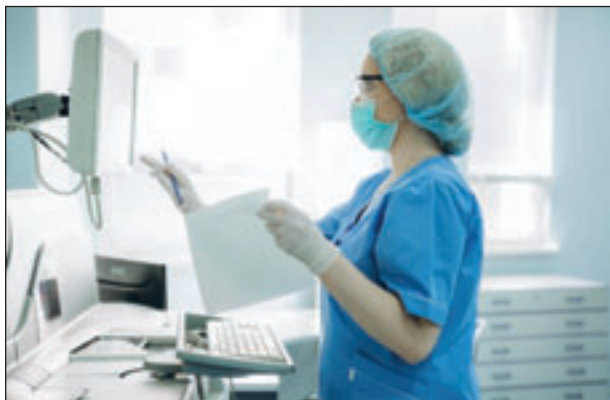
ориентировались именно на качество. Его обеспечивают техническое оснащение, качество реагентов и расходных материалов, стандартизация и, конечно, специалисты. Оснащение и материалы мы приобретаем у ведущих мировых производителей. В компании действует система внутреннего и внешнего (международного) контроля качества. Наши лаборатории аккредитованы согласно международным стандартам качества ISO.

- Что представляет собой сеть Medexpert?

- Начали мы с лаборатории в Кишиневе, шесть лет назад открыли лабораторию в Бельцах, причем там мы работаем в условиях государственно-частного партнерства с республиканской больницей после того, как выиграли конкурс. Кстати, такая форма сотрудничества, когда крупное медучреждение отдает лабораторную диагностику на аутсорсинг специализированному предприятию, в мире очень развита.

Наша третья лаборатория третий год действует в Кагуле, а два года назад в этом городе мы расширили спектр услуг, создав целый диагностический комплекс, в котором есть не только лабораторная, но и аппаратная диагностика – МРТ, КТ и другие методы исследования. До конца текущего года откроем медицинский диагностический центр и в Сороке.

Также у нас 16 центров забора по всей стране. Мы предлагаем более тысячи видов различных исследований, проводим более миллиона тестов в год и покрываем услугами всю страну. Наша задача – сделать все исследования более доступными для всех жителей Молдовы. Мы избавляем жителей регионов от необходимости ехать за сотни километров, от лишних хлопот, затрат, очередей. ▶



- Это важно, тем более в условиях пандемии. Кстати, как она повлияла на вашу работу?

- Мы готовились к ней заранее, как только появилась информация о ситуации в Ухани. Наши лаборатории укомплектованы всем необходимым, они соответствуют всем требованиям безопасности.

- Вы проводите тестирование и на коронавирус?

- Конечно! Причем не только для частных лиц. У нас есть ряд корпоративных клиентов – это компании, которые предлагают сотрудникам расширенный социальный пакет. Многие из них стали периодически тестировать сотрудников и на коронавирус. Мы предлагаем наиболее гибкие условия, так что количество таких компаний растет. А сейчас мы запускаем новую технологию цифровой ПЦР-диагностики, в Молдове аналогов ей пока нет. Метод дает абсолютную чувствительность, без ложноположительных или ложноотрицательных результатов. Эту услугу мы также предложим нашим клиентам.

- Одна из составляющих качества диагностики – профессионализм сотрудников. Между тем медики покидают Молдову.

- Да, страна продолжает терять медиков, но мы создаем условия, чтобы грамотные специалисты оставались у нас. Обучаем, обеспечиваем хорошие условия труда, адекватные зарплаты. Мы зависим от профессионализма людей, которые трудятся в Medexpert. В компании работают 232 человека – врачи, лаборанты, инженеры, вспомогательный персонал... И за каждым анализом стоит большая интеллектуальная работа многих подразделений.

- Какие услуги востребованы больше всего?

- Все, поскольку мы даем достоверные результаты. Людям нужны как простые анализы, так и самые высокотехнологичные исследования.

- Насколько загружены ваши мощности? Не приходится ли стоять в очереди, чтобы сдать тест на тот же COVID-19?

- Мы распределяем пациентов так, чтобы очередей не было. Можно подойти по записи на конкретное время. С момента наступления пандемии мы развернули за месяц 2 дополнительные лаборатории в составе наших подразделений в Кагуле и Бельцах – специально для тестирования на коронавирус. Заборные пункты есть в Окнице, Дрокии, Флорештах, Чимишлии, Единцах, Сороке, Кагул, Комрате... Конечно, и в Кишиневе. Все доступно, удобно и безопасно.

- Коронавирус напомнил об иммунитете. Есть ли исследования, которые позволяют получить представление, в каком состоянии находится система защиты организма?

- Мы – единственная частная лаборатория в Молдове, предлагающая исследование общего иммунного статуса, можем сделать развернутую иммунограмму. Основываясь на такой информации, можно грамотно корректировать состояние пациента. Но это непростой и не деше-



Мун. Кишинев, ул. Георге Асаки, 42

Телефон: +373 22 81-11-81

E-mail: info@medexpert.md

www.medexpert.md

вый анализ – лучше, чтобы вопрос о целесообразности его проведения решал грамотный и знающий пациента врач.

- Наверняка не всем требуется такое сложное исследование. А какой обязательный список обследований вы рекомендовали бы пройти раз в год или раз в пять лет?

- Это зависит от возраста, пола и некоторых других факторов. Чтобы упростить выбор, мы разработали специальные программы – для женщин, мужчин, в зависимости от возраста, факторов риска и так далее. Особенно они востребованы нашими соотечественниками, которые основную часть времени живут и трудятся за рубежом. Проверять здоровье они предпочитают дома: уровень наших исследований отвечает современным требованиям, а цены более доступны, чем в соседних и более западных странах.

Предлагая комплекс обследований, мы не стремимся к гипердиагностике. Этичный подход – один из наших постулатов. Диагностика должна быть прицельной, в зависимости от реально существующих проблем. При необходимости наши консультанты могут что-то скорректировать, но только по показаниям.

- Как вы готовитесь к осени? Проблему коронавируса усугубят сезонный грипп и ОРЗ.

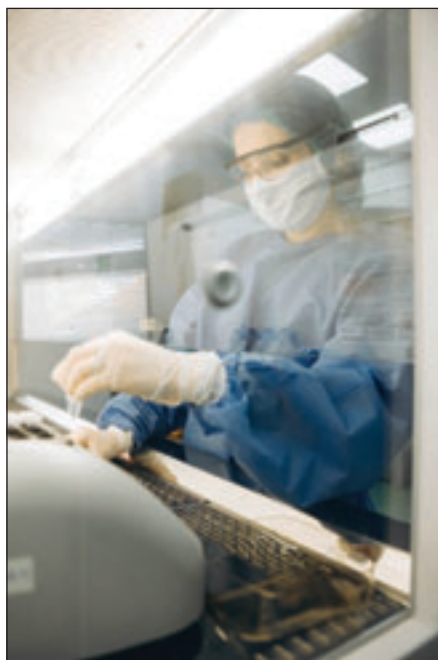
- Головной болью для врачей станет необходимость дифференцировать коронавирус от сезонных инфекций и гриппа. Это важно, потому что клиническая симптоматика сходна, а вот принципы лечения отличаются. Мы можем обеспечить

проведение дифференциальной диагностики.

- Не скажется ли сосредоточенность на проблеме SARS Cov-2 на других направлениях диагностики?

- Конечно, нет. Мы понимаем их значимость, и по всем направлениям обеспечиваем должный уровень качества. Например, в последние годы мы активно развивали онкодиагностику, и сейчас обладаем уникальными возможностями ранней диагностики онкологических заболеваний. Также есть уникальная возможность проведения микробиологических анализов в кратчайшие сроки – за 1-3 суток. Наша задача – быть полезными всем, кто обращается в Medexpert, содействовать скорейшему и наиболее эффективному разрешению их проблем. ■

Игорь ИВАНОВ





INN:

с поправкой на вирус

Новый тип коронавируса внес коррективы во все аспекты жизни. Это коварное заболевание оттянуло на себя столько внимания, что в определенный момент по всему миру заговорили о том, что, пытаясь защитить людей от заражения с помощью различных ограничений, в большинстве стран перегнули палку, отодвинув на второй план другие недуги – не менее опасные. В Молдове основной причиной смертности остаются неинфекционные заболевания, они уносят около 89% жизней. Как сейчас противостоят им? Это мы попытались узнать на примере Национального института неврологии и нейрохирургии имени Диомида Германа.

Делать, что надо

Изначально институт неврологии было решено оставить стационаром, свободным от COVID-19. Однако учреждение не застраховано от возможности поступления пациентов с явными или скрытыми формами инфекции. «У нас выстроена целая система, которая позволяет отсеивать зараженных, защищая персонал и других пациентов», – отмечает заведующая поликлинического отделения Лилия Кошук. Подразделение института, которым она руководит, оказалось на передней линии. Пришлось пересмотреть систему организации работы, чтобы обеспечить прием пациентов и не допустить проникновения вируса.

«Мы принимаем только по записи, – рассказывает Лилия Кошук. – Таким образом, приходящие на консультации люди уже осмотрены неврологами или семейными медиками по месту жительства. При входе производится термометрия и опрос. Сотрудники экипированы, потому что нередки бессимптомные случаи. Пациентов в коридорах мы не накапливаем, из регистратуры всех по записи сразу провожают в кабинет. Если возникает подозрение на коронавирус, человека осматривают в специальном отдельном кабинете и далее действуют по протоколу: скорая, тесты...»



Количество консультаций несколько снизилось. «Раньше наши врачи принимали по 14 человек в день, а сейчас по 10, – отмечает завполиклиникой. – Время отнимают проветривание, обработка, смена маски и перчаток врачом после каждого пациента. Однако очереди на прием не выросли, пациенты ждут не более двух недель, как и положено по приказу Минздрава».

Сократился и сам поток желающих попасть на консультацию: многие опасаются посещать медучреждения и приходят только по показаниям, к тому же параллельно развивается система удаленных консультаций. «Если есть воз-

▶

возможность проконсультировать человека по телефону, мы выбираем этот вариант, - продолжает Лилия Кошук. – Во всем мире телемедицина развивается очень активно, ведь далеко не всегда требуется непосредственный контакт с пациентом. Конечно, речь не идет об острых состояниях или некоторых проблемах, которые требуют определения неврологического статуса, уточнения симптомов, аппаратных, инструментальных исследований и так далее».

Чтобы попасть на прием по полису, надо иметь направление семейного врача или невролога из своей поликлиники. «Есть пациенты, которые действуют в обход правил, и записываются без направления, в их случае полис не действует, они идут за оплату, которую производят официально, в кассу», – поясняет Лилия Кошук.

Заведующая признает, что нынешние условия работы для медиков стали серьезным испытанием: «Сложно работать в спецзащите, ты каждую минуту отвечаешь за то, чтобы не допустить заражения – себя и пациентов, – это создает и психологический дискомфорт. Однако наши сотрудники понимают, что это оправдано, ведь никто из нашего отделения не заболел, мы не допустили и заражения пациентов. Мы прилагаем огромные усилия, чтобы не допустить распространения вируса. И тем обиднее видеть, как люди игнорируют меры защиты. Сегодня каждому важно понимать: маска защищает. В ней дышать, может, чуть тяжелее, но однозначно легче, чем при вирусном поражении легких».

Лилия Кошук отмечает, что особое значение в условиях пандемии приходится уделять и психологическим аспектам работы с персоналом и пациентами: «Пандемия — это стресс, но паниковать не следует. Надо соблюдать правила – руки, маска, социальная дистанция. Лишний раз не стоит выходить на люди, соблюдать правила здорового образа жизни. И учиться регулировать эмоции. Мы с коллегами поддерживаем друг друга, и стараемся поддерживать пациентов. В наших силах делать то, что нужно, и принимать то, что будет. С большой долей вероятности можно ждать, что при соблюдении правил все будет хорошо».



Спасать и тестировать

В период карантина институт работал в ургентном режиме. «Мы принимали только поступавших по скорой, – рассказывает заведующий отделением интенсивной терапии Кэлин Ройбу. – Пациенты поступали со всей республики».

Несмотря на переход в ургентный режим, загруженность стационара выросла, потому что такие флагманы здравоохранения Молдовы, как РКБ и БСМП, были отданы под COVID-19. Чтобы обеспечить своевременную и полноценную помощь людям, и при этом не допустить проникновения в стационар коронавируса, в институте скорректировали работу всех подразделений.

«В стационар поступают не тестированные пациенты, потому что их везет скорая помощь, – отмечает Кэлин Ройбу. – Поскольку состояние этих людей требует незамедлительных действий, мы оказываем всю необходимую помощь сразу, но размещаем поступивших сначала в специальное отделение, где созданы все условия для предотвращения распространения заражений, если окажется, что у кого-то есть COVID-19. Человека обследуют и лечат с соблюдением всех мер предосторожности, а попутно проводится тестирование на коронавирус. Оперативные вмешательства также осуществляются, но медики имеют соответствующий уровень защиты».

Любой пациент, который поступает в приемный покой, рассматривается как потенциально зараженный. Потому персонал экипирован и следует специально разработанному протоколу. Эта тактика оправдывает себя. «Мы выявляли немало пациентов, которые поступали с разными диагнозами – геморрагическими или ишемическими инсультами, травмами и так далее, но при этом, как позже выяснилось, имели и положительный тест на коронавирус, – рассказывает заведующий реанимацией. – Они получили помощь по своему неврологическому состоянию, а также по COVID-19. Новый тип коронавируса воздействует на свертывающую систему крови, порой он становится спусковым крючком для неврологической патологии. Число заражений по стране растет, так что неудивительно, что и количество поступающих к нам зараженных пациентов тоже растет. Мы это учитываем».

Кэлин Ройбу отмечает, что в стационаре удалось создать систему, которая достаточно эффективно защищает медиков: «Мы изначально исходили из того, что в первую очередь должны защитить сотрудников. Все, кто трудится на первой линии, постоянно под наблюдением, в том числе, проходят тестирование. ▶





Да, у нас тоже были случаи заражения персонала, но единичные, мы обнаруживали инфекцию сразу и тут же предпринимали меры как терапевтического, так и эпидемиологического характера».

Угроза коронавируса создает не только проблемы организационного порядка. «Это и психологически сложно, – говорит Ройбу. – Но мы поддерживаем друг друга. Учитываем опасность, терпим необходимость носить защитную экипировку. Профессии врача или сестры предполагают определенную степень самопожертвования. Есть искушение снять жаркий костюм, приспустить маску, но мы понимаем, что сейчас жизнь идет в другом режиме. Надо терпеть – так долго, как потребуется. Поверьте, это несравнимо сложнее, чем просто носить маску в магазине или троллейбусе. В этой связи я призываю всех относиться ответственнее к своему здоровью. Коронавирус есть, он поражает людей всех возрастов. Среди наших пациентов есть те, кто пренебрегал опасностью и позднее очень раскаивались в этом. Понимаете, одно дело лечить пациента с инсультом, и другое – с инсультом, при котором состояние усугубляет тяжелое течение вирусной инфекции. Это реальный враг, его не видно, но он поблизости – в воздухе».

Новые возможности

Несмотря на сложности, вызванные пандемией, Институт неврологии и нейрохирургии продолжает наращивать диагностические и терапевтические возможности. Недавно был введен в эксплуатацию новый аппарат для МРТ с мощностью 3.0 Тесла. «Использование этого аппарата открывает массу возможностей, – рассказывает заведующий отделением радиологии и рентгенологии Мариан Арион. – Это оборудование будет работать non-stop, в том числе, для обследования urgentных пациентов».

Универсальная система магнитно-резонансной визуализации экспертного класса МРТ 3.0 Тесла позволяет обнаруживать очаги патологии от 1-2 мм в диаметре, которые не всегда видны томографам предыдущих поколений. Исключительно высокое качество изображения и детальность визуализации открывает уникальные возможности для диагностики. Например, МРТ 3.0 Тесла позволяет видеть очаги демиелинизации размером от 1 мм в головном и

спинном мозге при рассеянном склерозе – другие аппараты этого «не умеют», а ведь ранняя диагностика и своевременно начатое лечение повышают качество жизни пациентов с этим сложным недугом. Также и нарушения, возникающие при инсульте, могут выявляться уже в течение нескольких минут после развития неврологических симптомов – такая ранняя диагностика позволяет быстро предпринять все необходимые меры и свести к минимуму негативные последствия инсульта.

Еще один значимый плюс нового аппарата – минимальное время прохождения исследования и более высокий комфорт для пациента. «Наш новый аппарат значительно расширяет спектр диагностических решений, так как обеспечивают наивысшее качество визуализации, – говорит Мариан Арион. – Он позволяет детально зафиксировать как внутреннее строение мозга, так и его функциональную активность. Обследования доступны по полису и пациентам поликлинического отделения, и тем, кто находится на стационарном лечении. Также к нам смогут направлять пациентов и другие медучреждения. Будем принимать и взрослых, и детей. Важно, что мы можем использовать это оборудование в любой момент дня и ночи. До недавних пор приходилось возить пациентов института в другое медучреждение для прохождения МРТ. Как вы понимаете, обычно речь идет о тяжелых пациентах, которым требуется срочная помощь. Сейчас у нас все на месте. Своевременная постановка диагноза при такой высокой степени визуализации – это залог максимального снижения вероятности инвалидизации и даже гибели человека».

Еще один аппарат, который позволил значительно расширить возможности медиков института, появился в конце прошлого года. Это современный ангиограф. Заведующий оперблоком Ион Прегуза рассказал, что его использование позволяет врачам действовать с ювелирной точностью: «Это оборудование для церебральной ангиографии высокой точности, позволяющее врачу решить, какую тактику выбрать, необходимо ли оперативное лечение, а также провести необходимые манипуляции».

Показаний к проведению ангиографии много. «Ангиография мозга назначается, когда клиническая картина свидетельствует о серьезных патологиях, таких как сужения сосудов или аневризмы, гематомы, новообразования, нарушение кровотока, формирование тромба... – продолжает Ион Прегуза. – Например, если прежде для устранения такой проблемы как требующая оперативного вмешательства аневризма проводилась большая и травматичная операция, то



сейчас врач вводит гибкий катетер в локтевую, бедренную, плечевую, сонную или подключичную артерию, проходит по сосудам и устраняет проблему. Ангиография не причиняет боли и поврежденный сосудистых стенок. Буквально на следующий день человек может идти домой, а положительная динамика появляется сразу. При прединсультных состояниях, когда человек начинает терять память, есть некоторые нарушения, мы через катетер вводим стент, расширяющий сосуд, питание мозга восстанавливается, и человек может годами полноценно жить. Представляете, как это важно для пациента? А для врача возможность работать с таким оборудованием – это возможность видеть лучшие результаты своей работы. Поверьте, это невероятно воодушевляет!»

Пандемия учит солидарности

Институт неврологии и нейрохирургии продолжает работать. «Конечно, пандемия внесла коррективы, – говорит директор института, заведующий кафедрой нейрохирургии Университета медицины и фармакологии им. Николае Тестемицану, профессор, академик Всемирной академии нейрохирургии Григоре Запухлых. – Есть много ограничений и неудобств, постоянно висит как дамоклов меч угроза заражения. Но у нас очень хороший эпидемиолог, мы получали четкие указания министерства здравоохранения, и все это помогло создать надежную систему защиты. На этом фоне меня удивляет отношение некоторых людей к нынешней ситуации. Даже если вы не верите в опасность нового вируса, уважайте правила и признавайте главенство общих интересов. Коронавирус учит солидарности, потому что только при этом условии мы сможем быстрее справиться с проблемой. Мы на одном корабле».

Запухлых отмечает, что коронавирус многих заставил иначе взглянуть на систему взаимодействия с медиками: «Люди с ослабленным здоровьем отреагировали на этот вызов адекватно. Они берегут себя, без надобности не обращаются в медучреждения, хотя раньше многие приходили без адекватных показаний. Избыточная доступность молдавских врачей создавала лишнюю нагрузку на систему здравоохранения и отвлекала ресурсы от работы с действительно тяжелыми пациентами. В мире такого нет, и наши соотечественники, живущие за границей, нормально относятся к тому, что при отсутствии экстренных показаний надо неделями ждать записи к семейному врачу, месяцами – к специалисту».

Есть еще одно положительное следствие пандемии – развитие телемедицины. «Современные технологии



позволяют решать массу проблем без очных встреч, – продолжает профессор. – Это правильно, и только способствует повышению эффективности работы. До недавних пор мы без особого успеха пытались продвигать идею удаленных консультаций, сейчас они, надеюсь, приживутся. Кстати, по скайпу и взятку врачу сложнее передать. Однако для развития телемедицины важно формировать аппаратные возможности для удаленного контроля состояния пациентов, оснащать региональные медучреждения».

Продолжится оснащение института. «Мы создаем условия, в которых все оборудование приносит максимальную отдачу, работая на благо пациентов, – говорит профессор Запухлых. – Мы 22 года добились возможности использовать МРТ. Сейчас у нас лучший аппарат, оснащенный нужными приложениями. Разрешение такое, что все видно ясно, как на дне чистой реки. Если человек поступает с какой-то катастрофой, мы ничего не пропустим. Мы уравнились с ведущими медучреждениями, и это большое счастье. Качество диагностики и лечения меняется радикально. Хирург может провести исследование внутриоперационно, ему больше не надо закрывать череп, везти куда-то пациента, потом начинать новую операцию. Да и ангиограф открыл новые возможности».

Сейчас институт готовится к новым переменам. «Мы выиграли трансграничный проект, – рассказывает директор. – И у нас скоро будет новое поликлиническое отделение, новая реанимация и новый актовый зал. Также будет построен переход между корпусами, потому что пациенты не должны ходить по улице. Улучшение условий работы, новое оборудование крайне важны. Меня воодушевляют коллеги, которые горят своей профессией, не просто делают работу, а стремятся решить проблему пациента быстро, красиво, технологично, с минимальным травматизмом. Таких немного, но у нас в институте они есть, и для них мы создаем все условия, чтобы этот энтузиазм поддержать. От этого в результате выигрывают пациенты».



Татьяна КРОПАНЦЕВА

Как защитить сосуды в пандемию



Пандемия во многом изменила нашу жизнь. В стремлении сократить степень опасности нового коронавируса по всему миру отодвинули на второй план экономику и возможность передвижения людей, приостановили многие процессы, перевели на удаленный режим образование... Однако есть то, что нельзя откладывать, – система оказания медицинской помощи пациентам с неинфекционными заболеваниями. В результате опроса, проведенного Всемирной организацией здравоохранения в 155 странах, выяснилось, что из-за пандемии люди, страдающие такими заболеваниями, как рак, диабет, сердечно-сосудистые болезни и другие, не получают необходимого лечения. Это лишает смысла титанические усилия, которые прилагаются для спасения жителей Земли от новой инфекции, потому что нельзя спасать одних, жертвуя другими. С доктором хабилитат, профессором, заведующей отделением сердечной недостаточности Института кардиологии Элеонорой Ватаман мы говорим о том, как обстоят дела с оказанием медпомощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями и о том, как поддержать свое сердце и сосуды в этот сложный период.



- Не сократился ли объем помощи, которую получают пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Молдове?

- В этой ситуации в Молдове мало отличается от того, что происходит в мире. Сначала был карантин, после его снятия жители регионов все равно реже приезжают в Кишинев, в основном они проходят обследования и лечатся в своих населенных пунктах. Хотя и в столице услуги доступны, а ургентная, высококвалифицированная помощь, все методы лечения и обследования оказываются в полном объеме всеми соответствующими учреждениями. Конечно, в основном выполняются те операции, которые нельзя отложить. В нашем институте также есть отделение

хирургии, и все операции проводятся под очень строгим контролем. Пациенты и родственники, которые их сопровождают, проходят тестирование на коронавирус. По мере необходимости эти тесты повторяют. Персонал также проходит тестирование. Доступа посетителей в стационар нет.

- Сейчас за рубежом активно развиваются альтернативные и инновационные методы взаимодействия с пациентами, телемедицина. А у нас?

- У нас много консультаций выполняется по телефону. Пациенты обучаются самоконтролю и постоянно находятся на связи с врачом. Однако объективный контроль на расстоянии пока ограничен, потому что в Молдове эти методы наблюдения развиты слабо, хотя на базе института кардиологии мы стараемся внедрять их с 2014 года. Чтобы фиксировать в автоматическом режиме показатели давления, сердечной деятельности и так далее, важно иметь необходимое оснащение. Мы постоянно говорим о необходимости развития таких методик, включаем в планы необходимость закупок соответствующего оборудования, но пока возможно-

стей мало. Пока такие услуги не включены в медицинское страхование. Однако без этого не обойтись, и коронавирус еще ярче показывает, как важно развивать методы удаленного ведения пациентов.

