

Журнал!

RO•RU•EN
ДЕКАБРЬ - ЯНВАРЬ 2020 года №55

СЕКРЕТ ХОРОШЕГО ПИВА

STRAIGHT AHEAD - TO THE PAST

NOU CONST: КУДА ИДЕТ ДОРОГА

DREPTUL LA INDEMNIZAȚIE

**ТРЕНИРОВКИ БУДУЩЕГО
В FIT-EXPRESS**



**СТАНЬ ПЕРВОЙ В БИЗНЕСЕ
С PRIME CAPITAL!**

www.otdyhai.md



NEW HOME OF BRITISH ELEGANCE

Jaguar Land Rover showroom
Chişinău, str.Calea Ieşilor 14/1
tel.: 022 578 920





КЕРАМИН

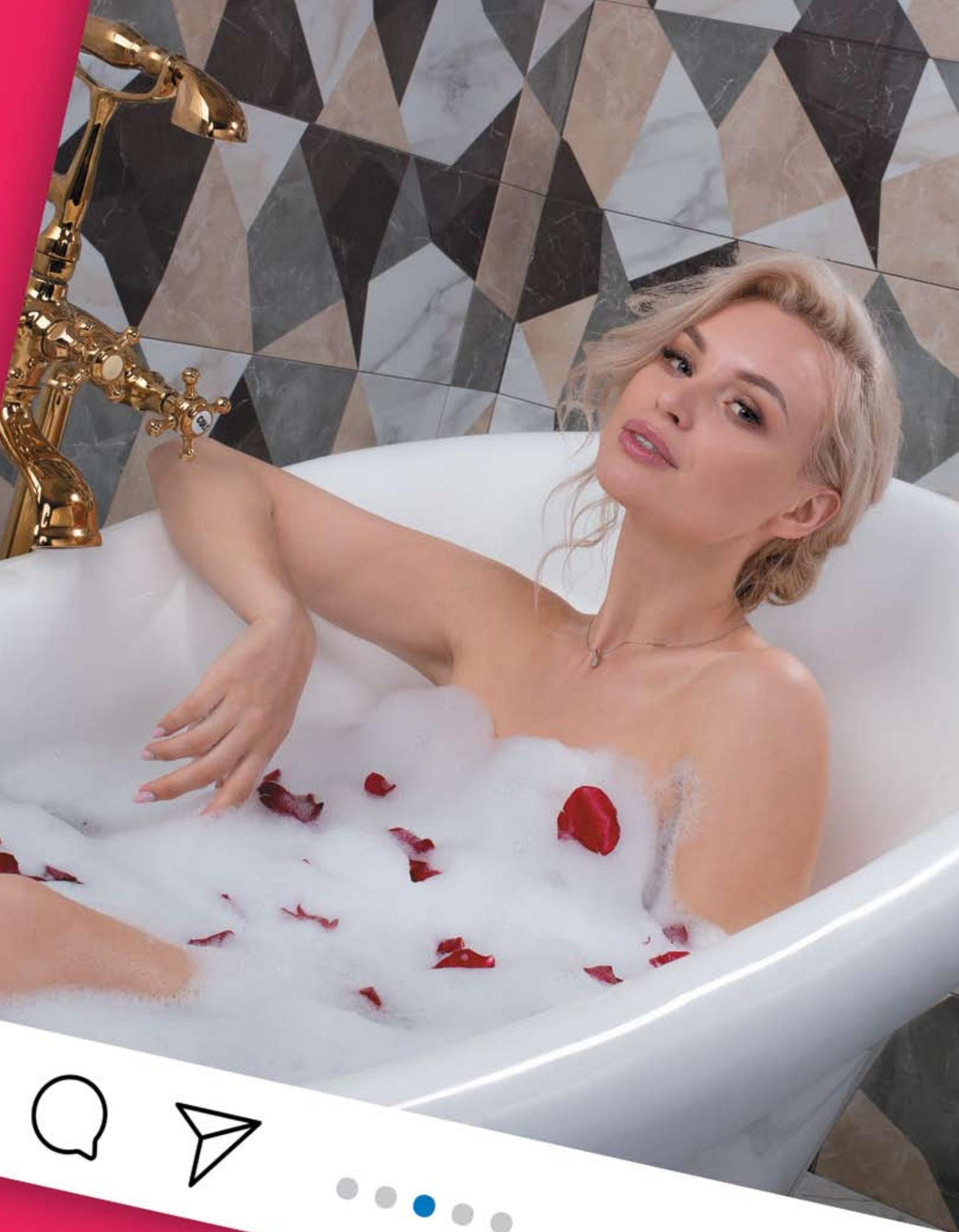
FONUL PERFECT PENTRU O VIAȚĂ STRĂLUCITOARE

Colecție nouă și elegantă
de teracotă și tehnică sanitară
PREȚURI DIRECT DE LA
PRODUCĂTOR - ÎNTOTDEAUNA!
IAR ACUM ȘI REDUCERI
DE ANUL NOU!

keramin.com

Adresa noastră: CHIȘINĂU,
STR. UZINELOR 17.







Mirotel
RESORT & SPA
★★★★★

**Совершенство
в каждой детали**



Площадь Кобзаря, 1, Трускавец, Украина
тел. : +380 (3247) 641 72/73
www.mirotel.ua

Vizitează Bucovina cu stil!



Best Western Bucovina este singurul hotel din zonă de 4 stele care poartă prestigiul unui lanț hotelier internațional de renume. Situat la km 0 al orașului Gura Humorului, hotelul promite să îți ofere o experiență desăvârșită, cu servicii impecabile, atmosferă senină, chipuri zâmbitoare și brațe deschise.



Am gândit o **gastronomie** care să împace gusturi și stiluri diferite, de aceea, la noi vei găsi mâncăruri din bucătăria bucovineană, internațională și vegetariană. Noi te îndemnăm să te înfrunți din bucatele tradiționale locale care sunt pregătite după rețete bucovinene originale, cu ingrediente din zona muntoasă, ferite de poluarea urbană.



Ecape Spa este cel mai nou centru spa din Gura Humorului, Suceava și Bucovina. Aici vei găsi liniștea pe care o cauți, îți vei recrea mintea și trupul și te vei reîncărca cu energie și sănătate.

Главный редактор	Галина Голя golgalina@promo-profit.md
Заместитель главного редактора RO	Анатолий Качук manager@promo-profit.md
Заместитель главного редактора РУ	Татьяна Кропанцева pr@promo-profit.md
Ответственный секретарь	Наталья Синявская office@promo-profit.md
Верстка, дизайн	Олег Захарчук designer@promo-profit.md
Фотографы	Сергей Бырка салон Fotoland
Корректор	Анна Настасенко
PR-менеджеры	Татьяна Дудник manager@promo-profit.md Office@promo-profit.md
Курьер	Виктор Вершигора
Реклама	
Над номером работали	Людмила Барбэ Наталья Синявская Дана Морарь Анна Обская Рокси Голя Наталья Попа Инга Ковалева Инна Ветрова Клавдия Грищенко Олеся Логин Анатолий Качук Виктор Вершигора Игорь Иванов Сергей Закревский Инна Желтова Паулина Кетрарь Анатолий Матвеев Алла Герчиу

Редакция не несет ответственности за информацию, предоставленную рекламодателем. Используются фотографии из открытых источников. Мнение авторов необязательно совпадает с мнением редакции.

Адрес редакции: 2009, Кишинев, ул. Когэлничану, 76, оф. 4.
Телефон: (+373 22) 210-162, 202-301, 202-303, Факс: (+373 22) 202-304.
Журнал «Отдыхай!» ООО зарегистрирован в Регистрационной палате РМ.
Свидетельство о регистрации № 1010600008792 от 16.03.2010 г.
ISSN 1857-0399

Свидетельство о регистрации № 1857-0399 от 17.03.2010 г. выдано в Ministerul Culturii și Turismului, Camera Națională a Cărții din Republica Moldova
Отпечатано в типографии «Policolor» SRL.
Издание «Работай! & Отдыхай!» с 2012 года проходит аудит тиража в Ассоциации ВАТІ («Бюро Аудита Тиражей и Интернета»).

HUNGAROSPA HAJDUSZOBOSZLO, UNGARIA

Băi termale, Ștrand, Complex acvatic acoperit, Aquaparc, Hotel, Camping

Sejur 7 nopti în hotelul băii HUNGAROSPA THERMAL HOTEL ***:

de la 314,- Euro / pers./ 7 nopti.

(cazare cu demipensiune, acces nelimitat la complexul de băi)

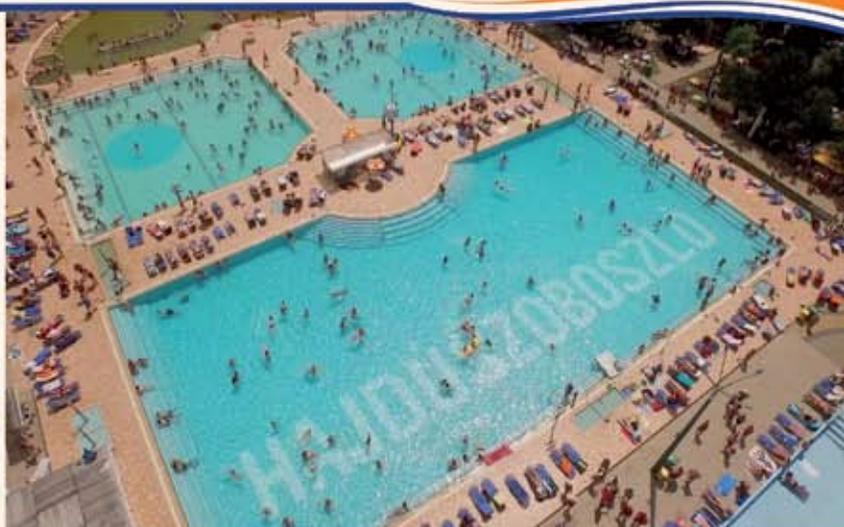


**Лечебная купальня, пляж, Закрытый развлекательный спа Аквадворец,
Аквапарк, Гостиница, Кемпинг**

7-и дневный пакет в гостинице HUNGAROSPA THERMAL HOTEL ***

от 314 евро/человек / 7 ночей.

(завтрак, ужин и билет в термальный комплекс в цене)



Informații și rezervări cazare / Информация и служба размещения:

THERMAL TOURIST

H-4200 Hajdúszoboszló, Szent István park 1-3., Tel.: +36/ 52 558 558/ int. 335, E-mail: sales@hungarospa.hu

Содержание

10

Угол зрения

Tourism * Ecologie * Реформы

Редакционная статья

12

Știri

14

Curier diplomatic

Germania promotor al valorilor democratice

Germany champion of democratic values

Pe data de 9 noiembrie 1989 cădea Zidul Berlinului, care timp de 28 de ani separase un popor, ulterior, și două lumi cu viziuni diferite.



18

Curier diplomatic

Estonia o țară mica cu ambiții mari

Estonia s-a integrat cu succes în Uniunea Europeană, NATO, OECD.



22

Политический комментарий

Вперед - в прошлое!

Political commentary

Straight ahead – to the past!

Ровно через пять месяцев после утверждения правительству Майи Санду был вынесен вотум недоверия, кабинет министров отправлен в отставку, а еще через два дня – сформировано новое правительство во главе с Ионом Кику. Страна вернулась почти туда же, откуда пыталась уйти пять месяцев назад.

26

Общество

Жить стало лучше?!

По оценкам экспертов, за последние 50 лет условия проживания в Молдове улучшились в 2,7 раза. Однако, поводов радоваться не так уж много.



28

Социальная помощь

Заживем?

К чему приведут социальные инициативы нового правительства.



30

Реальный сектор

Куда идет дорога

Молдова вошла в десятку стран с худшими дорогами. Почему положение дел оставляет желать лучшего и можно ли его изменить?



32 Бизнес-среда

Prime capital: стать первой в бизнесе!

У молдавских женщин появляется новая возможность стать успешными предпринимателями. Prime Capital запускает новую программу кредитования для бизнесвумен.



40 Достояние

Сделано с душой

Хорошее пиво для хороших людей делают хорошие люди – так просто нам объяснили свой секрет авторы самого популярного пива в Молдове.



34 Modus vivendi

SIGURACASA – достойный квартирный ответ

Грамотное страхование позволяет получать адекватное возмещение вреда, нанесенного недвижимости владельцу, а также покрывать ущерб, нанесенный третьим лицам.

44 Бессарабцы в истории

Звезды мирового значения

Многие бессарабцы сумели добиться огромных успехов в разных странах, найдя применение своим талантам в разных областях. Некоторые из них стали величинами мирового значения.

36 Legislația muncii

Dreptul la indemnizație

Cum se stabilește indemnizație pentru incapacitate temporară de muncă.

46 Зеркало здоровья

Боль: осмыслить и победить

О прогрессивных методах лечения боли рассказывает профессор, доктор хабилитат медицины, основатель Центра головных болей и вегетативных расстройств при Институте неврологии и нейрохирургии Ион Молдовану.

38 Связи

В такой путь нужно собираться «по-взрослому»

Кто сможет претендовать на звание российского студента и с каких шагов должен начаться путь к заветной цели?



48 Красота и здоровье

Тренировки будущего в Fit Express Chișinău

Всего 30 минут занятий заменяют полноценную тренировку в тренажерном зале в 2-3 часа/



TOURISM ECOLOGIE РЕФОРМЫ



Galina GOLEA, editor in Chief

Statistics shows an increase in the number of foreign tourists coming to Moldova. In 2018, 4.3 million people crossed the state border. Thus tourists traveling with the purpose to explore Moldova are not more than 10% of them. Hotels claimed only 337 thousand tourists. For comparison: Georgia, which is always cited as an example, was visited by about 9 million tourists last year, and revenues from the industry exceeded \$3.2 billion.

This year, Georgia has set a goal to receive 12 million tourists - one million a month. Due to well-known political events, apparently, this goal will not be achieved, since the number of tourists from Russia has decreased. It is time for Moldova to occupy this niche, to attract Russian tourists with its new routes: wine, low prices, and a visa-free regime. But no-go. The new prime minister went to Russia on his first foreign visit, but there was no talk of tourism during the visit. And in the program of the new government about tourism development you would not find a single line. Currently, tourism provides about 10% of the global GDP. At the same time, in Moldova, tourism accounts for about 0.1% of GDP (!). This is due to the fact that the government did not pay and, it seems, is not going to pay attention to this industry, which has a great potential. It's a great pity...



Anatol CACIUC, redactor-șef adjunct RO

Sărbătorile de iarnă ne creează un confort sufletesc deosebit, ne alimentează optimismul și dragostea de viață. Din păcate, însă, anume în perioada sărbătorilor de iarnă generăm cele mai multe deșeurii, poluând planeta. În luna decembrie, luna cadourilor, tindem să cumpărăm mai multe lucruri, pentru a le schimba pe cele vechi sau pentru a le face cadou. Indiscutabil, cea mai pregnantă amprentă asupra poluării o lasă brazii de Crăciun, care sunt tăiați pentru a ne decora casa. După câteva săptămâni, ca simbol al sărbătorilor de iarnă, aceștia sunt aruncați. Potrivit unor estimări, doar în Europa anual din pepiniere sunt tăiați la Crăciun aproximativ 60 de milioane de brazi. Unii ecologiști îndeamnă să renunțăm la brazii naturali, enunțând mai multe alternative ale acestora. Cu atât mai mult cu cât s-a constatat că nu este un ritual creștin, așa cum se invocă. Este mai degrabă un obicei de a savura frumusețea bradului împodobit. Evident, nimeni nu ne poate interzice să ne decorăm casa cu un brad natural și să-l admirăm, ascultând, ca în copilărie, celebra melodie „O, brad frumos, o, brad frumos, cu cetina ta verde...”. În același timp, trebuie identificate modalități de reciclare a brazilor. Să ne gândim și la impactul tăierii brazilor, nu doar la plăcerea de a-i admira împodobii. Să încercăm să le dăm o nouă viață. Tot pentru plăcerea noastră – de a trăi într-un mediu mai puțin poluat. Sărbători fericite!



Татьяна КРОПАНЦЕВА, зам. главного редактора РУ

Нешуточные страсти разгорелись нынешней осенью из-за поста генерального прокурора. Конкурс объявили, конкурс отменили, заговорили про вотум недоверия правительству... Между тем эксперт Expert-Grup, Татьяна Савва, взвесила отечественную коррупцию в леях. Оказывается, каждому из нас законодательное несовершенство, допускающее ее процветание, обходится в 150-230 евро в год. В 2016 году коррупция развернулась на 11,8-17,7 млрд. леев, что превышает все социальные выплаты, включая пенсии всех пожилых людей страны. То есть если бы законодательство было в порядке, мы смогли бы удвоить расходы на образование и выплачивать двойную (!) пенсию всем (!) пенсионерам. У нас была бы сумма на ремонт всех (!) дорог Молдовы. Каждый довольный коррупционер делает несчастными тысячи граждан. Это – к вопросу о том, что такое реформирование. Потому что на самом деле оно вовсе не про то, чьих будет генеральный прокурор. Оно – о серьезных преобразованиях, после которых предельно сокращается кормовая база для коррупции, а работать честно, концентрируясь на служебных обязанностях, становится проще и естественнее, чем обслуживать стоящих выше в пищевой цепочке. Хотя бы в основной части случаев. Так давайте пожелаем своей стране получить в новом году драгоценный подарок: настоящее качественное реформирование. Думаю, пора.

LYSOBACT®

ОТ ИНФЕКЦИЙ ГОРЛА - ЭТО ФАКТ!



Мы – лизоцимы, мы в горле живем,
Против инфекций бой мы ведем,
Нас атакуют – Но есть LYSOBACT®!
Конгениальный для нас препарат.
Конгениальный* – значит родной,
Для Вашего горла – реально крутой!

Доступен и в новых формах – таблеток для рассасывания Lysobact DUO® и двух спреев



LYSOBACT®

-  Устраняет причину боли в горле
-  Обладает противовоспалительным, антисептическим и биоценозсберегающим действием
-  Усиливает местный иммунитет

*Конгениальный - Сродный, соответствующий (от лат. con - с, вместе genius - дарование)

 BOSNALIJEK

BERD prognozează o creștere

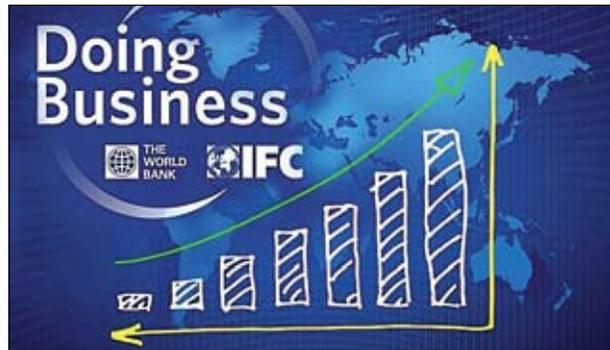
Banca Europeană pentru Reconstrucție și Dezvoltare (BERD) prognozează pentru anul 2019 o creștere a PIB-ului Moldovei cu 3,8%, iar pentru 2020 – cu 4%. Comparativ cu prognoza din mai, creșterea a fost majorată cu 0,3 p.p. și, respectiv, 0,2 p.p. Potrivit agenției INFOTAG, în prognoza actualizată a BERD privind creșterea PIB-ului țărilor în economia cărora banca face investiții se menționează că creșterea PIB-ului în Moldova s-a accelerat de la 4% în 2018 până la 5,2% în prima jumătate a anului 2019.



„Creșterea producției s-a datorat construcției, în timp ce agricultura a fost singurul sector mare al economiei Moldovei cu o dinamică negativă. Investițiile în capital fix, care au crescut cu 20,3%, au rămas principalul factor al creșterii economice pe partea cheltuielilor”, se arată într-un comunicat al băncii. Experții BERD atrag atenția asupra faptului că, în Moldova, creșterea consumului gospodăriilor a scăzut până la 1,8% pe an. Banca subliniază că consolidarea creșterii exporturilor și slăbirea creșterii importurilor au redus contribuția negativă a exporturilor nete la creșterea PIB-ului. Rezervele valutare ale BNM au rămas neschimbate și în septembrie 2019 au constituit \$2,9 mlrd., asigurând mai mult de cinci luni volumul necesar de importuri.

Moldova a coborât o poziție în clasamentul doing business

În clasamentul Doing Business 2020, care evaluează ușurința de a face afaceri, Moldova ocupă locul 48 în rândul a 190 de țări, coborând cu o poziție față de ratingul precedent. În studiu, care este realizat anual de Banca Mondială și Corporația Financiară Internațională (IFC), Moldova are un indice de 74,4 și s-a



plasat între Armenia și Belarus. În Doing Business 2020, din 10 indicatori, poziția Moldovei s-a îmbunătățit la cinci indicatori, la patru indicatori s-a înrăutățit și la un indicator a rămas neschimbată. Moldova a obținut succese în deosebi la categoria obținerii autorizațiilor de construcție, unde a urcat de pe locul 172 pe 156. Potrivit experților BM, Moldova a simplificat lucrul cu autorizațiile de construcție, asigurând controlul calității din partea autorităților de supraveghere și reducând timpul de deservire. În domeniul executării contractelor, Moldova a trecut de la poziția 69 la 62, la plata impozitelor – de la 35 la 33, la recunoașterea insolvenței – de la 68 la 67 și la înregistrarea întreprinderilor – de la 14 la 13. În domeniul înregistrării bunurilor, Moldova se menține pe locul 22. Cel mai mult s-a agravat situația privind protecția acționarilor minoritari, unde Moldova a ocupat locul 45, coborând 12 poziții. În ceea ce privește accesul creditelor, Moldova ocupă locul 48 (-4), în conectarea la sistemele de alimentare cu energie electrică – locul 84 (-3), în comerțul internațional – locul 38 (-3). Vecinii Moldovei, Ucraina și România, au ocupat locul 64 și, respectiv, 55.