- С новым коронавирусом люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями оказываются в группе риска. Что делает их уязвимыми?

- У таких пациентов снижен иммунитет и понижена резистентность к инфекции, то есть они заражаются быстрее. Кроме того, болезнь у них протекает тяжелее, с большим количеством осложнений. Именно таких пациентов, особенно в начале пандемии, чаще не удавалось спасти. Сейчас ситуация несколько изменилась, поскольку медики лучше понимают, как противостоять вирусу. Появились более эффективные протоколы лечения. И хотя заболевших стало больше, отмечается относительное снижение летальности. Теперь известно, что большое значение в прогрессировании заболевания имеет состояние свертывающей системы. Многие осложнения, поражения разных органов возникают именно из-за таких нарушений – микротромбозов и нарушения кровообращения в органах, за счет чего нарушаются их функции. Все это лежит в основе многих негативных сценариев развития болезни с диффузным поражением многих органов. Ведь сосудистая система объединяет весь организм, нарушения могут приобретать распространенный характер.

- Коронавирусная инфекция и сама может провоцировать сердечно-сосудистые катастрофы, включая инфаркт миокарда – даже у здоровых людей. Это за счет чего происходит?

- Если возникает заболевание сердца при COVID-19, то, как правило, это миокардит. Он может возникать и при других инфекциях, и это состояние требует специального лечения – соответствующие положения по методам лечения, наблюдения, реабилитации и диспансеризации есть в терапевтическом протоколе.

- В условиях длительного стресса и информационной перегрузки критичность восприятия может снижаться. Часто ли вам приходится сталкиваться с тем, что, руководствуясь недостоверной информацией и эмоциями, люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями самовольно отказываются от приема жизненно необходимых лекарств, или не обращаются к врачам, опасаясь инфицирования?

- Если это и было поначалу, то не получило широкого распространения, и это очень хорошо, потому что хронические сердечно-сосудистые патологии требуют постоянного медикаментозного лечения. В кардиологии есть группа препаратов, которые применяют при гипертонической болезни и недостаточности кровообращения – они оказывают лечебное



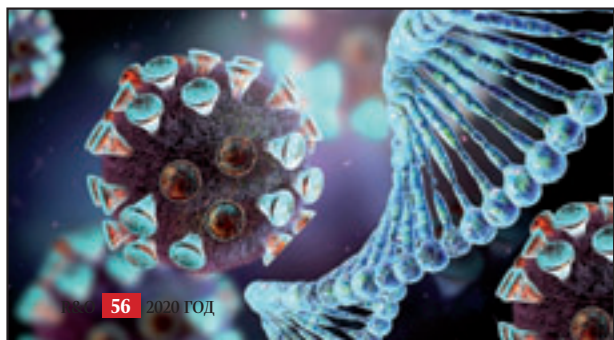
воздействие через ту систему, через которую коронавирус поражает организм. Конечно, в первые месяцы пандемии это вызывало опасения, велись исследования, чтобы понять, не усугубляет ли прием этих препаратов ситуацию, но в итоге ученые убедились, что эти лекарства не создают таких проблем.

- А как следует действовать людям, чьи родственники в группе риска? Как они могут помочь?

- В первую очередь самим соблюдать все меры предосторожности от инфицирования. Социальная дистанция, ограничение контактов, гигиена и все остальное – для всех это очень важно. Если посещаете близкого, надевать маску на это время надо и вам и ему. Обувь, конечно, оставляем при входе, в месте, которое можно дезинфицировать. Правилами пренебрегать нельзя, они помогут уберечь вашего близкого.

- А можно ли как-то дополнительно поддержать здоровье сердца и сосудов в условиях этой пандемии?

- Есть масса исследований, показывающих, что некоторые пищевые продукты, обладающие антиоксидантными свойствами, выступают защитниками сердечно-сосудистой системы. В частности, есть научные подтверждения положительного влияния экстрактов из винограда, лесных ягод, и некоторых ферментов, получаемых из соевых бобов при особой их ферментации. Так, есть научные подтверждения положительного влияния ферментов, которые получают из подверженной особой ферментации сои. Сам эффект этих ферментов давно известен на примере жителей Японии, знаменитых высокой продолжительностью жизни и здоровой сердечно-сосудистой системой. Как показывают исследования, даже в пожилом возрасте кровь у них в меньшей степени склонна к образованию тромбов, а одним из факторов, дающих такое преимущество, является диета, в которой много морепродуктов и блюд из сои. Теперь эти эмпирические данные подтверждаются и научными исследованиями, а сами соевые энзимы доступны в виде пищевых добавок. Такие препараты помогают предупреждать формирование сосудистых тромбов, и это важный аспект, учитывая то, что мы говорили о первичных нарушениях при COVID-19. И, конечно, важно соблюдать общие правила – сбалансированное питание, достаточный сон, разумное чередование нагрузки и отдыха, адекватная активность и так далее. Все это повышает нашу резистентность к различным заболеваниям. ■

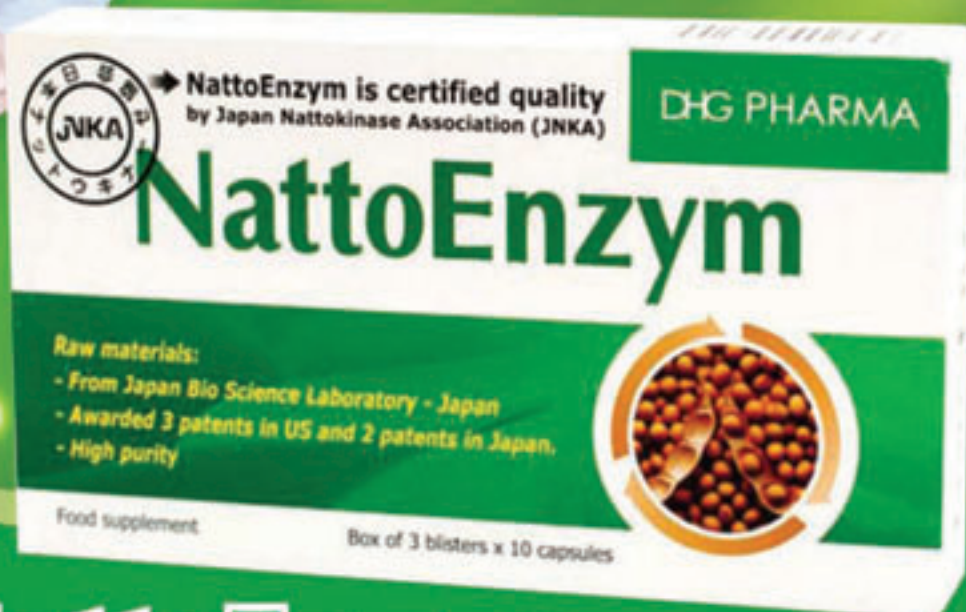


Мы - то, что мы едим!

Для долгой жизни без инсультов и инфарктов -

NattoEnzym

Nattokinazā 670 UF



NattoEnzym —

высококачественный, запатентованный экстракт из японского соевого продукта *Natto*, содержащий мощный фибринолитический фермент – *наттокиназу*.

- ♥ **Разжижает кровь, препятствует образованию тромбов.**
- ♥ **Нормализирует кровяное давление;**
- ♥ **Снижает концентрацию холестерина;**
- ♥ **Препятствует отложению амилоида (вредного белка).**

***Natto* - секрет долголетия японцев**

ПЕЧАТЬ ЦВЕТНЫХ ЛИСТОВОК, ФЛАЕРОВ, БУКЛЕТОВ

- Разработка логотипа
- Создание фирменного стиля компании



*Делать деньги без рекламы
может только монетный двор.*

- Сборные тиражи
- Срок изготовления 5-7 дней
- Бумага мелованная, глянцевая 150 г/м

ФОРМАТ	РАЗМЕР	ТИРАЖ/ ЦЕНА (в леях)					
		1000	2000	3000	4000	5000	10000
A6	105x148 mm	700 mdl	950 mdl	1100 mdl	1250 mdl	1350 mdl	2150 mdl
1/3 A4	99x210 mm	900 mdl	1100 mdl	1300 mdl	1450 mdl	1600 mdl	2650 mdl
A5	148x210 mm	1050 mdl	1400 mdl	1700 mdl	1900 mdl	2150 mdl	3700 mdl
A4	210x297mm	1600 mdl	2200 mdl	2700 mdl	3000 mdl	3450 mdl	5450 mdl
A3	297x420 mm	2800 mdl	3800 mdl	4600 mdl	5350 mdl	6100 mdl	10250mdl
Визитки	90x50 mm	350 mdl				1250 mdl	2100 mdl

Цены не включают изготовление и доработку макета.

Moldova, mun. Chișinău,
str. Cogălniceanu, 76, of 4

tel: (022) 202-301
tel: (022) 202-303

ALEGE LAVAZZA
SI PRIMESTI
APARAT DE CAFEA
GRATIS*

comanda online
www.lavazza.md



* detalii la
+373 68 98 99 43
+373 22 21 02 45

LAVAZZA

TORINO, ITALIA, 1895

ST. J. DI
DIVAT

Работай! & Отдыхай!

Ж У Р Н А Л

RO•RU•EN

АВГУСТ - СЕНТЯБРЬ

2020 года

№59

ЗЗБРОДА УРЕЧКИ КИСЭРЭУ

ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ – ПОДВОДНЫЕ КАМНИ

SPERANȚA DOINEI ARSENE GRIGORAȘ

ДЕВСТВЕННАЯ КРАСОТА АЛЯСКИ

ТРИ КИТА ДИЗАЙНА ИВАНА РАЙЛЯНУ

Денис ШОВА:

**«Лучшее вино – то,
что нравится вам!»**



www.otdyhal.md

Содержание

6 **Новости**

8 **Душевный разговор**
Онлайн обучение, подводные камни
Да, все новое всегда вызывает мощное сопротивление, это можно понять и объяснить.

10 **Праздник вина**
Денис Шова: «Лучшее вино – то, что нравится вам!»
Накануне Национального дня вина генеральный директор комбината Cricova Денис Шова рассказал, как виноделы комбината справляются с вызовами этого года.



15 **Среда обитания**
Иван Райляну – о трех китах дизайна
Секрет хорошего дизайна – не только в эстетике.



18 **Глазами художника**
Человек огня
Мастер смешивает их характеристики и фактуры, и они изменяются до такой степени, что порой приобретают противоположные значения.



22 **Спорт**
«Смотрите: Дога и братья Курдовы идут!»
Слово «самбо» знаменитые братья-близнецы Курдовы впервые услышали в 17 лет.

24 **Destine musicale**
Doina Arsene Grigoraș Avem nevoie de speranța și credința
Artistul, ca oricare om, trebuie să facă fața provocărilor.



28 Звезды говорят

Зодиак расскажет о талантах

Астрологи уверяют, что принадлежность к определенным знакам Зодиака определяет направленность увлечений.

30 Отражения

Грязи, воздух и вода

В Молдове немало отличных курортов, не уступающих по своим качествам знаменитым мировым здравницам.



34 Жемчужины Молдовы

33 брода у маленькой речки

Мы продолжаем рассказ о заповедных местах Молдовы.

35 Отдыхай с РО

Ажурная красота

Космею можно высадить на улице вдоль ограды, у бордюра, в цветнике.

36 Must see

Златоглавая столица

Хоть раз в жизни практически каждый уроженец постсоветского пространства знакомится со столицей Российской Федерации, городом Москва – огромной, людной, вечно спешащей, прекрасной и самобытной.



40 Пора в путь

Бархатный сезон по-японски

Момидзигари – охота за красными кленами момидзи – привлекает не только местных жителей, но и множество туристов. Когда и где любуются красными японскими кленами, и что делают помимо этого?



44 Пора в путь

Девственная красота Аляски

В этом суровом краю царит матушка Природа. Благодаря своему расположению и программам охраны, здесь можно познакомиться с первозданной красотой Земли, чистым и девственным миром.

48 Пора в путь

АВВА, Карлсон и все-все-все

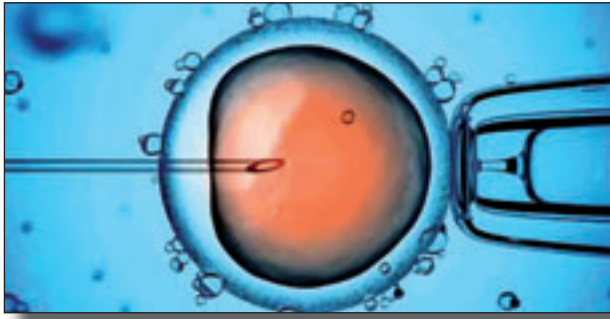
В этом году Швеция всех удивила, отказавшись от карантинных мер и пережив пандемию без введения существенных ограничительных мер. А чем еще может удивить эта страна? Начнем знакомство со Стокгольма.

52 Отдыхай с РО

Варенье из... ничего!

В мире существует множество фруктов и ягод, из которых получается отличное варенье. Мы же предлагаем вам сварить домашнее лакомство из того, что обычно выбрасывают, – арбузных корок.

53 Анекдоты



ЭКО – по страховке. Где и как?

72 пары подали в 2019 году и в первой половине 2020 года документы с просьбой о проведении процедуры экстракорпорального оплодотворения из средств обязательного медицинского страхования (50 в 2019 году и 22 в 2020 году). Управление политики в больничном здравоохранении Министерства здравоохранения, труда и социальной защиты сообщает, что показатель успешности в 2019 году составил 43,3%, или 26 беременностей (из 60 проведенных процедур экстракорпорального оплодотворения).

Для оказания услуг по вспомогательной репродукции человека в 2019 году за счет фондов обязательного медицинского страхования были заключены контракты с тремя частными медицинскими учреждениями: Repromed Spitalul Internațional Medpark и TerraMed Medical Center. На проведение 60 процедур экстракорпорального оплодотворения было выделено 1903,7 тысячи леев. С 2020 года работает Семейная клиника (New Med Life).

Чтобы пройти отбор и воспользоваться процедурой экстракорпорального оплодотворения в рамках обязательного медицинского страхования, пары должны соответствовать нескольким медицинским критериям. Принимаются пары, для которых традиционные методы лечения не работали в течение пяти лет. Соответствующие критериям пары могут воспользоваться одной процедурой экстракорпорального оплодотворения в рамках обязательного медицинского страхования.

Лучший Джеймс Бонд всех времен и народов

Еженедельник RadioTimes провел опрос более 14 тысяч фанатов историй об агенте 007. Безусловно, лучшим исполнителем роли Джеймса Бонда оказался британский актер Шон Коннери.



В первом раунде Коннери обошел действующего агента 007, английского актера Дэниела Крейга, набрав 56 процентов голосов против 43 процентов Крейга. Во втором раунде победил англичанин Пирс Броснан. Он получил 76 процентов, обойдя австралийского актера Джорджа Лэзенби — ему досталось всего 24 процента голосов. Третий раунд оказался самым неожиданным, поскольку Роджер Мур, набравший 41 процент, проиграл своему преемнику Тимоти Далтону, у которого 49 процентов голосов. Таким образом, в финале Шон Коннери столкнулся с Далтоном и Броснаном, став победителем с 44 процентами голосов. Второе место досталось Далтону — с 32 процентами, а «бронза» — Броснану (23 процента).

Шон Коннери был первым агентом 007 в кино. Он снялся в пяти фильмах бондианы: «Докторе Ноу» (1962 год), «Из России с любовью» (1963 год), «Голдфингере» (1964 год), «Шаровой молнии» (1965 год) и «Живешь только дважды» (1967 год).

Некоторые продукты ускоряют метаболизм

При хорошем метаболизме калории сжигаются быстрее – это одно из ключевых условий для похудения и поддержания стройной фигуры. Немецкими специалистами были названы продукты, которые действуют как естественные ускорители обмена веществ.

Активность метаболизма тесно связана с функционированием щитовидной железы. Если железа работает вяло, синтезирует недостаточно гормонов, это может способствовать полноте. Снижения ее деятельности позволяют не допустить водоросли.



Потребление черники помогает организму восстановить баланс сахара в крови, что позволяет метаболическим процессам осуществляться в интенсивном режиме. Помимо того, черника уменьшает воспаление, благодаря чему снижает риск рака, сердечных заболеваний, высокого уровня холестерина, диабета, пишет medikforum.

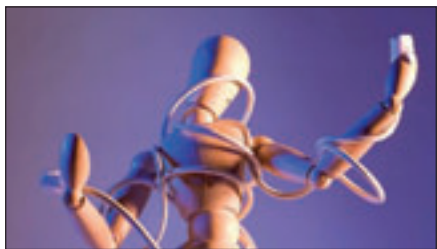
Протеины – одни из самых эффективных ускорителей метаболизма, особенно в сочетании с упражнениями: такой комплекс способствует наращиванию мышечной массы, вытесняющей жир. Продукты, особенно богатые белком, – это рыба, говядина, птица, бобовые, киноа.

Какао – необработанный шоколад богат минералами, прежде всего магнием. Это вещество не только стимулирует обмен веществ и борется с ожирением, но и сокращает риск появления диабета.

Содержащиеся в ананасах ферменты действуют как ускорители процесса пищеварения, тем самым помогая снижать вес.

Мы - цивилизация, страдающая от зависимости

«Пришло время осознать то неприятие действительности, из-за которого мы сами роим себе яму своим безудержным потреблением», - пишет Феликс Маркар, сооснователь международной экологической ассоциации Black Elephant, на страницах издания Slate.fr.



Некоторые люди прибегают к помощи алкоголя, травки или других веществ, чтобы впасть в спячку и дать себе несколько часов передышки от дискомфорта нашей современности. Другие злоупотребляют Netflix или YouTube. Третьи - мучным и сладостями,

мороженым, фаст-фудом или шоколадом. Есть люди, чья ненасытная жажда самоутверждения заставляет их постоянно проверять свой почтовый ящик, Facebook, Instagram, Twitter или Snap. Компulsive покупки и консумеризм также направлены на заглушивание неприятных ощущений и побег от дискомфорта бытия. Чрезмерное пристрастие к работе или жажда эндорфинов, выделяемых нашим телом во время физических или спортивных занятий, считаются терпимыми, даже приветствуются в современном обществе, несмотря на разрушительное воздействие, которое они причиняют из-за нарциссизма, эгоцентризма и неспособности жить настоящим моментом, неявно лежащим в их основе... Современность сделала нас цивилизацией людей с зависимостью.

...Вопреки распространенному мнению, зависимость - это не злоупотребление определенными веществами. Это - один из способов приукрасить действительность. Найти убежище. Это симптом глубокого дискомфорта. Суть зависимости сводится к тому, чтобы использовать вещества или действия ради того, чтобы попытаться не чувствовать то, что вы чувствуете... Зависимость - это болезнь эго... Зависимость, нарциссизм и незрелость идут рука об руку. Симптоматикой всех трех является наша склонность путать проблемы с затруднениями... Пора похоронить наши абсурдные нарративы о так называемой «меритократии» наших современных обществ (...), следствием которой стал глубоко оскорбительный и унижительный вывод о том, что те, кто остался вне системы этих инфантильных элитарных сказок и не преуспел в них, - дураки, плохо воспитанные или ленивые (или комбинация всех трех).

...Мне когда-то сказали, что избавиться от зависимости - значит, научиться регулярно делать то, что вам не хочется. Такое определение странным образом похоже на определение перехода во взрослую жизнь, и это не случайно. Как недавно высказалась американская активистка Соня Рене Тейлор, современность превратила нас в цивилизацию избалованных детей, назойливых и делающих все не то и не к месту. Пришло время стать мудрыми. Пришло время повзрослеть.

Прокрастинация оказалась полезной

По данным опроса OpinionWay для JeChange, проведенного в марте 2018 года, почти 50% людей на работе отдают прокрастинации не менее часа, 22% - больше двух часов. Благодаря развитию новых технологий и цифровых отвлекающих факторов, в течение сорока лет такое поведение усилилось на 300%-400%, уверяет Диана Баллонад Роллан, автор книги «Я прекращаю прокрастинировать 21 день, чтобы перестать все откладывать на завтра». Le Figaro предлагает подборку мнений знатоков темы.

«Прокрастинация - это не проблема, а решение», - отмечает издатель Давид д'Экенвиль. Пытаясь избежать решения срочной задачи, мы выполняем множество мелких и не менее полезных задач, уверяет, например, американский философ Джон Перри в книге «Искусство прокрастинации. Как правильно тянуть время, лоботрясничать и откладывать на завтра».

«Прокрастинация позволяет нам созреть на бесознательном уровне, - уверяет Мишель Деклерк, психолог и автор книги «Мемуары прокрастинатора». - Откладывание на какое-то время иногда помогает принять более взвешенное решение, в конечном итоге сделать работу более насыщенной и плодотворной».

«Адам Грант, профессор психологии в Уортонской школе бизнеса при Пенсильванском университете, провел эксперимент со своими учениками... В конце эксперимента предложения «прокрастинаторов» оказались на 28% более креативными и оригинальными (книга «Не бойтесь выйти за рамки! Как оригинальные умы меняют мир»).

«Представители художественных и творческих профессий, несомненно больше, чем другие, нуждаются в прокрастинации: она дает им время активировать свое правое полушарие, которое в большей степени связано с воображением и креативностью...», - комментирует психотерапевт Мартина Тейяк. Многие известные и плодовитые деятели искусства и науки были великими прокрастинаторами: Леонардо да Винчи начал рисовать Мону Лизу в 1503 году, но завершил ее... только в 1519 году; Исаак Ньютон бездельничал, лежа под яблоней, когда открыл закон всемирного тяготения; Стив Джобс... Выждать какой-то момент, прежде чем ответить на электронное письмо или вопрос, означает также то, что у нас есть время дистанцироваться от своих эмоций, чтобы поразмыслить и вернуться к ним в более умиротворенном и конструктивном состоянии. ■



Мне опять нечего надеть или Шопоголик как он есть

Девчат не понять прагматичным мужчинам, Гуляя по городу, просто со скуки, Прервут они шопинг по двум лишь причинам: Закончились ДЕНЬГИ, закончились РУКИ...

Ох уж это общество потребления...Сколько проблем ты создаешь своим гражданам, сколько ловушек!

Одна из коварнейших ловушек – так называемый шопоголизм, или, если проще – желание постоянно совершать покупки, даже если в этом нет настоящей необходимости.

Женщина может бесконечно смотреть на три вещи... А купить семь.

Без юмора невозможно говорить на эту тему, хотя ониомания (так по-научному называется эта зависимость) довольно серьезно изучается в последние десятилетия.

В отличие от других зависимостей – например, алкогольной или наркотической - эта зависимость не опасна для здоровья.

Зато опасна для кошелька. Финансы тают, шопоголики влезают в долги, берут банковские кредиты и все это может закончиться очень печально, пока не наступает прозрение и отрезвление в буквальном смысле от этого пьянящего желания покупать, покупать, покупать...

Гардероб переполнен, а надеть нечего!!! Катастрофа? Конечно!

Любимый, давай в выходные пойдём по магазинам? Посмотри, ты уже весь пообносился: рубашки выцвели, брюки лоснятся, носки вон все дырявые... Да и мне, в принципе, шубу уже пора поменять.

Модные тенденции, манипулятивная реклама – на все эти приманки шопоголик клюет, как рыбка на наживку, и очень быстро оказывается пойман в сети многочисленных «рыболовов», а вернее – раболовов (от слова раб).

Проглотить обман способны многие, но разжевать его — лишь единицы.

Джордж Савил Галифакс

А это и есть настоящее рабство. Причем добровольное. Кому хочется быть рабом? Есть такие? Тогда вам туда.

А тем, кому не туда, предлагаю открыть свой гардероб сегодня и трезво посмотреть на каждую вещь: сколько раз вы ее надевали и будете ли надевать еще хотя бы раз?

Какие эмоции вы испытываете, покупая новую вещь?

А какое другое удовольствие может вызывать такие же эмоции у вас?

Готовы ли вы так же легко отдавать, как покупать?

Что заставило бы вас полностью переключить свое внимание и забыть про магазины? Что увлекает вас по-настоящему, радует и делает счастливым?

Когда начался этот страстный интерес к новым покупкам? Вспомните очень важное для вас событие, после которого все началось. Может, это стресс после перенесенного удара жизни? Следствие обиды, потери, лишения чего-то значимого для вас и важного?

Ведь за любой зависимостью стоит пустота и страх. Зависимые люди абсолютно неосознанно (здесь нет ничьей вины!) хотят избавиться от боли, от внутренней, душевной боли, заполнить эти пустоты, эти черные дыры коротким мигмом удовольствия! ▶

Для алкоголика – это стакан, для наркомана – игла, для шопоголика – новая покупка в магазине.

Но эти дыры не могут заполниться, потому что они бездонны. Дна в них не бывает. Туда бросаешь, бросаешь, и все проваливается в тартарары. Это и есть дефицитное мышление, говорящее название для опытного шопоголика.

Именно оно загоняет в ловушку. Именно оно буквально заставляет нас копить и накапливать массу ненужных и бесполезных вещей. Именно оно отправляет нас в погоню за короткими удовольствиями, и именно оно является причиной настоящей депрессии.

Любая зависимость – это маятник: его качнуло в сторону удовольствия, но потом его обязательно качнет в противоположную сторону, в сторону неизбежных проблем. Таков закон маятника.

И даже ребенок знает, что за удовольствия придется платить...

Люди так простодушны и так поглощены ближайшими нуждами, что обманывающий всегда найдет того, кто даст себя одурачить.

Никколо Макиавелли

Все удовольствия имеют оборотную сторону. Это вовсе не означает, что нужно себя наказывать и лишать свою жизнь приятных радостей. Нет! Это означает, что не нужно становиться рабами этих самых удовольствий. То есть, что нужно быть осознанными.

Уметь посмотреть на себя самого со стороны и спокойно разобраться, что происходит.

Уметь разобраться в своих истинных потребностях, уметь очнуться от сна. От иллюзии обмана. Не дать себя обманывать, а это так просто, не так ли?

В одном далёком горном селении жил Старец, к которому все обращались за советом, потому что слыли он добрым и невероятно мудрым. И вот однажды пришли к нему трое братьев с просьбой научить их всему, что тот знает.

Мудрец не отказал юношам, и сразу же дал им наказ:

— Я дам каждому из вас равное количество монет, и ровно столько же возьму сам. Мы все отправимся в город и купим то, что нам кажется самым ценным, что можно купить на эти деньги. Через пару часов встретимся тут.

Прошло время, и все четверо вернулись в дом Старца со своими покупками.

— Покажите то, что вы купили, — сказал мудрец.

Первый брат выложил на стол золотое колечко.

— Я бы подарил его своей любимой, — мечтательно сказал он.

Второй брат поднял с пола большой мешок муки.

— Это мука прекрасного качества, и из неё можно сделать много лепёшек. Её хватит, чтобы долго кормиться и пережить сезон дождей.

Третий брат принёс много качественной пряжи.

— Из неё можно сделать тёплую и прочную одежду, — сказал он.

Старец только кивал головой на реплики каждого из братьев. Конечно, их тут же охватило любопытство, потому что в руках мудреца ничего не было.

— Что же купил ты? — спросили они его.

— Я отдал свои деньги несчастной женщине, которая молила пожертвовать хоть сколько-нибудь на лечение её больного ребёнка.

Братья притихли, а Старец сказал:

— Мой первый урок – учитесь видеть разницу между ценой и ценностью. Вы принесли вещи, которые можно купить за деньги, но которые, по сути, вам не нужны. Что вы дали миру этими покупками? ■



Наталья Попа,
психолог
069143965



Денис Шова: «Лучшее вино – то, что нравится вам!»

Нынешний год с самого начала был непростым. Проблемы, которые создали теплая и сухая зима с засушливой весной, усугубил пандемический кризис. Накануне Национального дня вина генеральный директор комбината Cricova Денис Шова рассказал нам, как виноделы знаменитого комбината справляются с вызовами этого года и какие строят планы.

Испытание «короной»

- Засуха, с которой мы столкнулись в начале года, сильно повлияла на состояние виноградников?

- Засуха аукается до сих пор. С 25 августа мы начали собирать виноград, и уже сейчас могу сказать, что урожай будет примерно на треть ниже прошлогоднего. Это приведет к удорожанию винограда.

- А качество винограда выше?

- Да, выше. Но низкое количество тревожит. Нам важно обеспечить достаточный объем производства, чтобы сократить убытки, которые понес комбинат из-за ограничений, вызванных пандемией.

- Большие потери?

- В марте-мае продажи рухнули на 50%-55%: многие рынки были закрыты на карантин. Европа закрылась на 2,5 месяца. Выручала работа на постсоветском пространстве – Беларусь, Россия и Казахстан не останавливали отгрузки. С июля и Европа снова открыта, но продажи все равно не дотягивают до прошлогодних.



На внутреннем рынке тоже спад, ведь HoReCa вернулась к деятельности только во второй половине июня, причем открылись не все, да и те, что работают, говорят о снижении потока клиентов. Для нас это ощутимо, ведь на внутренний рынок шло 55-60% нашей продукции.



За март-май 2020-го нам удалось реализовать всего 920 тыс. бутылок, а годом ранее за такой же период – около двух млн. В июне продажи составили лишь 89% от прошлогоднего объема. По итогам года мы планируем выйти на 95-97% от продаж прошлого года. Если в 2019 году мы продали 10,15 млн. бутылок, то сейчас надеемся продать 10 млн, хотя вероятнее всего будет 9,7-9,8 млн.

- Как вы планируете наверстывать упущенное?

- Мы разработали план с учетом имеющегося у нас опыта.

- Что это за опыт?

- Единственный рынок, на котором даже за первое полугодие мы зарегистрировали рост – это Румыния. Там мы продали на 15 тыс. бутылок больше, чем за первые месяцы прошлого года. Это связано с тем, что ранее комбинат активно продвигал свою продукцию на этом рынке, мы вложили в это 0,5 млн евро, и усилия оправдались. Если в 2016 году мы продали в Румынии 450 тыс. бутылок, то в 2019-м – 1,3 млн. Этот закономерный рост преодолел даже общее пандемическое падение.

- Как вы продвигали продукцию?

- Это была большая маркетинговая программа из трех составляющих. Первая – достойное представление продукции на полках сетевых магазинов. Вторая – участие во всех доступных выставках и дегустациях в Румынии. В прошлом году их было 58, учитывая, что в году 52 недели, порой мы работали на двух выставках в неделю. И третья – организация дегустаций в торговых точках: в маркетах, ресторанах, отелях, бассейнах и так далее. Везде, где можно познакомить потенциальных потребителей со вкусом наших вин. Попробовав, люди возвращаются к ним.

- Это сложный путь.

«Последний раз бренд Cricova оценивали в 2005 году, и тогда он стоил 32 млн. долларов. Сейчас мы регистрируем марку на мировом уровне, это одна из составляющих процедур – оценки бренда, мы ее уже инициировали, и через полгода получим цифры. В 2005 году наш бренд был самым дорогим в Молдове. Уверен, и сейчас Крикова – самое ценное предприятие в стране».

- Особенно на консервативном румынском рынке. Жители этой страны потребляют 90% алкоголя исключительно местного производства. Они признают, что не всегда производят продукты лучшего качества, но у них есть такой патриотизм – потреблять местное. У нас этого не хватает. Да, это сложный путь, но даёт положительный результат.

Теперь, чтобы поднять продажи, учитывая общий спад, нужны новые контракты, новые дистрибуторы, новые рынки. И продвижение на существующих площадках. У нас уже запущена кампания на внутреннем рынке, идут кампании в Румынии и в Беларуси, мы готовим запуск предновогодней акции в России, ведем переговоры о продвижении в США и в Китае.

- В США до сих пор большие ограничения в связи с коронавирусом.

- Есть сложности, но надо двигаться. В прошлом году в США мы экспортировали 360 тыс. бутылок, в ближайшие 3-4 года планируем увеличить экспорт туда до миллиона бутылок.

В целом год назад наши продажи перевалили за 10 млн. бутылок, это максимум за современную историю комбината. В советские времена производили и 20 млн., но тогда условия были другими. Сейчас мощность комбината позволяет производить 15 млн. бутылок. И мы ставим перед собой задачу в течение 2-3 лет выйти на этот уровень, отправляя две трети вин ▶





на экспорт. У нас есть новые контракты с Венгрией, Берегом Слоновой Кости, Турцией, готовим контракт с Нидерландами и Люксембургом. Будем двигаться на внешние рынки.

С учетом перспективы

- В этом году винограда мало, но он качественный. Значит ли это, что надо ждать особых вин?

- Мы сделаем для этого все! На коллекцию будет направлено больше, потому что качество винограда позволяет. Вина в этом году будет меньше, но оно должно быть интересным.

- Расскажите о вашей сырьевой базе.

- У нас 680 гектаров собственных виноградников: в Крикова и Криулянах и на юге – в Лучешть и Гаваноаса. Часть виноградников посажены в 80-е – в основном классические сорта. В новых посадках акцент делаем на местных лозах – Fetească albă, Fetească Regală, Fetească Neagră, Rară Neagră, Viorica, Alb de Onițani, Legenda. Это очень интересные сорта! Мы делаем купажи (смешивание в определенном соотношении различных видов для улучшения его качества. - Ред.) и тиражи (один из технологических процессов производства шампанского бутылочным способом. - Ред.). Недавно выпустили из „Alb de Onițani” игристое вино по классической французской технологии, которое в феврале этого года получило золотую медаль на конкурсе в Германии. Да, в мире востребованы из-

вестные французские сорта, но потребитель хочет и нового. Благодаря молдавским сортам, мы можем дать потребителю не просто новый продукт, а эксклюзив.

Виноградники мы постоянно развиваем. Несмотря на пандемию, в этом году посадили 15 га Viorica и Legenda. В прошлом году начали засаживать и в этом году завершили массив в 51 гектар. В будущем году надеемся собрать первый урожай с новых виноградников, которые возделываем в соответствии с требованиями для биодинамических вин, это подтверждает местная и европейская сертификация. Это наш первый опыт. Пока экономически такое производство невыгодно, но мы работаем с прицелом на будущее. В мире растет спрос на такую продукцию, в Европе продукты био и эко для многих уже часть образа жизни.

С полки магазина – на конкурс

- Как отличаются вина, которые вы направляете на рынки, где есть высокие требования, от того, что реализуете в Молдове?

- На экспорт мы поставляем вина с учетом предпочтений потребителей в странах назначения: где-то предпочитают сухие, где-то десертные вина... Однако в целом специальных вин для экспорта или внутреннего потребления у нас нет. Даже на конкурсы мы отправляем вина из той самой бочки, что и для общей продажи. Во время карантина в апреле мы не могли отправить вовремя продукцию на конкурс в Румынии, поэтому в нем участвовали наши вина, которые просто сняли с полки магазина. Результат – три бронзы, два серебра и золото. Мы не делаем отдельно для экспертов, отдельно для потребителей!

- У вас большой ассортимент, помогите сориентироваться в винах Cricova. Что посоветуете? ▶

«В 2009 году наш дегустационный комплекс принял 10712 человек. В 2019 г. – 95 тыс. С 2015 года ежегодный рост составлял 20-25%, в основном за счет иностранцев. Этому росту содействовали как наши усилия, так и политика продвижения Молдовы как винодельческой страны, которая велась на уровне государства».





- Меня часто спрашивают, какое вино у нас лучшее. Ответ простой: то, что вам нравится. Мы прилагаем большие усилия, чтобы помочь потребителям найти лучшее вино для себя. Наши промоутеры — не разовые работники, которых нанимают для акции, а сотрудники комбината, они отлично подготовлены и действительно разбираются в том, что предлагают, так что, если оказываетесь на нашей акции, обращайтесь к ним, они дадут грамотный совет.

В целом же ординарные вина – самые демократичные по ценам. Линейка «Кружева» - это полусладкие вина. Для тех, кто предпочитает сухие – линейка «Hârtie», бутылки упакованы в бумагу. Это хорошие вина для текущего употребления. Другие категории дороже, потому что для их производства используются более трудоемкие технологии.

В категории высококачественных вин также несколько линеек. «Oraşul subteran» – это местные сорта, «Vintage» – традиционные европейские сорта, тоже сухие. Серия «Prestige» – это вина, которые отбирают наши специалисты как элитарные. Для серии «Limited Edition» каждый год наши эксперты отбирают 2-4 сорта, и мы производим небольшое количество каждого из наименований.

Коллекционные вина изготавливаются по особой технологии, их выдерживают в бочке и потом в бутылке.

Есть еще одно интересное направление – благородное вино «Amplius» из винограда позднего сбора. Технология сродни айсвайн, но со своими особенностями. Процесс брожения длится не менее 21 месяца в отдельных новых бочках, и получается действительно элитарный продукт.

Еще есть особенная линейка вин «Magnific» и «Virgin»: два вида красных вин – сухое и десертное.

«Наш комбинат всегда поддерживал молдавских деятелей культуры в стране и за рубежом. До конца нынешнего года мы реализуем проект, основанный на интересном симбиозе молдавского вина и музыки. Уверен: его оценят и любители вина, и меломаны».

Для них используются виноград, культивированный особым способом, и специальная технология переработки. В результате в винах существенно увеличивается содержание ресвератрола – это тот элемент, который помогает выводить из организма токсины и повышает иммунитет.

Вообще же на внутреннем рынке представлено около 150-160 наименований наших вин: 2/3 игристые и треть сухие. Если раз в неделю брать по бутылке сухого вина, в течение года вы попробуете все, и точно будете знать, что именно вам нравится.

- Недавно СМИ рассказывали про англичанина, которому отец на каждый день рождения дарил бутылку виски, и в 28 лет у него сформировалась коллекция стоимостью в 40 тысяч фунтов. Как из вин Cricova сделать такую коллекцию родителям нынешних новорожденных?

- Чтобы сформировать коллекцию вин, нельзя взять обычную бутылку и положить в подвал. Коллекционные вина – особые, для длительного хранения их создают специальным способом. Уже на стадии переработки специалисты отбирают сырье, которое имеет потенциал. Создавая коллекцию, надо знать определенные детали, а затем правильно хранить. Поэтому мы предлагаем услугу – можно арендовать казу в Криковских подвалах, и наши специалисты помогут подобрать для нее вина, которые будут храниться в лучших условиях. При необходимости мы отправляем владельцам их вина, дополняем коллекции. ▶





Знакомство с традициями

- В преддверии Дня вина в этом году настроение не очень праздничное – программа пройдет только онлайн?

- В центре Кишинева торжество не будет, но мы создаем условия, чтобы гости комбината смогли познакомиться с традициями виноделия. Авторизовали террасу возле дегустационных комплексов, она работает с 12 сентября. Гости смогут познакомиться с работой комбината и нашими винами.

Однако и вне зависимости от праздника мы прилагаем большие усилия, чтобы поднимать культуру потребления вин. Для этого существуют и наши дегустационные комплексы. Во время карантина их деятельность была приостановлена, но сейчас мы принимаем гостей на экскурсии и дегустации. К сожалению, из-за пандемии меньше зарубежных гостей. Если в августе прошлого года мы приняли более 13500 человек, то в августе 2020 года – только 2750, это наши соотечественники. Однако в каждом испытании есть плюсы. Границы закрыты для туризма, и жители Молдовы начинают открывать для себя красоты своей страны!

Нам есть что показать. Мы расширили экскурсионную программу. Если прежде было только посещение подвалов, то сейчас еще и посещение нашего подземного кинотеатра - единственного в Восточной Европе, на глубине 80 метров. И единственной подземной церкви.

- Церковь – это что-то новое.

- Точнее старое. В 2018 году при реконструкции были обнаружены остатки храма. Мы его восстановили, и с 2019 года у нас есть святое место. Церковь освящена митрополитом, есть батюшка, который проводит службы, крестит, венчает.

Еще у нас есть новые залы. Например, зал Звездное небо – на глубине 40 метров вы можете увидеть майское звездное небо над Крикова. Звезды там падают, так что можно загадывать желания.

Есть возможность устраивать и фотосессии, у нас немало мест, где получаются невероятные кадры.

Если раньше наши экскурсии длились 35-40 минут, то сейчас не менее 1,5 часа. А чтобы познакомить с нашей историей и современностью как можно больше жителей Молдовы, мы ведем гибкую ценовую политику. Так, если в обычных условиях экскурсия стоит 350 леев, то для ранних пташек, приезжающих в 9 утра, действует 50% скидка. Для пенсионеров и студентов цена составляет всего 95 леев. Мы стараемся быть доступными, главное – чтобы люди приходили и смотрели.

После желающим мы можем предложить дегустацию – это отдельный продукт, в зависимости от предпочтений у нас 12 пакетов, можем разработать дегустацию и индивидуально. Чтобы вы оценили наши возможности, скажу лишь, что у нас самая большая кухня в Молдове – 780 квадратных метров занимает лишь производство, где мы готовим все – от хлеба до мороженого на базе игристого вина.

Также есть комплекс, который позволяет проводить корпоративные мероприятия – презентации, тимбилдинги и так далее. А можно устроить всё вместе – презентацию, экскурсию, обед, дегустацию.

- А остановиться на несколько дней можно?

- У нас есть проект по расширению второго комплекса, который предусматривает создание лифтовой шахты с подъемом на гору, где откроется комплекс с небольшим отелем. От отеля будет двигаться телекабина к виноградникам.

- Планов много?

- Конечно. Этот год принес много вызовов, но мы воспринимаем их как стимул для развития, покорения новых высот и успешного движения вперед. Не могу сказать, что эта ситуация не тревожит нас, но надо продолжать жить. Тем более что у нас есть несколько плюсов, которые дают оптимизм: у нас отличная команда, есть ценный опыт, стремление развиваться. Значит, все будет отлично! ■

Татьяна КРОПАНЦЕВА





Иван Райляну – о трех китах дизайна

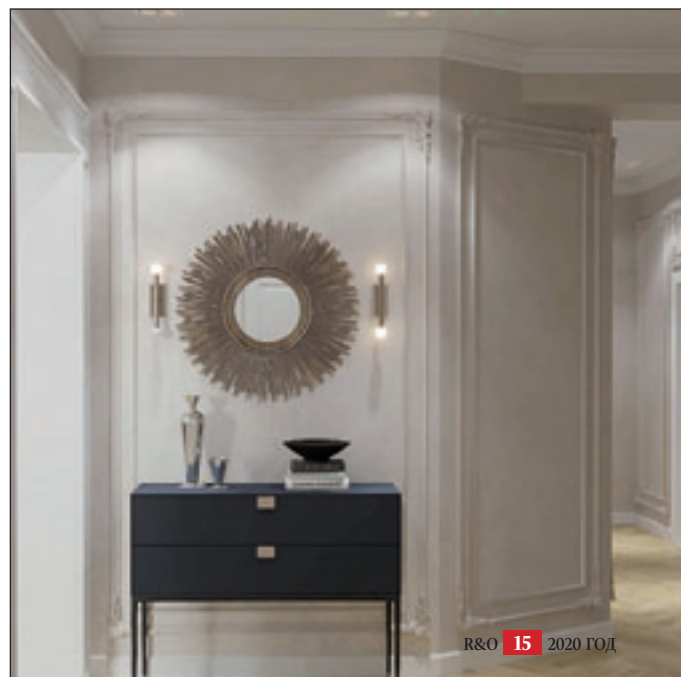
Ивана Райляну с детства увлекали дизайн и архитектура. Он любил рисовать, особенно углем и карандашом, и порой так увлекался этим занятием, что даже забывал поесть. Выбирая вуз, остановился на строительной специальности, а по окончании несколько лет работал в крупной строительной компании, и затем в компании, занимавшейся климатическими установками. Параллельно углубленно изучал дизайн. Позднее он открыл свою компанию IR Interiors, специализирующуюся на дизайне интерьеров, и достаточно быстро сумел достичь успеха. Он уверен: секрет хорошего дизайна – не только в эстетике, в нем должны гармонично сплетаться также эргономика и функциональность.

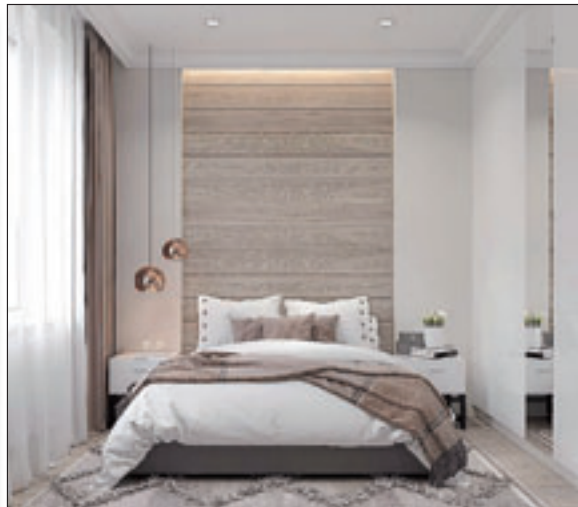
«К тому моменту, когда я решил начать работать как дизайнер, я уже обладал серьезным опытом в строительстве, понимал основы установки вентиляционных и отопительных систем и так далее, – говорит Иван Райляну. – Это позволяет делать проекты, успешные не только с точки зрения эстетики и эргономики, я сразу вижу и учитываю технические аспекты».

Поначалу запускать свой проект было сложно, в том числе психологически. «Это ведь другая жизнь, – говорит дизайнер. – Ты уже не ждешь зарплату, как наемный работник, а должен искать заработка сам. Я признателен супруге, она поддержала меня, без ее поддержки пришлось бы очень тяжело. Отходить от стабильности наемного работника к самозанятости непросто. Но именно выход из «зоны комфорта» открыл для меня перспективы».

«Меня поражают архитекторы и строители прошлого. Посмотрите, какие восхитительные строения они создавали – при достаточно примитивных механизмах и технологиях. Плоды их трудов веками восхищают людей. Я хотел бы знать, как они жили, одевались, как разговаривали, о чём думали».

Самый первый проект он выполнил без оплаты своих услуг. Заказчиками были знакомые, которые доверили ему свой дом. «Мне и сейчас очень нравится проект, который я выполнил для них, – рассказывает Иван. – Однако важнее, что заказчики остались до- ▶





вольны. Ведь дизайнер работает для клиента, если он не вникает в пожелания заказчика, то делает интерьер для себя. Поиск хороших исполнителей с первого же проекта также не был для меня проблемой, потому что я много лет работал с компаниями, которые выполняли такие работы, имел хорошие связи и мог выбирать лучших. Но главное, я с самого начала для себя определил правило: дизайнер в процессе работы – это главное лицо, он должен координировать все. Ведь составляющих успеха у проекта много, но кто-то один должен сводить все к единому знаменателю. Если просто раздать задания, предоставив каждого исполнителя самому себе, в итоге получится каша. Со временем в некоторых проектах мне приходилось сталкиваться с тем, когда клиенты настаивали, что дизайнер им нужен только для создания проекта, а остальную часть они будут координировать сами. В итоге люди тратили больше денег и времени, а результат мог оказаться не тем, на который они рассчитывали. Сейчас я соглашаюсь работать лишь в случае, если смогу полностью курировать проект, потому что только так могу отвечать за качество».

«В будущем, уверен, тоже не будет одного стилистического направления, дизайн будет разным, интерьер все больше будет отражать индивидуальность владельца. Меня воодушевляет, что можно использовать все больше инноваций, которые отлично гармонируют с традициями и природными материалами».

го реализованных проектов, Иван – все более востребован как дизайнер. Сегодня он руководит уже целым творческим коллективом, и строго придерживается в работе тех принципов, которые для себя определил. «Каждый проект – это тщательная работа с клиентом, – рассказывает дизайнер. – Чтобы предложить лучшее решение для заказчика, мне приходится быть, в первую очередь, психологом. Я долго общаюсь с клиентом, чтобы понять, что могло бы отвечать его индивидуальности и пожеланиям. У меня целый список вопросов – технические, психологические, позволяющие узнать о хобби, увлечениях, предпочтениях... Конечно, обязательно – решение вопросов, связанных с использованием интерьера. Учитываю информацию обо всех членах семьи, которые будут проживать в этом помещении. Затем предлагаю вариант проекта».

С момента реализации первого проекта прошло около 4 лет, теперь за спиной мно-

Этот проект может корректироваться. Иван не понимает коллег, которые настаивают на своем перво- ▶





начальном видении: «В дизайне тысячи возможных вариантов, и я работаю для человека, который будет потом жить или работать в этом пространстве. Конечно, бывают нерешительные клиенты, которые никак не могут остановиться на одном варианте. Однако есть подходы и при работе с ними».

Чтобы развиваться в работе с интерьерами, важно постоянно совершенствоваться, много читать, участвовать в мастер-классах и так далее. «Сейчас я совершенствую навыки построения сценариев освещения, – рассказывает Иван Райляну. – Это настоящее искусство, ведь светом можно расставить акценты, изменить восприятие масштабов пространства, прибавить простора или создать ощущение камерности, уюта. Свет – это замечательный инструмент. Один из инструментов».