Salariile vor fi majorate

Proiectul bugetului pentru anul 2020 prevede pentru anul 2020 o creștere a salariilor pentru angajații din sectorul bugetar cu 6-10%. Despre aceasta a declarat ministrul Finanțelor, Natalia Gavrilița. Ea a spus că bugetul pentru anul 2020 va fi un buget al solidarității. Aceasta înseamnă creșteri salariale pentru majoritatea angajaților bugetari, dar și prestații sociale mai mari pentru persoanele cu cele mai mici venituri. Totodată, vor fi extinse și programele de asistență socială. În acest sens, mărirea



ajutorului oferit pe perioada rece a anului va crește de la 350 la 500 de lei. De asemenea, va fi implementat un nou program de susținere a pensionarilor cu venituri mici pentru plata energiei electrice. Potrivit Gavrilița, unele categorii precum primari, directori și directori-adjuncți de școli, bibliotecari, bucătari, pompieri și militari, vor avea creșteri de salarii în mărime de la 400 la 2500 lei. Gavrilița a menționat că proiectul bugetului pentru 2020 prevede o autonomie financiară locală mai mare prin creșterea defalcărilor din impozitul pe venit al persoanelor fizice. Astfel, dacă până acum localitățile rurale primeau 75% din impozitul pe venit al persoanelor fizice, începând cu anul viitor acestea vor primi 100%, iar orașele și municipiile – 50%. ▶

BNM prognozează o încetinire a ratei inflației

Banca Națională a Moldovei (BNM) se așteaptă la o reducere semnificativă a ratei inflației în anul 2020, a cărei valoare se așteaptă la nivelul de 5,9%. Guvernatorul BNM, Octavian Armașu, a declarat că scăderea indicelui prețurilor de consum în anul viitor va fi facilitată de o scădere a prețului la gazele naturale cu aproximativ 4,7%, precum și a produselor petroliere.



Inflația de bază se va majora până la sfârșitul anului 2019, stabilizându-se în anul 2020 și inversând trendul spre sfârșitul orizontului de prognoză. În acest sens, BNM analizează posibilitatea de a ușura orientarea politicii monetare în anul următor. Cu toate acestea, guvernatorul BNM nu a venit cu explicații în acest sens, subliniind că autoritatea de reglementare mai întâi trebuie să ia cunoștință de proiectul bugetului de stat pentru anul 2020 și de politica fiscală a Guvernului pentru anul viitor. Vorbind despre reglementarea, supravegherea și reformarea sectorului bancar, Octavian Armașu a spus că, până la sfârșitul anului 2019 și în 2020, BNM va aproba un șir de reglementări noi. La 1 iulie 2019, au intrat în vigoare noile reglementări conform cerințelor Basel III și Instrucțiunea cu privire la prezentarea rapoartelor COREP în scopuri de supraveghere, conform căreia băncile calculează fondurile proprii diminuându-le nu numai cu expunerile la riscul de credit, dar luând în considerație riscul de piață, riscul operațional și riscul de decontare. De asemenea, noile reglementări au stabilit și mărirea amortizoarelor de capital, care vor atenua impactul asupra fondurilor proprii. Guvernatorul atrage atenția asupra faptului că, în prezent, BNM implementează ultima etapă a Programului cu Fondul Monetar Internațional și Banca Mondială, lansat cu scopul de transparentizare a acționariatului bancar, evaluare a procesului de creditare

a părților afiliate, consolidare a financiară a sectorului bancar, precum și reducere a creditelor neperformante.

25 mil. euro pentru îmbunătățirea sistemului de gestionare a deșeurilor

Banca Europeană de Investiții (BEI) va acorda Moldovei 25 mil. euro pentru implementarea proiectului „Deșeuri solide în Republica Moldova”. Negocierile și semnarea acordului financiar au fost aprobate Guvernului. Acest acord este primul pas important pentru finanțarea strategiei de gestionare a deșeurilor. Proiectul își propune să reducă impactul mediului asupra sănătății publice. Este planificată modernizarea depozitelor de deșeuri existente în conformitate cu standardele europene, precum și închiderea depozitelor temporare sau ilegale. O altă parte a proiectului vizează reabilitarea sistemului de colectare și transportare a deșeurilor, precum și crearea unei linii de sortare a gunoaiului. Finanțarea în valoare de 25 de milioane de euro face parte din suma de 100 de milioane, aprobată de BEI în 2015, însă în patru ani nu s-a întreprins nimic pentru a primi banii.

Încasări mai mari de către FISC

Serviciul Fiscal de Stat informează că a înregistrat încasări de peste 35 de miliarde de lei la bugetul public național în perioada ianuarie-noiembrie 2019. Potrivit FISC, încasările sunt cu 1,9 miliarde de lei mai mari față de perioada similară a anului 2018 sau cu 5,6%, transmite IPN.

Într-un comunicat de presă al instituției se spune că la bugetul de stat au fost încasate 15,3 miliarde de lei, în creștere cu 4,4% comparativ cu aceeași perioadă a anului 2018 sau cu 644,1 milioane de lei. La bugetele locale s-au înregistrat încasări de 3,5 miliarde de lei, ceea ce reprezintă o creștere cu 0,7% sau cu 26 de milioane de lei față de perioada similară a anului trecut.

La bugetul asigurărilor sociale de stat, în perioada menționată, au fost încasate 12 miliarde lei, în creștere cu 578,7 milioane de lei sau cu 5,1%. La fondurile asigurărilor obligatorii de asistență medicală s-au acumulat 4,2 miliarde de lei, cu 609,1 milioane de lei mai mult în comparație cu lunile ianuarie-noiembrie ale anului 2018 sau cu 16,9%.





GERMANIA PROMOTOR AL VALORILOR DEMOCRATICE

GERMANY CHAMPION OF DEMOCRATIC VALUES

Pe data de 9 noiembrie 1989 cădea Zidul Berlinului, care timp de 28 de ani separase un popor, ulterior, și două lumi cu viziuni diferite. Or, dorința de libertate a făcut ca acest zid să se clatine, apoi să dispară, totul revenind la normalitate. Începea o nouă etapă în istoria Europei, cu impact asupra lumii întregi. Cum a rămas această zi în memoria poporului german, cum decurge procesul de unificare, care au fost provocările, obstacolele în redevinerea unei țări cu integritate teritorială – sunt doar câteva aspecte reliefate de Ambasadorul Extraordinar și Plenipotențiar al Republicii Federale Germania în Republica Moldova, Angela GANINNGER.

On 9 November 1989, the Berlin Wall, which had separated a nation for 28 years and as a result two worlds with different visions, was falling. However, it was the desire for freedom that caused this Wall to shake and disappear and afterwards, everything turned back to normality. A whole new era was beginning in the history of Europe with an impact on the whole world. The way this day remains etched in the memory of the German people, the way the unification process unfolded, the challenges and obstacles faced by the country in order to regain its territorial integrity - are just a few issues highlighted by the Extraordinary and Plenipotentiary Ambassador of the Federal Republic of Germany to the Republic of Moldova, Angela GANINNGER.

- Doamnă ambasador, 9 noiembrie anul 1989, ziua căderii Zidului Berlinului, rămâne o zi de neuitat pentru poporul german, dar și pentru cetățenii întregii Europe, deoarece a marcat istoria contemporană a bătrânului continent. La distanță de 30 de ani cum este perceput acest eveniment?

- Pe data de 9 noiembrie la Berlin a fost sărbătorită căderea zidului. La Porțile Brandenburg a fost organizată o mare festivitate cu muzică la care au participat mulți oameni. Pentru noi această zi este și va rămâne un eveniment epocal și de neuitat. Este ziua în care a demarat depășirea divizării Germaniei, dar și a întregii Europe. Președintele Federal a invitat la festivitatea de pe data de 9 noiembrie anul curent președinții Poloniei, Ungariei, Republicii Cehe și al Slovaciei pentru a comemora căderea zidului. El a spus și a avut dreptate: zidul nu a căzut pur și simplu, oamenii din Europa de Est l-au făcut să se clatine. Zidul a devenit fragil pentru că Mihail Gorbaciov la Moscova a demarat o altă politică, o politică a detensionării.

- Madam Ambassador, 9 November 1989, the day when the Berlin Wall fall, remains an unforgettable day for the German people, but also for the citizens of the whole Europe, as it redefined the old continent. What are people's attitudes today, 30 years on?

- Needless to say, Berlin celebrated the fall of the Wall on 9 November. There was a fantastic music festival at the Brandenburg Gate which attracted huge crowds. For us, this day was and will remain an epic and unforgettable event. It heralded the ending of the division of Germany, but also of the whole of Europe. As part of this year's celebration, the Federal President invited the Presidents of Poland, Hungary, the Czech Republic and Slovakia to commemorate the fall of the Wall on 9 November. The President pointed out, quite rightly, that the Wall did not simply fall. It was the people of eastern Europe who shook at its foundations. The Wall lost its hold because Mikhail Gorbachev launched a brand new policy in Moscow, a policy of détente.

- Procesul de unificare nu este unul simplu. Este necesar să se țină cont de numeroase aspecte, deoarece intenția este ca să dispară diferențele dintre Germania de Vest și cea de Est. Care au fost primele provocări și ce mai rămâne de făcut după 30 de ani?

- Germanii din Est au scris istorie prin revoluția pașnică, prin căderea zidului, prin reunificare. Dar economia Germaniei de Est la acel moment nu era competitivă și aceasta a provocat o schimbare bruscă pentru oamenii care au fost afectați direct. Era multă incertitudine, oamenii și-au pierdut locurile de muncă, mulți au plecat în Germania de Vest sau în alte părți. Toate acestea au afectat aproape în exclusivitate cetățenii din Germania de Est, mai puțin pe cei din Germania de Vest, fiindcă pentru ei practic nu s-a schimbat nimic. Dar între timp au avut loc transformări. Astăzi, infrastructura în Est este parțial mai modernă decât în Vest, acolo au fost create locuri de muncă. Totuși, a rămas parțial un sentiment de nerecunoaștere a eforturilor oamenilor depuse până la căderea zidului și un sentiment de parcă nu este pe deplin înțeleasă schimbarea adusă de căderea zidului în viețile lor.



- Exemplu de unificare a Germaniei ar fi valabil pentru Republica Moldova?

- Eu cred că istoria germano-germană și reunificarea Germaniei nu pot fi transpuse atât de ușor pe modelul Republicii Moldova. În Germania, prin ridicarea zidului de la Berlin în 1961, au fost despărțite familii, oamenii nu mai puteau ajunge la locurile de muncă. Era o situație radicală. Cetățenii Germaniei de Est nu mai puteau călători liber în Vest. Dacă nu se conformau sistemului erau persecutați, erau multe dezavantaje, nu puteau studia și practica profesia dorită. Dacă încercu să evadeze, așa cum au și făcut unii, se trăgeau în unele cazuri focuri de armă, erau arestați și duși la închisoare. Și doar unii au reușit să evadeze. Această stare de lucruri nu poate fi comparată cu situația care



- The unification process was and remains a difficult one. Also because the aim was to remove differences between West and East Germany. What were the first challenges and what still has to be done after 30 years?

- East Germans wrote history with their peaceful revolution, the fall of the Wall and reunification. But the economy of East Germany back then was not able to deal with competition which triggered a dramatic change for the people there. There was a lot of uncertainty, people lost their jobs, many went straight to West Germany or elsewhere. It was in East Germany that the repercussions were most keenly felt. In West Germany, nothing much actually changed. But, over the last three decades, much has happened. Today, the infrastructure in the East is partly more modern than in the West and many jobs have been created. However, there is a lingering sense that there is too little recognition of what people achieved before the fall of the Wall and that people do not really understand the huge change they experienced when the Wall fell.

- Could Germany's example of unification be used for the Republic of Moldova?

- I don't believe you can simply apply German-German history and the country's reunification to the Republic of Moldova. The building of the Berlin wall in 1961 separated families in Germany, people could no longer get to their place of work. It was a dramatic situation. The citizens of East Germany could no longer travel freely to the West. If they failed to toe the line, they were persecuted, there were many repercussions to be feared, ▶





există astăzi pe ambele maluri ale Nistrului. Ceea ce se poate de făcut este desigur a reflecta asupra soluționării problemelor, a vorbi despre viitor, despre facilitarea vieții oamenilor de pe ambele maluri.

- Veniți dintr-o țară în care valorile și principiile democratice, dar și cele general-umane sunt la ele acasă. Din acest punct de vedere, care sunt impresiile despre țara noastră, unde v-ați început mandatul acum mai bine de un an?

- Consider că în Republica Moldova mai persistă nevoia de recuperare a decalajelor referitoare la reformele democratice. În ultimii ani, au fost întreprinse anumite acțiuni pe hârtie, dar nu și în realitate. Lupta contra corupției nu este deocamdată



câștigată, iar justiția nu este cu adevărat reformată. Reformele de-abia au început și guvernul Sandu și-a asumat în iunie această misiune. Ne-am dori ca reformele să fie implementate. Aceasta este valabil desigur și pentru libertatea presei.

- Cum apreciați cooperarea germano-moldavă la ora actuală, la 27 de ani de la stabilirea relațiilor diplomatice dintre Republica Federală Germania și Republica Moldova?



they would not be allowed to study, to choose their profession freely. If they wanted to escape, as some tried, they were shot at, arrested and imprisoned. Only a small number managed to escape. This cannot be compared with the current situation on both banks of the Dniester. What can be done here is, of course, to reflect on how the problem can be solved, talk about the future, talk about how to make people's lives on both sides of the river easier.

- Your homeland is a country where democratic and general human values and principles are established. In this context, what are your impressions of our country, where you took office more than a year ago?



- I believe that the Republic of Moldova needs to catch up on democratic reform. Some things have happened on paper in recent years, but not yet in practice. The fight against corruption has not yet been won and the judicial system has not yet been truly reformed. These reforms have only just begun and the Sandu Government committed to these goals in June. We would like to see these reforms implemented. This is, of course, also true for the freedom of the press.

- How do you assess German-Moldovan cooperation at the present time, 27 years after the establishment of diplomatic relations between the Federal Republic of Germany and the Republic of Moldova?



- Germania și Republica Moldova au relații prietenești și bune, atât în cadrul Parteneriatului Estic al UE, cât și pe dimensiunea bilaterală. Acordul de Asociere și Acordul de Liber Schimb Aprofundat și Cuprinzător creează un cadru foarte bun pentru cooperarea noastră. Oamenii profită deja de mai mulți ani de regimul liberalizat de vize. De asemenea, Germania se implică de mulți ani în îmbunătățirea condițiilor de trai ale oamenilor de aici, din Republica Moldova și cu plăcere vrem să continuăm să facem același lucru.

- Asistența tehnică acordată Republicii Moldova prin intermediul Agenției de Cooperare Internațională a Germaniei a început acum 25 de ani. Ce domenii le considerați prioritare pentru a fi susținute în următorii ani?

- Împreună cu Societatea Germană pentru Cooperare Internațională (GIZ), dar și cu Banca Germană pentru Reconstrucție (KfW), desfășurăm mai multe proiecte mari în Moldova, printre altele în domeniul infrastructurii de aprovizionare cu apă, la care vom lucra încă mulți ani. Considerăm că dezvoltarea economică durabilă este foarte importantă pentru ca oamenii să vadă perspective aici în țară, în țara lor. Aceasta se referă, desigur, și reformele pe care le-am menționat mai sus, în domeniul justiției, combaterii corupției ș.a. De asemenea, susținem buna guvernare în Republica Moldova, deopotrivă cu modernizarea serviciilor comunale.

- Ambasada Republicii Federale Germania la Chișinău acordă o mare atenție promovării culturii și limbii germane în Republica Moldova. Proiectele cultural-educative propuse de Guvernul de la Berlin dau rezultate scontate?

- Într-adevăr, susținem aceste proiecte pentru a facilita schimbul dintre cetățenii țărilor noastre, pentru că prin vizite și schimburi oamenii se cunosc mai bine, învață unii de la alții și aceasta reprezintă pentru noi o valoare în sine. Iar ofertele educaționale extind posibilitățile pentru oamenii din Republica Moldova și aceste oferte sunt apreciate, fapt care ne bucură mult.



- Germany and the Republic of Moldova maintain very friendly and good relations, both within the Eastern Partnership of the EU and in the bilateral dimension. We have the Association Agreement and the deep and comprehensive Free Trade Agreement. These agreements provide a very good framework for our cooperation. People have been taking advantage of the visa-free regime for many years. Besides, Germany has been working for years to help improve the living conditions of the people of Moldova and we are eager to continue our cooperation.

- The technical assistance granted to the Republic of Moldova through the GIZ began 25 years ago. What areas do you consider to be a priority for support in the coming years?

- The Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) and the Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) have several major projects here. One of these projects focuses on water supply infrastructure and will run for many years. We believe that sustainable economic development is very important so that people can see bright prospects here in their own country. The reforms I referred to earlier in the field of justice, fighting corruption and so on are part of this. We also promote good governance in the Republic of Moldova, together with efforts to modernise municipal services.

- The Embassy of the Federal Republic of Germany in Chișinău keeps a close eye on the promotion of German culture and language in the Republic of Moldova. Do the cultural-educational projects proposed by German government yield the expected results?

- Indeed, we are supporting these projects to make it easier for our citizens to share experience. After all, it is through dialogue that people can get to know each other better. It means we can learn from one another and this is something very valuable. The educational projects increase, of course, the possibilities for the people of the Republic of Moldova. These projects are very well received which is great.

Anatol CACIUC



ESTONIA o țară mică cu ambiții mari

Pe parcursul ultimilor ani suntem martori cum o țară mică, ocupată cândva de Uniunea Sovietică, a devenit o poveste de succes pe arena internațională. După restabilirea Independenței, Estonia s-a integrat cu succes în Uniunea Europeană, NATO, OECD și multe alte organizații internaționale. Stând în lanțul Baltic, acum 30 de ani, estonienii visau la propria lor țară care ar fi membru al ONU. Astăzi, Estonia este aleasă în Consiliul de Securitate al ONU, participă activ la luarea deciziilor și se implică în activități care ajută la sporirea influenței regionale a Estoniei. Fostul președinte al Estoniei Lennart Meri spunea că „Arma nucleară a statelor mici este dreptul internațional și respectarea acestuia”.

În cadrul unui interviu acordat revistei «RABOTAI&OTDIHA!», Ambasadorul Extraordinar și Plenipotențiar al Republicii Moldova în Republica Estonia, Inga IONESII, explică în ce rezidă succesul estonian.

- *Excelență, în luna noiembrie s-au împlinit 27 de ani de la stabilirea relațiilor diplomatice dintre Republica Moldova și Republica Estonia. În ce măsură relațiile bilaterale corespund aspirațiilor celor două țări?*

- Într-adevăr, pe data de 10 noiembrie Republica Moldova și Republica Estonia au sărbătorit 27 de ani de la stabilirea relațiilor diplomatice. În acești 27 de ani Moldova și Estonia s-au încrucișat într-un dialog strategic și constant. Astfel, putem ferm afirma că relațiile celor două țări sunt bazate pe respect reciproc și o frumoasă prietenie. Îmi doresc cu adevărat ca această cooperare și contactele dintre oameni să fie consolidate și extinse în continuare. Totodată, este important



să menționăm că legăturile dintre Moldova și Estonia nu se limitează la ultimii 27 de ani, ci sunt ancorate în relații de sute de ani.

Estonia, care a avansat rapid în procesul transformării și trecerii de la sistemul sovietic la un sistem care impune valori democratice, instituirea statului de drept și libertăți individuale, devenind membră al UE, mereu a oferit Republicii Moldova un sprijin continuu pentru realizarea angajamentelor în procesul de integrare europeană. Implementarea Acordului de Asociere și DCFTA cu Uniunea Europeană, împreună cu liberalizarea regimului de vize, implică multiple oportunități pentru dezvoltarea în continuare a cooperării moldo-estoniene la nivel sectorial, inclusiv prin utilizarea instrumentelor furnizate de UE, precum proiecte de twinning și alte tipuri de asistență tehnică.

Estonia este un susținător fidel al țării noastre, nu doar prin declarații, dar și prin acțiuni concrete, implementând multiple proiecte de susținere în diverse domenii sociale, economice și oferind suport pe platforme internaționale. Și este foarte important în cadrul acestor relații să împărtășim aceleași valori și principii ale statului de drept.

- Estonia, țară membră a UE, probabil, își dorește o cooperare comercial-economică mai strânsă cu țări din spațiul comunitar, dar cum ar putea fi extinsă colaborarea pe această dimensiune cu Republica Moldova?

- Aspectul economic și comercial joacă un rol important în cadrul relațiilor bilaterale dintre țări. Schimbul comercial dintre Moldova și Estonia nu este atât de impresionat și în calitatea mea de Ambasador acreditat în Estonia de la începutul mandatului mi-am dorit extinderea acestor relații. Mai mult decât atât, Acordul de Asociere și DCFTA semnat dintre Moldova și UE a contribuit semnificativ la facilitarea și extinderea comerțului exterior cu țările-membre UE. Însă Estonia este o piață de desfacere mică, având o populație de doar 1,5 mil. de locuitori. Mai mult, piața estoniană este suprasaturată, cu o concurență foarte puternică. De aceea, aș vedea șansa de a extinde această cooperare doar printr-o abordare regională și anume pătrunderea nu doar pe piața estoniană, dar în toate trei țări Baltice, plus Finlanda. În acest mod, va fi asigurat un volum de export dorit, o logistică mai simplificată și mai puțin costisitoare.

În cazul Finlandei putem utiliza relațiile deosebite pe care estonienii le au cu această țară, pentru a valorifica piața finlandeză. Principalele produse moldovenești destinate exportului fac parte din categoria produselor agroalimentare proaspete sau procesate, cu accent în ultima perioadă, pe bio-producere, iar țările Baltice au fost mereu dornice de asemenea produse din Moldova.

Orice cooperare poate fi extinsă atunci când există interes din ambele părți și se întreprind măsuri și acțiuni concrete în mod continuu. Altfel nu obții rezultatul scontat. ▶





- Republica Moldova este o țară prioritară pentru asistența estoniană, oferită în cadrul Programului Cooperare pentru Dezvoltare. Ce domenii acoperă proiectele în derulare și care dintre ele sunt cu impact direct asupra dezvoltării și modernizării țării noastre?

- Estonia a sprijinit activitățile din Moldova din anul 2000, iar din 2006 Moldova este una dintre țările partenere prioritare ale Estoniei, fiind inclusă în programul de cooperare strategică. Sectoarele prioritare sunt educația, dezvoltarea economică incluzivă și durabilă, stabilirea de bune practici administrative, dezvoltarea regională, tehnologii informaționale și soluții electronice, acordând o atenție mai deosebită grupurilor mai vulnerabile din societate (tineret, femei). Începând cu anul 2000 contribuția Estoniei la diferite proiecte a crescut de zece ori și azi însumează un milion de euro anual.

Din anul 2010, Ministerul de Externe al Republicii Estonia susține studiile de master și doctorat ale studenților moldoveni din universitățile estonien și instituțiile de cercetare și dezvoltare, iar Școala Diplomatică din Estonia contribuie la formarea tinerilor diplomați moldoveni.