Важно также быть постоянно в курсе всех новинок из области материалов: «Современные отделочные материалы позволяют реализовывать смелые фантазии. И в Молдове многое доступно. Даже если нет чего-то очень конкретного, всегда можно найти выход. Чуть больше проблем с мебелью – выбор не слишком велик, в основном довольно стандартные решения. Они тоже могут быть красивыми, но иногда хочется чего-то более интересного».

При этом, отслеживая возможности и тренды, важно не потерять в них себя. «Мода в дизайне интерьеров существует, – констатирует Иван. – Ее надо учитывать, но следовать ей никто не обязан. Я не люблю стандартные решения, и придерживаюсь того мнения, что интерьер должен радовать и спустя время. Все люди разные, и интерьеры должны быть разными. Создавая их, дизайнер должен проявлять гибкость. Есть вещи, которые мне совершенно не нравятся, но

«Меня возмущает алчность, из-за которой страдает облик Кишинева. Нельзя бесконечно уплотнять застройку. Городу необходимы пространство, воздух. Желание заработать больше денег не оправдывает того, что горожан лишают простора».

я знаю, что даже они в некоторых случаях могут быть оправданы. Например, я не люблю натяжные потолки, но я видел проект, в котором это решение использовали в помещении с низкими потолками, и за счет сатиновой поверхности удалось

создать эффект высоты – это было оправдано».

А еще важно всегда находить баланс между функциональностью и красотой, оценивать практичность любого решения. «Приносить комфорт и рациональность в жертву эстетике не стоит, – уверен дизайнер. – Для меня большим подспорьем стал предыдущий опыт работы в строительстве, так что с практичностью проблем никогда не было. Сейчас я получаю особенное удовольствие, когда, опираясь на весь опыт и знания, могу находить решения, порой очень смелые, но при том обязательно рациональные».

Проект мечты дизайнера – обустроить свой собственный дом. «Интереснее всего для меня проекты, которые дизайнеры выполняют для себя, именно в них они раскрываются по максимуму, – говорит он. – Мой дом будет не очень большим, но достаточно просторным, с большими окнами и высокими потолками. И с хорошим участком. Конечно, стилистически это будет фьюжн, эклектика. Моей семье там будет комфортно».

Сергей ЗАКРЕВСКИЙ



Контакты:
тел. 0696 32 078
e-mail: raileanu.ivann@gmail.com
Facebook: IR Interiors
Instagram: ir_interiors_studio



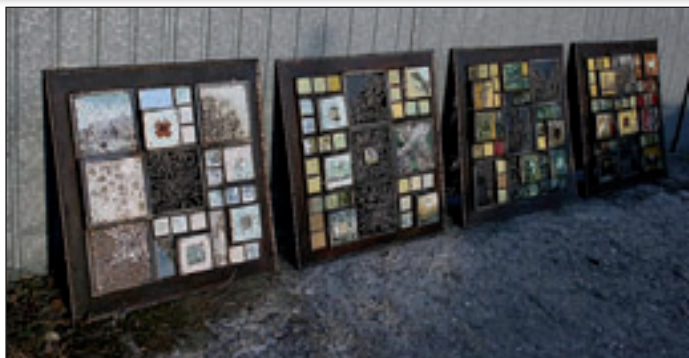
Человек огня

Работы Эрика Пержовского рождаются в столкновении стихий – огня, металла, земли, воды и воздуха. Мастер смешивает их характеристики и фактуры, и они изменяются до такой степени, что порой приобретают противоположные значения. Художник умеет передавать ледяной холод зимы вышедшей из раскаленного горнила печи керамикой, использует тяжелый мрамор, чтобы отразить хрупкость крыльев бабочки, а статичный металл – чтобы выразить динамику водных струй и движение воздуха.

Родные места художника – село Линкэуць района Окница – знамениты своими садами. Недалеко – берег Днестра. «Я рад, что мои юные годы прошли именно там, – говорит художник. – Главные воспоминания из детства? Пожалуй, любопытство. Все было очень интересно! Особенно насыщенно проходили каникулы – зимой, летом, в любое время года. Каждый день приносил что-то новое. В школе, конечно, тоже было неплохо, но разве математику сравнить с приключениями, открытиями, которые ты делаешь в детстве постоянно во время самой обычной прогулки?».

Отец Эрика Пержовского работал художником-оформителем, возможно, интерес к рисованию привил именно он, однако и мама всячески поощряла талант сына. «Я рисую, сколько себя помню, и маме это нравилось. Она работала в магазине, и когда привозили какие-нибудь особенные карандаши, пластилин или фломастеры, я был первым, кому их покупали», – улыбается наш собеседник.

Несмотря на такую тягу к творчеству, связывать будущую жизнь с искусством Эрик Пержовский сначала не планировал. После 9 класса юноша уехал в Цауль, и там принялся осваивать профессию эколога. «Сделать такой выбор порекомендовали родители, – вспоминает он. – Сам я еще не знал, чем хочу заниматься, вот и положился на их выбор. Казалось, ▶

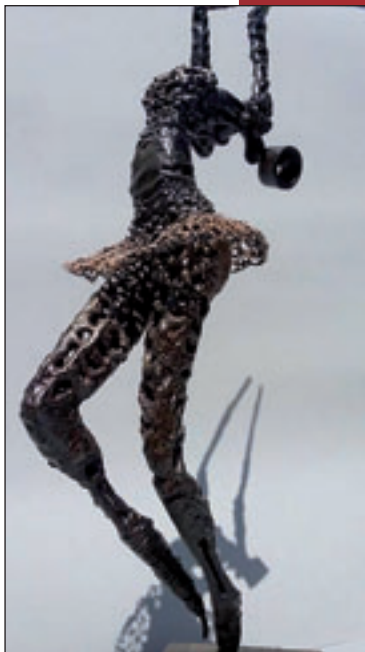


профессия будет хорошей. Школу окончил с хорошими оценками, так что проблем с поступлением не возникло – меня взяли на бюджет. Однако уже в процессе учебы я начал понимать: это не мое. Тем не менее колледж окончил, однако потом работать по специальности «агрэкология» так и не начал – мне это было совершенно не интересно».

А потом счастливый случай подсказал, в каком направлении стоит развиваться. «Я случайно оказался на мероприятии в Академии искусств, и понял: именно здесь я должен учиться, – вспоминает мастер. – Я четко ощутил, что хочу строить творческую карьеру, реализовывать свой художественный потенциал, создавать уникальные и прекрасные вещи. Я общался со студентами, побывал в мастерских, видел дипломные работы и многое другое, и все это просто гипнотизировало. Это было так необычно, так здорово! Атмосфера в академии сильно отличалась от того, что до этого я видел в других университетах или колледжах».

В июне, никому не говоря, он отправился в Кишинев и сдал вступительные экзамены. «Это была авантюра, ведь мне впервые пришлось рисовать обнаженную натуру, еще и на формате А1, – смеется он. – Но вышло неплохо, никто потом не верил, что у меня первый такой опыт в жизни. Меня приняли тоже на бюджет, и на этот раз я учился с огромным удовольствием. Было сложно, но интересно, особенно на первом курсе. Другие ребята до поступления в академию успели окончить лицей имени Виеру или колледж имени Плэмэдялэ, а для меня все было впервые, и весь первый курс стал для меня чередой потрясающих открытий. Я приходил в мастерские даже по воскресеньям».

Поначалу юноша подумывал поступать на живопись, но кто-то из педагогов убедил его отдать документы на факультет декоративно-прикладного искусства. «Действительно, для меня это оказалось интереснее, – говорит художник. – Ведь, помимо живописи, рисунка, композиции, у нас были и другие потрясающие предметы – скульптура, керамика, гон-

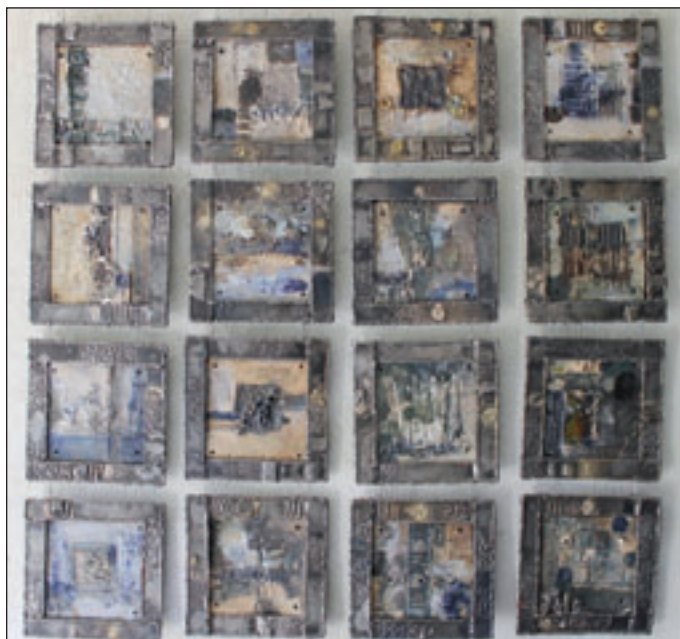


Панно и скульптуры Эрика Пержовского были представлены на различных выставках. Его бронзовая балерина покорила посетителей экспозиции в Зале парламента Бухареста, многие работы выставлялись на различных площадках Молдовы, Румынии, Украины. Сейчас мастер готовится к персональной выставке. Его панно и скульптуры балансируют на грани абстракции и фигуративной композиции, образы читаются, но при этом оставляют простор для фантазии и осмысления.

чарное дело, художественная обработка металла, многое другое. Все это было очень, очень интересно! Кому-то может показаться, что с керамикой много возни – действительно, ее нельзя ставить на сквозняк, очень важно следить за температурой и так далее. Но для меня она была как живой организм, работа с которым ты вкладываешь в глину частичку своей души, видения мира. Ты преображаешь ее, наделяешь новыми качествами. Делаешь первый обжиг, глазурь, второй, третий обжиг, пока не получишь те эффекты, которые хочешь оставить. Конечно, мастер всегда старается управлять эффектами, но все равно остается элемент сюрприза. Невозможно в точности предвидеть, какими окажутся переливы – тут все играет роль: и пара градусов температуры, и объем печи, даже степень ее загрузки. Все эти тонкости я осваиваю до сих пор, а представьте, какие переживания были во время учебы! С металлом работать проще, но и это интересно. У стекла свои особенности и секреты. Каждый из этих материалов позволяет создать что-то по-своему ценное, особенное и уникальное. Но больше всего мне нравится комбинировать керамику с металлом, со стеклом. Комбинации позволяют достигать потрясающих эффектов».

В 2006 году Эрик Пержовский окончил академию, и ему предложили остаться на кафедре. Пять лет он совмещал работу с учебой: мастерат прошел также в академии, а в Тимишоаре защитил докторскую степень. «Как-то мне предложили выставить свои работы в Тимишоаре, – вспоминает он. – Я привез несколько панно, выполненных в сочетании керамики, стекла и металла. Сотрудники, которые работали в ▶





Синтез материалов – невероятно интересная тенденция в декоративно-прикладном искусстве. Современные художники сплетают фактуры и стихии, получая замечательные эффекты. Критики говорят об этой тенденции как о качественно новом художественном явлении, влияющем на материальную, эстетическую и духовную сферы человека. Впрочем, для неискушенного наблюдателя это просто красиво и современно.

выставочном зале по 20 лет, были удивлены, уверяли, что ничего подобного не видели. Мои панно произвели отличное впечатление, это было приятно».

Сейчас Эрик Пержовский трудится как свободный художник. Мастерскую организовал в родном селе. «Моя работа требует большого количества специального оборудования для выплавки, обжига и так далее, – рассказывает он. – Почти все, с чем я работаю, требует огня, причем в своих форме, объеме и дозировке. С тех пор, как окончил академию, я продолжаю «обращаться» оборудованием – трехфазный

ток, разные аппараты для сварки, плазменная резка, все для кузницы. Оборудование дорогое, но без него никак. Хочешь совершенствоваться творчески, важно повышать и технические возможности».

«По заказу практически не работаю, – говорит Эрик Пержовский. – Для меня важно не просто заработать, выполнив определенное изделие, а получить удовольствие от процесса и результата. Не люблю делать что-то, пытаюсь предположить, как работа может понравиться тем, кто позднее будет оценивать ее. С этим не угадаешь в любом случае. А вот если делаешь, как нравится тебе, подходишь к делу творчески, с удовольствием и с душой, эта энергия передается и зрителям. Самые интересные работы получаются, когда они идут из души».

Впрочем, и заказчиков немало. «Часто меня находят после выставок, каких-то мероприятий, где были представлены мои работы – скульптуры, панно. Уже лет 10 каждый год меня приглашают на различные творческие мероприятия в Румынии, которые проходят в разных городах. Конечно, участвую я и в





местных выставках, и других мероприятиях, которые организывает Союз художников Молдовы, членом которого я являюсь. Это очень важный опыт. Общение с коллегами, возможность увидеть реакцию гостей выставок на твои работы, выслушать сторонние мнения – все это позволяет взглянуть на то, что делаешь, по-новому, увидеть новый ракурс, перспективу. И в итоге – создать что-то еще более интересное. В этом году пандемия наложила ограничения на передвижение, мои работы были представлены всего на двух выставках, зато я сконцентрировался на работе в мастерской».

* * *

Образы будущих работ обычно навевают тема и сами материалы. «Если делаю скульптуру из камня, смотрю на то, что есть – форма, фактура, – говорит художник. – Если видишь то, что уже есть, остается добавить пару линий, подчеркнуть что-то, расставить акценты элементами из меди или стали, и образ получается очень эффектным. Еще я убедился, что не стоит идти против природы материала. В более современных работах интересно выглядят стекло, сталь, разные породы гранита. А вот в традиционных мотивах прекрасно проявляют себя травертин, ракушечник. Я не считаю какие-то материалы более или менее благоприятными. Работа из глины может быть не менее



ценной, чем работа из стали или стекла, ведь все зависит от финального результата. То же и с деревом – простая ель при правильной подаче может проявить себя лучше, чем дорогое красное дерево. Главное – чтобы мастер изначально видел потенциал материала».

Прозрительные изделия рождаются, когда тема будущей модели западает в душу мастера. «В этом году на выставке, которую Союз художников посвятил памяти жертв сталинских репрессий, моя работа заняла первое место, – говорит он. – Потому что тема для меня была важна. Или другой пример – пару лет назад я делал памятник ликвидаторам чернобыльской аварии в Окнице. Многих удивляло, что изготовление памятника доверили новичку, но мой эскиз задел комиссию – видимо, потому, что тема зацепила за душу меня самого. Когда я готовил проект, общался с людьми, участвовавшими в ликвидации, проникся их историей. Я рад, что смог увековечить память о них. Когда полыхнул Чернобыль, мне было всего семь, и я смог вырасти, исполнить свои мечты, создать семью, благодаря людям, которые не пожалели своих жизней, здоровья, чтобы остановить катастрофу. Я горжусь, что смог выразить своим памятником признательность за их подвиг».



Игорь ИВАНОВ



Контакты художника: Тел.: 069273776

«Смотрите: Дога и братья Курдовы идут!»



Недавно легендарный спортсмен, заслуженный тренер РМ, мастер спорта СССР по самбо Иван Курдов отпраздновал юбилей – свое 80-летие. Однако на афише у входа на Легкоатлетический манеж сообщалось, что отметить здесь эту громкую дату приглашают братья Курдовы – Иван и Семен. Уже 4 года, как Семен ушел из жизни, но великие спортсмены братья-близнецы всегда были неразлучны и невероятно близки духовно. Потому и появились на афише такие символические слова.

Кохе плюс трынга

Слово «самбо» братья Курдовы впервые услышали в 17 лет. «Случилось это в 57-м. Был холодный сентябрьский день, – вспоминает Иван. – Мы с Семеном, первокурсники техникума физкультуры, стояли с товарищами возле учебного корпуса на улице Сергея Лазо, 18 – ждали отъезда на сельхозработы. Чтобы согреться, стали бороться, и тут оказалось, что нас с братом никто победить не может. Наблюдавший за нами молодой человек спросил: «Вы откуда, ребята?». Мы с Семеном рассказали, что приехали из села Зализничное Болградского района, по национальности – болгары. В ответ услышали: «Болгары – хорошие борцы. А меня зовут Андрей Дога, учусь на третьем курсе, преподаю самбо. Вернетесь с сельхозработ – приходите на тренировки». Для нас с Семеном он стал вторым отцом. Время тяжелое было – голодные послевоенные годы. Приехав в Кишинев, мы с братом до поступления в техникум несколько дней в парке ночевали. Денег не было. Если бы не Дога, легко могли оказаться в криминальной компании. А вместо этого посчастливилось узнать цену честных побед, настоящей дружбы».

Официально этот вид спорта появился в 1938 году в Советском Союзе, когда вышел приказ Всесоюзного комитета по делам физкультуры и спорта, в котором самбо (сокращенное от «самооборона без оружия») признавалось «чрезвычайно ценным по своему многообразию техники и оборонному значению» видом спорта. Эта борьба – синтез многих на-

циональных видов единоборств, распространенных на территории бывшего Советского Союза. Отсюда – огромный арсенал приемов защиты и нападения, которые применяются в армянском кохе, казахском куреше, молдавской трынте, таджикской гуштингире и т. д. В Молдове с самбо познакомилась в начале 50-х, благодаря приехавшим сюда российским спортсменам. В 53-м прошел первый чемпионат Кишинева. Среди его победителей был Андрей Дога, который на следующий год начал тренерскую деятельность. В 60-м несколько его воспитанников получили звание «Мастер спорта СССР», и первым среди них был Семен Курдов. Ивану же довелось стать третьим обладателем этого звания в Молдове. Буквально за два года братья завоевали право быть включенными в сборную команду Молдовы и защищать честь республики на чемпионатах СССР.

Зал борьбы поначалу находился в парке им. Пушкина, на его месте потом построили кафе «Норок». Не было там ни воды, ни света, ни тепла. Борцовским ковром служили ветхие матрасы, в которых тонули ноги. Но спортсмены словно не замечали тех неудобств – тренировки были невероятно интересными.

Легенда при жизни

Дога стал легендой еще при жизни. Это сегодня спорт ассоциируется прежде всего с деньгами, с допингом. А в те годы, чтобы попасть на соревнования по борьбе в павильон на Республиканском стадионе, люди вымаливали лишний билетик. Когда Иван с Семеном шли рядом со своим тренером по улице Ленина, в мастерках, с серебряными значками «Мастер спорта СССР» на



груди, слышали вслед: «Смотрите: Дога и братья Курдовы идут!». Земляки гордились победами молдавских самбистов на чемпионатах СССР. И было чем гордиться! В 63-м сборная Молдовы на командном чемпионате СССР смогла одолеть даже сборную России. Тогда именно Семен одержал решающую победу над четырехкратным чемпионом СССР Лукичевым.

Внешне братья Курдовы были невероятно похожи, их часто путали. А вот по характеру отличались кардинально. Иван - взрывной ураган, на ковре – волкодав, всегда атакующий, агрессивный со своими подножками. Семен – само спокойствие, выдержка. 10 лет Курдовы были в шестерке сильнейших самбистов СССР, а потом начался их полувековой тренерский марафон. Семен 54 года проработал в сельхозинституте, ныне – аграрный университет – от преподавателя до завкафедрой физкультуры и спорта. Созданная им в этих стенах команда самбистов стала трехкратным победителем универсиад сельскохозяйственных вузов СССР! Он подготовил 65 мастеров спорта, в том числе – 30 мастеров спорта СССР. Среди его воспитанников – многократные победители и призеры чемпионатов Молдовы, СССР и международных соревнований, за что Семен Курдов был удостоен звания заслуженного тренера РМ. А в 95-м Международная федерация самбо присвоила ему звание арбитра международной категории экстра-класса.

Иван же, став десятикратным чемпионом Молдовы, призером международных турниров, начал тренерскую работу в 30 лет. Работал в педуниверситете им. Крянгэ, где открыл кафедру спортивных единоборств, преподавал в Госуниверситете физкультуры и спорта, и 18 лет трудился в Государственном институте международных отношений – заведующим кафедрой, профессором. Среди его учеников также немало выдающихся спортсменов.

«И все это – благодаря бесценным урокам Доги, - уверяет он. - Сколько помню, наш тренер всегда учился, был настоящим новатором, с различных стажировок, семинаров привозил множество теоретических материалов, практических навыков. Его борцовский зал был лабораторией, где тестировались современные технико-тактические способы ведения схватки. И мы с Семеном так же азартно учились, оба окончили университет, аспирантуру».

«Я не схожу с ковра»

Братья Курдовы сделали многое для увековечения памяти о своем учителе: его именем названа улица, на Легкоатлетическом манеже установлен бронзовый бюст, а в здании манежа открыт музей его спортивной славы. Именем Доги названа и спортшкола, где есть секция по самбо. С 1985 года в память о великом тренере прово-



дится международный турнир по самбо. А еще братья Курдовы написали книгу «Письма к учителю». И особое место в этом ряду занимают научно-практические конференции, на которых громко звучит имя Доги. В спортивной сфере такие форумы – событие неординарное. В этом году конференция была посвящена братьям Курдовым. В ее рамках в аграрном университете состоялось открытие спортзала имени Семена Курдова. Там же открылся музей, посвященный его спортивным достижениям. А завершил форум турнир по борьбе трынта на приз братьев Курдовых. Когда не стало Семена, жизнь в этом спортзале замерла, но год назад Иван Иванович возродил там секцию самбо, в которой есть и детская и взрослая группы.

К сожалению, сегодня самбо в Молдове не на подъеме. По мнению И. Курдова, серьезно не дорабатывает руководство федерации. Сказывается и то, что, в отличие от дзюдо, борьба самбо не стала олимпийским видом спорта.

- Это, конечно, серьезный фактор, влияющий на его финансирование, - говорит Иван Курдов, - Но я боец. Сколько хватит сил, буду делать все, чтобы самбо в Молдове не исчезло. Чтобы окрепла секция в школе им. Доги, где я работаю старшим тренером отделения борьбы самбо. Знаете, мне жаль современных ребят, которые не могут и на час оторваться от телефонов и компьютеров. Мы с Семеном получили в детстве мощную физическую закалку – воду таскали, траву косили, тяпкой, вилами орудовали. Потом до седьмого пота трудились в спортзале. И сегодня в свои 80 я ощущаю себя полным сил. Так что дело не в возрасте. Главное, как полвека назад, я не схожу с ковра на тренировках, и, как Дога, сам показываю ученикам все приемы. Брата уже нет рядом, значит, мне предстоит за нас обоих выполнять задачи «посла самбо» в Молдове. ■

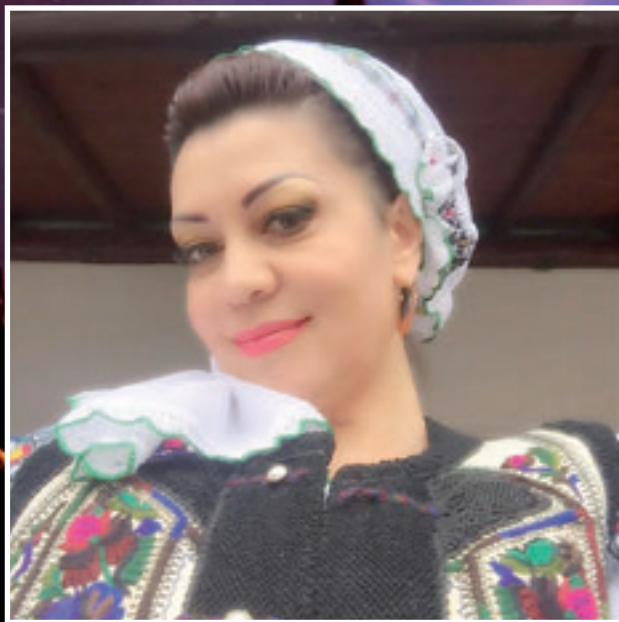
Татьяна БОРИСОВА



Doina Arsene Grigoraș:

Avem nevoie de speranță și credință

”Artistul, ca oricare om, trebuie să facă față provocărilor, să depășească situațiile dificile cu demnitate, să meargă înainte cu o mai mare încredere”, susține interpreta Doina ARSENE GRIGORAȘ.



Dragă Doina Arsene, situația de pandemie a dat peste cap multe dintre planurile noastre. A fost afectat grav și domeniul cultural-artistic. Pentru Dumnezeu voastră cum au trecut aceste șase luni de criză?