În 2018 Ministerul de Externe al Estoniei a aprobat 12 proiecte de asistență tehnică care în mare parte au fost focusate pe dezvoltarea antreprenorialului în localitățile rurale din Moldova cu implicarea tineretului, implementarea regulilor europene de securitate alimentară în sectorul produselor lactate, dezvoltarea antreprenorialului meșteșugăresc în rândul femeilor de afaceri și dezvoltarea turismului rural, a sistemului educațional, dezvoltarea

regională prin implementarea proiectului LIDER. În 2019, păstrând aceleași domenii pentru dezvoltare și suport, au fost aprobate 5 proiecte care au beneficiat de asistență tehnică, iar 4 au fost extinse. Deci, după cum vedeți spectrul de cooperare este foarte vast și extins.

Mă bucură faptul că multiple delegații din diferite regiuni ale Moldovei și din diverse domenii au posibilitatea să efectueze vizite de studiu în Estonia în vederea preluării celor mai bune practici și cunoștințe, de a examina experiența Estoniei pentru a fi în stare să producă schimbări spre bine acasă.

- Deși Moldova și Estonia sunt țări cu teritorii mici, totuși se mizează pe cooperarea dintre regiuni, aceasta fiind considerată eficientă. Ce exemple de succes ați putea oferi în acest sens?

- La capitolul cooperării regionale dintre Moldova și Estonia aș putea vorbi foarte mult, dar nu ne permite formatul revistei, de aceea o caracterizez succint, spunând că este una exemplară. Avem relații extraordinar de frumoase care sunt fixate nu doar pe hârtie, în multiple acorduri de cooperare semnate la nivel de autorități locale, dar sunt amplificate prin contacte directe și vizite reciproce. În special, aș menționa cooperarea foarte activă dintre Strășeni și Viljandi, Criuleni și regiunea Laine-Viruma, Comrat și Azeri, Nisporeni și Valga, Ungheni și Jogeva. Aceste relații sunt, în primul rând, interumane, cu multă căldură și prietenie frumoasă. Datorită acestor legături, putem afirma că în Estonia se cunoaște cu mult mai mult despre Moldova și vice-versa. Pe parcursul anului curent au avut loc un șir de vizite reci- ▶





proce a delegațiilor din regiunile respective, în cadrul cărora au fost desfășurate programe culturale cu organizarea concertelor și prezentărilor de țară. De asemenea, au fost discutate proiecte bilaterale de asistență tehnică oferită de partea estoniană.

- Turismul este un aspect important în promovarea imaginii țării, dar și a eficientizării relațiilor bilaterale dintre două țări. În calitate de destinație turistică, ce reprezintă Estonia la ora actuală? Un moldovean pasionat de călătorii ce ar trebui să includă în itinerarul său în această țară?

- Estonia este una dintre 51 de țări care primesc mai mulți turiști în fiecare an decât populația sa totală. Aproximativ 4 milioane de turiști vizitează Estonia în fiecare an, iar cifra este permanent în creștere. Tallinn este o importantă destinație de croazieră la Marea Baltică (lângă Copenhaga, Stockholm și St. Petersburg), primind mii de călători din diferite părți ale lumii.

Orașele din Estonia sunt bogate în obiective istorice, iar natura țării este atât de frumoasă încât te poți bucura la nesfârșit de ea. Pentru a aprecia tot farmecul naturii din Estonia, cu siguranță ar trebui să mergeți pe traseele de antrenament forestier și să descoperiți mlaștinile. În lunile de vară, orașele mici Pärnu, Hapsalu, Viljandi, Narva-Jõesuu și capitala insulei Saaremaa, Kuressaare, devin centre de turism din Estonia. Toate sunt stațiuni celebre, cu un trecut plin de evenimente, iar astăzi au devenit centre de turism balnear cu multiple festivaluri gastronomice și muzicale. Tallinn - orașul vechi istoric, cu numeroasele sale obiective turistice, este unul dintre cele mai impresionante mo-

numente medievale din Europa, bine cunoscut pentru arhitectura sa medievală minunat conservată.

În același timp, Estonia turistică este renumită și pentru centrele SPA, stațiunile și plajele sale de la Marea Baltică. Mulți sunt familiarizați cu peisajul tradițional pentru statele baltice, care poate fi caracterizat printr-o strofă din cântecul lui Viktor Ţoi: „pinii de pe malul mării”. Deci, dacă ar fi să facem o concluzie - Estonia este un amalgam atractiv dintre câteva orașe metropolitane și numeroase peisaje frumoase ale naturii. Toate acestea, dublate de calmul estonienilor, fac Estonia o țară atractivă pentru turiști, care desigur, merită a fi vizitată.

- Pe parcursul mandatului Dumneavoastră ați reușit să vă familiarizați cu atracțiile turistice ale Estoniei?

- Am avut ocazia să călătoresc prin toată țară și pot spune, cu siguranță, că nu există un loc în Estonia pe care nu l-aș cunoaște. În plus, aș vrea să menționez despre o practică foarte frumoasă și, în viziunea mea foarte utilă, aplicată de Ministerul Afacerilor Externe și Ministerul Afacerilor Rurale din Estonia. Aceasta prevede organizarea în fiecare an pentru corpul diplomatic acreditat în Estonia a vizitelor în diferite regiuni ale țării, pentru a promova cultura și tradițiile naționale și a prezenta mediul de afaceri și potențialul investițional. Vizitele în cauză îți oferă posibilitatea să cunoști mai bine țara și să o percepi așa cum o percep estonienii. Odată vizitată, Estonia nu te mai lasă indiferent, pleci inspirat de creativitate și dornic să faci și la tine acasă lucruri frumoase. ■

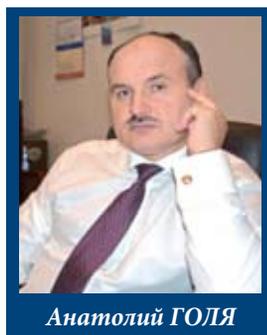
Anatol CACIUC



Вперед - в прошлое!

Straight ahead – to the past!

Когда в середине июня, было сформировано правительство Майи Санду, многие прочили ему недолгую жизнь. Слишком неестественной была коалиция Партии социалистов и правого блока ACUM. Оптимизм внушало лишь то, что оно пользовалось поддержкой основных внешних партнеров, при помощи которых удалось сместить правительство Демократической партии, отстранить от власти Влада Плахотнюка, заложить основы того, что называлось «деолигархизацией» и «демократизацией» Молдовы. Но завершить начатый процесс новой власти не удалось. Ровно через пять месяцев после утверждения правительству Майи Санду был вынесен вотум недоверия, кабинет министров отправлен в отставку, а еще через два дня – сформировано новое правительство во главе с Ионом Кику. Страна вернулась почти туда же, откуда пыталась уйти пять месяцев назад.



Анатолий ГОЛЯ

When in mid-June the government of Maia Sandu was formed, many were forecasting a short life to the elected government. The former coalition of the Party of Socialists and the right bloc ACUM was too bizarre. The optimism was inspired only by the fact that the coalition was supported by main external partners, with whose help the government of the Democratic Party was removed. Besides that, Vlad Plahotniuc was waved aside from power, and it became possible to lay the foundations of what was called the “de-oligarchization” and “democratization” of Moldova. But it was not possible to complete the process started by the new government. Five months after its approval, a vote of no confidence was passed to the Maia Sandu government, and two days later a new government headed by Chicu was formed. The country returned almost to the same point from which it tried to start five months ago.

Видавших виды экспертов поразила скорость, с которой действовала новая негласная коалиция ПСРМ и ДПМ. Более 60 депутатов, которые поддержали якобы «миноритарное» правительство, выразили ему вотум доверия всего через 15 минут консультаций во фракциях, не задавая «лишних» вопросов и не вчитываясь в новую программу правительства. Все рекорды утверждения кабинета были побиты. А дурная традиция продолжена: в 2016 году утвердили правительство и привели его к присяге в полночь, втайне и без присутствия прессы; в июне правительство утверждали в темном зале без света, при осаде сторонников ДПМ и полиции; в ноябре – снова в пожарном порядке, утвердив для этого ложную повестку дня работы парламента.



Experienced experts were amazed by the speed the new unspoken coalition of PSRM and PDM acted with. More than 60 parliamentarians, who allegedly supported the “minority” government, expressed their vote of confidence after just 15 minutes of consultations within their streams, without asking “unnecessary” questions and skipping reading the new government program. The all-time records of approval of the Cabinet of Ministers were broken. And the vicious tradition has repeated: in 2016, the government was approved and sworn in at midnight, secretly and with no press invited; in June, the government was validated in a dark room without lights, under the siege of PDM supporters and the police; in November – again, under the pressure, and with a false parliament plenary agenda.

Для России действия социалистов, отправивших в отставку правительство Санду, также были неожиданными. Москва вместе с Вашингтоном и Брюсселем причастна к формированию правящей в Молдове коалиции, а потому также призвала молдавские власти к «конструктивному диалогу, чтобы как можно скорее урегулировать политический кризис в стране». По мнению экспертов, «для Москвы было невыгодно, чтобы было подорвано доверие, которое удалось установить по ситуации в Молдове с США и Евросоюзом». Брюссель и Вашингтон могут предположить, что Москва вела двойную игру, чтобы при их помощи отстранить Плахотнюка и привести к власти пророссийское правительство социалистов под лозунгом «Вся власть – Додону».

For Russia, the actions of the Socialists who dismissed Sandu government were also unexpected. Moscow, along with Washington and Brussels, was involved in the formation of the ruling coalition in Moldova, and therefore also called on the Moldovan authorities to have “a meaningful dialog in order to solve the political crisis in the country as soon as possible.” According to experts, “it was disadvantageous for Moscow to undermine the trust that could be established on the situation in Moldova with the United States and the European Union.” Brussels and Washington may suggest that Moscow played a double dealing in order to remove Plahotniuc and bring the pro-Russian Socialist government into to power, under the motto “All Power to Dodon.”

Следует отметить, что, согласно закону о правительстве, в случае выражения вотума недоверия правительству, премьер-министр в течение трех дней представляет президенту отставку правительства. Именно с этого момента начинается отсчет времени для формирования нового кабинета. Бывшее правительство было лишено даже этих трех дней, так как ровно через два дня уже было приведено к присяге новое правительство. Впрочем, буква закона нам не указ, к таким «вольностям» не привыкать. Потому, наверное, так и живем.

Формальным предлогом для обострения ситуации в правящей коалиции стали споры вокруг реформы юстиции и процедуры назначения генерального прокурора. Противоречия возникли не столько в парламентском большинстве, сколько между президентом Игорем Додоном и премьер-министром Майей Санду. Каждый из них по-своему понимает реформу юстиции и независимость генпрокурора. Столкнувшись с принципиальным несогласием президента к компромиссам в этом вопросе, премьер-министр пошла ва-банк. Правительство заявило об утверждении новых поправок в закон о прокуратуре путем принятия правительством ответственности на себя перед парламентом. Эти поправки предусматривали, в том числе, то, что кандидата на пост генпрокурора предлагает Высшему совету прокуроров премьер-министр, а президент подписывает указ о назначении.

Резкий шаг правительства без согласования с партнерами по коалиции не стал сюрпризом для президента Игоря Додона и его ПСРМ. Последовавшие действия продемонстрировали, что они были готовы к этому. Похоже, сценарий оказался неожиданным только для партнеров по развитию, считающихся «родителями» коалиции ПСРМ и АСУМ. Они явно не были готовы к



It bears mentioning that according to the law on government, in case of a vote of censure to the government, the prime minister submits to the president the resignation of the government within three days. Starting from this moment the countdown for the formation of a new Cabinet begins. The former government was deprived without these three days, exactly in

two days the new government was sworn in. However, the letter of the law is not a decree for us, we are used to such “breadths”. Because, probably, it became a lifestyle.

The formal pretext for aggravating the situation in the ruling coalition was the debate over the reform of justice and the procedure for appointing the Prosecutor General. Contradictions



Политические лидеры Молдовы продемонстрировали неспособность управлять страной в составе коалиции, нежелание ставить государственные интересы выше личных и партийных. По этой причине Молдова вернулась почти туда же, откуда пыталась уйти в июне. Только без Плахотнюка. Но и без тысяч граждан, которые на волне новых разочарований покинут страну.

тому, что эта коалиция продержится всего пять месяцев (8 июня была создана, а 8 ноября был внесен проект о вотуме недоверия правительству).

Не исключено, что премьер-министр Майя Санду сознательно спровоцировала политический кризис и отставку правительства. Это может быть связано со сложной экономической и финансовой ситуацией в стране, возможными проблемами в снабжении газом и обеспечении теплом в предстоящее зимнее время и другими сложностями. В перспективе президентских выборов Майе Санду будет более комфортно стартовать в качестве кандидата от оппозиции, с имиджем «борца с коррупцией», нежели с позиции премьер-министра, правительство которого не добилося ощутимых для граждан результатов, и за это было отправлено в отставку.

Очевидно, что отставка правительства была неизбежна, независимо от действий Санду. В дни политического кризиса Игорь Додон признал, что после местных выборов социалисты собирались ставить ребром вопрос о кадровых перестановках в правительстве. По его словам, премьер-министр не соглашалась с его предложениями, а потому «все было подготовлено для отставки правительства».

Майя Санду не могла не знать об этом. В таком случае ее решение оправдано, так как гораздо лучше показать характер и уйти с поднятой головой, нежели получить вотум недоверия за то, что не справилась с подготовкой страны к зиме и что-то там еще в том же роде. Действия лидеров бывших партнеров по коалиции могут быть связаны с возможными досрочными парламентскими и президентскими выборами. У каждого – своя стратегия подготовки к ним.

Создав правительство, в котором пост премьер-министра и две трети должностей министров заняли советники президента, Игорь Додон де-факто стал главой исполнительной власти. Он взял на себя всю ответственность за это

arose not over a parliamentary majority but between President Igor Dodon and Prime Minister Maia Sandu. Each of them understands the justice reform and the Prosecutor General's independence in their own way. By facing the president's fundamental disagreement on compromises with regard to this issue, the prime minister went "all-in." The government announced the adoption of new amendments to the Law on the Prosecution Service by taking governmental responsibility before the Parliament. These amendments included, among other things, that the Prime Minister proposes a candidate for Prosecutor General, and the President signs the Decree on appointment.

The abrupt move of the government without coordination with the coalition partners was not a surprise for President Igor Dodon and PSRM. Subsequent actions proved that they were ready for this. It seems that the scenario turned out to be unexpected only for development partners, considered to be the 'parents' of the PSRM/ACUM coalition. They clearly were not prepared for the fact that this coalition would last only five months (it was created on June 8, and on November 8 a draft motion was passed on a vote of censure to the government).

The odds are that Prime Minister Maia Sandu consciously provoked a political crisis and government resignation. All the above-stated may be true because of the difficult economic and financial situation in the country, potential problems with the supply of natural gas and centralized heating supply in the upcoming winter time, as well as other difficulties. In the prospect of presidential elections, Maia Sandu will feel more comfortable starting as an opposition candidate with the image of a "fighter against corruption" than from the position of Prime Minister, whose government did not achieve tangible results for citizens, and was dismissed for lack of results.

Obviously, the resignation of the government was inevitable, regardless of Sandu's actions. During the days of the political

Moldovan political leaders have shown their inability to rule the country as part of a coalition, an unwillingness to put state interests above personal and party interests. For this reason, Moldova returned almost to the same place from which it tried to start last June. The only thing that has changed, they get rid of Plahotniuc – together with thousands of citizens who, in the wake of new disappointments, will leave the country.





правительство, программа которого пока рассчитана на один год – как раз до президентских выборов. Если за этот год «новая-старая» власть добьется успехов, шансы Додона получить второй президентский мандат значительно возрастут. Тогда кабинет министров вполне может доработать до очередных парламентских выборов 2023 года, а Молдова станет, по сути, республикой с президентской формой правления – по примеру России и Белоруссии.

У правительства Иона Кику легкой жизни не будет. В бюджете не хватает средств, а внешняя помощь снова будет приостановлена на какое-то время. Премьер уверен, что удастся быстро восстановить помощь, а также подписать новую Программу с МВФ. Но для этого ему придется давать объяснения по поводу действий правительства Филипа в 2018 году: амнистии капитала; малой налоговой реформе; внедрении программы «гражданство в обмен на инвестиции». Все это принималось с подачи, при непосредственном участии Кику без согласования с внешними партнерами, которых он, к тому же, жестко критиковал с позиции советника президента. И даже пытался возложить на них ответственность за кражу миллиарда.

Если же правительство провалится или будет отправлено в отставку, то и президент, взявший на себя всю ответственность, будет лишен шансов на успех на будущих выборах. И тут многое зависит от Демпартии, которая поддержала правительство, но официально пока не вошла в состав коалиции с ПСРМ. Эксперты говорят о том, что Демпартия может заявить о создании официальной коалиции с ПСРМ. Для этого она должна завершить «процесс реформирования» и очищения от людей из ближайшего окружения Плахотнюка.

Этот вариант несет с собой много рисков для социалистов, но он и достаточно благоприятен для Игоря Додона, несмотря на то, что ему придется поделиться властью. Потому что он поделится не только властью, но и ответственностью с демократами, которым будет невыгодно дестабилизировать ситуацию и отправлять правительство в отставку. В противном случае Додон будет полностью зависить от ДПМ, а над правительством Кику всегда будет висеть дамоклов меч отставки. Будучи в оппозиции, блок АСУМ поддержит вместе с демократами отставку правительства, а новый политический кризис в 2020 году крайне нежелателен для президента в контексте будущих президентских выборов. ■

The government of Ion Chicu will have a tough life. There are not enough funds in the budget, and external assistance will again be suspended for some time. The Prime Minister is confident that he will be able to quickly reclaim assistance, as well as sign a new Program with the IMF. In order to do this, he will have to give explanations about the actions of the Philip's government in 2018: the amnesty of capital; small tax reform; implementation of the program "citizenship in exchange for investments". All the above-stated was adopted from at the behest and with the direct participation of Chicu and without coordination with external partners, whom he also harshly criticized as a Presidential Adviser. He even tried to put the responsibility for the theft of the billion on their shoulders.

crisis, Igor Dodon admitted that after the local elections, the Socialists were going to raise the issue of personnel changes in the government. According to him, the Prime Minister did not agree with his proposals, and due to this fact "everything was prepared for the resignation of the government."

Maia Sandu could not know about that. Considering this scenario, her decision is justified, since it is much better to grow a spine and leave with the head up rather than get a vote of no confidence for bad preparation for the winter season or some similar issues. The actions by the leaders of the former coalition partners may be linked with possible early parliamentary and presidential elections. Each party has its own strategy of preparing to the elections.

By creating a government in which the presidential advisers took the post of prime minister and two-thirds of ministerial posts, Igor Dodon de facto became the head of the executive branch. He took full responsibility for this government, whose program is so far designed for one year – right until the presidential election. If the 'new-old' government succeeds this year, Dodon's chances for obtaining a second presidential mandate will significantly increase. In case of such a scenario the cabinet of ministers may finalize the mandate before the next parliamentary elections in 2023. Moreover, Moldova will become in fact a republic with a presidential form of government - following the example of Russia and Belarus.

If the government fails or is dismissed, then the president, who has assumed the entire responsibility, will be deprived of any chance to succeed in the upcoming election. In this context, many things depend on the Democratic Party, which supported the government, but has not yet formally joined the coalition with the PSRM. Experts claim that the Democratic Party may announce the creation of an official coalition with the PSRM. In order to do that, it must complete the "reform" and clean the party off Plahotniuc's inner circle.

On the one hand, this option is a risky one for the Socialists, and on the another hand it is also quite favorable for Igor Dodon, despite the fact that he will have to share the power. Because he will share not only power, but also responsibility with the Democrats, who would be at a loss if the situation is destabilized or the government is dismissed. Otherwise, Dodon will be completely dependent on the DPM, and the Damocles' sword of resignation will always hang over the government headed by Chicu. Being in the opposition, the АСUМ bloc will support the resignation of the government together with the Democrats, and the new political crisis in 2020 is extremely undesirable for the president in the context of future presidential elections. ■

Жить стало лучше?!



Экономические эксперты признают, что, несмотря на все жалобы граждан Молдовы, уровень их жизни растет. Возможно, не такими темпами, как хотелось бы, и не до «среднемирового» уровня, но основные показатели говорят о росте. Сегодня уже никому не придет в голову спросить, есть ли в доме холодильник, телевизор и стиральная машина. По оценкам экспертов, за последние 50 лет условия проживания в Молдове улучшились в 2,7 раза. Однако поводов радоваться не так уж много.

Согласно тем же оценкам, общее имущество молдавских граждан составляет почти 40 миллиардов долларов США. Экономический обозреватель Виктор Урсу подсчитал, что при этом примерно 65% всего имущества составляет недвижимость – жилье, офисы и нежилые помещения. Половина всего имущества молдаван сосредоточена в Кишиневе.

Он подчеркивает, что, несмотря на происходящие изменения, инвестиции в недвижимость в Молдове являются столь же актуальными, как и в большинстве стран мира.

«Это связано с желанием человека обеспечить определенную стабильность. Тот, кто заработал деньги тяжелым трудом и не собирается создавать бизнес, не будет вкладывать свои деньги в иностранный бизнес, а в нечто осязаемое и стабильное, то есть в недвижимость. Сегодня у нас нет

альтернативы, нет других возможностей. У нас не работают фондовые биржи, нет возможности приобретать акции, чтобы заработать таким образом. Наши граждане предпочитают приобретать что-то осязаемое, что впоследствии можно показать и продать другим», - отметил Урсу.

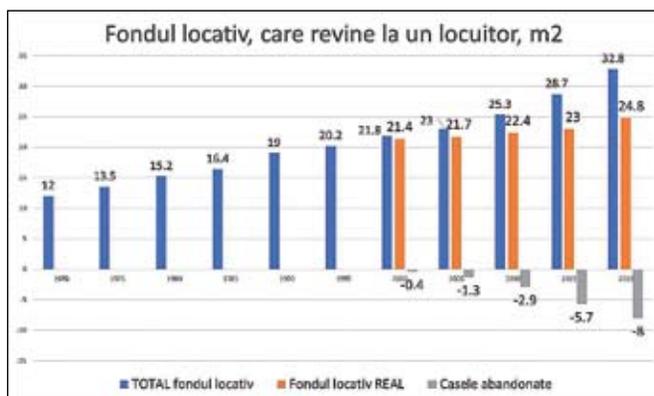
По его словам, банковские депозиты составляют 3,7 миллиарда долларов США, земля сельскохозяйственного назначения оценивается в 3,4 миллиарда долларов. Завершает список активов акционерный капитал, который составляет всего 1,6 миллиарда долларов США. Самые высокие цены на сельхозземли - на те, что рядом с Кишиневом, которые могут стать строительными площадками.