Perioada de pandemie are plusurile și minusurile sale. Eu, care prefer să am universul meu, încerc să confer fiecărei clipe o încărcătură cât mai mare. Fiind stopată activitatea concertistică, am mai mult timp liber pentru a recupera unele restanțe. Aveam multe cereri de texte pentru cântece din partea colegilor de scenă, iar acum dispun de timp pentru a fi implicată plenar în această activitate. Pandemia reprezintă și o perioadă de meditație, când am posibilitatea să analizez ce am făcut. Nimic nu este întâmplător în viața noastră. Chiar și această perioadă de încercare ne-a fost dată pentru a ne mai opri puțin din goana în care suntem antrenați.

Înțeleg că este un principiu de viață de care vă ghidați, dar mulți dintre colegii Dumneavoastră, se pare, că nu acceptă asemenea abordare. Au ieșit și la proteste, invocând lipsa activităților artistice, din care rezultă și lipsa de finanțe.

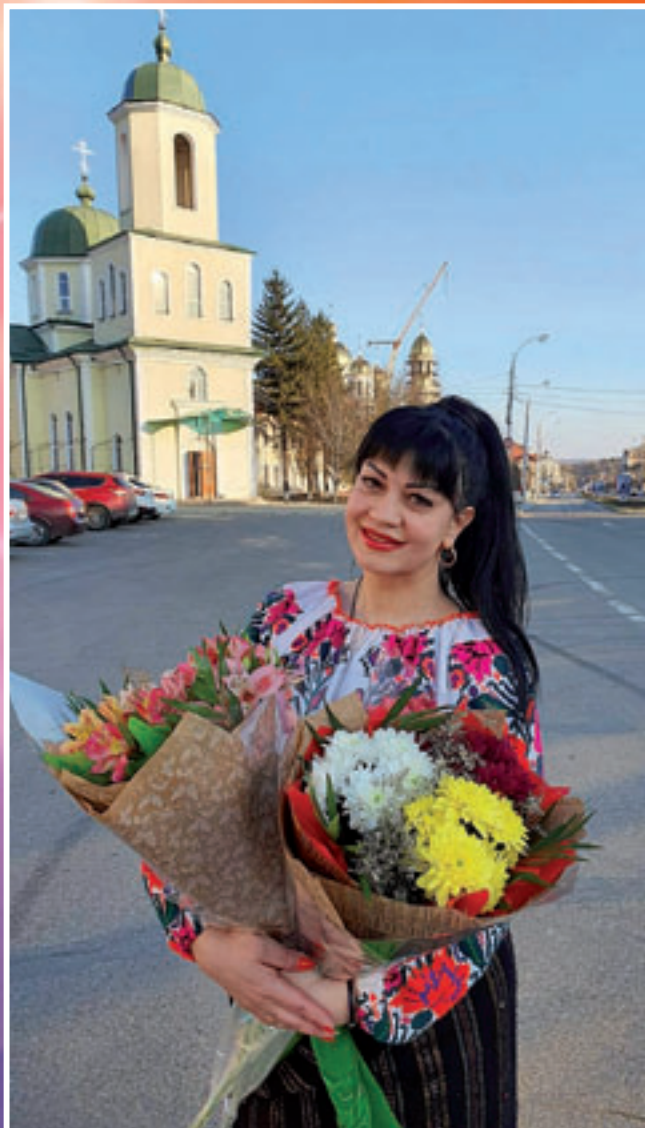
Eu încerc să privesc altfel lucrurile. Am citit în cărțile sfinte că trebuie să acceptăm cu smerenie și împăcare sufltească tot ceea ce ni se întâmplă. Este important să ne menținem echilibrul, de aceea, nu mă revolt și nu protestez. Unii colegi, evident, se confruntă cu probleme financiare, au copii mici, au de achitat studii. Acum îmi permit să trăiesc din rezervele acumulate. Mă gândeam să fac niște investiții, dar m-am conșolat, acceptând situația creată. M-am oprit la timp, pentru a nu ajunge pe muchia depresiei, cum se mai întâmplă. Atât doar că îmi este dor de public, de întâlnirile cu spectatorii.

Dacă ați menționat că în această perioadă de timp v-ați axat mai mult pe crearea textelor pentru colegii de scenă, propun să faceți o concretizare în acest sens. Când ați început să scrieți texte, atât pentru sine, cât și pentru colegi?

Nu a fost un scop în sine să scriu texte pentru cântece, dar am conștientizat că nimeni nu-mi poate cunoaște mai bine emoțiile și trăirile sufletești. Prin urmare, am început să redau atât prin text, cât și prin interpretare tot ceea ce simțeam. Or, în primii ani de activitate nu-mi puneam semnătura pe aceste texte, fiind acceptate, în special, textele populare și mai puțin cele de autor. Dar situația s-a schimbat, astfel, colegii au aflat că versurile de la majoritatea cântecelor din repertoriul meu îmi aparțin și au început să-mi solicite să le scriu texte.

Pentru sine sau pentru colegi este mai complicat de scris versuri? Este o mare diferență?

Nu este simplu să scriu pentru alții. Trebuie să le ascult mărturisirile, destăinuirile, ca pe o spovedanie, să mă apropiez cât mai mult de emoțiile lor, pentru a fi convingătoare, parcă ar fi emoțiile mele, gândurile mele, să intru în pielea colegilor. La început părea un joc, dar cu timpul am depășit acea barieră emoțională. Mă bucur atunci când colegii mei înregistrează succes interpretând piese pe versurile mele.



Orice apariție în scenă alături de marile personalități artistice este de neuitat. Te umplu de energie pozitivă, de har artistic.



Dar cum explicați faptul că în muzica populară sunt descrise mai multe sentimente?

Muzica populară întotdeauna a fost mai aproape de sufletul omului. Cântecul popular descrie tot ce se întâmplă în viața omului. Așa a apărut, de exemplu, doina, care este o descriere completă, o înșiruire emoționantă a sentimentelor omenești, de aceea avem datoria să păstrăm puritatea folclorului nostru, iar ceea ce compune un artist și cântă în acompaniamentul orchestrei este o evoluție a folclorului tradițional.

Tinerii artiști, la început de cale, doresc să apară alături de artiști consacrați, să lanseze duete. O fac din dorința de a acumula experiență, dar, uneori, și pentru a-și spori prestața, a atrage atenția publicului. Acum alături de Dumneavoastră apare tânărul interpret Gabriel Nebunu. Ce ne puteți spune despre această colaborare?

Da, așa este. Fiecare interpret la început de carieră, dar chiar și în plină ascensiune de creație, dorește să apară alături de mari personalități. Și acum, după mulți ani de activitate, mă simt fericită să intru în scenă alături de Zinaida Julea sau să pot atinge vioara lui Nicolae Botgros. În asemenea situații mă încarc de energie pozitivă, de har artistic. Este ceva deosebit. Pare naiv, dar așa este. Este un contact spiritual care te marchează. Așa a fost și prima mea apariție pe scena Palatului Național „Nicolae Sulac” la serata de creație a Valentinei Cojocaru. Deși activam în orchestra „Doina Armatei” și am avut mai multe spectacole, acea experiență a reprezentat o nouă deschidere spre lumea muzicală. Poate și tânără generație de artiști simt la fel – doresc să se apropie de cei cu experiență, care se bucură de admirație din partea publicului. Gabriel Nebunu a dorit să fie mai aproape de artiștii de la care ar avea ce învăța. Așa a apărut ideea de a cânta împreună. Pe parcursul a doi ani am avut multe spectacole, evenimente, chiar și peste hotare.

Da, sunt momente plăcute, deosebite, dar de multe ori, mai ales tinerii, după ce ajung pe o anumită treaptă a vieții, doresc singuri să-și continue drumul artistic, să fie independenți. Nu veți considera ca trădare, dacă s-ar întâmpla așa ceva în colaborarea cu Gabriel Nebunu?

Nu pot ști cum va evolua în timp colaborarea mea cu Gabriel. Acum mă bucur că am putut să-l ajut și să-i ofer unele sfaturi. Nu eu l-am scos din anonim și nu eu i-am marcat cariera artistică. Fiind talentat, oricum avea să se lanseze în muzica populară și să se afirme în calitate de interpret. Așa a fost să fie, dat de la Dumnezeu, să ne întâlnim și să constatăm că putem colabora. Referitor la trădare, eu niciodată nu fac concluzii reieșind din opiniile oamenilor. Știu că ajungând la o anumită etapă, drumurile se vor putea separa, dar nu așa considera o trădare, ci doar o distanțare firească și, poate, necesară. Cu ani în urmă am colaborat mult cu Arseni Botnaru. Am avut zeci de spectacole, am lansat și un CD împreună, dar atunci când am constatat că am spus tot ce avem de spus în acel format – am încheiat colaborarea, dar am rămas buni prieteni. Așa este omenește - să nu ștergem nimic din viața noastră, pentru că fiecare zi a fost o lecție de viață, conștientizând că fiecare are viața lui, cu bune și cu rele, cu urcușuri și coborâșuri.

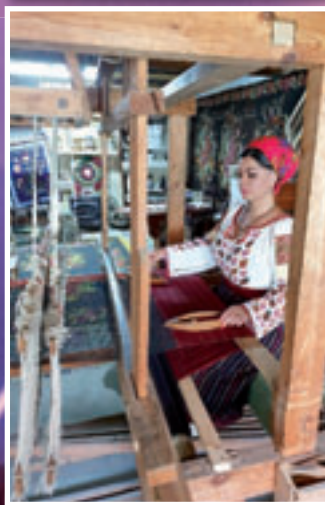
Dar cum se face că fiica Dumneavoastră Andra nu a moștenit dragostea pentru cântec?

În primii ani de școală o tachinam să cânte. A studiat câțiva ani pianul, dar recunoștea că nu este domeniul în care ar dori să activeze. Acum constat că făceam o greșeală obligând-o să cânte, precum greșesc toți părinții, din dorința de a le face bine copiilor, în viziunea lor. Apoi Andra a studiat psihologia tot la insistența mea, având alte pledoarii. Or, fiecare om are soarta sa și mai devreme sau mai târziu, totul revine în albia sa.

Multe dintre cântecele Dumneavoastră sunt inspirate de frumusețile mediului rural. Reveniți frecvent în satul copilăriei, la Ciuciuleni din raionul Nisporeni?

Acum revin mai rar, dar păstrez în suflet imaginile satului natal, pentru că avem, într-adevăr locuri de poveste. Îmi place să vizitez locuri noi. În această vară am descoperit niște imagini rurale fantastice. Am vizitat satul Socol, din raionul Șoldănești, de lângă satul Vadul-Rașcov, baștina lui Dumitru Matcovschi. Am petrecut clipe deosebite, care m-au încărcat cu multă energie pozitivă. Nici nu mi imaginam că în Moldova sunt asemenea locuri, dar constat încă o dată că viața la țară are farmecul său. Vă puteți imagina ce plăcere este să te trezești în zori, să mergi prin iarba înrourată sau să mulgi caprele. Greu de descris în cuvinte.

Anatol CACIUC



Зодиак расскажет

У каждого человека есть основное дело в жизни, а есть то, что просто радует, приносит удовлетворение и наполняет энергией. Одни любят спорт, другие рисуют, третьи вышивают крестиком, а четверные выращивают невероятные растения. Астрологи уверяют, что принадлежность к определенным знакам Зодиака в значительной степени определяет направленность таких занятий.

Овны: главное хобби – сама жизнь



Это мощный знак, дарующий большую жизненную и физическую силу. Если эту энергию не растрчивать на полезные вещи, Овны могут стать невыносимыми, а порой и опасными. Овнам необходимо быть в движении. Не обязательно выбирать экстремальные виды спорта. Лучше какие-то состязания, ведь по природе Овны – воины. Не меньше представителей этого знака порадуют интеллектуальные игры. Часто они даже заводят их сами, интригуя и строя козни. Лучше уж «Что? Где? Когда?». Вся жизнь для Овна – это способ занять себя, его главное хобби. Поэтому ему важно насыщать действительность событиями и активностью. А еще настоящей страстью может стать скорость. Главное – не забывать о безопасности.

Тельцы: еда и рукоделие



Представители этого знака достаточно сильно заземлены. Их хобби должно быть полезным в материальном плане. Многие Тельцы любят готовить, буквально погружаются в этот процесс. Еда их успокаивает и вдохновляет. Также их может порадовать обустройство жилища, в том числе творческий аспект этого процесса. Телец будет увлеченно рукодельничать, чтобы превратить свой дом в шедевр, а лучше – в крепость. Любят они и копить, причем собирать будут скорее всего что-то осязаемое и весомое. Или – ту же еду и напитки. Нередко у Тельцов оказываются неплохие коллекции спиртного, запасы хороших сыров.

Близнецы: удовлетворение любопытства



Пытливость и любознательность – это основные отличительные качества Близнецов. Они – те, кто предпочитает накапливать эмоции. И неважно, каким будет источник их впечатлений, главное, чтобы переживания были яркими. Они с удовольствием путешествуют, увлеченно изучают языки, любят читать и ходить в кино. Близнецы за-

водят друзей и романы, да и сами часто много пишут, потому что любят делиться впечатлениями. Информация – их деликатес, которым им нравится делиться. Они могут увлеченно вести блоги.

Раки: чувственные переживания



Это – один из самых романтических знаков, и хобби у Раков соответствующие. Они увлекаются людьми, с удовольствием погружаются в ностальгические переживания и приукрашивают свои воспоминания, ищут чувственных наслаждений.

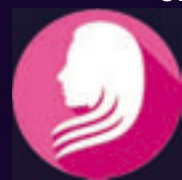
Ради получения всего этого они даже готовы потрудиться и создать некий базис – организовать вечеринку, собрать людей, придумать что-то интересное. В них есть скрытый организаторский талант. А еще они обожают обустраивать свое жилище – кто-то стучит молотком, а кто-то разводит цветы. Не удивляйтесь, обнаружив в их дворике роскошный альпинарий с прудиком, у которого так приятно предаваться мечтаньям.

Львы: работа на результат



Все, за что бы ни брались львы, должно быть удивительно и восхитительно, результат должен вызывать восторги и преклонение перед автором. Они всегда должны быть победителями, и на пути к пьедесталу должны быть неотразимы. Львы не пренебрегают уходом за собой, совершенствованием своих умений, шопингом в лучших магазинах. Порой окружающие даже посмеиваются над их театральными выходами – пока не обнаруживают, что пока все не могли отвести глаз от прекрасной гривы царственного Льва, он создал новый шедевр – самый настоящий.

Девы: чистота и порядок



Это самые чистоплотные и въедливые представители знаков Зодиака. Часто уборка – их любимое хобби, которое успокаивает и развлекает одновременно. А еще – уходовые процедуры. Маникюр, пиллинг, маски отнимают уйму времени. Могут быть и другие увлечения – шитье,

о талантах

вязание. Девы любят кропотливые занятия. Могут много читать, причем на строго заданную тему – о том, что сейчас их интересует. Желательно – справочник. Нередко Девы собирают антиквариат. У них бывают великолепно составленные коллекции.

Весы: узнавать новое



Представителей этого знака вы легко найдете на выставках, в музеях, на творческих вечеринках. Для них важно соприкоснуться с прекрасным и быть его частью. Нередко Весы играют на музыкальных инструментах, вообще любят творческие хобби: рисование, литературу. А еще они могут коллекционировать необычные вещи – дорожные знаки или редкие кактусы. Стараются взлететь над обыденностью и с удовольствием будут часами обсуждать историю оперы или старые французские фильмы.

Скорпионы: свой взгляд и традиции



Нередко Скорпионы увлекаются практиками, которые помогают им восстанавливать гармонию в душе. Для кого-то это йога, для кого-то – восточные практики, какие-то церемониальные действия. А кто-то погружается в танец. Не просто дискотека, а что-то требующее погружения, вроде танго или беллиданс. Их не увлечет мейнстримовыми вещами, если все занимается флай-йогой или скалодромами, Скорпион будет выпиливать лобзиком портрет Моны Лизы. А вообще-то их может увлечь все - лишь бы было интересно.

Стрельцы: путешествия и люди



Представители этого знака любознательны, новые впечатления для них просто совершенно необходимы. Стрельцам важно знакомиться и общаться с людьми. Общение – их важное увлечение, обмен знаниями и опытом – любимое хобби. Стрельцам важно развиваться во всем, чем они занимаются. Скорее всего, в разные периоды жизни они будут блистать в разных сферах. Если им будет интересно готовить, они достигнут совершенства на кухне. Если они заинтересуются шитьем, то проявят себя как интересные дизайнеры. Если займутся декорированием помещений, добьются отличного успеха. Еще один важный источник впечатлений для Стрельцов – путешествия. Им важно видеть новые страны, разные города.

Козероги: философия и размышления



Наблюдатели и мыслители Козероги некоторым кажутся скрытными, но лишь потому, что они далеко не всегда считают нужным высказывать свое мнение. Однако если вам удастся вызвать Козерога на беседу, вы откроете для себя потрясающе интересного человека. Они много читают, раздумывают и анализируют то, что узнают. Их аналитическое мышление позволяет им приходиться к интересным выводам, и к их мнению обычно стоит прислушиваться. Природа и красота помогают им настраиваться на философский лад, поэтому нередко Козероги выращивают цветы и занимаются ландшафтным дизайном. Любят они и мастерить необычные вещи, причем делают все так добротнo, что часто хобби Козерога становится для него и источником дохода.

Водолеи: наблюдать звезды



Звездное небо для Водолеев – это не просто красиво, но и интересно. Часто их увлекает изучение звезд – причем представители этого знака могут увлечься как астрономией, так и астрологией. Вторая в силу своей необычности даже с большей вероятностью заинтересует их. А еще они любят, чтоб им давали высокую оценку, поэтому скорее всего найдут возможность рассказать миру о себе и своем увлечении. Многие Водолеи ведут блоги. Они могут найти себе и весьма эксцентричные увлечения. Например, фотографирование насекомых, необычные танцы или участие в исторических реконструкциях. В любом случае об этом будут знать все.

Рыбы: познание мира



Увлечения Рыб сложно классифицировать по какому-то одному признаку. Скорее это – познание мира через познание себя. Они могут делать все что угодно – путешествовать, писать книги, рисовать. Представители этого знака часто блистают в творческой среде. Главное, что любой вид деятельности будет становиться для них своего рода квестом, позволяющим лучше узнать себя самое. Кстати, по этой же причине многие Рыбы склонны к мистицизму. Нравится им и изучать тонкости психологии, их любимое увлечение - анализировать поведение других людей.

Грязи, воздух и вода

Слово «курорт» происходит от немецкого «kur» – лечение и «ort» – место. Целительное место. Место, в котором лечат сами условия – воздух, климат, вода... В мире таких мест немало, некоторые стали особенно известными и популярными – благодаря удачному сочетанию природных условий, и потому, что их успешно развивали. В Молдове немало отличных курортов, не уступающих по своим качествам знаменитым мировым здравницам, об этом – в нашей рубрике «Отражения».

По наказам эллинов

Лечение на водах практиковали еще древние греки, а затем и римляне, с тех пор опыт использования природных условий различных местностей систематизировали, определили, какие места больше подходят для лечения каких недугов. Куда-то едут пациенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и кожными проблемами, где-то курортное лечение предписывают тем, кто страдает от неврологических недугов, болезней желудочно-кишечной системы, эндокринными, репродуктивными нарушениями и так далее.

В Средние века источникам, источавшим странные запахи, приписывали дьявольское происхождение, однако уже в эпоху Возрождения курорты быстро восстанавливали популярность и становились центрами светской жизни, куда не гнушались наведываться аристократы и монархи. Курорты обрастали целой индустрией, позволявшей развлекать скучающих пациентов и зарабатывать на них как можно больше.

Королевские купальни

Самыми именитыми пациентами австрийского Бад Ишля недалеко от Зальцбурга были Габсбурги – благодаря им это место и обрело популярность. Дело в том, что именно здесь излечилась от бесплодия супруга эрцгерцога Франца Карла, и после рождения наследника тут основали летнюю резиденцию Габсбургов. Императорская лечебница, кстати, до сих пор принимает пациентов. Ищущим здоровья здесь предлагают набраться сил у 17 теплых и ледяных соленых горных ключей и закрепить результат ежедневными пешими походами по здешним горным тропам. Нынешний Бад Ишль – развитый современный внесезонный оздоровительный и развлекательный комплекс. В холодное время года оздоровительные процедуры здесь можно сочетать с зимними видами спорта, а летом наслаждаться культурными мероприятиями, среди которых знаменитый фестиваль оперетты имени Франца Легара – да, он тоже бывал в Бад Ишле, как и многие другие люди искусства. В курортном городке у Легара был дом, там он встретил свою супругу, с которой прожил всю жизнь, там он и умер.

На воды в Бат ездили Генрих VIII, Анна Болейн, Шекспир... Бывавшая здесь Джейн Остин и героиня своих романов почти поголовно в какой-то момент отправляла на воды в Бат. Городок находится всего в 160 км от Лондона, а первые купальни здесь появились еще в VIII веке до н. э. По местной легенде, кельтский король Бладуд вылечился здешней водой от проказы. В XVII столетии Мария Моденская, супруга Якова II, излечилась в Бате от бесплодия. С го- ▶



дами, правда, курорт запустел, но сейчас переживает новый всплеск интереса. Там действует современный спа-центр с бассейнами, купальнями и различными развлечениями.

Петр I ездил на воды в бельгийский Спа. Небольшой курорт стал не просто известен на всю Европу, но и дал англоязычному миру название для обозначения отдыха на водах. Источники Спа популярны со времен Римской империи, Местную воду продавали по всей Европе. Сегодня возможностей подлечиться и отдохнуть, конечно, куда больше, чем во времена римлян.

У короля Польши Станислава был свой курорт – Друскининкай, это на территории нынешней Литвы, примерно в 130 км от Вильнюса. О целительной изюминке здешних мест говорит даже название города: druska с литовского – «соль». Местные жители издавна использовали соленые воды на берегах Немана для лечения разных недугов. Станислав дал местечку статус здравницы, и позднее, уже после вхождения в состав Российской империи, курорт разросся и полюбился знати, перетягивая на себя потенциальных пациентов Баден-Бадена. Сейчас в Друскининкае тоже людно. Лечение сочетают с развлечениями в местном аквапарке.



Николай II бывал на водах в чешском Мариенбаде. Там же поправляли здоровье Шопен, Вагнер, Гете, Гоголь. Вообще до Первой мировой город считался одним из самых фешенебельных курортов Европы. Сейчас это тихий и относительно недорогой курорт. На память о славных временах остались великолепный парк, блестящая архитектура и 140 различных по составу минеральных источников.

Александр II и Отто фон Бисмарк принимали ванны в немецком Бад-Киссингене. Сегодня это респектабельный курорт со старинными зданиями, парком с нежными розами, соляной градирней и, конечно, минеральными источниками.

В Карловых Варах кто только ни побывал! И наш третий президент Владимир Воронин, и австрийская эрцгерцогиня Мария Терезия. Наслаждались здеш-



ним отдыхом «железный» канцлер Отто фон Бисмарк, автор «Манифеста коммунистической партии» Карл Маркс, первый космонавт планеты Юрий Гагарин. В разные периоды здесь бывали Иоганн Себастьян Бах, Людвиг ван Бетховен, Никколо Паганини, Зигмунд Фрейд и многие другие выдающиеся люди.

Писатели, поэты

На воды российского Кисловодска приезжали Пушкин, Толстой, Шаляпин, Лермонтов для дуэли Печорина выбрал здесь живописную скалу. О свойствах этих целительных источников заговорили относительно недавно – при Петре I, после того как его лейб-медик описал местный нарзан. Лишь в 1803 году был издан указ императора Александра I «О признании Кавказских вод целебной местностью государственного значения». Место было невероятно популярным и в советские годы. Сейчас Кисловодск принимает пациентов круглый год, предлагая лечение нарзаном – питьем, ваннами, душами, массажами; грязями Тамбуканского озера и «огненной водой» Мацесты. Еще один огромный плюс Кисловодска – особенный воздух, в нем необычайно много кислорода.

Старейшим же бальнеологическим курортом России считаются Ессентуки. Более 20 минеральных источников, каждый из которых уникален.

Классик русской литературы Федор Достоевский ездил на воды в Германию, в Бад-Хомбург – при том, что в Старой Руссе, где он жил, имеется свой минеральный источник, выбрасывающий из недр мощную струю. Просто в Старой Руссе, вероятно, не было





казино, а в Бад-Хомбурге – были. Именно здесь появились первое в континентальной Европе поле для гольфа и первая рулетка. Местные казино превратили Хомбург в один из любимых курортов аристократов. Достоевский был одним из тех, кто оглушительно здесь проигрывался. А еще в Бад-Хомбурге проходил терапию и император Вильгельм II, устроивший тут свою летнюю резиденцию. На память об этом времени осталась роскошная купальня Kaiser Wilhelm Bad.

Гете, Марк Твен, Мопассан предпочитали горячие источники в швейцарских Альпах, открытые еще римлянами. Купальни Лейкербада в 180 км от Женевы активно действуют с XVI века, когда здесь возвели специально для пациентов гостинный двор. С тех пор курорт развивался, теперь к нему ведет железная дорога, есть подъемники, три десятка термальных бассейнов, множество бань, различные варианты гидро-массажа и многое другое.

Красота, да и только!

Клеопатре нравилось принимать ванны в Памуккале. Сегодня это тоже многим понравилось бы, но природное чудо естественных бассейнов в белоснежных чашах были уже недоступно для туристов – к использованию открыты лишь несколько ванн, остального можно касаться лишь взглядом. На вкус вода Памуккале похожа на боржоми, и она действительно оказывает косметический эффект. Температура воды в ваннах 36 градусов. Минеральная вода пронизана множеством пузырьков.



Коко Шанель поправляла здоровье во французском Урьяж ле Бен. Там вообще любила отдыхать французская богема, включая Эдмона Ростана и Андре Жида. Правда, польза от питья местной воды научного подтверждения не получила, и теперь урьяж используют только для наружного применения. Медь и цинк сообщают ей асептические свойства, кальций – противовоспалительное, марганец – противooksидлительное, кремний смягчает, цинк заживляет.

Грузинский боржоми и сейчас славится на все постсоветское пространство. Самый известный грузинский бальнеологический курорт эффектно расположен в горном ущелье: склоны густо заросли соснами, елями, ясенями и кленами, по дну бежит быстрая река Кура. И здесь тоже побывали многие знаменитые персоны. У императорской семьи там был просто отдельный дворец.

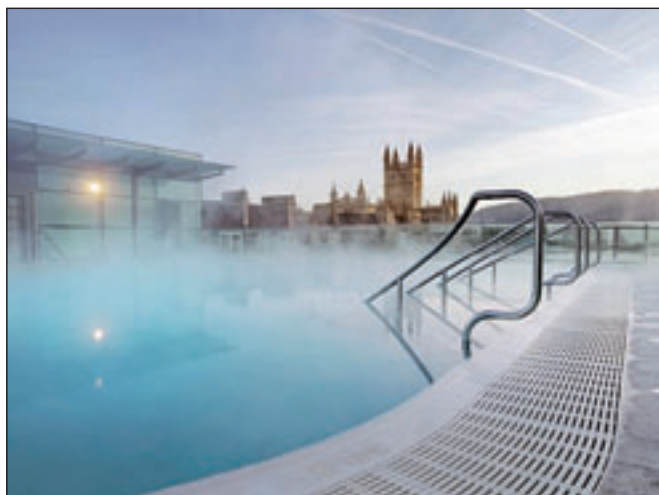


Папа Римский Бонифаций VIII любил бывать на курорте Фьюджи в 80 км от Рима. Пара недель среди оливковых, дубовых и каштановых рощ подбодрят кого угодно, а если подолгу гулять по парку после приема целебной воды, можно рассчитывать на двойной эффект. Доказано, что здешняя вода расщепляет и вымывает оксалатные камни и песок из почек.

А в Азербайджане знаменит курорт Нафталан. Недозревшая для того, чтобы стать топливом, нафталановая нефть – главная его изюминка. Изучение свойств и терапевтического применения нафталана началось более 100 лет назад. Он обладает противовоспалительным, обезболивающим, сосудорасширяющим, антиаллергическим действием, стимулирует трофические функции, повышает интенсивность обменных процессов.

Недооцененный потенциал

Молдова тоже богата минеральными водами, причем они у нас настолько разнообразны, что можно найти аналоги почти всех знаменитых минеральных вод. Есть у нас и термальные воды с температурой от 20 и 80 градусов Цельсия, и минеральные с самыми разными составами. Имеются лечебные грязи. ▶



Важно и то, что местные минеральные воды неплохо изучены – конечно, не все. Но уже сейчас можно говорить, что бальнеологический потенциал Молдовы позволяет оказывать помощь при большинстве заболеваний. Описание молдавских вод содержится в труде «Лечебное действие минеральных вод Молдавии» под авторством Н.Т. Старостенко, Ф.П. Амброс, Т.В. Мошняга, А.М. Секриеру, С.Р. Юликов и вышедшей в 1973 году.

Среднесульфидные, хлоридно-натриевые теплые рассолы с высоким содержанием йода и брома в Кагуле по эффективности сходны с водами Мацесты, а также с Эссентуки 17. В Корнештах метановые и азотные воды при разведении близки знаменитой лечебно-столовой воде «Буковинская». Также вблизи Корнешть залегают воды с высоким содержанием брома, которые могут быть использованы для ванн, либо при сильном разведении – при терапии ряда нервных заболеваний.

В кэлэрашском санатории используют воды Гыржавского месторождения с высокой концентрацией солей и имеющую естественную температуру 28 градусов Цельсия.

Молдавский городок Вадул-луй-Водэ, согласно проведенным в советские времена исследованиям, по насыщенности воздуха кислородом немного уступал лишь Кисловодску – во всем СССР! Кроме того, в курортном городке имеются и минеральные воды, которые предлагают пациентам местных санаториев.



Целительные радоновые воды используют в Каменке. Ванны с радоном обладают успокаивающим, болеутоляющим, ранозаживляющим действием, улучшают деятельность сердца, способствуют нормализации артериального давления.

Метановые воды в селе Чумай по составу подобны водам известного курорта Друскининкай, но у нас этот бальнеологический ресурс не используется. Также, как сероводородные воды в Конгазе и Готешть, которые, по сути, можно считать готовыми целебными ваннами. Найденные в районе Вулкэнешть минеральные источники напоминают целительные воды Крыма, но гидрокарбонато-натриевые воды есть в Чимишлии, Онишкань, Голеркань. В Слободзея-Воронково, Кантемирское, Комратское есть воды, которые можно использовать в косметологических целях. Весь этот потенциал также не задействован.



К сожалению, ни древние греки, ни римские патриции, ни даже знаменитые личности Нового времени не оставили своих рекомендаций о пользе наших минеральных вод, и о них мало знают не только жители других стран, но и многие наши соотечественники. Более того, используется совсем небольшая часть богатейшего потенциала, который имеется в Молдове. Однако это не значит, что мы должны пожалеть себя и сокрушаться из-за недостаточного интереса к нашим богатствам. Курортный потенциал надо развивать. Возможно, когда-нибудь в Европе станет модно ездить в Молдову – на воды.

Алла ГЕРЧИУ



33 брода у маленькой речки

Мы продолжаем рассказ о заповедных местах Молдовы. Наша новая локация – памятник природы, пейзажный заповедник La 33 de vaduri. Эти 33 брода находятся на речке Кисэрэу, которая пересекает село Наславча. Эти места порой называют малыми молдавскими Карпатами – за его сходство с горным селением и удивительную красоту.



Заповедник La 33 de vaduri лежит на северо-западе Молдовы, южнее Наславчи, в районе Окница. Площадь резервации – 184 га, и это самый северный заповедник нашей страны. Его главное действующее лицо – узкая долина правого притока Днестра реки Кисэрэу, обрамленная высокими, словно крепостные стены, скалами, в окружении притоков Кисэрэу, Бырнова и Гырбова.

Местные жители называют речку Косарэу, хотя в специальной литературе чаще встречается вариант Кисэрэу. Поток берет начало в верхней части длинного извилистого ущелья, склоны которого сформированы сарматскими известняками и глинистыми сланцами. Длина реки – около 8 км, ширина редко достигает 5-7 м, чаще всего 3-4 м, а глубина – до 1 м. Река бежит по очень живописной местности, на ней действительно есть и многочисленные броды, и пороги, и мостики, и водопады, и живописные скалы. В свое время в этих местах действовало немало водяных мельниц, последняя работала вплоть до 70-х годов прошлого века, но сейчас о них мало что напоминает.

Заповедник – это целый комплекс различных природных и археологических памятников, располагающихся на территории с особыми ландшафтными свойствами. Над долиной реки с обеих сторон возвышаются крутые склоны, в основном поросшие дубовыми лесами. Левый склон ущелья круче и выше, с него открываются впечатляющие пейзажи. В двух местах его пересекают овраги, которые также являются памятниками природы.

Еще одно удивительное явление в этих местах – многочисленные обнажения глинистых сланцев, окрашенных в разные цвета: охра, зеленый, черный. Есть вы-



ходы кремня различных оттенков, от розового до черного. Это единственное месторождение этого минерала в нашей республике, его площадь – 24 га, и оно признано природным геологическим памятником.

Поражает и разнообразие флоры и фауны, ведь в заповеднике можно найти редкие и исчезающие виды растений, в Красную книгу занесены также некоторые местные животные и птицы. Здесь имеются и минеральные источники, в том числе радоновые и урановые.

Река Кисэрэу несет прозрачные, кристально чистые воды, ее каменистое дно выстлано светлой крошкой ракушечника и обломками кремня самых разных оттенков. Местные жители уверяют, что кремень способен очищать воду и укреплять здоровье. На осколках минерала они настаивают питьевую воду и даже кладут камешки в

зимние заготовки. Подобные практики существуют испокон веков у разных народов Европы и Азии. Кремень почитался как магический камень – из него делали амулеты, хранили в домах как оберег семейного благополучия. Монголы в своей практике целительства использовали шафраново-желтые камни, почитавшиеся священными, и считали, что, воздействуя на солнечное сплетение, камень поможет излечить болезни желудочно-кишечного тракта. Жители прилегающих к заповеднику населенных пунктов предпочитают черные камни.

Впрочем, в этих местах целительно все. В долине реки сформировался уникальный микроклимат, чистейший воздух пропитан ароматом трав и полевых цветов. Мед, который собирают здешние пасечники,

высоко ценится за свои качества. А царящий здесь покой целителен для души. Природа этих мест почти не тронута человеком. Река течет, весело бормоча свои старинные песни, несет свои чистые воды по живописным склонам ущелья. ■

Алла ГЕРЧИУ

Ажурная красота

Многие помнят это растение с детства, а вот сейчас космею встретишь редко, хотя селекционеры вывели много ее сортов, и практически на каждом участке можно подобрать наиболее подходящие разновидности. Ажурная зелень и нежные цветы смотрятся просто очаровательно в любом месте. Космею можно высадить на улице вдоль ограды, у бордюра, в цветнике. Ею можно обрамлять кусты и деревья, высаживать между овощными грядками.

На любой клумбе космея абсолютно не агрессивна. Ее можно комбинировать с ромашками, мальвой, лилиями, геранью, астрами, календулой, гвоздикой, колокольчиками. При выборе места и соседей на клумбе учитывают окраску лепестков и высоту растения. Космея придаст посадкам своеобразную ауру, красивый полупрозрачный облако-фон.

Еще одно ее замечательное свойство – неприхотливость. Это нарядное растение очень удобно для неопытных или занятых садоводов. Выращивают ее обычно как однолетник, хотя некоторые сорта могут переносить и холода.

Цветение космеи начинается в июне и продолжается до первых заморозков. Каждый цветок представляет собой соцветие-корзинку диаметром 6-12 см. Сердцевина может быть плоской или шарообразной. Она окантована одним или несколькими рядами язычковых цветов с золотистыми, красными, белыми, розовыми или пурпурными лепестками. В зависимости от сорта лепестки язычкового цветка могут срастаться в плоский парус или образовывать более декоративный цельный раструб.

Род космеи не очень обширен. В нём находится около 24 видов. В культуре используются всего 3 основные разновидности и огромное количество декоративных сортов. Самым доступным способом размножения считается семенной, причем возможен как посев семян прямо в открытый грунт, так и предварительное выращивание рассады.

При посеве космеи в саду цветение начнется раньше конца июля. Как только сойдет снег, готовят неглубокие лунки. Семена распределяют группами по 3-4 шт. с дистанцией 30-40 см. Их за-



дельвают на глубину до 1 см. После посадки почву осторожно поливают. В дальнейшем за сеянцами ухаживают, как за взрослыми растениями. Только в первое время полив должен быть осторожным, чтобы не вымыть растения из почвы. Слишком густые места слегка прореживают. При росте на одном месте космея дает обильный самосев. В этом случае специально сеять весной ее уже не придется, достаточно лишь проредить её и придать посадкам нужную форму.

Если предварительно вырастить рассаду, то первые цветы космеи можно увидеть уже в начале июня. Для этого в неглубокие ящики с песчано-торфяной смесью семена высевают уже в первой декаде марта. Рассаду перемещают в открытый грунт в мае, когда опасность возвратных морозов окончательно исчезнет. Молодые растения чувствительны к похолоданиям. При посадке высота растений должна достигнуть 6 см и более.

Космею лучше высадить на открытом, солнечном участке, где нет большого ветра: его порывы могут сломать тонкие стебли. Почва должна быть в меру питательной и легкой, без застоя воды. Оптимальна нейтральная или слабокислая реакция. На слишком плодородной земле лучше будет развиваться зелень, а цветение снизится.

Космея плохо удерживает влагу, поэтому поливать ее нужно часто и обильно. В жаркие дни 1-2 раза в неделю. Также нужно удалять сорняки. У молодых растений от их засилья значительно замедляется рост.

Чтобы цветение продолжалось долго, рекомендуют сразу обрезать увядшие соцветия. Тогда на их месте появятся новые бутоны. В южных регионах для сохранения космеи на зиму следует в конце осени удалить наземную часть до самой земли или оставить не более 10-15 см побегов. Их покрывают толстым слоем опавших листьев и лапника. Ранней весной укрытие следует убрать, чтобы ростки не сопрели.

Алла ГЕРЧИУ



Златоглавая столица

Хоть раз в жизни практически каждый уроженец постсоветского пространства знакомится со столицей Российской Федерации, городом Москва, – огромной, людной, вечно спешащей, и при этом прекрасной и самобытной. Она настолько многогранна, что очень просто во время этого знакомства упустить что-нибудь очень важное. Мы постарались собрать для вас рассказ о том, в каких уголках города побывать просто необходимо.

Начинаем с Красной площади

Если вы едете в Москву впервые, начать знакомство с городом, конечно, следует с Красной площади. Здесь сконцентрированы важнейшие исторические объекты города. Ограничивают площадь восточная стена Кремля с рядом башен – Беклемишевская, Константино-Еленинская, Набатная, Царская, Спасская, Сенатская, Никольская и Угловая Арсенальная, каждая из которых является историческим памятником и архитектурным шедевром, – ГУМ, Дом губернского правления, ряд соборов, памятников и музеев. Восточная кремлевская стена включает в себя ряд башен.

Многие гости города первым делом обращают внимание на мавзолей Ленина, желающих попасть в него всегда много, но на то, чтобы попасть внутрь, можно потратить слишком много времени. Совсем другое

впечатление производит Собор Василия Блаженного. Это настоящее украшение площади. Храм работает и как собор, и как музей. Изящным внутренним убранством отличается Казанский собор.

Если время позволяет, обязательно следует зайти в Государственный исторический музей, увидеть его коллекции, побывать в Оружейной палате и Алмазном фонде. Да, это потребует времени, но впечатления вы получите потрясающие.

Конечно, важно побывать и в комплексе Кремля. На Ивановской площади расположены шедевры литейного искусства – Царь-пушка и Царь-колокол. Главное здание комплекса – Большой Кремлевский дворец, в состав которого входят Грановитая палата, Золотая Царицына палата, Кремлевский Теремной дворец, Потешный дворец...



Исторический район, примыкающий к Красной площади, — Китай-город. Здесь сохранился целый ряд важных исторических достопримечательностей — Гостинный двор, старые церкви, соборы, монастыри.



Невероятные собрания

Еще одно значимое место — Выставка достижений народного хозяйства. Ежегодно ее посещают более 20 миллионов человек. Это крупнейшая в России действующая экспозиция. Кроме павильонов, на территории комплекса располагаются фонтаны, парковые зоны, пруды и памятники — почти 50 объектов, признанных культурным наследием. Только представьте: общая площадь ВДНХ с парком «Останкино» составляет 317 га. Ее заложили в 1934 году, когда было принято решение организовать выставочное пространство для демонстрации достижений в области сельского хозяйства и коллективизации. Открытие приурочили к 20-летию советской власти. История ВДНХ неотделимо связана с многочисленными скандалами. Выставку многократно перестраивали, павильоны сносились и отстраивались заново.

Московский зоопарк обязателен к посещению, причем не только для тех, кто едет в Москву с детьми. Это самый первый российский зоопарк, он был открыт в 1864 году по инициативе Императорского Русского общества по акклиматизации животных и растений, и зоопарк содержался в основном на пожертвования императорской фамилии. Сейчас в саду содержатся около восьми тысяч особей, относящихся примерно к тысяче ста видам мировой фауны. Животные размещены в нескольких десятках экспозиций, разделенных по регионам. В зоопарке ведется большая научная работа, а также действуют программы по разведению редких и исчезающих животных.

С представителями морских глубин можно познакомиться в одном из крупнейших океанариумов России — Москвариуме. Здесь плавают осьминоги, акулы, мурены, скаты, морские звезды, дельфины — тысячи обитателей! Менее скромные по площади, но



не менее интересные океанариумы «РИО», Крокус-Сити и аквариум на Чистых прудах. Один из крупнейших цилиндрических аквариумов находится в торговом центре «Авиапарк»: в 24-метровой колбе обитают более 2500 рыб.

Особые места

Обязательно стоит выделить достаточно времени для знакомства с московским метрополитеном. Его станции имеют богатую историю, а оформлены просто потрясающе: лепнина, скульптуры, мозаика, панно, витражи... Побывайте хотя бы на самых красивых станциях — Маяковская, Новослободская, Площадь Революции, Партизанская, Новокузнецкая, Римская, Комсомольская, Достоевская, Киевская, Воробьевы горы.

Один день можно посвятить смотровым площадкам: увидеть Москву с высоты Москва-Сити, Воробьевых гор, Останкинской телебашни, Центрального детского магазина. Эти точки обзора — самые популярные, но всегда можно найти и другие варианты: запечатлеть панораму столицы с одной из сталинских высоток или нового ЖК вблизи центра, подняться на колокольню храма или выбрать экскурсию по крышам Москвы.



Кстати, посещение Москва-Сити позволит прочувствовать контраст с историческим центром и наверняка вдохновит на пару-тройку фотосессий. Новый бизнес-центр Москвы поражает размахом и красотой архитектуры, а ночные огни придают небоскрегам особый шарм.

Старый Арбат — безусловно знаковое место, одна из главных туристических артерий Москвы и одна из старейших улиц Москвы, известная еще с XV века. Улица полностью пешеходная. Начинается от площади Арбатские Ворота и заканчивается у Смоленской площади. Протяженность — 1200 метров. История Арбата неотделимо связана с известными людьми, жившими на этой улице. После пожара 1736 года улицу начали заселять именитые дворянские семьи: Долгорукие, Кропоткины, Ростопчины, Шереметевы, Трубецкие, Голицыны. Во время Отечественной войны 1812 года с Наполеоном улица выгорела снова, но возродилась. В 30-х годах прошлого века по Арбату можно было ездить на автомобилях, и Иосиф Сталин проносился по улице, двигаясь к резиденции в Кунцево. Позднее Арбат превратили в пешеходную зону. ▶



Старинные усадьбы

При наличии времени можно отправиться в одну из старинных усадеб Москвы. Помимо головокружительной архитектуры и парков, в усадьбах расположены музеи с богатейшими коллекциями живописи, старинных книг, фарфора и многого другого. Музей-усадьба Архангельское - это большой дворцово-парковый комплекс с постоянной экспозицией предметов старины. Крутицкое подворье датируется XIII веком, ранее оно служило резиденцией епископов. В усадьбе Шереметевых в Москве находится уникальный голландский домик — один из старейших павильонов усадьбы Кусково, возведенный в угоду вкусам Петра Великого. Уникальным памятником деревянного зодчества по праву считается усадьба Коломенское.

Музей-заповедник Царицыно привлекает не только изящной архитектурой, но и уникальной коллекцией живописи, фарфора, керамики, скульптур, археологических находок. А еще в начале XXI века в ходе реконструкции Царицынского парка было решено устроить в Среднем пруду фонтан с музыкальным аккомпанементом.

В теплый сезон гостей парка радует эффектное зрелище из мерцающих на солнце 800 струй, взмывающих на высоту до 15 метров под шедевры мировой классической и популярной музыки. После захода солнца в фонтане включается динамическая цветная подсветка из более чем 3000 подводных прожекторов, превращая зрелище в незабываемое красочное шоу.

Однако самым колоритным остается Измайловский Кремль. Этот культурно-развлекательный центр, построенный в конце 90-х - начале нулевых, включает в себя всевозможные развлечения в русском националь-

ном стиле, рассчитанные на самую широкую аудиторию. Здесь и псевдорусская архитектура с башенками, расписными наличниками и изразцами на радость иностранцам, и познавательные выставки в музеях, и увлекательные мастер-классы, и шумные народные гуляния. Самое удивительное в Измайловском Кремле – это, пожалуй, наличие здесь самого настоящего Дворца бракосочетаний, где можно устроить поистине «царскую» свадьбу со всей полагающейся атрибутикой: старинными обрядами, гуляниями под аккомпанемент гусяров и балалаечников и традиционными русскими угощениями. Венчаться можно здесь же, в церкви Св. Николая – самом высоком деревянном храме Москвы.

Свидетели истории

В Москве работает несколько сотен музеев и галерей. Большие и маленькие, современные и классические — у каждого объекта есть своя изюминка.

Обязательный пункт культурной программы — посещение Третьяковской галереи и Пушкинского музея. Ценителей изящных искусств восхитят галерея Шилова и музей русского импрессионизма, многие другие площадки.

Музей Москвы представляет историю столицы в ретроспективе. О важных вехах истории поведают экспозиции Бункер 42 на Таганке, музея Победы, Горки Ленинские, музея космонавтики, музея археологии на Манежной площади.

Местом паломничества любителей литературы и мистики стала бывшая квартира Михаила Булгакова на Большой Садовой, превращенная в музей писателя. «Нехорошая квартира» находится в доме, построенном в стиле модерн, отмеченном табличкой с указанием его «литературного» адреса. Посетители видят во дворе

памятник Коровьеву и коту Бегемоту, сжимающему в лапах примус. В самой квартире можно увидеть воссозданные интерьеры начала XX века: типичную коммунальную кухню, коридор, жилые комнаты, а также кабинет Булгакова с некоторыми личными вещами.

Для знакомства с основными достопримечательностями Москвы удобно использовать CityPass Moscow. Билет дает право приоритетного входа в 40 музеев столицы, скидки в 18 ресторанах, тур на двухэтажном автобусе и круиз на яхте по Москва-реке, аудиогид и карту маршрута. ▶



Каждое третье воскресенье месяца посетить государственные музеи столицы можно бесплатно. Разумеется, большинство об этом знает, поэтому нужно быть морально готовым к очередям и приходите пораньше. Экономия особенно заметна, если идете всей семьей. В числе музеев, участвующих в этой акции: усадьбы Царицыно, Измайлово, Коломенское, Кусково, Лефортово, музеи космонавтики, дарвиновский, музеи Булгакова, Церетели и другие — всего около 80 крупных выставочных площадок.

Наедине с природой

Отдохнуть и поразмышлять можно в одном из многочисленных парков Москвы. Самые популярные — парк Сокольники, Измайловский парк, Патриаршие пруды, Ходынское поле, Тюфелева роща, парк Лефортово, Красная Пресня, парк Победы на Поклонной горе, парк Музеон. Летом особенно красив сад Эрмитаж и старейший ботанический сад Аптекарский огород. Вас поразят собранные здесь тысячи растений, включая хищные.

Кстати, на Красной Пресне стоит отыскать и самое масштабное в России здание в неоготическом стиле — действующий католический собор Непорочного зачатия. Он относительно новый, возведен в начале XX века, но это нечто потрясающее. Самое яркое впечатление машина собора, возвышающаяся в переулках Красной Пресни, производит в сумерки и пасмурную погоду, а также в дни Рождественских каникул — здание становится похоже на старинный готический замок из сказок. Во дворе рядом с храмом устроен небольшой зверинец, где можно увидеть и покормить кроликов, козлят и даже ослика.

Наступившая осень украсит столичные парки оттенками огня, так что теперь будет особенно интересно побродить по опавшей листве в Царицыно, по берегам Новодевичьего и Патриарших прудов, в Воронцовском парке, Кузьминках и одном из крупнейших парков столицы — Филях, где можно уединенно отдохнуть среди вековых деревьев. Хорошо осенью и в Коломенском, Нескучном саду и на Воробьевых горах. К тому же всегда можно найти менее известные парки, где и отдыхающих будет не так много.