«Это самый желанный актив для риэлторов и спекулянтов недвижимости. В то же время акционерный капитал пользуется самым низким уровнем инвестиций со стороны молдаван», - констатировал аналитик.

В то же время эксперт Института развития социальных инициатив IDIS Viitorul, Вячеслав Ионицэ, считает, что на рынке недвижимости складывается тревожная ситуация, которая должна власти заставить задуматься. По его мнению, значительная часть недвижимости находится в заброшенном состоянии и не представляет собой никакой ценности, а иногда – даже является обузой для владельца такой собственности.

«Если в 1970 году на каждого жителя Молдовы приходилось в среднем 12 м² жилой площади, то в настоящее время этот показатель достиг 32,8 м² на человека. Казалось бы, надо радоваться, так как мы ушли от «советских норм» - не более 9 м² на человека. Но это данные формальной статистики, а на самом деле реальность гораздо драматичнее: пустые села и десятки тысяч заброшенных домов. Анализируя





эти цифры, я вспомнил о десятках тысяч заброшенных домов в наших селах и городах. Или случаи, когда муж живет один в доме, потому что жена уже на протяжении долгих лет работает за границей. Согласно официальной статистике, его жилищные условия улучшились в 2 раза, но это не благосостояние, это трагедия», - заявил аналитик.

Он считает, что несправедливо учитывать эти десятки тысяч заброшенных домов или домов, в которых проживают разлученные семьи при расчете благосостояния. Если 20 лет назад в начале миграционного процесса было заброшено только 2% жилой площади, то сейчас этот показатель приближается к 25%.

«То есть каждый 4-й м² жилой площади никем не заселен. Это не способствует благополучию тех, кто остался жить в Молдове. По этой причине необходимо исключить этот фактор из расчетов», - уверен Ионицэ.

Из 32,8 м², которые теперь формально приходится на каждого молдаванина, на самом деле 8 м² являются площадью заброшенных домов. Простой расчет показывает, что стоимость этих домов составляет порядка 4 миллиардов евро.

«Чтобы избежать бедности, молдаване были вынуждены выехать на работу за границу, оставив большие, красивые, просторные дома, стоимость которых оценивается в 4 миллиарда евро. По этой причине можно сказать, что да, условия жизни молдаван улучшились, однако в настоящее время на каждого жителя Молдовы приходится 24,8 м² жилой площади, что в 2 раза больше, чем 50 лет назад и на 30% больше, чем в момент обретения независимости. Такова печальная реальность», - развел руками эксперт.

«Земля и недвижимость в Кишиневе пока остаются востребованной. В это пока еще стремятся вложить свои деньги жители сел, а также гастарбайтеры, которые зарабатывают за рубежом, но еще надеются вернуться. Тем временем, в селах и райцентрах становится все больше пустующих домов и квартир. Тяжело смотреть на эти дома с забытыми досками окнами, как во время войны. Это драма нашего народа. Если эта тенденция сохранится, то такой кризис может коснуться и Кишинева. По законам экономики, если предложение превысит спрос, то товар (недвижимость и земля) начнет падать в цене».

(Эксперт Вячеслав Ионицэ).

По территориальному принципу имущество одного жителя города Кишинева превышает 34 тыс. долларов США, что почти в 5 раз больше, чем у проживающих за пределами Кишинева, имущество которых в среднем составляет около 7,2 тыс. долларов США.

«Хотя банковские вклады являются частью богатства молдаван, они не являются инструментом, который предоставляет аналогичные бонусы, такие как инвестиции в недвижимость. В настоящее время средняя ставка по срочным депозитам составляет 5,01%, в то время как доход от сдачи в аренду недвижимости вдвое больше», - отмечает Виктор Урсу.

Таким образом, аналитики сходятся во мнении, что Молдова становится, как в известном фильме – страной контрастов. С одной стороны, статистика свидетельствует о росте благосостояния, а с другой – люди бросают на произвол судьбы годами нажитое добро и уезжают в поисках лучшей жизни. Это связано с тем, что в стране не созданы условия для комфортной жизни, и самое главное – нет рабочих мест с достойным уровнем доходов, позволяющим сохранять и приумножить свое имущество.

Матвей ПОГОДИН



Заживем?!

Новое правительство, сформированное в середине октября, в срочном порядке представляет на утверждение новый проект закона о бюджете, налогово-бюджетную политику и другие финансовые документы, по которым страна будет жить в следующем году. Даже несмотря на то, что правительство считается «миноритарным», оно заручилось поддержкой негласного парламентского большинства социалистов и демократов, а потому есть уверенность, что все документы будут приняты до Нового года. Можно не сомневаться, что в них предусмотрены и существенные меры в поддержку социально уязвимых слоев населения.

Изначально, буквально с первого дня работы, новый кабинет министров обещал взяться за решение социальных проблем. Оно и неудивительно, если учитывать, что в 2020 году должны состояться выборы президента, а программа деятельности правительства рассчитана лишь на этот год. Как неудивительно и то, что инициативы озвучил президент Игорь Додон, который, по сути, сформировал свое правительство, и очень рассчитывает на него в борьбе за второй президентский мандат.

Озвученные социальные инициативы, которые будут включены в закон о бюджете, предусматривают:

- выплату единовременного пособия к новогодним праздникам в размере 700 леев получателям пенсий и государственных пособий – примерно 625 тысяч человек;
- индексацию пенсий дважды в год, начиная с 1 октября 2020 года. Количество получателей оценивается примерно в 400 тысяч;
- повышение размера материальной помощи в отопительный период – с 250 до 500 леев, увеличение числа семей, пользующихся этим правом, со 170 тысяч до 300 тысяч;
- гарантированную выплату пенсий в течение пяти лет в случае смерти одного из супругов. Примерное количество получателей составляет 2,9 тысячи человек;
- повышение размера ежемесячного пособия со 100 до 300 леев для ветеранов войны, участников боевых действий по защите независимости и территориальной целостности РМ и участников войны в Афганистане. Эту помощь получают примерно 20,5 тысячи человек;
- повышение единовременного пособия для молодых вра-

чей и фармацевтов, работающих в сельской местности. Для специалистов с высшим профильным образованием сумма увеличивается с 45 тысяч до 120 тысяч, а для персонала со средним специальным образованием – с 36 тысяч до 96 тысяч леев. Количество получателей составляет около 500 человек;

- повышение зарплат в бюджетной сфере составит в среднем 10%. Однако для некоторых категорий оно будет существеннее: 17,6% для преподавателей, воспитателей, 30% для библиотекарей и работников культуры, 16% для социальных работников.

По словам президента, расходы на реализацию социальных инициатив составляют 1,1 млрд. леев, а еще 1,12 млрд. леев будет стоить повышение оплаты труда в бюджетном секторе в следующем году. Президент подчеркнул, что почти все это – его социальные инициативы.

В свою очередь, бывший премьер-министр Майя Санду утверждает, что большинство из этих мер были предусмотрены в проекте «бюджета солидарности», который готовил ее кабинет министров. Она напомнила, что «правительство Павла Филипа» оставило дыру в бюджете на 4 млрд. леев, которую на протяжении нескольких месяцев закрывали в пожарном порядке за счет восстановления внешнего финансирования. За пять месяцев правительству Санду удалось восстановить внешнее финансирование, получив порядка 1,3 млрд. леев.

Новый премьер-министр Ион Кику признает факт деблокирования финансирования, но не согласен с оценкой своего предшественника. Он говорит, что «деньги от внеш-

него финансирования были предусмотрены в законе о бюджете на 2019 год (правда, их включили без наличия подтверждения такой поддержки со стороны партнеров по развитию), а основные средства – это собственные сборы в бюджет». По его словам, планируемый дефицит на следующий год составляет 6 млрд. леев (аналогичный этому году), из которых 3 млрд. леев приходится на инфраструктурные инвестиции – строительство дорог и подключение к европейским энергосетям на деньги кредита Всемирного банка. При этом он уверен, что в 2020 году удастся подписать новую Программу с МВФ и сохранить финансовую поддержку из-за рубежа.

Экономический аналитик Вячеслав Ионицэ считает, что реализация семи социальных инициатив обойдется бюджету в два с половиной миллиарда леев за первый год. По его словам, в 2020 году расходы бюджета возрастут на 0,8 млрд. за счет людей, которые будут получать 5 лет пенсию умершего супруга.

«Самая большая выплата в размере около полутора миллиарда леев связана с увеличением зарплат для бюджетников, что должно быть сделано, возможно, не на 10%, как предложено, а на 7-8%, и новая инициатива – один миллиард леев», – сказал Ионицэ.

В то же время индексация пенсии два раза в год требует дополнительных ассигнований в размере 375 млн. леев. По словам эксперта, пока неясно, откуда правительство возьмет финансовые ресурсы для заявленной программы, но источники можно найти. Это может быть оптимизация бюджетных расходов; увеличение налоговой нагрузки; сохранение внешней помощи; сокращение инвестиций в инфраструктуру для выплаты пенсий и заработной платы.

«Все это – вполне реальные меры. Деньги есть, их можно найти. Другой вопрос – насколько правительство готово в год президентских выборов «закручивать гайки», увеличить налоги, идти на какие-то непопулярные меры, способные принести доходы в бюджет», – сказал Ионицэ.

Ответы на эти вопросы очевидны. Задача правительства на следующий год –



сохранять стабильность и обеспечить условия для победы Игоря Додона на президентских выборах, которые должны состояться в конце года. Эта задача очень напоминает действия правительства Павла Филипа второй половины 2018 года: все усилия были сосредоточены на достижении ощутимых результатов к выборам. Так появилась программа «Хорошие дороги», другие программы, выплата 600 леев к Пасхе и Рождеству. Не мудрствуя лукаво, новые власти придумали новые аналогичные программы, а 600 леев к праздникам увеличили до 700. Как говорили в прошлом году – Deja e mai bine! А то, что появятся новые дыры в бюджете, – кто выборы выиграет, тот и латать их будет.

«Социальные инициативы нового правительства ведут к банкротству государства. Внешние партнеры с опасением смотрят на все это. Румыния уже отказала в предоставлении кредита в 100 млн. евро. Абсолютно ясно, что это правительство руководствуется принципом: после нас – хоть потоп, и что правительство, вероятно, будет брать кредиты у частного сектора, у банковского сектора, тем самым лишая малые и средние предприятия и реальный сектор доступа к финансовым ресурсам или по меньшей мере ограничивая возможности для частного сектора». (Бывший министр финансов Наталья Гаврилица). ■



Анатолий Матвеев



КУДА ИДЕТ ДОРОГА

Дороги – кровеносные сосуды экономики, по их состоянию можно судить о положении дел в стране. В прошлогоднем мировом рейтинге (данные 137 стран) Молдова вошла в десятку стран с худшими дорогами. Почему положение дел оставляет желать лучшего и можно ли его изменить? Об этом мы говорим с генеральным директором группы компаний Nouconst Вадимом Скоробогатько.

Люди важнее админресурса

- В Молдове уделяют дорогам все больше внимания, но проблем много. Почему?

- Дорожный бизнес – самый конкурентный и жесткий. В нем оборачиваются немалые деньги, и всегда может появиться искушение использовать админресурс, чтобы эти деньги прошли ближе к кому-то конкретному. Интерес и соблазн в том, что дорогу всегда можно показать потенциальному избирателю, поэтому многие дальновидные и прозорливые политики видят в них инструмент для продвижения своих электоральных амбиций

- И легче приходится компаниям, имеющим протекцию.

- Это играет роль для краткосрочной перспективы, но для долгосрочного развития важно наращивать способность компании реализовывать все более сложные проекты. Нельзя удержаться на плаву, не инвестируя в технику и технологию, не проводя эффективную кадровую политику. За последние 10-15 лет состав ведущих дорожных компаний кардинально изменился: прежние лидеры, инвестировав на начальном этапе, в дальнейшем не уделяли этому должного внимания, теряли людей и в итоге сдали позиции. Используя админресурс, можно получить большой заказ, при наличии денег – купить технику и неплохие материалы, но без специалистов построить дорогу качественно не удастся. Программа «Хорошие дороги» наглядно показала: качество выдали компании с надежным человеческим потенциалом. Дорога – это сложное сооружение. Если технологично не отвести воду, она разрушит покрытие, если не установить, согласно нормативным требованиям, бордюры, они не смогут сдерживать конструктив дорожной одежды, и так далее. Но если все сделано правильно и грамотно, сооружение прослужит долго. Только представьте: до сих пор эксплуатируют дороги времен Римской империи!

Nouconst растет 15 лет, и ежегодно мы закладываем на развитие до 25% от оборота. Сейчас у нас шесть подразделений: ремонт, логистика, три компании, которые производят

и укладывает асфальт, и импорт инертных материалов водным путем через порт Джуржулешты своими баржами. Есть современные лаборатории качества в Кишиневе и Бэлць – не многие располагают такими. И везде трудятся отличные специалисты.

- Как вы удерживаете людей?

- Адекватные условия труда, достойные зарплаты, социальная программа, возможность развиваться. Разумеется, мы соблюдаем требования трудового законодательства, выдаем спецодежду и средства защиты. А еще кормим сотрудников за счет компании. Поскольку у нас есть подразделение, занимающееся гражданским строительством, предоставляем сотрудникам возможность покупать жилье по себестоимости с рассрочкой на 6-10 лет. Данную программу уже используют десятки работников. Для них это – возможность получить собственное жилье и стабильное трудоустройство, а для нас – гарантия, что человек не уйдет. Мы можем инвестировать в его развитие, не опасаясь, что он покинет страну. Мы ведь обучаем и инженерно-технический состав, и рабочих. Современная техника настолько сложна, что приходится направлять людей за границу для подготовки у компаний-производителей.

Работа с людьми – это целое искусство. Даже в холодный период, когда нагрузки нет, людей нельзя оставлять без работы – уедут за границу. Попытки экономить на персонале – путь к провалу. Для нас важно, чтобы люди чувствовали: Nouconst – их вторая семья. Эту цель поставил собственник компании, и люди ценят такое отношение. ▶





Вадим Скоробогатько пошел по стопам отца, которого в начале 70-х направили из Беларуси на строительство дорог в братскую Молдову. Окончил политехнический институт имени Сергея Лазо. До сих пор гордится первой самостоятельной работой – дорогой в Мерень. После развала СССР работал в коммерческих структурах, возглавлял крупные предприятия и приобрел богатый управленческий опыт. Получив предложение возглавить компанию Nouconst, был рад вернуться к строительству дорог.

Кто набирает километры

- Современные технологии строительства дорог существенно отличаются от прежних?

- Можно строить и по старым технологиям, если соблюдать требования ГОСТов и СНИПов. Новые технологии позволяют повысить качество, ускорить, иногда удешевить процесс, но базовые принципы сохраняются. Например, кажется фантастикой, что энзимная стабилизация позволяет за несколько часов подготовить грунт, но эта технология существовала и 30 лет назад: в советское время ее вывезли в Израиль, а там доработали, чтобы строить в пустыне взлетные полосы в кратчайшие сроки.

Мы сочетаем верность традиционным требованиям к надежности и готовность внедрять инновации. Одно из недавних приобретений – вспениватель для битума. В Молдове он имеется только у нас, в Европе используется активнее. Кстати, опыты по работе с этой технологией проводились в Молдове 27 лет назад. Не знаю, как складывалась ее судьба после этого, но запатентована разработка в США. Один из своих асфальтовых заводов мы переводим на альтернативные источники питания – это экологичнее и снижает зависимость от газа. Nouconst движется по пути прогресса, работает с новыми материалами и техникой, которая сводит к минимуму вероятность ошибки. Однако при наличии самых лучших наработок строительство дорог остается тяжелым трудом, требующим соблюдения правил и грамотных расчетов.

- Нередко крупные тендеры выигрывают иностранные компании. У местных предприятий все-таки не хватает технологий?

- Нет. Любая специфика выполнима силами отечественных компаний, но условия тендеров порой не позволяют местным предприятиям участвовать в конкурсе. Например, требуется опыт работы на подобных объектах. Откуда он возьмется, если таких объектов в Молдове не было, либо местным компаниям их не давали? Иногда эта проблема решается путем разделения проекта на несколько составляющих, что позволяет участвовать и нам. Тогда мы показываем хороший результат и накопительно набираем километры, становясь все более конкурентоспособными.

- При этом зарубежные компании не всегда оправдывают ожидания.

- Предполагается, они привнесут свой опыт и технологии, но практика показывает, что не все хорошо выполняют работу, а некоторые просто нанимают субподрядчиков здесь.

Компания Nouconst – это:

- 15 лет успешной работы на рынке Молдовы;
- 1000 километров дорог в 200 населенных пунктах;
- 650 сотрудников;
- 50 единиц спецтехники и транспорта;
- 550 реализованных проектов;
- 189 километров дорог, 20,5 тыс. квадратных метров тротуарной плитки и 42 километра бордюров уложено в 2018 году;
- 3 млн. долларов перечислено в качестве налогов за 2018 год;
- * Компания поддерживает ряд благотворительных проектов.



Часто зарубежные компании переманивают местных специалистов. Думаю, правильно было бы уравновесить силы. Ведь это мы платим в Молдове налоги и обеспечиваем постоянной работой людей, а конкурировать нам приходится с зарубежными игроками, которые изначально выступают с более выгодных позиций, поскольку не только имеют приоритетный доступ к крупнейшим заказам, но и опираются на серьезную поддержку своих государств. Например, турецкие дорожники имеют такие условия кредитования и лизинга, о которых мы и не мечтаем. Если Молдова заинтересована в развитии местного бизнеса, важно уравнивать условия. Возможно, выходом стало бы введение пошлины для иностранных компаний или хотя бы установление приоритета для отечественных предприятий при получении равных результатов в тендере. В противном случае мы продолжим отдавать деньги за границу, вместо того чтобы развиваться самим.

Корпоративная ответственность

- В мире значительную роль играют корпоративные сообщества. У нас с этим как?

- Недавно мы создали Ассоциацию дорожных компаний РМ. Учредители – ведущие предприятия отрасли, опирающиеся на солидный потенциал и заинтересованные в здоровом развитии рынка. Пока имидж дорожников страдает из-за недобросовестных компаний – такого быть не должно. Мы будем наблюдать за ситуацией, бить тревогу, если кто-то дискредитирует сектор, представлять свою позицию по важным вопросам.

- Каким объектом вы гордитесь больше всего.

- К каждому заказу мы относимся с равным вниманием. Качество – наше лицо. Для нас мало просто получить заказ и освоить деньги. Дороги – тот след, который мы оставляем, и для нас важно, чтобы этот след вызывал благодарность, а не разочарование. Жизнь человека – это дорога. После рождения его несут по дороге из родильного дома, и по дороге отправляют в последний путь. Я рад, что мы строим хорошие дороги, и благодарен всем, кто участвует в этом тяжелом, но таком нужном труде.

Татьяна КРОПАНЦЕВА



E-mail: office@nouconst.md • Телефон: (+373 22) 788800 • Факс: (+373 22) 788800

Prime Capital: стань первой в бизнесе!



У молдавских женщин появляется новая возможность стать успешными предпринимателями. Prime Capital запускает новую программу кредитования для бизнес-вумен. Запуск проекта стал возможен, благодаря поддержке Европейского банка реконструкции и развития и правительства Швеции. Подобные программы успешно действуют более чем в 20 странах мира.

В середине ноября генеральный директор Prime Capital SRL Кармина Викал и глава представительства ЕБРР в РМ Анжела Сакс подписали договор о финансировании со стороны ЕБРР на общую сумму три млн. долларов на пять лет. Два млн. из этой суммы будут направлены на поддержку женщин-предпринимателей в рамках программы PRIMA în Afacere. Чтобы проект был предельно эффективным, по линии правительства Швеции и BERD Small Business Impact Fund, Prime Capital получает необходимую техническую помощь.

«Очень важно, чтобы гендерное равенство стало более устойчивым, – сказала Анжела Сакс. – Женщины демонстрируют креативный и ответственный подход в бизнесе, создают рабочие места, содействуют росту экономики. Важно, что в рамках проекта бенефициары получают не только финансовую помощь, но и консалтинговую поддерж-

ку, а кредиты будут выдаваться в местной валюте, что делает их еще более доступными. Подобные программы успешно действуют более чем в 20 странах».

Кармина Викал отметила, что ее вдохновляют достижения партнеров Prime Capital, сумевших добиться успехов в своей деятельности. «На протяжении 14 лет деятельности мы относились к партнерам искренне и ответственно, воспринимая свою деятельность как миссию поддерживать предпринимателей, способствовать развитию реального сектора нашей страны. Среди тех, кому Prime Capital уже оказал поддержку, и прежде было немало женщин. Мы поддерживали их, предоставляя кредиты как для бизнеса, так и для приобретения недвижимости. Однако мы стремились иметь в своем портфолио специальный продукт, ориентированный на женщин. И вот это стремление реализовано. Мы гордимся, что ЕБРР и правительство Швеции отобрали для реализации программы именно Prime Capital».





PRIMA
I N A F A C E R I

Представитель правительства Швеции Адам Амберг подчеркнул, что развитие рыночной экономики и обеспечение роста зависит, в том числе, от возможности женщин реализовать таланты в бизнесе: «Этот проект поможет обеспечить развитие на будущее, будет способствовать сближению Молдовы с Европой. Женщины играют настолько же существенную роль, что и мужчины. Важен каждый человек, и совершенно необходимо, чтобы каждый получил возможность реализовать себя. Исследования показывают, что общества, в которых такие возможности есть, становятся более благополучными».

Региональный директор программ ЕБРР по поддержке малого бизнеса для Молдовы, Украины и Беларуси, Стелла Мельник, рассказала о нефинансовой составляющей программы: «ЕБРР запускает и обучающие курсы для женщин-предпринимателей, которые будут включать все аспекты – финансовое управление, смарт-маркетинг, лидерство, использование технологий и так далее. Помимо финансирования

и консалтинга, бенефициары получают длительное сопровождение бизнеса. Мы используем все инструменты, чтобы участницы программы пришли к успеху».

Символичным стало то, что подписание договора совместили с награждением 15 владелиц бизнеса – участниц конкурса Top Afaceri Frumose. Некоторые из них уже выстроили бизнес при поддержке Prime Capital. Победительницей стала директор зернового завода RONȚI Анжела Собол, собравшая максимальное количество онлайн-голосов. Она же стала первой клиенткой новой кредитной линии PRIMA în Afaceri, получив кредит для развития бизнеса в сумме 90 тыс. леев с символической процентной ставкой.