Особенное прочтение

Что еще? В Москве можно бесконечно находить интересные места. Но мы ограничимся парочкой. Елисейский гастроном. В этот первый гастроном Москвы, открытый в 1901 году с торжественным молебном и носящий имя своего владельца, с самого начала можно было ходить, как в музей. Когда-то он поражал горожан обилием товаров, а внутреннее убранство восхищало: хрустальные люстры, резьба по камню и дереву, лепнина, стенные и потолочные росписи, солидные деревянные прилавки... В начале XXI века Елисейский отреставрировали, и здесь до сих пор находится гастроном, куда любят приходиться за покупками не только иностранцы, но и бабушки, живущие в соседних переулках. Зайдите и вы — полюбоваться на этот храм торговли и купить какое-нибудь лакомство у вежливой продавщицы в ажурном чепце.

Наверняка запомнится вам посещение киностудии «Мосфильм». Российская «фабрика грез» позволяет заглянуть в эпицентр событий своих любимых фильмов. Здесь можно посетить музей истории кино с ретро-транспортом, костюмами, декорациями и другим реквизитом, узнать секреты создания

спецеффектов в зале макетов, увидеть современный процесс создания фильмов и сериалов в съемочных павильонах, познакомиться со съемочным оборудованием и, конечно, прогуляться по улицам старой Москвы, воссозданной на территории «Мосфильма» в натуральную величину для съемок исторических кинокартин.

В Москве каждый может составить для себя уникальную программу — в соответствии со своими желаниями, интересами, возможностями и количеством времени. Однако очевидно, что за день-два этот город узнать не удастся. С ним надо знакомиться долго, смакуя каждое открытие.

Игорь ИВАНОВ



Бархатный сезон ПО-ЯПОНСКИ

Квинтэссенция осени – красные листья. Казалось бы, осенью их хватает везде, но именно в Японии процесс наблюдения за тем, как восхитительно деревья прощаются с летом превратили в настоящий культ. Момидзигари – охота за красными кленами момидзи – привлекает не только местных жителей, но и множество туристов. Когда и где любят красными японскими кленами, и что делают помимо этого?

Охота за роскошью увядания

Момидзи-гари или Койо - это особая японская традиция, которая почти так же популярна, как и весенняя традиция любования цветами сакуры. Листья деревьев желтеют и краснеют, укутывая равнины и склоны гор живописным золотисто-багровым ковром. Любование момидзи – важное событие в жизни японцев, они уверены, что человек, который созерцает момидзи, становится более совершенным... Тонкая красота этих деревьев восхищала художников, самураев и поэтов императорской Японии. Сейчас она – еще и дополнительный повод для иностранцев ближе познакомиться со Страной восходящего солнца.

Всего за месяц-два Койо словно волна накрывает Японию, начиная с северного Хоккайдо и заканчивая южными островами. Что же касается самого периода любования, то сезон длится всего 20-25 дней, с конца октября - середины ноября в зависимости от района. Листья начинают приобретать

красный и желтый цвета только с увеличением дней, когда наиболее низкая температура не превышает 10 градусов тепла. Когда температура воздуха снижается еще на 5 градусов - деревья практически моментально превращаются в море пламенных красок.

Для желающих насладиться зрелищем момидзи Японская метеорологическая корпорация даже создает «кленовую карту». Помимо «красного кленового» прогноза, на ней публикуют и «желтый» прогноз для деревьев гинкго. В этом году лето в Японии выдалось жарким, так что кленовая волна подкатит на пару недель позже обычного. На Хоккайдо пик любования ожидается 6-7 ноября. В Сэндае, что в центре региона Тохоку, – 26 ноября. В Нагое – 30 ноября. В Осаке – 1 декабря. В ноябре укроют страну и желтые листья гинкго. Нагано – 13-го числа, Нагоя – 18-го, Осака – 23-го, Фукуока – 24-го. В Токио желтые гинкго развернутся в полную силу 27 ноября, а красные клены – 3 декабря. В Киото на момидзи рекомендуют приезжать к 8 декабря. ▶





Многоликий город

Обычно знакомство с Японией начинается с ее разноликой столицы. Конечно, концентрироваться только на кленах не стоит. Обязательно стоит посетить район Асакуса, где сохранились истоки аристократической утонченности времен эпохи Эдо. Там находится почитаемый токийцами буддийский храм Сэнсодзи. Главный вход на территорию храма – Каминаримон, «Врата Грома». Это впечатляющее сооружение с большими бумажными фонариками, которые раскрашены в красный и черный цвета и изображают молнии и грозовые тучи. В самом дворе пять пагод, а также главный зал в честь бодхисатвы Каннон. На втором этаже расположена сокровищница с древними китайскими сутрами. Перед молитвой необходимо дважды хлопнуть в ладони, дабы оповестить богов о своем присутствии, далее необходимо поклониться и кинуть монетку, перед тем как обратиться к ним с просьбой. В центре зала по традиции можно испытать судьбу с помощью карточек – если вдруг попадется неблагоприятная, ее можно оставить в храме, а если хорошая – забрать с собой. Правда, карточки только на японском языке.

Шумный район Акихабара — мекка электроники. Здесь все пронизано духом аниме и манги. Именно в Акихабаре собираются «отака» — фанаты, бегущие от реальности в мир киберпанковских мультфильмов и комиксов. А еще здесь сосредоточено огромное количество магазинов электроники и передовых технологий, где иностранцы могут беспощадно купить электронику по самым невероятным ценам.

Обязательно надо побывать на смотровой площадке здания муниципалитета, предварительно внимательно рассмотрев само здание, точнее – комплекс токийского муниципалитета. Он состоит из трех небоскребов, каждый из которых занимает целый квартал. Самый высокий небоскреб комплекса – 48-этажное токийское правительственное здание, разделяющееся на две башни на высоте 36-го этажа. Архитектор Кэндзо Тангэ сумел объединить в нем Европу и Азию, величие прошлого и устремление к будущему. Облицованный алюминием фасады очертаниями напоминает Собор Парижской Богоматери. При этом он декорирован в манере, традиционной для японской архитектуры, и к тому же плотный рисунок облицовки напоминает электронные схемы. Кстати, два лифта, возносящие гостей к смотровым площадкам, являются одними из самых скоростных в мире: они поднимают вас на вершину всего за 55 секунд.



Только в Токио невероятное впечатление способен произвести даже перекресток, особенно если это перекресток семи дорог Сибуя. Это место – однозначно из категории must see. Пешеходы движутся сплошным потоком со всех сторон. Говорят, что дорогу у станции Сибуя в час пик вечером пятницы за один раз могут переходить 3000 человек, а за день перекресток могут пересекать до миллиона человек! Рядом, возле выхода со станции, находится статуя Хатико. Правда, чтобы сделать с ней фото, придется простоять в очереди. ▶





А можно не стоять, а спуститься у перехода в Starbucks, сесть на втором этаже и наблюдать за движением снизу. Вообще же Сибуя – торгово-развлекательный район Токио, где сосредоточены основные универмаги и модные точки страны, так что на его посещение стоит выделить больше времени.

Сказочные часы Хаяо Миядзаки – еще один токийский рекордсмен. Они находятся в местечке Сиодомэ в районе Минато у небоскреба Nittete Tower. Механизм разработал Хаяо Миядзаки, знаменитый режиссер и соучредитель анимационной студии Studio Ghibli, образ чудо-конструкции заимствован из его же аниме-фильма 2004 года «Ходячий замок», часы отождествляют с эстетикой классики японской анимации.

Ходики – огромны: более 20 тонн меди и стали, три этажа в высоту и свыше 18 метров в длину. Помимо отбивания времени, в назначенные часы устройство выводит «на сцену» более 30 механических виньеток, включая артиллерийские орудия, пару кузнецов, прядильщика за прядильным колесом, кипящий чайник и двух танцующих человечков с колокольчиком вместо головы. В течение 3 минут 45 секунд композиция двигается, крутится, пытит и мигает под звуки классической музыки. Кажется, еще секунда – и часы отрвут ноги от земли и пойдут.

А что же клены? А ими можно полюбоваться в Императорском парке Синдзюку, садах Рикугиэн или Коисикава Коракуэн. Коисикава Коракуэн – старейший ландшафтный японский сад в Токио. Сад в миниатюре воспроизводит японские и китайские пейзажи, используя водоемы, камни, растения и создавая искусственные холмы.



Первая столица

Покинув Токио, можно отправиться в столицу первого сегуната – Камакуру, где царят атмосфера далекого средневекового прошлого с его символами и загадками, невероятные и захватывающие рассказы о первых самураях, горькой страсти и беззаветной любви.

Камакура – город на побережье Тихого океана в часе езды от Токио. Он полон исторических достопримечательностей. Главные из них – гигантский бронзовый Великий Будда, древние монастыри. Камакура стал политическим центром Японии почти тысячу лет назад, в 1192 году. Сегодня это популярное туристическое место, которое иногда называют Киото Восточной Японии. К тому же пляжи Ситирига-хама и Юйга-хама делают этот регион идеальным местом для «пляжного» отдыха летом и серфинга в любое время года.

Здесь масса мест, которые стоит посетить обязательно. Энгакудзи – храмовый комплекс. Сооружен в 1282 году! Лаконичность цвета, искусная резьба по дереву без позолоты и лакированного покрытия, влияние религиозной и философской жизни самураев – воинов того времени. Он входит в список пяти самых авторитетных дзен-буддистских монастырей Камакуры и обладает одной из священных реликвий – привезенным из Китая зубом Будды.

Потрясающее место – Хококудзи, древний храм, основанный школой Дзен буддизма Риндзай в 1334 году. За свою знаменитую бамбуковую рощу порой его называют Бамбуковым храмом. Недалеко от храма находится символический для дзен буддизма сухой сад. Это еще и паломнический центр, где на воскрес-





ные утренние медитации – дза дзэн собираются паломники. Храм потерял многие свои сооружения в 1923 году из-за Большого землетрясения Канто, большинство современных строений было построено после землетрясения.

В храме Котокуин находится «самый знаменитый ориентир города»: бронзовая статуя Дайбуцу – Великий Будда. Это – национальное сокровище, статуя была возведена в 13 веке! Область не раз страдала от ураганов, землетрясений, мощные цунами смывали строения, но бронзовый Будда был неуязвим. Впрочем, учитывая размеры, это неудивительно: высота статуи около 11,5 метра, вес – 125 тонн. Она – огромна, и современные специалисты не могут объяснить, как именно старое мастера сумели сделать такое чудо. А 11 марта 2011 года, когда землетрясение в 9.0 баллов, сопровождаемое смертельным цунами, ударило по тихоокеанскому побережью северо-восточного Хонсю, убив больше чем 18000 человек, произошло настоящее чудо. При том, что храм расположен всего в километре от побережья, огромная волна не тронула это место, храм стал приютом для многих эвакуированных людей.

Одна из достопримечательностей – остров Эносима в русле реки Катасе залива Сагами на побережье Тихого океана. Остров маленький, всего около 4 км в окружности, соединен с большой землей 600-метровым мостом. Здесь находится храм Бензайтен, посвященный одной из наиболее почитаемых богинь – богине музыки и учения. На острове интересны монастыри, пещеры, а еще удивительный вид на Фудзи. Кстати, снежная шапка на вершине вулкана летом полностью тает и осенью, примерно тогда настает время любоваться кленами.



Седая Фудзи

Большой популярностью у охотников за красными кленами пользуется Район пяти озер, который расположен рядом с горой Фудзи, а также остров Мия-джима, где находится знаменитый парк «Момидзидани», который даже переводится как «Долина кленов». Одним из лучших мест любования момидзи считается Никко – город в Национальном парке Никко, в двух часах езды от Токио, известный одной из наиболее богато украшенных святынь Японии Тосегу и мавзолеем Токугава Иеясу.

Никко оставался центром синтоистского и буддийского горного вероисповедания на протяжении многих веков, задолго до того, как в 16 веке здесь был возведен храмовый комплекс Тосегу. Это не только место паломничества, но и необыкновенная природа, горные пейзажи, озера, водопады, горячие источники, дикие обезьяны. Осенью национальный парк Никко окрашивают японские клены, а весной здесь зацветает необыкновенной красоты японская сакура конгозакура.

Восхитителен и осенний Киото, этот город с множеством буддийских храмов и дворцов считается основным культурным центром Японии. Осенью наиболее привлекателен парк у Императорского дворца, где растет больше 10 тысяч деревьев гинкго с листьями ярко-желтого цвета; а также буддийский храмовый комплекс Киемидзудэра, деревья около которого подсвечиваются вечерами. Старое название города – Хэйан. В VII-XII вв. он был столицей Японии. Во время Второй мировой войны, когда Япония подверглась основательной бомбардировке, Киото с 1600 буддийскими храмами и 400 синтоистскими кумирнями, садами и дворцами уцелел – и это тоже чудо.

Сергей ЗАКРЕВСКИЙ



Девственная красота Аляски

Аляска – это далеко не первое место, которое вспоминают жители Молдовы, планируя отпуск. Самый северный, самый большой и дикий штат США. В этом суровом краю царит матушка Природа, а люди ее оберегают и охраняют. Благодаря её расположению и программам охраны, здесь можно познакомиться с первозданной красотой Земли, чистым и девственным миром. Снежные пики гор, густые хвойные леса, огромные ледники, причудливые фьорды, кристально чистые ледниковые озера. Ехать туда стоит летом. Август – отличное время для этого.

Отправляемся в путь

Те, кто хоть поверхностно изучал в школе историю и географию, знают: Аляска – штат США, который отделен от остальной территории страны. В составе штата – материковая часть и множество островов. Когда-то эти земли принадлежали Российской империи, как напоминание об этом – до сих пор сохранившиеся названия некоторых географических объектов, некоторые памятники истории. Многие открывали для себя Аляску по произведениям Джека Лондона, по рассказам о золотой лихорадке. Часто в представлениях людей этот суровый край ассоциируется с героизмом, романтикой и авантюризмом. А еще – с восхитительной красотой суровой первозданной природы. Именно она вызывает интерес современных путешественников. На Аляске существует множество туристических маршрутов на любой

вкус – от пеших переходов до морских наблюдений за китами. Сформирована и вся необходимая для туристов инфраструктура. Удобно знакомиться с краем, путешествуя на автомобиле. Часто для этого арендуют домики на колесах.

Аляска делится на пять регионов: крайний север, внутренний регион, юго-запад, центральный южный регион и внутренний канал. Естественно, не стоит пытаться за одну поездку увидеть все. В любом случае знакомство с Аляской начинается с аэропорта Анкориджа. Выглядит он несколько необычно: деревянная отделка стен, в стеклянных витринах — чучела медведей, лосей, оленей. Медведи здесь, кстати, везде – даже на номерных знаках. Бывает, мишки забредают даже на взлетно-посадочную полосу.

Добраться до города можно автобусами маршрутов 7A и 7J, они идут до центра Анкориджа. 7A работает ▶



ежедневно, а 7J только по будням. На такси путь туда по незагруженным улицам займет минут 20. Некоторые отели предлагают бесплатный трансфер.

Увы, бюджетно и с комфортом путешествовать по Аляске не получится. Проживание в аутентичных деревянных домиках будет стоить 300 долларов за ночь на двоих. На питание уйдет 40-60 долларов в день. Плюс аренда автомобиля, экскурсии к ледникам, китовое сафари и так далее — еще около 700 долларов. Выгоднее отправляться групповым туром, который включает сопровождение, внутренние переезды, развлечения и проживание.

Отправная точка

Анкоридж – самая удобная отправная точка для путешественников по Аляске. Пары дней вполне достаточно, чтобы познакомиться с ним и дать себе немного акклиматизироваться и пережить джетлаг. Это вовсе не столица штата, как думают многие. Официальная столица Аляски – находящийся южнее небольшой городок Джуно. Что же до Анкориджа, то он появился в начале XX века. Город лежит в окружении гор Чугач, на берегу залива Кука. Он никогда не был ни рыболовецким, ни горнодобывающим центром — земли на десятки километров вокруг города не содержат никаких полезных ископаемых. Город родился как поселок строителей Аляскинской железной дороги. Напоминает об этом стоящий перед зданием вокзала первый паровоз, который пошел по рельсам Аляскинской ЖД на север – до Фейрбенкса. Полная протяженность Аляскинской железной дороги сейчас составляет 760 км. С остальной частью железнодорожной системы страны она связана через паром: из Уиттера составы на нем переправляют в Сиэтл. На Аляске есть несколько специальных туристических железнодорожных маршрутов, причем вагоны на них оборудованы панорамными окнами или даже прозрачными куполами на крыше – так удобнее любоваться красотами и северным сиянием.

Летом город встречает туристов хорошей погодой и поражает обилием медведей (искусственных) и



цветов (настоящих). В помощь туристам здесь создан информационный центр на 4-й авеню. От него начинаются и туристические маршруты Trolley Tour. Стоимость билета на такую обзорную экскурсию — 20 долларов. Однако, чтобы увидеть все предметнее, придется и походить. Как многие американские города, Анкоридж разбит на прямоугольные кварталы с пересекающимися их стрит и авеню, так что ориентироваться в нем не сложно. Здесь живет около 300 тысяч человек, и это чуть меньше половины населения Аляски.

Анкоридж: что увидеть

Чтобы лучше узнать историю этих мест, обязательно следует зайти в музей Анкориджа (Anchorage Museum at Rasmuson Center Alaska). Он действует с 1968 года, в экспозиции около 25 тысяч экспонатов и до полу-миллиона исторических фотографий. Выставки тематически разделены и размещаются на четырех этажах. В музее можно увидеть и бивни когда-то бродивших в этих местах мамонтов, и предметы, относящиеся к культуре и быту алеутов, и напоминание о временах Золотой лихорадки, и современную живопись, и инсталляции. Площадь музея превышает 16 тысяч м².

Выйдя из музея, можно пройти по его главной улице к небольшому парку Резолюшн (Resolution Park), где с высокого постамента на мир взирает Джеймс Кук. Он попал в эти края в 1778 году, пытаясь найти Северо-Западный проход — морской путь, находящийся севернее американского континента между Тихим и Атлантическим океанами. С площадки за памятником открывается вид на береговую линию залива, носящего имя этого британского мореплавателя. Кстати, имейте в виду, что летом на Аляске надо внимательнее следить за временем: белые ночи все переворачивают с ног на голову, и в 23 часа по местному времени солнце даже не думает заходить за горизонт.

Здания в Анкоридже, как правило, не слишком высокие из-за особенностей почвы и частых землетрясений. Старой городской застройки почти не осталось после Великого аляскинского землетрясения, случившегося в 1964 году. Магнитуда толчков тогда превысила 8 баллов, и целый квартал домов скатился в океан, а вокруг образовались странные волнистые холмы. Теперь об этом испытании напоминает Парк землетрясения.



Обязательно стоит прогуляться по прибрежной тропе Тони Ноулза. Она тянется более чем на 17 км от центра Анкориджа до Кинкейд-парка. Проходит по побережью залива Кука. Особенности местности и живописные виды привлекают на тропу пешеходов, байкеров, бегунов полумарафона и лыжников. В любое время года здесь найдется, на что посмотреть. Условия же остаются комфортными как для прогулок, так и для спорта. Отсюда видны Огненный остров и взлетающие из местного аэропорта самолеты.



постоянно меняться: сначала коричневые, зеленые, оранжевые горы, затем заснеженные хребты. К середине полета появятся горы-шеститысячники, а самым ярким впечатлением станет вид на высочайшую точку Северной Америки — гору Денали (6656 м). У горы есть и другое имя — Мак-Кинли, в память о 25-м президенте США.

В парке есть масса трекинговых маршрутов. На тропях стоят предупреждающие знаки, что тут можно

Аляскинский зоопарк — тоже интересное место. Кстати, его история началась с выигранного местным жителем в лотерею слоненка. Сейчас там множество видов животных и птиц. На базе зоопарка проводятся научные исследования и реабилитация животных, найденных ранеными либо выброшенных прежними хозяевами.

К медведям и ледникам

Можно отправиться из Анкориджа и на загородную экскурсию. Неподалеку от международного аэропорта находится не менее загруженный аэропорт малой авиации, которую здесь иногда метафорично называют «кровеносной системой Аляски». Ведь только с помощью этого вида транспорта можно попасть в труднодоступные районы штата, доставить срочные грузы или перевезти людей. Использование малой авиации в условиях просторной и не слишком густо населенной Аляски совершенно оправдано — какой смысл строить дорогу, если можно просто долететь? Здесь отлично развита и гидроавиация, что позволяет использовать горные озера как взлетные площадки. Аэропорт Lake Hood Float Planes — самая загруженная в мире гидро-самолетная база. Только представьте: в среднем здесь выполняется около 200 рейсов в день.

Куда направляться? Например, на полуостров Катмай — смотреть медвежат. Можно летать над ледниками, а лучше всего — в Национальный парк Денали. Это один из самых больших национальных парков Северо-Американского континента. По мере приближения виды в иллюминаторе вашего самолета будут

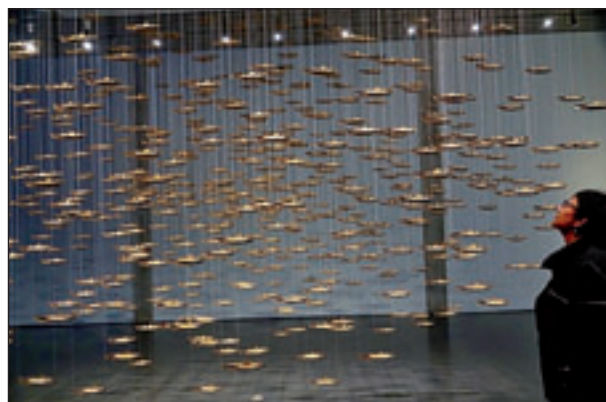
встретить лосей, оленей, медведей. Однако чаще всего тут попадаются все-таки зайцы. Есть возможность покататься на багги: дорога проходит по лесу, ведет к нескольким смотровым площадкам и высохшему дну реки. Есть несколько ручейков, через которые предстоит переехать. Не бойтесь испачкаться — ощущения того стоят. Желаящие могут полетать над парком на небольших самолетах, причем можно взять услугу с посадкой на ледник — впечатления невероятные.

На Аляске вообще много ледников. Самые известные — Сюрприз и Спенсер. Представьте, вы на лодке, вокруг немного туманно, а впереди возвышается ледниковый гигант. На водной глади плавают льдины, а верхом отдыхают морские львы. И безумно тихо, только временами тишину нарушает трескающийся лед, а иногда оглушают всплесками рождающиеся айсберги.

Другие города

Еще одно обязательное к посещению место — город Фэрбенкс. Здесь можно мыть золото точно так же, как это делали первые золотодобытчики во времена Золотой лихорадки. Здесь надо воспользоваться старинным поездом — точно таким, как те, что возили золотоискателей больше сотни лет назад. «Старателям» выдают по мешочку «золотоносной руды» и все необходимое оборудование, и минут за 20 у каждого на тарелке оказываются золотые крупинки, их можно забрать себе.

Еще в городе есть потрясающий Музей старинных автомобилей, где под одной крышей удалось собрать 85 машин, выпущенных до Второй мировой. В хоро-



шую погоду весной и летом их «выпускают» на пробежки, так что у вас есть шанс прокатиться на раритете или посмотреть за мини-гонкой.

Интересное место – музей Севера в Фэрбенксе. Каждый зал футуристического здания отвечает за определенное направление. Здесь есть мумифицированный древний бизон и инуитские изделия, художественная галерея и ботанический сад. Оттуда стоит отправиться в Парк пионеров – место, посвященное освоению Аляски. Тут собран целый городок со старинными домами, пароходами и паровозами. Здесь можно побродить, чтобы ощутить дух первых пионеров-исследователей и золотоискателей.

Спланировать путешествие по окрестностям Фэрбенкса или по всей Аляске помогает центр Морриса Томпсона. Центр предлагает брошюры, доступ к телефону и wi-fi, места для ночевки. А в просторном выставочном зале представлены диорамы и прочие экспонаты, рассказывающие историю штата. Работает центр круглый год, без выходных и закрываясь лишь на несколько национальных праздников. На его базе ведется исследовательская деятельность.

В городе Сьюард находится невероятный океанариум Alaska SeaLife Center. Это обиталище морских котиков, забавных тупиков, местных сивучей, нерп и многочисленных представителей морской фауны. Задача океанариума – поддержание целостной водной системы Аляски. Организация некоммерческая, свои отчеты она предоставляет всем, что помогает сохранять моря и реки в чистоте. Другое направление деятельности – реабилитация животных. В результате природных катаклизмов или деятельности человека некоторым особям требуется лечение, и центр его предоставляет.

А в Джуно надо отправиться на прогулку с китами. Среди экскурсионных прогулок эта – самая популярная. Экскурсия длится около 4 часов. Группы размещают на специальных катерах. По пути к местам скопления китов можно увидеть множество других обитателей здешних вод. Особенно много тюленей, которые привлекают касаток.

В Кетчикане создан исторический парк Тотем Байт. Он действует с 1939 года. Историческая зона включает в себя оригинальные тотемные столбы коренных жителей штата. Добавлены и другие уникальные объекты вроде восстановленного жилища вождя. Туристы могут испытать свою ловкость, принять участие в обрядах, отправиться на прогулку на каноэ.



Охота на лосося

Что еще сделать на Аляске? Поучаствовать в речной рыбалке на лосося. Выйти во фьорды, чтобы поймать своего серебряного лосося и rock fish. Если удача будет сопутствовать, вы вернетесь с очень крупными экземплярами. Кто-то наверняка захочет поехать на морскую рыбалку на знаменитого аляскинского халибуда (палтуса по-нашему). Возможно, вы захотите отправиться во фьорды к ледникам и там покататься на каяках среди льдов, нерп и сивучей.

Можно посетить национальный парк Глейшер-Бей. Большая его часть покрыта лесами, также тут много возвышенностей, горных рек и ручьев, озер и ледников. Климат в Глейшер-Бей специфический: теплая зима и холодное лето. Для туристов проложены удобные пешеходные маршруты. Гости парка могут заняться рыбалкой, скалолазанием или рафтингом.

А Кенай-Фьордс создавался в 1980 году, чтобы убежать арктические территории от негативного влияния людей. Больше половины территории покрыто снегом и льдами. Здесь обитают полярные медведи, моржи, киты, тюлени. Кенай-Фьордс знаменит своими «ледниковыми круизами»: туристам предлагают посмотреть на откалывающиеся от ледников части.

Фьорд Трейси-Арм заполнен изумрудной водой, его берега изрезаны, скалы и горы будто изорваны чудовищной силой. Водопады Трейси-Арм здесь несут свои воды прямо в море, причем туристов подвозят к ним максимально близко.

Аляска – невероятна. Это не то место, куда стоит отправляться на пару дней, с ней надо знакомиться долго, ведь это место способно перевернуть ваше представление о мире.

Игорь ИВАНОВ



АВВА, Карлсон и все-все-все

В этом году Швеция всех удивила, отказавшись от карантинных мер и пережив пандемию без введения существенных ограничительных мер. А чем еще может удивить эта страна? Начнем знакомство со Стокгольма.

Стокгольмский архипелаг

Какие ассоциации вызывает у вас упоминание от Швеции? Наверняка – АВВА, Карлсон, мумми-тролли, викинги. Еще Нобелевская премия, благополучие населения, мебель IKEA, надежные автомобили Volvo и многое другое. Относительно небольшая страна, в которой проживает немногим больше 10 млн. человек, дала миру так много! Что ж, давайте начнем наше знакомство. Может, сможем отыскать секрет шведского чуда?

Итак, Стокгольм. Город совершенно необычный, хотя бы потому, что это не город в привычном для

всех представлении, а скопление 14 островов, названное Стокгольмским архипелагом. Основан почти тысячу лет назад – в 1187 году. Откуда такое название? Есть две основные версии. По первой имя произошло от слов «holme» (остров) и «stack» — залив (остров в заливе), по второй имеется в виду «stock» — сваи (остров на сваях). Сегодня это крупнейший город Швеции, хотя по общемировым и даже общеевропейским меркам Стокгольм не так уж и велик. В нем живут около 900 тыс. человек, а если считать с пригородами – чуть больше 1,2 млн.

У города уникальное географическое расположение — он стоит на протоке, соединяющей залив Балтийского моря с озером Меларен на юго-востоке. 14 островов архипелага соединяют 57 мостов. Даже простая обзорная экскурсия принесет массу впечатлений, поможет прочувствовать атмосферу Стокгольма и начать ориентироваться в шведской столице.

Оказавшись здесь, обязательно надо увидеть Королевский дворец – это официальная рабочая резиденция короля Швеции, но интересен он и историей, ▶





интерьерами, обитателями прошлых веков. До наших дней сохранился красивый ритуал смены караула во внутреннем дворе дворца. Потрясающая атмосфера царит на Рагушной площади с ее яркими домиками; посмотрите Рыцарский остров с королевской спальней, цветущий королевский сад и мрачный Тупик Дьявола, куда решается заглянуть не каждый путешественник. Обязательно следует поблуждать по улочкам, с которых начинался средневековый город, узнать интересные факты об Альфреде Нобеле и познакомиться с традициями вручения премии, носящей его имя. Непременно спуститесь в метро, а еще отведайте блюда скандинавской кухни и обязательно – мороженое, такое же, как то, что подают на Нобелевском банкете!

Островная жизнь

Каждый остров-район Стокгольма отличается собственным лицом и характером. Постарайтесь уловить атмосферу средневекового Старого города, богемного Южного, романтику Королевского острова, восхититесь Звериным и Корабельным островами, современным центром Норрмальм, престижным Эстермальмом.

Старый город — это один из самых больших средневековых районов, сохранившихся в Европе, это самая основная историческая достопримечательность Стокгольма. Средневековые улочки и площади пронизаны особой магией, прогуливаясь по ним, с головой окунаешься в атмосферу старины. Узнайте историю самой старой церкви, найдите часть крепостной стены, отыщите настоящий рунический камень времен викингов. Здесь есть на что посмотреть.

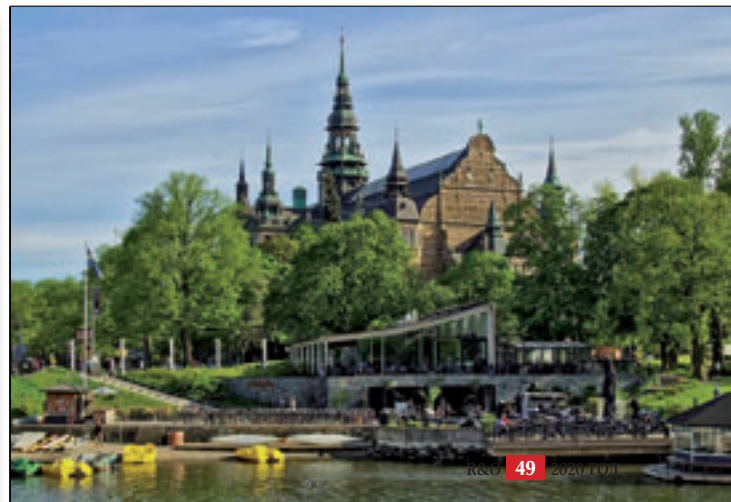
А на Зверином острове находятся самые популярные в Швеции музеи: Скансен, Скандинавский музей, Юнибакен. Вы поразитесь, но в относительно

небольшом Стокгольме сосредоточено невероятное количество интереснейших музеев! К примеру, музей корабля «Васа». Он открывает секреты и истории, пролежавшие 333 года на дне моря! Королевский корабль «Васа» был одним из самых дорогих и великолепно оформленных военных кораблей, построенных в Швеции в XVII веке. Он должен был поразить мир, но... Когда «Васа» вышел в свое первое плавание, жители Стокгольма стояли по берегам, чтобы пожелать удачи, и оказались свидетелями катастрофы: «Васа» перевернулся и затонул на их глазах. Он пролежал на дне 333 года и сохранился почти на 90%.

Достаточно времени стоит выделить на посещение исторического музея. Самые главные события шведского королевства увековечены в его экспонатах. Невероятно интересна часть, посвященная эпохе викингов, — здесь есть оригинальные доспехи, одежда и даже торговое судно. А еще рунические камни и награбленное викингами золото. Вы узнаете, как выглядели поселения викингов и какую роль в общинах играли женщины и дети, как викинги открыли Америку и что говорят шведские историки о Рюрике.

Звериный остров Юргорден — это и место сказок, и сказочных животных. Здесь можно найти чум старой лапландки и того самого северного оленя, который помогал Герде, зайти в гости к мумми-троллям и отведать фирменные фрикадельки. Прокатитесь в вагончике и совершите путешествие по сказкам Астрид Линдгрэн. Зайдете в гости к самой самостоятельной девочке на свете — Пиппи. Узнайте, почему Карлсон издевался над фрекен Бок и откуда у него такое странное имя.

А еще на острове можно пройтись по королевским охотничьим угодьям, погрузиться в мир парка Скансен — в нем сосредоточена вся история Швеции: старые дома, мастерские, школа, кафе, почта и даже ▶



парочка заводов! Можно увидеть экземпляры самых разных растений, которые встречаются в Швеции. И при этом Скансен – не просто парк со старыми постройками: в каждом домике живут люди и делают то, что они бы делали в те времена, когда был построен тот или иной дом, а гостям все объясняют и показывают. В парке вы увидите домашних и диких животных, привезенных со всей страны. Прихватите орешки, чтобы покормить бельчат!

Самое-самое

Отправляясь в путешествие, наметим себе некоторые особенные останки. Первая локация – самое старое здание. Это – башня Ярла Биргера на острове Риддархольмен. Изначально она была одной из пушечных башен в западной части крепостной стены, обращенной к озеру Маларен, которую король Густав Ваза построил к 1530 году. В момент построения башня находилась на кромке воды, но сегодня, благодаря подъему суши, она стоит на высоте нескольких метров над уровнем моря. С самого начала башня была на два этажа выше за счет открытой площадки, откуда мог вестись огонь во всех направлениях. Позднее оборонное значение башни ослабло, и в 18 веке ее использовали как склад.

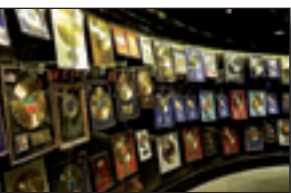


Именно в то время и появилось ее нынешнее название, еще одно ее имя – Rundeln. Ярл Биргер – человек-легенда, его считают основателем Стокгольма. В наши дни башня используется для офисов правительственных структур.

Считается, что в башне обитает привидение. Нет, это не Карлсон – лучшее в мире привидение с моторчиком. Это старейшее привидение Стокгольма по имени Гидеон. Причем, говорят, монах Гидеон старше самого старого здания города! По преданию, монах в IX веке был послан из Амьенского монастыря в помощь Ансгарии, крестить викингов Бирки, но попал в шторм и утонул, а тело его было найдено как раз в том месте, где теперь стоит это здание. Никто из сотрудников Коллегии не видел Гидеона своими глазами, но все ощущали его присутствие: шаги в коридоре ближе к вечеру, неясную тень в кабинетах, которая тотчас исчезала, когда к ней пытались приблизиться. Если в Коллегии происходит что-то необъяснимое – исчезают бумаги или слышатся странные звуки, – сотрудники по привычке говорят: «Это, должно быть, Гидеон!».

Еще одно интересное место – самый узкий переулок Стокгольма. Ширина переулочка Мортена Тротцига всего 90 сантиметров, двум плотным людям разойтись тут непросто. Но в целом это нормальный переулок, он замощен, в него выходят двери

зданий, есть вывески и освещение, даже весьма длинная старинная лестница. Говорят, с нее когда-то кубарем скатывались пьяные шведы, а некоторых героические жены



волокли по ступенькам вверх – домой. Назван переулок по имени немецкого купца Мартена Тротцига, который иммигрировал в Швецию в 1581 году и купил здесь недвижимость.

Самый маленький памятник Стокгольма – это персонаж, который наверняка подружился бы с кишиневским Маленьким принцем. «Мальчик, смотрящий на Луну», «Железный мальчик» или просто Олле появился в 1967 году. Его создатель – скульптор Лисс Эрикссон, воплотил свои детские воспоминания. Как и нашего принца, местные жители наряжают малыша в вязанные вещички и разные костюмчики. Считается, что «Железный мальчик» исполняет желание, для этого надо погладить его по голове и оставить символический подарок: монетку или конфету.



А еще вы можете побывать на месте, с которым связано появление термина «стокгольмский синдром». Этот популярный в психологии термин описывает бессознательную защитную реакцию, возникающую между жертвой и агрессором. Под воздействием сильного переживания заложники начинают сочувствовать своим захватчикам, оправдывать

их действия и в конечном счете отождествлять себя с ними, перенимая их идеи и считая свою жертву необходимой для достижения цели. Термин возник после того, как в 1973 году вышедший из тюрьмы уголовник захватил банк в Стокгольме, взяв в заложники четверых работников. Позднее он сдался, заложников спасли, но они заявили, что боялись не захватчика, который ничего плохого им не сделал, а полиции, и позднее наняли ему адвокатов. Сегодня здание банка, где разворачивались события, привлекает туристов.



Стоит увидеть и Королевскую библиотеку. Помимо того, что это просто интересное место, здесь хранится уникальный экспонат – Дьявольская Библия. По сути, это не просто предмет, книга, но и целое явление, показывающее, как одна вещь может получить символическое значение, выходящее далеко за рамки собственного содержания. Она представляет собой ▶



чрезвычайно интересную рукопись, одну из самых крупных, которые нам вообще известны. Создана в XIII веке в Богемии (теперь это территория Чехии), и стала одним из шведских трофеев. По легенде, рукопись была написана всего за ночь. Человеку такое совершить не под силу, поэтому предание гласит, что монах, писавший текст, продал душу дьяволу, который и помог отшельнику создать рукопись за такой короткий срок. Этим объясняется и полуметровое изображение нечистого на одной из страниц, которое монах нарисовал якобы из благодарности своему помощнику. Поэтому массивный том и называют Дьявольской Библией, хотя ничего дьявольского в её содержании нет. В ней есть книги Ветхого и Нового Завета, история еврейского народа, можно сказать, Ближневосточного региона, и даже календарь. Еще в сборник входят важные для Богемии даты, дни почитаемых святых и так далее. Вес книги 75 кг. Рукопись скорее всего написана одной рукой. То есть, писал ее один человек. Не за одну ночь, конечно. На это могло уйти и 10, и 12 лет, и вся жизнь. Но почерк одного человека. Сейчас каждая страница оцифрована, и теперь через сайт Королевской библиотеки можно все детально рассмотреть, увеличить, приблизить. Но все-таки, не видя оригинала, невозможно получить ощущение уникальности объекта, тонкости работы писавшего текст монаха и громадности этой Книги.

У любителей музыки – свои реликвии. Швеция по праву гордится своими музыкантами. Страну прославили Roxette, Ace of Base, Army of Lovers, Secret Service, The Cardigans, но больше всего шуму наделала ABBA. В Стокгольме есть даже посвященный группе музей. В музее стоит специальное пианино, которое соединено с таким же пианино в студии Бенни. Каждый раз, когда он играет на своем пианино, музыка звучит и в музее ABBA. Еще есть телефон, если он зазвонит – не упустите свой шанс! Номер телефона знают только четыре участника группы ABBA. У вас есть огромная возможность поговорить по телефону с легендой. И самое интересное – можно стать пятым участником группы, прямо в музее. Здесь есть голографическое изображение всех участников, а для вас рядом с ними стоит микрофон. Попробуйте спеть Мamma Mia или Money Money, а затем зайдите на сайт музея, и вы увидите себя во всей красе.



Мир небесный и подземный

Центр шведской Солнечной системы – еще одно замечательное место. Всю модель вы точно не увидите, и вот почему. Самая точная в мире модель Солнечной системы находится в Музее Будущего в Стокгольме. Солнце выглядит как огромная полусфера музея, 110 метров в диаметре. Это самое большое сферическое здание в мире. И если вы думаете, что там же можно увидеть и другие планеты нашей звездной системы, то ошибаетесь: расстояния между ними строго выдержаны, так что модель Меркурия, например, хранится уже в 2,9 километрах от Солнца, и это – шарик в 25 см в диаметре! Следующий объект – 62-сантиметровая Венера – лежит в 5,5 км от Солнца. Земля – в музее «Космонова», в 7,6 км от центра модели. Марс – в пригороде Стокгольма. Юпитер диаметром 7,3 метра – в аэропорту Stockholm-Arlanda, а это уже 40 км от центра шведской модели Солнечной системы! Сатурн экспонируется в Упсале (73 км), Уран – в городе Евле (143 км), 2,5-метровый Нептун – уже в 229 километрах, в Седерхамне. Он сделан из акрила и светится в темноте. А маленький разжалованный из планет

Плутон, величиной всего в 12 сантиметров, лежит в городе Дельсбу (300 км от центра). Еще дальше установлены точки для карликовых планет – Седны, Ириды и Иксиона. В 950 километрах от стокгольмского солнца, в царстве холода и полярных сияний, смоделирована граница гелиосферы. Шведская модель Солнечной системы – это не столько научное пособие, сколько символическое произведение искусства. Ее масштабы дают представление об истинной величине и богатстве Солнечной

системы, о гигантских расстояниях космоса. И еще! На Швеции модель не заканчивается: ее крайняя точка находится в Австралии. Это модель ближайшей к нам после Солнца звезды – Проксима Центавра.

Метро Стокгольма — Tunnelbana — это тоже невероятный мир. Оно по праву считается одной из главных достопримечательностей города. Красиво, необычно, странно, запутанно, загадочно. Каждая линия (всего их три – «зеленая», «красная», «синяя») оформлена по-своему. Здесь встречаются сказочные гроты, греческие скульптуры, сверхсовременные видеоинсталляции, поп-арт и многое другое. В метро часто устраивают выставки художников. Раньше государство ежегодно инвестировало в подземную галерею около 1,5 млн. долларов.

Стокгольм – потрясающий город, он будто сошел со страниц сказок. И он точно стоит того, чтобы его посетили.

Светлана РУССУ

Варенье из... ничего!

В мире существует множество фруктов и ягод, из которых получается отличное варенье. Мы же предлагаем вам сварить домашнее лакомство из того, что обычно выбрасывают, – арбузных корок. Поверьте, у вас получится невероятный десерт – красивый, вкусный, ароматный и необычный.

Что же нам потребуется? Во-первых, конечно, арбуз. Выбираем вкусного и толстокожего сочного красавца. Сладкую мякоть съедаем, как обычно, а корки сохраняем. С них аккуратно острым ножом аккуратно удаляем тонкую темно-зеленую плотную гляцевую корочку – буквально 1-2 миллиметра. Остальное взвешиваем. С большого арбуза у вас может получиться 1-1,5 килограмма уже обработанных корочек.

Корочки нарезаем кубиками. Размер не слишком важен – как вам понравится. Имейте в виду, что в результате варенье будет напоминать мармеладные конфеты. Мне кажется, проще нарезать дольки, ориентируясь на собственную толщину корочки, – чем она толще, тем крупнее кубики.

Примерно так же можно нарезать апельсин или лимон. Его тоже режем прямо с корочкой, но предварительно при желании можно стереть самый верхний ее слой, чтобы высушить на цедре. Цитрусы придадут нашему варенью больше аромата. Некоторые хозяйки используют не цитрусы, а ваниль – тоже вариант, можно добавлять и листики свежей мяты для аромата. Тут надо ориентироваться лишь на свой собственный вкус. В готовом виде с цитрусами варенье будет золотистым, с мятой – чуть салатным.

Теперь засыпаем получившееся сырье равным ему по весу количеством сахара и оставляем на ночь или на пару часов. Корочки пустят довольно много сока – добавлять воду при варке этого варенья мы не будем. Хорошенько размешиваем корочки с сахаром, чтобы он растворялся.

Теперь приступаем к процессу варки. Принцип приготовления выбираем в зависимости от вашего вкуса. Если вы хотите в результате получить твердые кубики, даже немного похожие на цукаты, действуем так. Сироп сливаем, доводим до кипения,

снимаем пенки, и заливаем заготовку практически кипящей жидкостью и оставляем на пару часов. Повторяем эту процедуру несколько раз, и в конце всю массу доводим до кипения, распределяем по стерилизованным банкам и плотно укупориваем. О готовности говорит проба на каплю: ложечкой набираем совсем немного сиропа, даем ему остыть минутку и капаем на

тарелку, если капля держит форму – все готово, если капля растекается – надо еще поварить.

Если вы предпочитаете варенье больше похожее на конфитюр, до кипения доводим всю массу целиком. Снимать пенки в этом случае, правда, сложнее, но приспособиться можно. Так же, как и в первом случае, варим в несколько присестов, доводим до кипения и оставляем, даем постоять и снова... Ни в первом, ни во втором варианте варенью не следует давать сильно кипеть – оно должно лишь дышать на огне. Когда проба на каплю показывает, что варенье готово, разливаем его по стерилизованным банкам и укупориваем.

Обычно мало кто может догадаться, что именно за варенье им подают, и ваши гости будут сильно удивлены, узнав, что они попробовали арбузные корочки. Результат понравится всем!

Приятного чаепития!

Алла ГЕРЧИУ



АНЕКДОТЫ

😊 Огромное спасибо нашему правительству. Если бы не моя нищенская зарплата, я бы мог, не дай бог, оказаться в Италии, Испании или Китае.

😞 В парламенте начали проводить по три дезинфекции в день. Но паразиты по-прежнему приходят на заседания.

😊 Грузчики, пытаясь найти тормоз, отчаянно давили на все педали подряд, но поехавший с лестницы роуль было уже не остановить.

😞 У интеллигентного человека есть явное преимущество: во время дискуссии никто не ожидает от него прямого в челоусть.

😊 — Здравствуйте, это операция «Трезвый водитель».
— Вот трезвых и торможите! Я-то тут при чем?

😞 Жена достает из шкафа старые джинсы, а они не сходятся. Она говорит мужу:
— Ты чего не сказал, что я так разожралась?
— А чё, можно было?

😊 У долгожителя так долго пролетала жизнь перед глазами, что он прожил еще два года.

😞 В детстве я часто грыз всякие пластмассовые игрушки. До сих пор вкус помню. И сейчас, когда помидоры из супермаркета ем, аж ностальгия берет...

😊 Теперь старушки помогают переходить дорогу молодежи, уткнувшейся в смартфон.

😞 — Алло! Это телефон помощи алкоголикам?
— Да!
— Скажите, как делать мохито?

😊 Если подойти к любому школьнику и сказать ему: «Я же говорил, сука, я тебя по IP вычислю», то он тут же убежит.

😞 Воспитательница спрашивает:
— Дети, какого цвета крокодил?
— Красного! — отвечает Вовочка.
— Почему красного? — удивляется воспитательница.
— Зеленого! — кричат дети.
— Это только снаружи, — возражает Вовочка.

😊 Изя влюбился в Сонечку, потому что она была стройная и молчаливая. И только после свадьбы Изя понял, что Соня просто не могла одновременно говорить и втягивать живот.

😞 Что значит «У меня нет времени выслушивать твоё нытьё»? Планируй свой день. Вставай на час раньше.

😊 Избирательная кампания. Кандидат приезжает в село и спрашивает жителей, что правительство может сделать для них.



«У нас две большие потребности, — говорит сельский глава. — Во-первых, у нас есть больница, но нет врачей».

Политик достает мобильный телефон, некоторое время говорит, а затем заявляет: «Я разобрался с этим. Доктор прибудет сюда завтра. Какая ваша вторая потребность?»

«В нашей деревне полностью отсутствует мобильная связь...»

😞 Учитель алгебры очень расстроился, когда нашел свою жену с двумя неизвестными.

😊 — Сёма, я сейчас был у шефа, и у меня две новости. Одна хорошая, а другая плохая. С какой начнем?

— Давай с плохой, Додик.
— Меня уволили.
— А какая же хорошая?
— И тебя тоже!

😞 Сегодня на арене! Чудесный пес Гаврила, который может произнести почти половину своего имени!

😊 Результаты социологических опросов:
— Доверяете полиции и судам?
— Нет!
— Ваше отношение к смертной казни?
— За!

😞 Реестр запрещенных сайтов попал в реестр запрещенных сайтов, поскольку содержит информацию о запрещенных сайтах.

😊 Безумству храбрых — венки со скидкой.

😞 В реке Бык впервые поймали окуня с нормальным количеством глаз и нормальным количеством плавников. Но, по его словам, он не местный.

😊 Анестезиолог летит в отпуск. Вдруг стюардесса объявляет:

— Есть ли среди пассажиров анестезиолог? Срочно подойдите к двенадцатому месту.

Подходит он к указанному месту, а там мужик водку по стопкам разливает.

— Вы кто? — спрашивает анестезиолог.
— Хирург. Не привык я, понимаешь, пить без анестезиолога!

😞 Лень — самый лучший грех из семи. Он мешает вам совершать остальные шесть.

😊 Если написать на каком угодно товаре «Без кудиблоридов», то продажи пойдут вверх. Примечательно, что если написать «С кудиблоридами», то продажи тоже пойдут вверх.

😞 Причина падения рождаемости в Молдове кроется в широком использовании противозачаточных зарплат.