Благодаря кредитной программе PRIMA în Afaceri успешных бизнес-вумен в РМ станет еще больше. «Участницы программы PRIMA în Afaceri смогут делать первые шаги в бизнесе увереннее и эффективнее, – говорит Кармина Викал. – Богатая линия кредитных продуктов, грационный период, минимальная процентная ставка, кредитование в леях – это лишь часть преимуществ, которые мы предлагаем. Мы будем рядом, чтобы начинающим предпринимательницам было с кем разделить трудности. Я уверена: со временем они станут теми, за чьи успехи мы сможем искренне радоваться. Верьте в свои силы, в свои мечты и в свои возможности. Исполняйте свои желания! А мы поможем. Мобилизовавшись и объединившись, мы, женщины, сделаем нашу страну богаче и благополучнее, чтобы наши дети не покидали Молдову. Женщины, которые берут инициативу в свои руки, воодушевляют».

Татьяна КРОПАНЦЕВА



www.primecapital.md
Fb. Prime Capital Digital Office
Tel.: (022) 87 11 11

SIGURACASA –



companie de asigurări

ДОСТОЙНЫЙ КВАРТИРНЫЙ ОТВЕТ

Неприятные случайности возможны в жизни каждого. Нередко они оборачиваются не просто испорченным настроением, а еще и серьезными расходами. Например, уютный дом или любимая квартира могут пострадать от затопления, пожара или иных непредвиденных событий, лопнувший водопроводный шланг может испортить дорогой ремонт живущего этажом ниже соседа – существует множество проблем, которые способны вызвать огромный ущерб. К сожалению, их возникновение не всегда можно предвосхитить, но вот ответственность за возмещение такого ущерба вполне можно переложить на страховую компанию. Грамотное страхование позволяет получать адекватное возмещение вреда, нанесенного недвижимости владельца, а также покрывать ущерб, нанесенный третьим лицам.

SIGURACASA от Asterra Grup – это комплексный продукт, который позволяет застраховать жилье и домашнее имущество, а также возмещает расходы по компенсации вреда, причиненного соседям. Это универсальное предложение, которое позволяет максимально защитить себя от непредвиденных расходов в наиболее распространенных и неприятных ситуациях. Ценность этого предложения в том, что оно предлагает оптимальное комплексное решение.

Часто людям, желающим застраховать недвижимость, сложно определиться с выбором страховой услуги – предложений много, потенциальных рисков – огромное количество, но и вкладывать в страхование лишние деньги совсем не хочется. Особенно сложно определиться с выбором тем, кто впервые страхует свою недвижимость. Чтобы упростить процесс принятия решения и предложить наилучшее соотношение стоимости и объема страхуемых рисков, Asterra Grup и разработала комплексную услугу для страхования квартир и домов SIGURACASA.

Воспользуйтесь новым видом комплексного страхования от Asterra Grup и обеспечьте своей квартире или дому надежную тройную защиту от рисков и случайностей:

- Страхование собственного имущества, которое позволяет страхователю получить полную или частичную сумму стоимости застрахованного имущества в случае его утраты – например, в результате кражи.
- Страхование собственного имущества, которое позволяет получить полную или частичную сумму стоимости застрахованного имущества в случае повреждения – например, в результате пожара.

Страховая компания Asterra Grup основана в 2006 году. Компания осуществляет следующие виды страхования:

- Автострахование;
- страхование имущества;
- социальный пакет;
- страхование строительно-монтажных работ;
- страхование гражданской и профессиональной ответственности юридических лиц;
- страхование финансового риска и др.

- Страхование имущества третьих лиц (например, соседей), которые понесли ущерб по вашей вине – например, если вы затопили соседей.

Что можно застраховать? Страхованию подлежат:

- Недвижимое имущество – квартиры в многоквартирных жилых домах и частные дома.
- Движимое имущество: мебель, аудио-, видео- и электронная техника, электробытовые приборы (холодильники, стиральные машины, посудомоечные машины, пылесосы, обогревательные приборы, электрические и газовые плиты, микроволновые печи, кухонные комбайны, швейные и вязальные машины, телефоны, за исключением мобильных телефонов, факсов) и т.п.

Программа страхования SIGURACASA от Asterra Grup дает еще ряд преимуществ:

- Быстрое оформление договора страхования.
- Отсутствие андеррайтинга (оценки и осмотра имущества).
- Расширенная программа страхования.
 - Возможность оформить договор страхования в качестве подарка.
 - При оформлении договора страхования не требуются дополнительные документы.
 - Надежная защита при доступной цене.

**Звоните,
чтобы узнать
подробности!**

**Наши
контакты:**

+373 69 805 855

+373 22 854 855



companie de asigurări

www.asterra.md



mun. Chișinău, str. București 81



tel. 022 21 17 58

Dreptul la indemnizație

Vă aflați în incapacitate temporară de muncă pe motiv de boală sau accidente nelegate de muncă? În acest caz trebuie să știți că din 1 iulie 2019 stabilirea, calcularea și plata indemnizațiilor pentru incapacitate temporară de muncă acordate din contul bugetului asigurărilor sociale de stat se efectuează de către Casele Teritoriale de Asigurări Sociale. Cum și în ce condiții puteți primi indemnizația aflați din materialul ce urmează.



Nicolae ROMANDAȘ,
dr. profesor universitar

Indemnizația pentru incapacitate temporară de muncă se stabilește conform Legii R.Moldova nr. 289/2004 privind indemnizațiile pentru incapacitate temporară de muncă și alte prestații de asigurări sociale și Regulamentului cu privire la condițiile de stabilire, modul de calcul și de plată a indemnizațiilor pentru incapacitate temporară de muncă, aprobat prin Hotărârea Guvernului R.Moldova nr. 108/2005. Indemnizațiile pentru incapacitate de muncă temporară cauzată de boli obișnuite sau de accidente nelegate de muncă, acordate din mijloacele angajatorului, se stabilesc, se calculează și se plătesc de angajator pentru primele cinci zile calendaristice de incapacitate temporară de muncă, însă nu mai mult de 15 zile cumulative pentru fiecare angajat pe parcursul unui an calendaristic, în cazul mai multor perioade de incapacitate temporară de muncă.

Indemnizațiile, acordate din mijloacele angajatorului, se stabilesc de către angajator în temeiul certificatului medical pe suport de hârtie, în original sau copie. La solicitarea angajatului, angajatorul cărui i se prezintă originalul certificatului prezintă o copie/copii cu mențiunea „copie corespunde originalului”, pentru a fi prezentat altor angajatori, unde activează persoana.



La indemnizații pentru incapacitate temporară de muncă au dreptul asigurații cu domiciliul sau reședința în Republica Moldova și șomerii cu drept de la ajutor de șomaj”.

Începând cu 01.07.2019 stabilirea, calcularea și plata indemnizațiilor pentru incapacitate temporară de muncă acordate din contul bugetului asigurărilor sociale de stat se efectuează de către casele teritoriale în temeiul informației din certificatul medical, transmise prin intermediul conexiunilor inter sistemice securizate și autentificate prin semnătura electronică a persoanei responsabile ale prestatorilor de asistență medicală.

Calcularea și plata indemnizațiilor de asigurări sociale prevăzute pentru concediile medicale acordate până la 30 iunie 2019 inclusiv, care continuă și după această dată, se vor efectua de către angajator și, în cazul șomerilor, de către Agenția Națională pentru Ocuparea Forței de Muncă, în conformitate cu reglementările în vigoare până la 30 iunie 2019.

Odată cu lansarea Portalului certificatelor de concediu medical de către Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale, Casa Națională de Asigurări Sociale (CNAS) face următoarele precizări. Procesul de calculare a indemnizațiilor pentru incapacitate temporară de muncă va începe imediat ce instituțiile medicale vor remite datele necesare către Portal și vor fi recepționate de către CNAS.

Reamintim, că din 1 iulie, curent, conform modificărilor operate în legislație, CNAS stabilește, calculează și plătește indemnizațiile pentru incapacitatea temporară de muncă din contul bugetului asigurărilor sociale de stat (BASS), începând cu a șasea zi de incapacitate temporară de muncă. Aceasta se referă și la boli obișnuite sau la accidente nelegate de muncă.

Prestațiile menționate se achită de către CNAS direct beneficiarilor prin intermediul prestatorilor de servicii de plată, începând cu 01.07.2019:

- Prin intermediul cardului salarial. Pentru aceasta beneficiarul indemnizației urmează să se adreseze cu o cerere către angajator. În cazul în care beneficiarul indemnizației activează la mai multe entități, acesta desemnează un singur angajator la care depune cererea; ▶



- Prin intermediul cardului social. În cazul în care beneficiarul indemnizației este beneficiar de alt tip de prestație socială, care se achită la card social, indemnizația pentru incapacitate temporară de muncă se va transfera la acest card;
- Prin intermediul oficiului poștal. În cazul în care beneficiarul nu deține card salarial sau social, indemnizația pentru incapacitate temporară de muncă transferată Întreprinderii de Stat „Poșta Moldovei”, poate fi primită la orice oficiu poștal indiferent de domiciliu, până în penultima zi a lunii.

Pentru a primi indemnizația pentru incapacitate temporară de muncă prin intermediul cardului salarial, beneficiarul se adresează către angajator cu o cerere. În cazul în care beneficiarul deține card social (pentru indemnizații pentru familii cu copii, pensii, alocații), indemnizația va fi transferată pe cardul social. Dacă acesta nu deține card salarial sau social, atunci indemnizația se va achita prin intermediul oricărui oficiu poștal.

În acest context menționăm că pentru organizarea procesului de plată a indemnizației pentru incapacitate temporară de muncă prin intermediul cardului salarial Casa Națională de Asigurări Sociale a încheiat contracte cu 8 instituții financiare. Acestea sunt băncile comerciale:

FinComBank, Energbank, EuroCreditBank, Eximbank, Moldova-Agroindbank, Moldindconbank, Victoriabank, Comerțbank.

Astfel, pentru a primi indemnizația prin intermediul cardului salarial, angajatul se adresează către angajator cu cerere, în formă liberă, în care exprimă acordul pentru transferul indemnizației la cardul salarial și procesarea datelor cu caracter personal în scopul efectuării plăților menționate.

La rândul său, agentul economic prezintă instituției financiare, cu care conlucrează, lista nominală a angajaților care au manifestat acordul achitării indemnizației prin intermediul cardului salarial. În mod prioritar, contabilii vor prezenta listele angajaților care în perioada iulie-august s-au aflat în concediu medical.

Ca urmare, instituția financiară urmează să remită informația necesară pentru identificarea beneficiarilor Casei Naționale de Asigurări Sociale. În cazul în care instituțiile bancare nu vor prezenta informația Casei Naționale, plata indemnizațiilor se va efectua prin intermediul oficiului poștal. ■



В такой путь нужно собираться «по-взрослому»

На календаре – декабрь, но учащиеся выпускных классов, нацеленные на поступление в российские вузы, уже на старте. На днях на сайте Российского центра науки и культуры (РЦНК) появится информация, адресованная этим абитуриентам. О том, кто сможет претендовать на звание российского студента и с каких шагов должен начаться путь к заветной цели, рассказал руководитель представительства Россотрудничества в РМ М. Давыдова.

- В Молдове многие вузы сталкиваются с недобором студентов. Сокращается число желающих учиться в России?

- Нет. Это и понятно: дипломы, выданные российскими вузами, признаются во всем мире. Университеты в нашей стране модернизируются и обеспечивают отличные условия для учебы, научных исследований, для интересного досуга и занятий спортом. Всего в нынешнем году для иностранных граждан Правительство РФ выделило 15 000 бюджетных мест. Для Молдовы из них предназначена квота в 500 мест, на которые смогут претендовать желающие обучаться по программам бакалавриата (4 года обучения), специалитета (5 лет обучения), а также по программам магистратуры, ординатуры и аспирантуры. Уверен, что желающих обрести квоту будет больше, поэтому на базе РЦНК пройдет традиционное тестирование. Основным критерием при определении рейтинга кандидатов станет балл, полученный по его результатам. Учитывается и средний балл академической успеваемости за 3 предыдущих года обучения. Он не должен быть ниже 7.

По результату тестирования вузы примут окончательное решение. Это, подчеркну, касается учебы по программам бакалавриата и специалитета.



- Какой экзамен ждет тех, кто нацелен на магистратуру, ординатуру и аспирантуру?

- Конкурс портфолио: необходимо написать мотивационное письмо, обозначить тему исследования. Желающие учиться в аспирантуре представляют опубликованные научные статьи. А основным критерий оценки портфолио – средний балл за весь период обучения в вузе. Он также не должен быть ниже 7.

Кандидатам на все уровни образования нужно зарегистрироваться на портале по набору иностранных студентов на обучение в России. Его электронный адрес, инструкцию по регистрации уже в декабре можно будет найти на нашем сайте. У каждого оформившего заявку на портале появится электронный личный кабинет, куда в дальнейшем придет вся информация – из РЦНК, из Министерства науки и высшего образования РФ или из вузов.

- Квоты предназначены только для граждан Молдовы?

- На них могут претендовать граждане РМ, лица без гражданства и российские соотечественники, постоянно проживающие в Молдове. Не допускаются к данному конкурсному отбору граждане Молдовы и российские соотечественники, имеющие постоянную регистрацию на территории России (прописку). Те, кто попытается ее скрыть, об этом пожалеют: студент обязан встать на миграционный учет не позднее 7 дней после прибытия в Россию. Если сведения о внутренней регистрации окажутся недостоверными, он будет тут же отчислен.

- Какое количество вузов можно обозначить в заявке и можно ли подать документы на 2-3 специальности?

- Со специальностью нужно определиться четко, она должна быть одна. А вот вузов нужно назвать 6. Причем ▶



среди них может быть лишь 2 московских и 2 питерских. Большинство ребят хотят учиться исключительно в Москве или в Санкт-Петербурге. Это, конечно, нереально. Поэтому список и должен включать 6 вузов: каким бы успешным не был результат тестирования, студента зачисляют в тот или иной университет исходя из целого ряда обстоятельств. Выбирать же эти 6 адресов советуем скрупулезно, изучив в интернете не только сведения о процессе обучения, но и различные отзывы об обустройстве общежитий, о студенческом досуге. Важно понимать, что жизнь в столице крайне дорогая. Между тем, в университетах Казани, Белгорода, Томска, ряда других областных центров можно получить отличное образование. И техническая оснащенность этих региональных вузов солидна, и работу там найти проще. Что касается списка вузов, принимающих студентов по результатам тестирования, он насчитывает более 500 наименований. Его легко найти на ресурсе Министерства науки и высшего образования РФ, достаточно ввести в поисковик фразу «российское образование для иностранных граждан».

- Тестирование - самый легкий способ поступления в российский вуз, ведь для этого не нужно даже выезжать из Молдовы. А учитывают тесты различия в российских и молдавских учебных программах?

- Они максимально адаптированы к местным образовательным программам, скажем, курс истории включает в себя вопросы всемирной истории. Отмечу, что все работы закодированы. Проверая их, комиссия видит не фамилии, а цифры кода.

- Когда планируется провести нынешнее тестирование?

- В феврале или в марте. В прошлом году оно проходило в стенах РЦНК и в Приднестровском госуниверситете им. Т. Шевченко. На сей раз, возможно, появится третий адрес, на севере или на юге республики.

- Многие спрашивают, можно ли в ходе подготовки к конкурсу познакомиться с тестами прошлых лет?

- Нет, эти материалы мы не публикуем. Но отмечу, что, скажем, для подготовки к ЕГЭ есть много бесплатных интернет-ресурсов.

- А какие льготы при поступлении в вузы России получают победители наших республиканских олимпиад, занявшие 1 место?



- Думаю, они смогут рассчитывать на особые условия при тестировании.

- По его результатам составляется и резервный список. Этот лист ожидания «прозрачен»?

- Конечно. Жизнь вносит свои коррективы - став студентом, человек может поменять планы, поехать учиться в другую страну. Тогда на его место и приглашается абитуриент из резервного списка.

- Какие еще пути поступления в российские вузы открыты для молодежи?

- В Молдову приезжают полпреды российских университетов, проводящие собственное тестирование, олимпиады. Таким образом их студентами становятся десятки талантливых ребят. Другой вариант - поступление в вуз на правах соотечественника, также не предполагающее сдачу ЕГЭ. Для этого нужно прибыть туда, обратиться в приемную комиссию и пройти необходимое тестирование. В «топовые» вузы таким образом вряд ли поступишь, а в региональные - молдавских ребят принимают с удовольствием. Не раз слышал о них добрые слова: и общая подготовка у них хорошая, и знание русского языка, и в общественной работе они активны

- Сдать ЕГЭ в Кишиневе реально?

- Его можно сдать на базе РЦНК и в том же ПГУ им. Т. Шевченко. Сделать это могут и граждане Молдовы, и граждане России, обучающиеся в лицеях Молдовы. Что касается сроков, их устанавливаем не мы, а Рособрнадзор.

- А есть какие-то ограничения по специальностям?

- Нет, но поступающие на творческие специальности проходят дополнительный творческий конкурс в вузе.

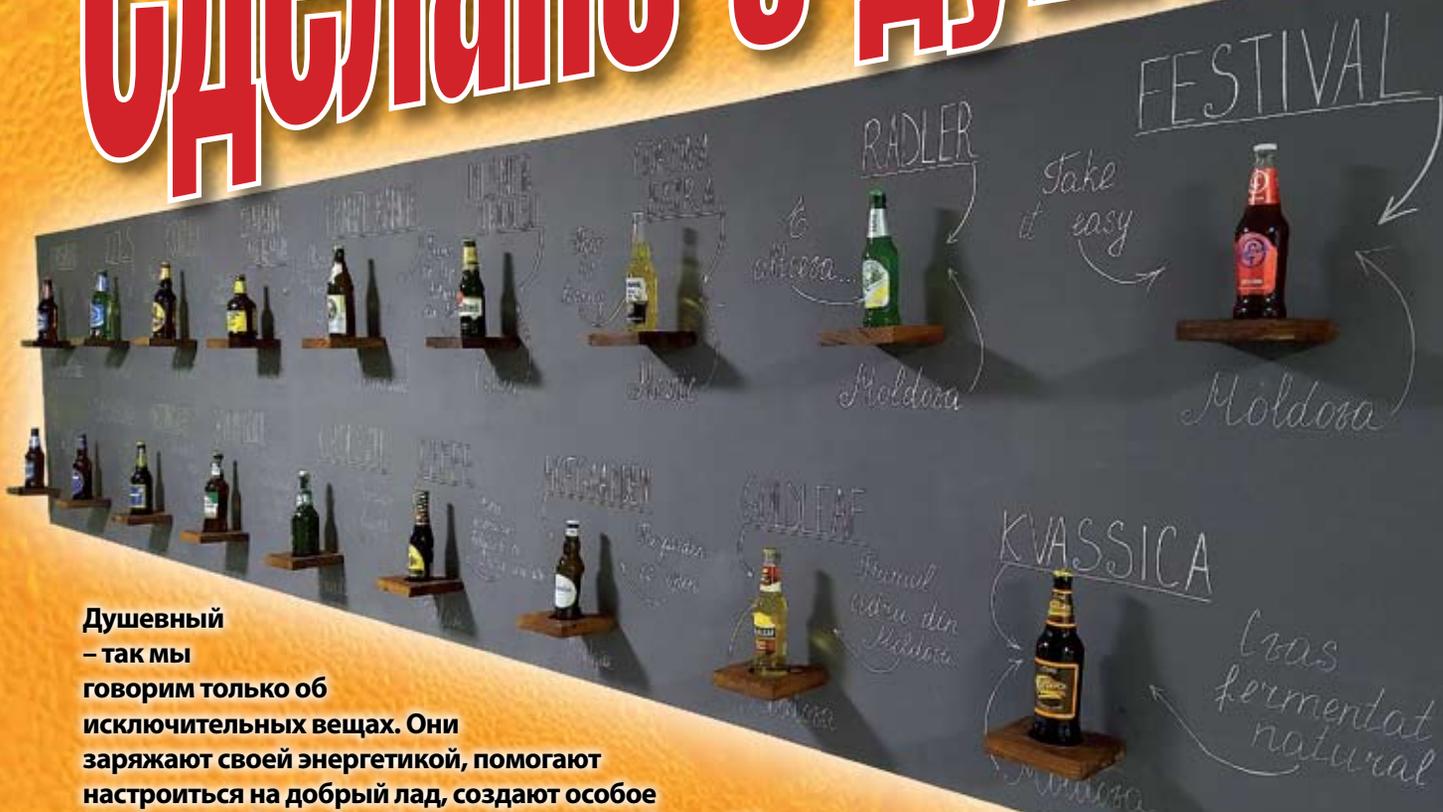
- Какой главный совет дадите абитуриентам, учитывая опыт прошлых лет?

- Помните, что в личном кабинете на портале аккумулируется вся важная для абитуриента информация. Здесь он узнаёт, куда направлены его документы, зачислен ли он по квоте, есть ли к нему вопросы, предложения. Многие об этом забывают, внимательно не читают объявления на нашем сайте. Более того, для вопросов по этим проблемам мы создали электронный адрес - edu.md@yandex.ru. Но не смотря на это, сотни раз нам задавали одни и те же вопросы по телефону. И претензии звучали: «Мой друг уже знает о поступлении в институт, а мне почему-то никто не звонит!» Поэтому призываю абитуриентов проявить максимум ответственности. Учеба в России - отличный шанс стать высококлассным специалистом. Но собираться в такой непростой путь нужно «по-взрослому», с ясным пониманием своей цели.

Татьяна БОРИСОВА



Сделано с душой



Душевный

– так мы

говорим только об

исключительных вещах. Они

заряжают своей энергетикой, помогают

настроиться на добрый лад, создают особое

настроение. Откуда же берется такая способность? Это

мы постарались выяснить у производителя продуктов именно

из этой категории. Душевное пиво компании EFES Vitanta Moldova Brewery

– замечательная составляющая и для самого приятного вечера, проведенного в

компании самых близких и любимых людей, и для веселой вечеринки, и для пасмурного дня,

прошедшего за философскими размышлениями... Хорошее пиво для хороших людей делают

хорошие люди – так просто нам объяснили свой секрет авторы самого популярного пива в

Молдове. Что же за люди делают пиво от EFES Moldova?

Полтора века

Молдавское промышленное пивоварение имеет не менее богатые традиции, чем промышленное виноделие. Кустарным способом пиво тут варили очень давно, в литературе есть свидетельства того, как 2,5 тыс. лет назад геты культивировали на здешних землях ячмень и готовили из него пенный напиток. Да и позднее находились умельцы, варившие пиво для себя. Однако первый пивоваренный завод на молдавской земле начал работать в 1873 году, и именно тот завод Раппа считают прародителем современной компании Efes Vitanta Moldova Brewery.

После Второй мировой мощности предприятия объединили с национализированной пивоварней «Богемия» – так возникла Кишиневская пивная фабрика. Производство базировалось на улице Мичурина, нынешней Сфатул Цэрий, 25. Здание административного корпуса примечательно тем, что когда-то в нем жил архитектор Александр Бернардацци, и сейчас строение входит в реестр памятников архитек-



Завод на ул. Мичурина,
1950-1960-е годы (из архива Efes Moldova)



Обновленные цеха бывшей «Богемии» в 1950-1960-е (из архива Efes Moldova).

туры национального значения. Позднее, уже в 70-х, предприятие перевели на Заводскую. Новый завод оснастили по последнему для тех времен слову, однако то оборудование и технологии не идут ни в какое сравнение с современными. После того как в 2003 году мажоритарный пакет акций кишиневского пивзавода купила одна из крупнейших пивоваренных компаний европейского рынка Efes Beverage Group, существенные инвестиции позволили вывести завод на принципиально новый уровень.

Однако есть и то, что остается неизменным. За полтора века работы на предприятии сформировались серьезные традиции. Их помогают хранить и приумножать ветераны производства. На Efes Vitanta Moldova немало людей, отработавших тут десятки лет. «Мы ценим этих людей, – говорит директор Efes Moldova по корпоративным вопросам Людмила Андроник. – Они важны не только потому, что добросовестно трудятся, обладают ценным опытом и делятся им с молодыми коллегами, но и потому, что поддерживают традиции и задают общий тон работе. Преемственность поколений помогает сохранять душу предприятия. Когда ты трудишься бок о бок с человеком, который посвятил заводу жизнь, проработал здесь 30, 40 лет, поневоле проникаешься еще большим уважением к производству, ответственнее относишься к выполнению собственных задач».

Человек – в центре внимания

Старейший сотрудник Efes Vitanta Moldova – Георгий Ников, он отдал производству 49 лет, и сейчас играет важную роль на предприятии, возглавляя профсоюзный комитет. Пришел на кишиневский пивзавод сразу после армии: демобилизовавшись после службы на Северном военно-морском флоте, не успел подать документы для поступления в вуз. «Первое место работы было в бродильно-лагерном цехе, – вспоминает Георгий Семенович. – Пиво тогда варили еще дедовскими методами».

На следующее лето ему удалось поступить на экономический факультет Госуниверситета, но с работы уходить он не стал: «Пошел на вечернее отделение, так я мог и работать и учиться. Было непросто, но я справлялся». С заводом он так никогда и не расставался, и теперь это предприятие – важная составляющая его жизни. Здесь Георгий Ников встретил свою супругу, здесь

набирался знаний и опыта – не только профессионального, но и простого человеческого. Он занимал разные должности, был и мастером, и начальником цеха, возглавлял подразделения предприятия. Участвовал и в общественной работе. В 1986 году удостоился ордена «Знак почета» Верховного Совета СССР.

Большой опыт, грамотность, активная позиция стали причиной избрания Георгия Никова председателем профсоюзной организации Efes Vitanta: «На моих глазах многое менялось, производство развивалось, – говорит он. – Если раньше это был «Запорожец», то теперь – Rolls royce. А вот традиция поддерживать хорошие отношения в коллективе остается неизменной. Предприятие всегда помогало работникам. Помню, как в конце 80-х из-за землетрясения сильно пострадало общежитие – тогда работникам предоставили 107 квартир! Конечно, сейчас другие времена, но все равно для людей делается многое. Я возглавил профсоюз в 2005-м, и первые годы были тернистыми, но путем переговоров мы решали сложные вопросы. Пришлось потрудиться, но результатом стал хороший коллективный договор, который включает пункты поддержки сотрудников как со стороны профсоюзов, так и со стороны администрации».



Георгий Ников

Мы консультировались с работниками всех подразделений и включили в колдоговор такие пункты, как материальная помощь для приобретения путевок в санатории и детские лагеря для детей сотрудников, дополнительный выходной к 1 сентября и матпомощь родителям первоклассников, материальная помощь по рождению ребенка, на свадьбу, похороны и так далее. Зарплата выплачивается стабильно, день в день. Находим возможность помогать и вышедшим на пенсию ветеранам производства. Важно, что на уровне руководства есть понимание того, что благополучие завода основывается на благополучии работников. Конечно, как и везде, бывают шероховатости, но мы всегда находим пути для понимания».



На Efes Vitanta Moldova выстроен экологически безупречный технологический процесс. На всех этапах производства создана надежная защита окружающей среды. Стоки очищаются на собственной станции. Отходы поставляются на корм скоту. Дрожжи инактивируются в очистных сооружениях завода, углекислый газ не выпускается в атмосферу, а используется в процессе производства. Постепенно предприятие переводит автопарк на электрический транспорт, и даже батарейки собирают для дальнейшей утилизации.



Ответственность каждого

Пиво – один из древнейших напитков, его история исчисляется тысячелетиями. Однако едва ли нынешнему потребителю понравился бы тот грубый и капризный напиток, который пили люди сотни лет назад. Современное пиво замечательно в своем многообразии, в том числе и потому, что технологии производства доведены до совершенства. Технология приготовления пива – одна из

наиболее сложных в пищевой промышленности, и в огромной степени качество зависит от безупречной работы оборудования.

Слесарь-наладчик технологического оборудования Виктор Боунегру работает на предприятии больше 40 лет: «Я начинал трудовой путь токарем еще на старой фабрике. С тех пор предприятие несколько раз модернизировали. То, что раньше делалось вручную, на глазок, теперь выполняется автоматически с точным результатом. Оборудование сложное, от лучших мировых производителей, все из нержавеющей стали. Для конечного продукта это, конечно, намного лучше, но все важнее становится уровень квалификации сотрудников, растет наша ответственность. По мере того, как оборудование становилось более совершенным, и нам приходилось пополнять свои знания, осваивать новые навыки. Но в этом есть кураж. Сейчас работать, конечно, интереснее».



Виктор Боунегру

Сейчас задача Виктора Ивановича – не только заниматься непосредственной работой с техникой, но и готовить молодых, передавать им опыт и свое ответственное отношение к труду. «Работа — это второй дом, – говорит он. – Так к ней и следует относиться. Для меня важно, чтобы и наше предприятие развивалось, и страна чтобы прогрессировала, и люди в ней чтобы жили благополучнее. И я буду делать для этого все, что могу – на своем месте».

Оператор механик Павел Чеботарь – один из тех, чья работа зависит от качественного труда таких специалистов, как Виктор Боунегру, и от установленного на предприятии оборудования. Он трудится на заводе с 1977 года. Сейчас его участок – подготовка бутылок. «Раньше многое делалось вручную, – говорит Павел Карпович. – Теперь процесс подготовки значительно качественнее. Бутылка автоматически моется, проверяется и стерилизуется.

Это происходит и с новой, и с оборотной посудой. Мне приятно, что мы вносим и свой вклад в общее дело, и я горжусь нашей продукцией, потому что знаю, что на Efes Moldova все всегда делается, как положено. Хорошо бы, чтобы в Молдове было больше предприятий с такой организацией труда и с таким отношением к своей продукции, как здесь. У нас все, кто хочет работать, могут реализовать свои способности». ▶

Тонкие настройки

Консультант по технологическим и производственным вопросам, Людмила Карпусь, тоже знакома с производством еще с улицы Мичурина, она работает на предприятии с 1974 года. Ее вдохновляют перемены, происшедшие с предприятием в XXI веке. «В 70-х новые мощности, установленные на Заводской, были очень прогрессивными, – уверяет Людмила

Андреевна. – Однако в сравнении с ними нынешнее оснащение – просто космические технологии. Единственное, что мы унаследовали – это принципы пивоварения. Их использовали и 44 года назад, и в 1893 году, когда в Кишиневе начинали варить пиво в промышленных масштабах. Дробилка,

заторный и фильтрационный чаны, суловарочный котел и емкости для брожения – такова структура производства. Однако современное оборудование позволяет полностью контролировать процесс и получать заданный результат».

Такие тонкие настройки позволяют производить пиво с гарантированно воспроизведенными показателями, включая аромат и вкус. Это позволяет Efes Moldova выпускать пиво по лицензиям ведущих пивоваренных компаний мира, которые строго контролируют соответствие требованиям своих стандартов. Поэтому пиво Kozel в Кишиневе такое же, как в Чехии, Herrenhauser идентично тому, что есть в Германии, а Timișoreana от Efes Vitanta не отличается от того, что купите в Румынии.

Однако важнее то, что в Кишиневе выпускают замечательные напитки и по собственным рецептурам. Людмила Карпусь – автор легендарного Chișinău Blondă, плотного, щедро охмеленного Chișinău Draft и крепкого Chișinău Tare. Ее знания помогли разрабатывать рецептуры темных, светлых, нефильтрованных, безалкогольных сортов пива, яркой линейки Radler...

«Мы исходим из того, что должны предлагать такой выбор продуктов, в котором каждый потребитель найдет для себя что-то особенное, – говорит Людмила Карпусь. – Поэтому мы всегда работаем над созданием новых продуктов».



Павел Чеботарь

Особенный продукт

Так же тщательно, как к отбору оборудования и отладке всего технологического процесса, относятся на Efes Vitanta и к остальным аспектам, из которых складывается результат. Специалист по закупкам Анна Гужуман рассказывает,



Анна Гужуман

как тщательно проводится отбор поставщиков: «При любой закупке мы рассматриваем предложения не менее трех кандидатов. Смотрим в первую очередь на качество, репутацию потенциального партнера, затем – на цену. Отбираем лучшее. У нас обширная география поставок. Лучший премиальный хмель мы получаем из Германии, солод – с Украины, там готовят отменное сырье. Этикетка приходит из Румынии, часть этикеток печатается здесь. Пробка – из Польши».

Анна Георгиевна досконально знает свою работу. Ее первый рабочий день на заводе был еще в 1979 году – сразу после техникума. Начинала трудовой путь как контролер готовой продукции. Работала в бухгалтерии, в отделе продаж, в отделе снабжения. Ей нравится, что предприятие активно развивается: «И мы с ним развиваемся. Я много работаю с молодежью – чему-то учу их, а чему-то учусь у них. Надо всегда быть открытыми для нового. Недавно я освоила английский язык, чтобы эффективнее работать с зарубежными партнерами».



Галина Личикова

Как здание складывается из кирпичиков, так и высокое качество готового продукта складывается из множества компонентов. Контроль взаимодействия всех этих компонентов осуществляет лаборатория контроля качества. Ее сотрудница, инженер-химик Галина Личикова, уверена: современный уровень производства максимально обеспечивает соответствие продукции всем требованиям: «Пивоварение – это сложный процесс. Выстраивая его, рука об руку идут технологи и химики. Я бывала не раз в зарубежных командировках, знакомилась с тем, как работают европейские коллеги, и могу вас заверить – наше оснащение и технологии соответствуют самому высокому уровню, а качество продукции – европейским стандартам».

Учтено абсолютно все. Раньше разница во вкусе пива в значительной степени объяснялась качеством воды. Сейчас мы проводим водоподготовку на немецком оборудовании с использованием обратного осмоса, удаляя все соли и примеси. Современное пивоварение – дорогой и высокотехнологичный процесс, но благодаря сложному оборудованию и тщательно отработанным технологическим процессам технолог может реализовывать, контролировать процесс на всех этапах производства. Все контролируется, все сертифицировано, что совершенно логично, ведь Efes – это крупная международная компания, и мы придерживаемся ее стандартов».

Галина Георгиевна трудится на предприятии 45 лет, она – патриот своего предприятия, и ее гордость за продукцию Efes Moldova базируется на глубоком понимании технологии производства: «Если кто-то с высокомерием относится к нашему пиву, я понимаю, что это просто снобизм. Уверена: при слепой дегустации, опираясь только на то, что говорят их рецепторы, а не на стереотипы, такие «эксперты» выбрали бы наше пиво!».

Гордится своим предприятием и Эмилия Чаушу. Она прошла большой трудовой путь – от рабочей секции кипячения до нынешней должности оператора логистики. За 40 лет узнала, как работают все секции. Здесь встретила и свою единственную любовь – своего супруга. У Эмилии Ивановны ответственная работа: она ведет учет всей продукции, которая выходит за территорию предприятия. Это хлопотно и сложно, но за спиной – надежный коллектив. «Если работа налажена, все получается, – говорит Эмилия Ивановна. – Я отби-



Эмилия Чаушу

рала для своего подразделения лучших ребят. Меня восхищает современная молодежь своим энтузиазмом, энергией, готовностью и способностью учиться. И я рада, что мы вместе работаем именно на Efes Moldova. Если бы можно было повернуть годы вспять, я ничего не стала бы менять в своей жизни. Для каждого человека важно знать, что его работа нужна. Я это знаю».

Пиво – особенный напиток, уверены сотрудники предприятия. Оно объединяет людей, помогает собирать друзей. В нем есть жизнь, и вокруг него жизнь кипит. В каждом глотке продукции Efes Moldova уместается большая история длиной в полтора века, масштабами – в пол-Европы, написанная силами каждого из 350 сотрудников предприятия.

Татьяна КРОПАНЦЕВА



Звезды мирового значения

Многие бессарабцы сумели добиться огромных успехов в разных странах, найдя применение своим талантам в разных областях. Некоторые из них стали величинами мирового значения. Новый рассказ нашей рубрики – о музыканте Владимире Спивакове и инженере Моисее Шкуде. Их судьбы вошли в энциклопедию «*Cartea de aur a Basarabiei și a Republicii Moldova*».

Виртуоз

Выдающийся музыкант, художественный руководитель и главный дирижер Национального филармонического оркестра России и Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы» Владимир Спиваков родился в Уфе в 1944 году, однако его мама Екатерина Вайнтрауб родом из Кишинева. Она окончила консерваторию в Ленинграде, пережила блокаду. А вот ее родители, переехавшие в Одессу, погибли в гетто.



Екатерина Осиповна преподавала музыку и способствовала приобщению сына к творчеству. Владимир Спиваков вспоминал, какие эмоции испытал в 12 лет, когда мама впервые повела его слушать оперу. Это был «Евгений Онегин» в Оперной студии Ленинградской консерватории.

От мамы музыкант перенял и отношение к людям. Он не афиширует участия в благотворительности, но часто оказывает помощь людям, медучреждениям. «Моя мама блокадница. Этим все сказано. Они делились последним куском хлеба. Я о многом просто не говорю. В Библии сказано: знаю твои дела; ты ни холоден, ни горяч... Но, как ты тепл, а не горяч и не холоден, то извергну тебя из уст Моих. Это значит, что человек равнодушен. А равнодушие – страшный грех. Когда вы отдаете, вы себе тоже прибавляете частичку хорошего чувства, внутренней гармонии. И тогда иначе смотришь на мир», – говорит Спиваков в одном из интервью.

Главный инженер



Моисей Абрамович Шкуд родился в селе Сокиряны Хотинского уезда Бессарбской губернии 19 октября 1907 года. Советский инженер, архитектор организатор строительства, специалист в области радиосвязи и телерадиовещания, лауреат Ленинской премии и Государственной премии СССР. Он

участвовал во многих ярких и важных проектах, но один из них выделяется особенно: в 1964–1967 годах Шкуд в качестве главного инженера руководил строительством Останкинской телевизионной башни. Это был уникальный проект, которому многие предрекали крах. Однако прорывная разработка на уровне мировых достижений инженерного гения оказалась гораздо более стойкой, чем можно было предположить, и сегодня портрет Моисея Шкуды экспонируется в Хрустальном зале ГЦРТ.

Общая высота башни – 540 метров, и почти 10 лет она была самым высоким зданием в мире. Функционально-технические возможности, радиотелевизионное оборудование и рациональное использование внутреннего пространства башни уникальны. Полезная площадь помещений башни составляет 17 тыс. квадратных метров и охватывает 45 этажей. Главный конструктор Николай Никитин придумал проект телебашни за одну ночь. Обычно такие конструкции делались из «ажурного металла», как Шуховская или Эйфелева башня. Останкино – монолит из предварительно напряженного бетона, мощное строение в виде перевернутой лилии с крепким стеблем.

Целая команда работала над воплощением этой идеи, и важную роль играл Моисей Шкуд. При строительстве использовали немало новаторских решений, иностранные инженеры не верили, что такое грандиозное здание можно возвести на относительно неглубоком фундаменте, да и других вопросов хватало, но расчеты оправдались. Останкинская телебашня перешагнула за полувековой юбилей, пережила страшный пожар, и ее нынешний запас прочности позволяет выдержать землетрясение в восемь баллов по шкале Рихтера и ураганный ветер скоростью 44 метра в секунду.

Алла ГЕРЧИУ

Chirie Oficii, Săli de Conferință Clasa Premium

AFACEREA TA MERITĂ STATUTUL
★ PREMIUM ★



**Centru de Business
Clasa Premium**



**Săli de conferințe și ședințe
complet echipate**



**Acces control
Securitate, Recepție**



**Parcare supravegheată
subterană și exterioară**



**Sisteme
antiincendiu**



**Uși și geamuri
antifoc**



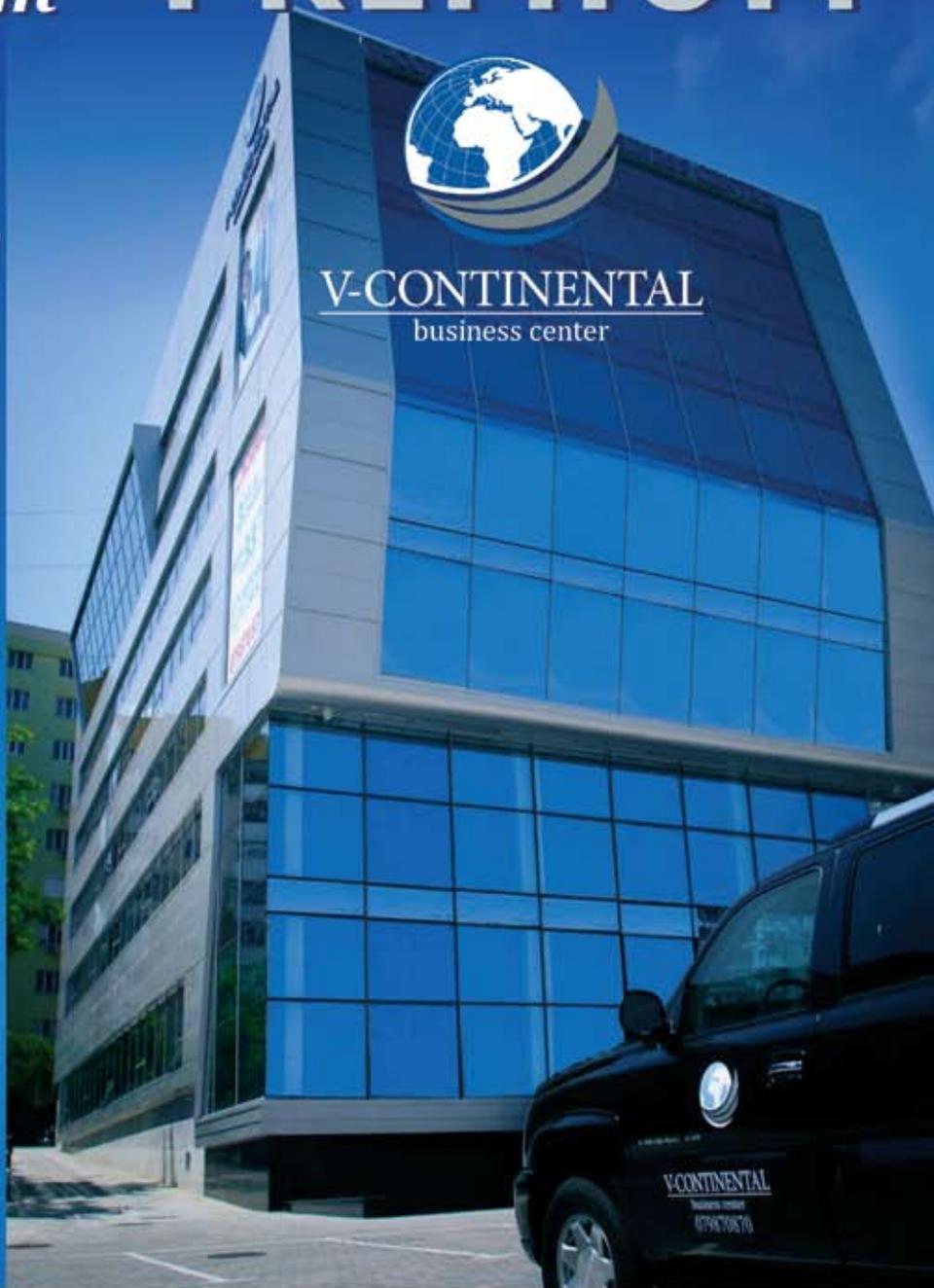
**Sistem multifuncțional
răcire, ventilare, încălzire**



**Acces persoane
cu nevoi speciale**



**Generator
electric**



📍 Chișinău, bd. Dimitrie Cantemir 5/4, MD - 2001



079 870 870

www.v-continental.md



Боль: осмыслить и победить



Бог терпел – и нам велел. Так говорили наши предки, когда становилось совсем невмоготу, причем не только от жизненных тягот, но и от реальной физической боли. Современная медицина кардинально меняет взгляд на боль, а поиск эффективных способов противостояния ей формирует целое направление. О прогрессивных методах лечения боли рассказывает профессор, доктор habilitat медицины, основатель Центра головных болей и вегетативных расстройств при Институте неврологии и нейрохирургии Ион Молдовану.

Наказание без преступления

- Почему лечение боли превращается в самостоятельное направление?

- Раньше боль воспринималась как данность, наказание за грехи, урок. Отношение к ней как к обязательному спутнику формировала и позиция медиков. После открытия морфия, который стал первым эффективным обезболивающим, они стали терять пациентов, поскольку обезболивание смазывало клиническую картину острого живота. Появилась концепция, основанная на том, что боль снимать нельзя, и идея о сохранности клинической картины острого живота распространилась на другие направления, где этого требовалось. Доходило до абсурда, когда при онкологических заболеваниях в терминальной стадии пациентам не давали достаточно обезболивающих, обрекая на страдания.

По мере развития медицины проблема боли привлекала все больше внимания, поскольку она может разрушить жизнь, и масштабы проблемы огромны. За рубежом подсчитали объем финансовой нагрузки из-за хронической боли – оказалось, что она значительнее, чем нагрузка, которую создают онкологические и сердечно-сосудистые заболевания вместе взятые. Хронической боли подвержено 10-20% населения Земли!

Первым, кто озаботился тематикой боли, был хирург Рене Лериш. Он работал в периоды I и II мировых войн, разработал ряд хирургических методик и занимался вопросами купирования боли. Он писал: «Соглашаться на страдания— это своего рода медленное самоубийство... И есть только одна боль, которая легко переносится, это боль других».



Человек неделимый

- Откуда берется хроническая боль?

- Такие боли делают на канцерогенные и остальные. Онкология – это область другого института, но остальные виды хронической боли – наша тематика. Хроническая боль может формироваться по разным причинам. Например, была травма. Со временем все зажило, но боль не ушла. Или воспалительный процесс снять удалось, а боль не проходит. Традиционная западная медицина в таких случаях терпит фиаско.

- А что может дать надежду?

- Интересное видение предложил американский исследователь Джордж Эйнджел, глубоко изучавший психосоматику. Он отверг торжествовавший в последние 400 лет дуалистический подход, при котором врачи рассматривали телесные недуги отдельно от чувств, эмоций и так далее. Биопсихосоциальная модель Эйнджела смотрит на физическую, психологическую и социальную составляющие как на единое целое и предполагает, что научное исследование должно это учитывать, а терапия должна воздействовать на все эти составляющие.

- Как?

- Последние научные исследования показывают, что психика влияет на тело. Эксперименты с внутренним ожогом указывают на невероятную силу мозга. В состоянии гипноза можно внушить, что человек обжег руку, и он почувствует боль, а на месте «ожога» образуется волдырь! Анатомические изменения появляются в результате психогенного воздействия.

Или возьмем психогенную боль, когда причин вроде нет, а боль присутствует. При головных болях часто нет органических (анатомических) изменений: опухолей, сосудистых повреждений, воспалений, аномалий... Да, мы видим, что возбуждены определенные участки мозга, но это функционально – через полчаса все меняется. Другой пример – психосоматические заболевания, когда душевные тревоги, расстройства выливаются в телесные недуги. Врач и аналитик Франц Александер разработал логичное объяснение появления психосоматических связей. Сила психического

◀ Презентация монографии - «Головные боли» -
Посольство США в Республике Молдова. Кишинев, 2007 г.

воздействия на физическое состояние огромна, и это доказано.

- А что с воздействием социальным?

- Оно так же велико. Посмотрите, как часто активный человек, выйдя на пенсию, начинает болеть, превращается в дряхлого старика, а то и вовсе умирает. Активность в социуме мобилизует, повышает степень осмысленности жизни, дает ощущение полноценности. А механизмы, которые увеличивают хаос – это депрессия, тревога, ощущение бессмысленности жизни... Они усиливаются в моменты стресса, когда возможны атаки бессмысленности, инвазия абсурда.

Здоров по собственному желанию

- Как эти процессы влияют на хроническую боль?

- Индекс осмысленности напрямую связан с ней. Осмыслив происходящее, человек может влиять на свое состояние. Тут мы подходим к лечению по принципам 4П.

- Что это?

- Первое – профилактика. Если есть предпосылки к перетеканию острой боли в хроническую. Скажем, после травмы под влиянием стресса, депрессии – надо предотвратить это. Тут важен элемент психотерапии. Второе – прогностика. Врач должен понимать, как может развиваться ситуация. Поэтому мы готовим сейчас и специальный курс для медиков по этой теме. Третье – персонализация. Каждый человек уникален, поэтому мы проводим сложные тесты, выявляем качества личности, поведенческие особенности, сопутствующие заболевания... Это повышает степень осознанности и эффективность терапии. Четвертое – партиципативность, то есть включение в процесс лечения самого пациента. Он – не пассивный участник, который принимает таблетки по часам, а главное действующее лицо.

- То есть уже не его лечат, а он лечится. Ученый, хирург Николай Амосов говорил – здоровье надо добывать самому.

- Конечно! На этом строится фундаментальное отличие нового подхода к терапии хронической боли. Важно мобилизовать силы организма.

- Думаю, партиципативность – самый сложный компонент стратегии 4П. Далеко не все готовы принять ответственность и кропотливо трудиться.

- Это правда. Мы работаем с группами пациентов, и полностью рекомендации выполняют единицы, хотя все говорят, что хотят избавиться от боли и контролировать ее без лекарств. Однако те, кто относится к своей роли с ответственностью, получают хороший результат.



На международном конгрессе по головной боли вместе с президентом общества головной боли Японии Фумихико Сакай (Киото, Япония, 2005)

- А если лечить хроническую боль обезболивающими?

- Когда медикаментозная терапия показана, ее надо использовать. Практически у всех пациентов с хронической болью есть невроз, депрессия и так далее. Это – триггеры поддержания боли, и надо действовать комплексно, подключая медикаменты, работу с психологом, собственную активность пациента. Но нельзя справиться с хронической болью только медикаментами. Не получая нужного эффекта, пациент начинает поднимать дозу, экспериментировать с препаратами и наносит себе огромный ущерб. Обычно боли снимают нестероидными противовоспалительными препаратами, и, по официальным оценкам, только в Великобритании из-за них ежегодно умирают 3-4 тыс. человек. В США – 7 тыс. У нас люди тоже гибнут по причине бесконтрольного приема обезболивающих, просто учета нет.

- Что за методики применяют для немедикаментозного воздействия?

- Их много. Мы успешно экспериментировали с электростимуляцией, в Молдове есть опыт использования магнитной стимуляции. Интересные результаты приносят дыхательные и медитативные практики.

- Как в китайской медицине?

- Похоже. Восточная философия всегда рассматривала человека в целом, и это отражалось на медицине. Поэтому восточные практики подходят к концепции 4П.

Если схематично представить принцип воздействия боли, мы увидим, что она влияет на дыхание, попутно вызывая эмоциональные, вегетативные и иные расстройства. Двигаясь в противоположном направлении, мы воздействуем на систему в обратном порядке: регулируя дыхание, приходим к компенсации боли, попутно устраняя промежуточные проблемы. На востоке уже 4 тыс. лет боль успешно снимают дыханием и медитацией, и к этим практикам все активнее обращаются современные западные врачи. Я видел это, когда занимался исследованиями в клинике Мэйо, а это самая прогрессивная клиника в мире. Понятно, что мы адаптируем методики, гармонизируем их с традиционным для нашей медицины оптом. Главное – получать максимальный и устойчивый результат. ■

Татьяна КРОПАНЦЕВА

Тренировки будущего в **FIT EXPRESS** — Chişinău —

Физическая активность – основа здоровья, отличного самочувствия, качества жизни и ее продолжительности, однако именно она оказывается в большом дефиците у современного человека. Из дома – в машину, из машины – в офис, из офиса – опять в машину... Знакомо? А еще цeyтнот! Как трижды в неделю выкроить по паре часов на занятия в зале? Отличное решение в таких условиях – тренировки в EMS-студии Fit Express Chişinău. Всего 30 минут занятий заменяют полноценную тренировку в тренажерном зале продолжительностью в 2-3 часа, а сама система занятий снимает массу вопросов, которые нередко становятся препятствиями для систематических занятий спортом.

Космические технологии

Принцип тренировок EMS (Electrical Muscle Stimulation) основан на электромиостимуляции. Суть методики в том, что через закрепленные на теле электроды на мышцы воздействуют вызывающие сокращения импульсы, схожие с тем, как сокращаются мышцы при силовом тренинге. Импульсы генерирует компьютер в соответствии с особой программой. Эффект от таких тренировок зависит не от усилий спортсмена, а от программы, которую задает тренер, глубины и силы импульсов, поступающих от тренажера. Фактически EMS является интервальным тренингом высокой интенсивности, который способствует максимальному сжиганию калорий и жира, укрепляет тело, скульптурирует мышцы.

«Эту технологию разработали для космической отрасли еще в 60-70-х годах, – поясняет тренер Елена Тудосичук. – Тогда требовалось решить проблему быстрого и эффективного восстановления мышц у возвращавшихся космонавтов. Позднее методику адаптировали для массового



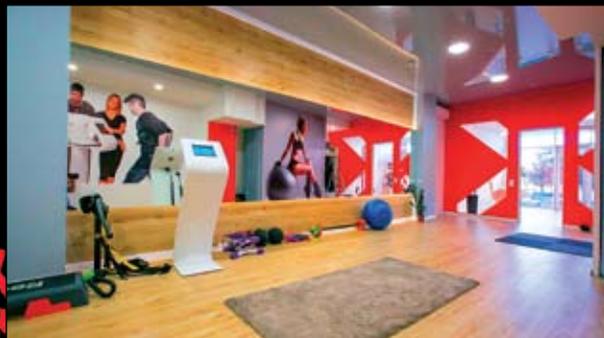
www.facebook.com/fitexpresschisinau/

использования в фитнес-индустрии. Этот инновационный метод позволяет удерживать тело в тонусе и быть в форме, невзирая на нехватку времени. Всего 30 минут занятий дают такую же нагрузку и эффективность, как двухчасовое занятие в тренажерном зале при полной нагрузке».

Метод отлично зарекомендовал себя. Сегодня его широко используют не только в фитнес-индустрии, но и в профессиональном спорте, а также в восстановительной медицине и при реабилитации. Многочисленные исследования подтверждают эффективность и безопасность EMS-тренировок.

Индивидуальный подход

«Большое достоинство EMS еще и в том, что при серьезной нагрузке методика обеспечивает и лучшую защиту, – поясняет тренер. – Во-первых, защиту дает сам костюм, во-вторых, исключены нагрузки на суставы, которых сложно избежать в обычном тренажерном зале. В-третьих, каждое занятие проводится индивидуально с тренером. Я вижу каждого человека, учитываю его настроение и зада-



Почему EMS?

- EMS-тренировки не отнимают много времени: занятие длится 20-30 минут. Не требуется заботиться даже о том, чтобы носить с собой форму – на месте тренер выдаст все необходимое, вплоть до одноразовых носочков. И, конечно, в процессе тренировок всегда доступна вода и спортивные напитки, а после можно расслабиться за чашечкой кофе.
- Методика позволяет прорабатывать даже самые труднодоступные группы мышц: во время EMS тренировки одновременно работают 90 % мышц.
- С помощью EMS можно успешно достигать разных задач: избавление от лишнего веса, наращивание мышечной массы, скульптуризация тела, увеличение силы и выносливости...
- Нет опасности травм, тренировки проходят в щадящем для суставов и спины режиме.
- Занятия улучшат лимфоток, ускоряют обмен веществ.
- Тренировки проходят один на один с тренером по индивидуально разработанной программе.
- Минимальное количество противопоказаний. Ограничения при EMS-тренировках в основном такие же, как для обычного фитнеса. Полностью они противопоказаны только тем, кто использует кардиостимулятор. Также специалисты не рекомендуют EMS беременным женщинам.

чи, подбираю нужный темп и нагрузки. Тренажер позволяет решать разные задачи за счет адаптации нагрузок. К нам ходят и бодибилдеры, которым надо подсушиться перед выступлениями, и футболисты, которым требуется специфическая подготовка к сезону, и люди, которым необходимо восстановиться после травм, нарастить силу и выносливость. Занимаются женщины и мужчины, люди самых разных возрастов».

EMS-тренировки – отличный выбор для тех, кто страдает от заболеваний суставов. «Самая большая ошибка в таком случае – просто отказываться от активности. Надо развивать мышцы, но делать это требуется грамотно, – говорит Елена Тудосичук. – У нас есть возможность заниматься лежа. То есть мышцы работают, а на суставы нагрузки нет. В итоге мышцы укрепляются и берут на себя значительную часть нагрузки. Улучшается кровоснабжение и питание тканей, и человек начинает чувствовать себя лучше, становится мобильнее. Часто из-за слабой мускулатуры или при мышечном дисбалансе люди испытывают боли в спине. EMS-тренировки укрепляют мышцы, а лимфодренажный массаж, который проводится после каждого занятия, помогает снять зажимы. Вообще же эта методика решает много проблем, которые обычно накапливаются годами. Она улучшает кровоток, стимулирует работу лимфатической системы, помогает избавляться от застойных явлений».

Абсолютным противопоказанием является использование кардиостимуляторов. «Мы не рекомендуем заниматься беременным женщинам, но у нас занимается много молодых мам, которые отлично восстанавливаются после родов, – продолжает Елена. – EMS-тренировки подтягива-

ют даже мышцы тазового дна, которые испытывают огромную нагрузку в процессе беременности и родов и нуждаются в восстановлении. За 30 минут, пока длится тренировка, малыш даже не успевает проснуться, а поскольку занятия индивидуальные, нет проблем из-за контакта с большим количеством людей, как это было бы в обычном зале».

Тот факт, что занятия проходят один на один с тренером, снимает и проблему дискомфорта для более стеснительных людей. «Никто не увидит, что у кого-то есть лишний вес или немного недостает грациозности, – говорит тренер. – Таким образом, EMS-тренировки помогают сделать первые шаги в спорте тем, кто по каким-то причинам некомфортно чувствует себя в большом зале».

Как это происходит

Занятия строятся примерно по тому же принципу, что и обычные тренировки. Они делятся на три этапа: разминка, силовые упражнения и лимфодренажный массаж. Разминка включает выполнение довольно простых упражнений, силовой тренинг является своего рода интервальной тренировкой, а лимфодренажный массаж – это релакс и удовольствие, которое к тому же избавляет от болей в мышцах и зажимов.

Периодичность тренировок – от одного до трех раз в неделю, в зависимости от поставленных задач. Разумеется, для достижения результатов важно соблюдать также рекомендации в отношении отдыха и питания.

Как правило, разницу можно почувствовать уже после первой тренировки, но визуально отличимыми изменениями становятся спустя несколько недель: уходят объемы, улучшаются контуры. А после трех месяцев регулярных занятий эффект нельзя не заметить. Более того, постепенно организм переходит в новый ритм работы. EMS-тренировки помогают нарастить мышечную массу, что приводит к ускоренному сжиганию жира, поскольку мышцам требуется больше энергии даже в состоянии покоя. Укрепляется и соединительная ткань, сокращаются проявления целлюлита, многие отмечают улучшение состояния кожи. И, конечно, как любой спорт, EMS-тренировки приносят радость, силы, укрепляют уверенность в себе.

Клавдия ГРИЦЕНКО



Алгоритм действий:

- Записаться на пробную тренировку по телефону **0697 29 955**.
- Прийти в назначенное время в EMS-студию Fit Express Chişinău на Албишоара, 4 (тыльная сторона ТЦ ATRIUM).
- Пообщаться с тренером, чтобы исключить вероятность противопоказаний и составить программу тренировок с учетом целей.
- Пройти первую тренировку в EMS-костюме под руководством опытного тренера, чтобы убедиться: это – именно то, что вы искали!



Ж У Р Н А Л Отдыхай!

RO•RU•EN
ДЕКАБРЬ - ЯНВАРЬ 2020 года №55

ГДЕ СЕГОДНЯ
МОДНО И ТЕПЛО

ВИСОКОСНЫЙ ГОД

САНАТОРИИ -
БЛИЖНИЕ И ДАЛЬНИЕ

MOLDOVA ŞI CELE
7 MINUNI ALE EI

ДЖЕТА БУРЛАКУ -
ГОЛОС РОЖДЕСТВА

• L • E • S •
ÉMOTIONS
PREMIUM
CICCOLATA

*желает вам
сладкого
года!*



Звоните и получите скидку!

069 129 272

www.otdyhai.md





Agentia GoEviTour

Va oferă cazări în renumita stațiune

goevitour.com

HAJDÚSZOBOSZLÓ din **UNGARIA** !

**Servicii de înaltă calitate,
la prețuri convenabile
după dorința clienților
pe tot teritoriul UNGARIEI!**



**Cazări la hoteluri de 4-3 stele,
pensiuni sau chiar și cazări private:
ville, case, apartamente fie în tranzit pe o noapte,
sejururi sau pachete turistice în apropierea COMPLEXULUI BALNEAR !**



*„ A adăposti pe cineva înseamnă să fim răspunzători
de persoanele respective pe toată perioada cât se află
la locul și în localitatea oferită ”*

HUNGAROSPA HAJDÚSZOBOSZLÓ CEL MAI MARE SPA DIN EUROPA!!!



Nu ezitați să ne contactați pentru oferte SPECIALE!!!
info@goevitour.com www.facebook.com/GoEviTour
Tel: +40 757 085 501, www.goevitour.com

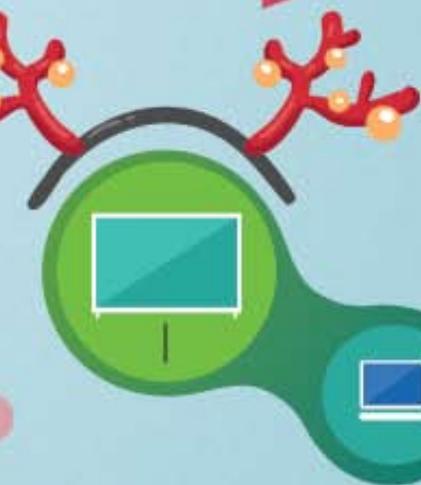


A
M
și
f
l
t

Ofert
Intern
După

lege un abonament
Moldtelecom sau Unité
și primește

Orice abonament
primește a doua
cază cadou,
valabil timp de 1 an!



Valabilă la conectare sau la reperfectarea contractului pentru serviciile de Internet,

Internet + TV, telefonie mobilă și Internet mobil, cu excepția telefoniei fixe.

În termen de 12 luni, abonamentul se achită lunar, conform contractului în vigoare.

☎ 1181 moldtelecom.md

Moldtelecom



Complexul Turistic VATRA
Chişinău, Vadul lui Vodă, Parcul Nistrean
www.vatraelita.md, info@vatraelita.md



Complexul hotelier turistic „Vatra” reprezintă o oază modernă de ospitalitate și confort, amplasată în zona de parc de la Vadul lui Vodă. Complexul dispune de toate condițiile necesare pentru ca oaspeții noștri să se relaxeze, iar în caz de necesitate să lucreze eficient, să poarte discuții de afaceri, să organizeze conferințe, seminare, lansări, nunți, aniversări sau serate de absolvire.

Complexul pune la dispoziția dumneavoastră 30 de camere cu un design interior modern, dotate cu toate cele necesare pentru o odihnă deplină. Cele două săli de conferință utilitate corespunzător reprezintă locul ideal pentru desfășurarea training-urilor, seminarelor, întrevederilor.

Centrul de fitness îmbină armonios tot pentru a putea astfel să petreceți timpul liber confortabil, cu plăcere și cu maxim folos pentru sănătate. Iubitorii băilor cu abur au la dispoziție saună și baie turcească. Piscina, jacuzzi și jocurile de biliard vă vor ajuta să vă relaxați și să vă revigorați forțele. Oaspeții Complexului vor putea beneficia și de o bar, teren de joacă pentru copii, terasă, cort de tenis, masă de tenis, teren de mini-fotbal. De asemenea, la dispoziția oaspeților se află o parcare gratuită cu pază, zonă de barbecue, foisoare, măsuțe. Vă așteptăm cu drag!



Tel: (+373) 22 416 333, Fax: (+373) 22 417 9 9
Gsm: (+373) 60 101 455

Содержание

8 **Новости**

10 **Душевный разговор** **Високосный год**

Выбор за вами: бояться наступающего високосного года или подружиться с ним?

12 **Отражения** **Замок над водой**

Отголоски европейской старины до сих пор будоражат сердца и заставляют отправляться в путь, чтобы увидеть древние стены замков, услышать истории и дать волю фантазии.



16 **Пора в путь** **Новогодние каникулы**

Новый год — сказочное время, и даже если вы давно не верите в Деда Мороза, с наступлением 31 декабря в душе что-то оживает в преддверии чуда.

20 **Пора в путь** **Где сегодня модно и тепло**

Поговорка «готовь сани летом» стала в наше время не актуальна. Ведь можно из стужи попасть в райский уголок «из телевизора».



24 **Едем за здоровьем**

За отдыхом и молодостью – на воды!

Поездки на бальнеологические курорты предлагает жителям Молдовы не один десяток местных турагентств.



30 **Пора в путь** **Чарующая Армения**

Армения для многих жителей Молдовы остается terra incognita, однако это – одна из старейших и интереснейших стран Старого Света.



32 **Пора в путь** **Опасная Африка: гориллы, вулкан и озеро-убийца**

Кто с детства не помнит, что ходить гулять в Африку не стоит? Да, там действительно есть и гориллы, и злые крокодилы, а еще смертоносные озера и вулканы, но все это не просто не отталкивает, а даже привлекает туристов!



36 Настроение

Голос Рождества

Какой на ощупь джаз или чем пахнут рождественские колядки? «Джаз для меня это шампанское, а наша музыка ассоциируется с теплым хлебом, – говорит Джета Бурлаку. – Часто, выходя на сцену, я вижу картинки. Изображения сливаются в целое кино».



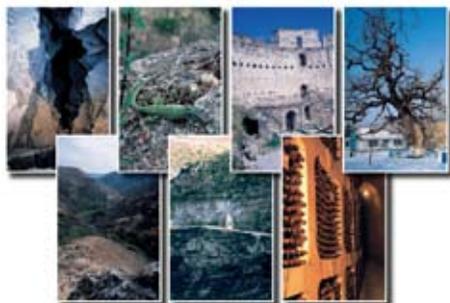
40 Звезды говорят

Белая и пушистая. Что задумала Крыса?

Год Крысы открывает 12-летний лунный цикл китайского зодиака. Считается, что 2020-й задаст тон последующему периоду, так что постарайтесь провести его продуктивно.

42 Pasiuni

Moldova și cele 7 minuni ale ei Frumusețea cu ochii lui Iurie Răileanu.



46 Отдыхай с РО!

Снежный кустик

Знакомьтесь: калоцефалус или леукофита Брауна – очень нарядный и праздничный кустик.

48 Отдыхай с РО!

Заварное тесто: один за всех!

Хозяйка наступающего года, Крыса, считается зверьком всеядным, однако она и весьма претенциозна – предпочитает необычные и разнообразные блюда.

50 Анекдоты

52 Фестиваль

«Молдфест» – штука суровая!

«Молдфест» неслучайно называют своеобразным брендом республики



54 Афиша театра им. А. П. Чехова

56 Репертуар Органного зала

58 Улицы старого города

Зимние гулянья в Кишиневе

А вы знаете, как гуляли на зимние праздники в Кишиневе 100 лет назад? Мы расскажем!

60 Традиции

10 самых необычных рождественских традиций

Подарки, колядки, стол с 12 блюдами, кутья, праздничная ель – эти зимние традиции знакомы, пожалуй, всем жителям нашей страны. А какие обычаи сложились в других странах?

62 Путешествия по Молдове



Вакансия мечты

В Великобритании ищут профессионального туриста, способного рассказывать о своих путешествиях в блоге: компания Wowcher предложила вакансию путешественника с зарплатой 25 тысяч фунтов стерлингов. Согласно условиям, с успешным соискателем заключат контракт на год. За это время надо будет объехать 40 направлений, включая Лас-Вегас, Нью-Йорк, Бали, Таиланд и другие. В каждой локации путешественник должен будет посетить важнейшие исторические достопримечательности, и делиться своими впечатлениями в блогах и соцсетях, публикуя фотографии и видео. Требования к соискателю минимальны: возраст от 18 лет, наличие действующего загранпаспорта и любовь к путешествиям. Получившему эту вакансию кандидату разрешат взять с собой одного попутчика. Заявки компания принимает до 30 декабря 2019 года. Соискателя просят отправить 30-секундный ролик с рассказом о том, почему именно он – идеальный кандидат.



Возвращение Guguța

Национальный совет исторических памятников отменил разрешение на строительство многоэтажного бизнес-центра на месте кафе Guguța в парке Штефана чел Маре в центре Кишинева, сообщает движение OccuруGuguța. Бой за парк длится довольно долго. В OccuруGuguța напомнили, что обращение с требованием отозвать разрешение на строительство, выданное компании Regata Imobiliare, было подано еще 17 января в министерство просвещения, культуры и исследований. Активисты понимают, что противостояние на этом не завершится. «Война еще не закончилась, но это важное сражение за сохранение целостности парка Штефана чел Маре. Это важный шаг в борьбе с решениями, которые противоречат закону о сохранении памятников. Это успех всех граждан», — говорится в сообщении движения. Компания Regata Imobiliare намерена построить бизнес-центр на месте кафе Guguța в центральном парке Кишинева.

Экспорт снова проигрывает

Молдова экспортировала к началу сентября товаров на 1,787 млрд. долларов - на 2,2% больше, чем за аналогичный период 2018 года. При этом поставки в Евросоюз уменьшились на 3,3% - до 1,174 млрд., а их доля в общем объеме экспорта сократилась с 69,3% до 65,7%. По данным Национального бюро статистики, 29,8% поставок за рубеж составил реэкспорт. Основными потребителями молдавских товаров являлись Румыния - 507,8 млн. долларов (+4,1%), Италия - 185,2 млн. (-10,1%) и Германия - 160,8 млн. долларов (+9,2%). В целом поставки за рубеж выросли на 22,8% - до 1,752 млрд. долларов. Правда, экспорт действительно молдавской продукции равнялся 1,173 млрд. (67%), а остальное - на 578,8 млн. - реэкспорт. Основой молдавского экспорта остаются машины и оборудование для транспорта, продукты питания и различные промышленные изделия.



Импорт в РМ в январе-августе вырос на 1,8% - до 3,770 млрд. долларов. При этом более половины товаров импортировано из ЕС - 1,887 млрд, вдвое превысив поступление из СНГ - 917,3 млн. долларов. Основным поставщиком товаров в РМ также является Румыния - 547,6 млн. Второе место, благодаря топливно-энергетическим ресурсам, сохраняет РФ - 442,7 млн. долларов. На третьем месте - Китай, 380,8 млн. долларов. Далее следуют Украина, Германия, Италия, Турция. Дефицит торгового баланса вырос за год на 1,6% - до 1,983 млрд. Степень покрытия импорта экспортом - 47,4% против 47,3% в январе-августе 2018 года.

Молдова стала конкурентоспособнее

Молдова улучшила свои позиции в рейтинге индекса глобальной конкурентоспособности The Global Competitiveness Report 2019, который ежегодно составляет Всемирный экономический форум, поднявшись на 2 строчки, до 86-го места из 141 страны. Молдова расположилась между Украиной и Тунисом. Казахстан поднялся на четыре строчки до 55 места, Азербайджан взлетел с 69-й позиции на 58-ю, Грузия стала 74-й, Армения - 69-й, Таджикистан - 104-м, Киргизия - 96-й. Эстония разместилась на 31-й строчке, Литва - на 39-й, Латвия - на 41-й.



Где пьют молдавское вино?

Во втором квартале 2019 года экспорт алкогольных напитков из Молдовы составил 45,36 млн. долларов, что на 3,5% меньше, чем за аналогичный период прошлого года. По данным Национального банка, это вызвано сокращением экспорта во все регионы, особенно в Испанию (на 94,9%), Чехию (на 28,5%) и Украину (27,9%). Основные по- ▶



токи молдавского вина уходят в Беларусь, это более 22% от общего объема экспортированного молдавского алкоголя. На втором месте Румыния с почти 10%, Россия покупает менее 8%, Китай – 7,5%, Грузия – с 7,1%.



В десятке привлекательных

Российский туристический портал TurStat включил Кишинев в рейтинг самых привлекательных городов СНГ для туристических мероприятий и экскурсий. Также в число наиболее привлекательных городов содружества вошли Минск, Астана, Ереван, Баку. Исследование показывает, что туристы посещают города СНГ в основном осенью, одним из наиболее популярных направлений в Молдове оказался Национальный день вина. Туристы тратят на поездки в города и страны СНГ 40-100 долларов в день. По данным Национального бюро статистики, в 2018 году Молдову посетили 4,3 млн. иностранных граждан, что на 11,7% больше, чем в предыдущем году.

Клубника и Альцгеймер

The Wall Street Journal рассказывает о масштабном исследовании связей между питанием, физнагрузкой и болезнью Альцгеймера, проводившемся в Клинике по профилактике болезни Альцгеймера в Нью-Йорке. Оказалось, что даже те, кто придерживается основных принципов ЗОЖ, могут быть уязвимы, и при этом ряд небольших корректив в режим сна, активности и питания способен существенно снизить опасность развития болезни Альцгеймера, и даже обратить вспять некоторые нарушения когнитивных спо-



собностей. В полуторагодовом исследовании участвовали 154 пациента в возрасте от 25 до 86 лет. Исследователи контролировали не только состояние когнитивных способностей, но и уровень холестерина, артериальное давление и уровень сахара в крови, поскольку они связаны с повышенным риском болезни Альцгеймера. Также они отслеживали жировые отложения и мышечную массу пациентов. В результате удалось выработать ряд рекомендаций, способных улучшить когнитивные способности. Вот некоторые из них: съедать 2-3 раза в неделю по полстакана черники и клубники, по порции дикой рыбы с высоким содержанием омега-3, добавлять порошкообразные флавоны какао, спать не менее 7,5 часов в сутки, избегать напитков с кофеином после 13-00, ложиться и вставать в одно и то же время, отказаться от использования электронных устройств, просмотра текстовых сообщений и электронной почты за 30-45 минут до сна; заниматься спортом, по крайней мере, 3 раза в неделю, сочетая аэробные и силовые упражнения, принимать 1 столовую ложку оливкового масла extra-virgin в день, сократить потребление сахара и углеводов, сделать упор на цельнозерновых продуктах с высоким содержанием клетчатки, начать учиться играть на музыкальном инструменте, начать изучать что-то новое, например, иностранный язык, свести к минимуму стресс с помощью таких практик, как медитация, практиковать краткосрочное голодание – в течение 12 часов, начиная с вечера.

Кто быстро ходит, быстро соображает

Походка может рассказать о биологическом возрасте и состоянии интеллекта, пишет немецкое издание Die Welt. Врачам известно, что в возрасте 70-80 лет те, кто ходит медленно, как правило, умирают раньше сверстников, которые ходят быстрее. Ученые из Университета Дьюка проанализировали данные примерно 1 тыс. человек, которые родились в одном и том же году в новозеландском городе Данидин, на момент исследования им было по 45 лет. С 3-летнего возраста они регулярно принимали участие в различных тестах, связанных с ходьбой и выполнением мыслительных задач. Ученые также проанализировали данные об IQ участников, провели сканирование их мозга и собрали другие биологические данные - от показателей крови до состояния зубов. Люди с медленной походкой оказались, с биологической точки зрения, старше тех, кто родился в том же году, но передвигался быстрее. Состояние их здоровья, как правило, было хуже. К тому же исследование показало, что в зависимости от скорости ходьбы отличаются и умственные способности людей: так, IQ человека с самой медленной походкой был на 16 пунктов ниже IQ человека, который ходил быстрее всех.



Високосный год



*Февраль, метёт обильно снег,
Прогнозы все перевирая,
И високосный год разбег
Берёт, лишь силы набирая...*

Л.Егорычев

Спасибо Гаю Юлию Цезарю, который ввел високосный год – есть повод для шуток, пословиц, поговорок, анекдотов, а также массы разного рода страшилок. Традиционно високосный год считается плохим. Так ли это?

В народе день 29 февраля известен как Касьянов день. Существует легенда:

Однажды шли на службу в храм Божий преподобный Кассиан Римлянин и святой Николай Угодник и увидели у обочины дороги крестьянина с поломанной телегой. Бедняк попросил святых помочь ему вытащить телегу из канавы - ему одному это было не под силу. Святой Кассиан подумал: «Хорошо бы помочь, но я запачкаю красивую ризу», - и пошел дальше.

А Николай Угодник закатал рукава и помог крестьянину, вытащили они телегу на дорогу.

И вдруг крестьянин исчез, и вместо него появился Господь. И сказал Он: «Николай, за то что ты помог мне, принявшему образ бедняка, православный люд будет чтить твою память два раза в год – зимой и весной. А ты, Кассиан, пожалел для меня ризу, и потому люди будут вспоминать тебя раз в четыре года!»

Со времен Юлия Цезаря немало времени утекло и прочно укрепилось тревожное восприятие високосного года. Попробуем развеять слухи, страхи и страшки? Думаю, людям просто нравятся суеверия, поэтому никого переубедить я не собираюсь, просто поговорим обо всем этом.

Какой тяжелый год! – Знаете почему? Потому что високосный. Следующий будет счастливым, вот увидите! Следующий был тысяча девятьсот сорок первый.

Борис Васильев. «Завтра была война».



Я очень часто вспоминаю, как в пионерском лагере, далеко в моем детстве, мы с девчонками по ночам рассказывали друг другу страшные истории, типа: «в одной черной-черной комнате стоял черный-черный стол, на этом черном-черном столе стоял черный-черный гроб...» и в конце апогея: «Отдай моё сердце!» Начинались визги, крики, буря эмоций, и все это доставляло непередаваемое наслаждение, после чего мы дружно крепко засыпали. Я думаю, страх сродни этому. Так уж мы устроены – нами по жизни движут мощные силы Страх и Надежды. Вся мировая литература об этом, все новости по телевидению, и фильмы, и театральные постановки. Ну а как без этого жить? Скучно, вяло, неинтересно! ▶



Не то страшно, что Земля иногда заслоняет собою Луну и отбрасывает на нее тень, а то ужасно, что тьма СУЕВЕРИЯ, обрушиваясь на человека, ослепляет и помрачает его рассудок именно в тех обстоятельствах, когда он требует больше всего... Суеверные боятся богов, и у них же ищут защиты, закликают перед ними, и их же хулят, молятся им, и на них же жалуются.

Плутарх

В основе суеверия, конечно же, лежит СТРАХ. И он управляет человеком, тем более это так легко сделать. Человек в страхе всегда легко управляем.

В нашем случае високосный год манифестирует страх неизвестности. А вдруг? Это «А вдруг?» – лучшая подруга любого суеверного человека.

В психологии предлагается масса методов работы с нашими страхами. Очень полезно одно детское упражнение: возьмите воздушный шарик и, надувая его, выдувайте в него свои страхи. Когда шарик наполнится вашими страхами, его торжественно надо прот-



кнуть булавкой – шарик громко лопается, и тут же все ваши страхи вместе с ним лопнули и исчезли! И еще одно: нарисуйте свой самый большой страх на бумаге. А потом торжественно сожгите в огне!

Собрались как-то зайцы и жалуются на свою долю:

— Умираем мы и от людей, и от собак, и от других животных. Лучшие уж один раз погибнуть, чем все время в постоянном страхе находиться. Пойдемте утопимся!

Побежали звери к воде, чтобы утопиться. Услышали их лягушки и спрятались. Один заяц это заметил и кричит:

— Остановитесь, братцы! Не будем пока топиться. Вот жизнь у лягушек еще хуже нашей: они и нас боятся!

Не будет страхов – не будет и суеверий!

Чему больше всего мешают наши страхи? – Радости! Они буквально уничтожают наши радости, превращая жизнь в постоянную тревогу, рождая массу неповоротливых и тяжелых мыслей, заставляя вздрагивать и оглядываться, опасаться и готовиться к худшему, заражать своими страхами детей, друзей, не доверять никому и бояться, бояться, бояться...

А включите телевизор - високосный год! Это же сплошные трагедии, ужасы, кагастрофы, катаклизмы, и мы опять вздрагиваем и все чаще оглядываемся. Это поведение раба! Хотите в рабство?

Я – не хочу.

Выбор за вами: бояться наступающего високосного года или подружиться с ним?

И пусть пятница, 13-е будет вам в помощь!

Намотай себе на ус, этот страх ужасный трус!

Храбро двигайся вперед, страх сейчас же удерет!

Екатерина Серова



Наталья Попа,
психолог
069143965



Замок Над водой

Рыцари, менестрели, прекрасные дамы – все эти отголоски европейской старины до сих пор будоражат сердца и заставляют многих людей отправиться в путь, чтобы своими глазами увидеть древние стены сохранившихся замков, услышать истории и дать волю фантазии.

Британский характер

Крепостная и замковая архитектура Британии чарует и потрясает величием. Высокие крепости Шотландии, старинные стены Уэльса и богатейшие замки в самом сердце Англии... Не перечисль все эти старинные резиденции королей и вельмож, однако некоторые заслуживают особого рассказа.

Все знают самые известные замки и дворцы Великобритании. Виндзорский признан самым большим замком в мире, который до сих пор используется для проживания. Причем живет в нем не кто-то, а сама королева Великобритании. В этой резиденции проходят самые важные мероприятия страны. Главным замком Лондона считают знаменитый Тауэр с королевской сокровищницей, знаменитыми черными воронами и тысячелетней историей.

Сказочный замок Лидс отсчитывает историю с 957 года. Его использовали и как королевскую резиденцию, и как тюрьму, больницу, военный склад. Сейчас он в основном принимает туристов. Свое название Лидс получил от имени первого владельца и изначально был невзрачным деревянным укреплением. Каменную крепость возвели в 1119

году. Как и в случае с другими замками, его крепкие стены повидали множество жестоких схваток и перенесли не одну осаду. На его пруду живут черные лебеди – считается, что их предки были подарены Уинстону Черчиллю, который, в свою очередь, подарил их замку.

Мощные защитные сооружения на берегу реки Эйвон сделали Уорикский замок неприступной крепостью, которой удалось устоять перед вражескими нашествиями и осадами во время Столетней войны и Английской революции. Сейчас реставраторы постарались с точностью воссоздать обстановку замка, его утварь и пугающие подвалы, в которых размещались темницы и камеры пыток. Наравне с Букингемским и Вестминстерским дворцами Уорикский замок входит в первую категорию Списка архитектурных и исторических достопримечательностей Великобритании. ▶





Эдинбургский замок считают сердцем Шотландии. Он высится на вершине потухшего вулкана, и чтобы добраться до него, надо подняться по удивительно красивой дороге, которую называют Королевской милей. Правильнее сказать, что это не просто дорога, а череда улиц, которые соединяют две королевские резиденции – величественный, овеянный легендами Эдинбургский замок и изящный ренессансный дворец Холируд. Общая длина – 1800 метров, что как раз равно старинной шотландской миле.

Замок Тинтадель, точнее – оставшиеся от него величественные руины, относят к истории короля Артура и рыцарей Круглого стола. Также считается, что его владелец и основатель граф Ренджинальд Корнуэлльский регулярно проводил собрания королей. А Дуврский замок отлично сохранился, хотя его история начиналась – страшно даже представить! – более 2000 лет назад. Это один из крупнейших по площади замков страны, который стало музеем.



Лаконичный Рочестер производит впечатление абсолютно неприступной крепости. Его возвели в конце XI века, и за 300 лет он выдержал немало осад, пока в 1381 году его не разграбили во время восстания Уота Тайлера.

Замок Рутин с XIII века играл основную роль в обороне Северного Уэльса, позднее он стал излюбленным местом летнего отдыха монарших особ. Сейчас в нем располагается современный отель, которым не пренебрегают и члены королевской семьи.



Линдисфарн высится как орлиное гнездо на крохотном Святом острове площадью около 5 км в восточной части Англии в графстве Нортумберленд. Он появился лишь в середине XVI века и имел важное стратегическое значение. В начале прошлого века он перешел в частное владение и был отреставрирован в стиле Art&Craft. С 1944 года замок находится под опекой Национального фонда.

Самым романтичным замком часто называют Эйлен-Донан, расположенный на крошечном островке во фьорде Лох-Дуйх в Шотландии. После того как замок был почти уничтожен во время якобитского восстания в 1719 году, он пролежал в руинах почти 2 столетия, но был восстановлен в начале 20 века. Однако, на наш взгляд, Бодиаи в графстве Восточный Суссекс с его рвом и круглыми башнями выглядят не менее романтичным. Изначально он принадлежал семье Дэлингридж, однако в настоящее время находится под патронажем организации National Trust.



Импозантный Карнарвон в Северном Уэльсе был построен королем Эдвардом I в надежде укрепить свое господство в недавно завоеванном Англией регионе. Говорят, необычный дизайн замка намеренно должен напоминать стены Константинополя, как и византийскую архитектуру в целом. А замок Кастель Кох возле Тонгвинлейса в Уэльсе выглядит абсолютно по-средневековому, хотя построен был только в XVIII веке. ▶



Эрандел – это не только сказочное королевство из «Холодного сердца», но и замок в Западной Суссексе, насчитывающий тысячелетнюю историю. Он неоднократно достраивался, особенно после гражданских войн в XVII веке, когда его архитектура сильно пострадала во время сражений и осад. Тем не менее из резиденции герцогов Норфолка открываются восхитительные виды на близлежащие холмы и реку Арун.



Одно из самых масштабных строений Северного Высокогорья Шотландии, замок Данробин в графстве Сазерленд, построено во французском стиле и обязано своим видом сэру Чарльзу Барри, архитектору Вестминстерского дворца. А Бамбург, что возвышается на скалистых берегах Бамбурга в графстве Нортумберленд, знаком зрителям по множеству фильмов. А замок Эник не раз играл Хогвардс в саге о Гарри Поттере. Небольшой, но идеальный на вид, замок Хивер был домом детства Анны Болейн, хотя и был позже передан четвертой супруге Генриха VIII Анне Клевской как часть их договора о расторжении брака. В 1903 году его купил и восстановил американский миллионер Вильям Валдорф Астор.



Необычные занятия

Это – лишь незначительная часть английских замков, чтобы перечислить все, потребовалось бы слишком много места. Однако стоит рассказать, что замки интересны не только сами по себе, но и тем, что открывают много возможностей. Времена мечей и кольчуг давно закончились, но и современный человек может принять участие в жизни средневековых крепостей. Национальный траст Великобритании и Национальный траст Шотландии регулярно привлекают волонтеров для работы в замках и на других исторических и культурных объектах. Как правило, работники нужны в летний сезон, праздничные или выходные дни. Администраторы многих замков и по своей инициативе приглашают волонтеров на лето на платной или бесплатной основе.



Конечно, отправиться туда могут лишь те, кто не боится неупокоенных духов. Британские замки знамениты леденящими душу историями о гремящих цепях, душераздирающих криках и безголовых всадниках. Звание самого густонаселенного призраками замка делят Глэмис в Центральной Шотландии и Чиллингем в Нортумберленде.

Те, кто располагает соответствующей суммой, могут просто поселиться в замке. Некоторым достаточно какого-то срока, проведенного в одном из замков-отелей, а кому-то подавай собственные крепостные стены. Например, в графстве Суффолк можно купить крепость, переоборудованную в роскошный дом. Разводной мост, стены толщиной в 3 метра, рвы и сад, окруженный 7-метровым крепостным валом, и прекрасный морской вид прилагаются. Имеются также столовая, три спальни, ванная комната, кухня, рабочий кабинет и надворные постройки. Цена вопроса – 871 тыс. евро. Крепость входит в перечень зданий особой исторической и культурной ценности Grade II. ▶





Отражение в Днестре

Башня Клиффорда или Йоркский замок, была построена в XI веке из магнезиального известняка и тесаного камня и оставалась важным королевским укреплением на севере Англии. В состав входили несколько башен, тюрьмы, суды и другие здания на южном берегу реки Фосс. А величественные руины замка Рестормел расположены в графстве Корнуолл. Это памятник архитектуры, позволяющий познакомиться с отличительными особенностями норманнских оборонительных сооружений. Каменные стены неплохо сохранились до наших дней. Обратите внимание, что двор замка в плане представляет собой почти идеальный круг. Казармы, жилые и хозяйственные помещения располагались по периметру, формируя стены замка.

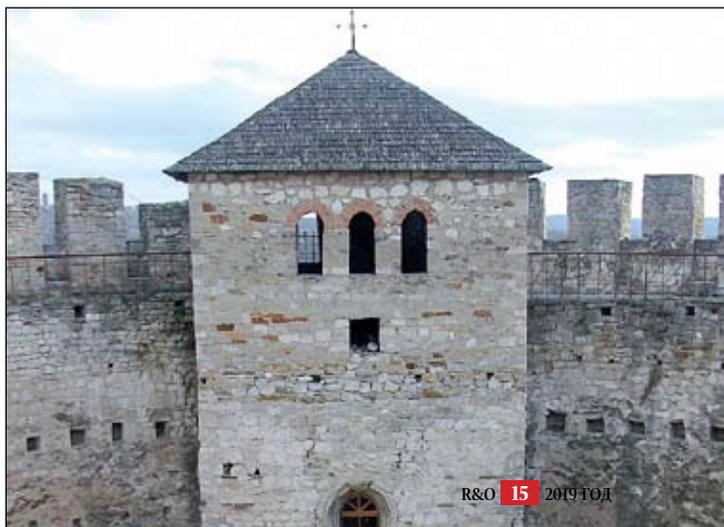


Изначально крепость на берегах Днестра была деревянной, ее строили еще при Петру Рареше. Однако спустя менее двух веков деревянные стены заменили каменными. Материал, из которого была выстроена эта крепость, а также ее округлая форма, делали ее почти неуязвимой для артиллерии. Ракушечник обладает отличными амортизирующими характеристиками. Если обычный камень при попадании ядра осыпал защитников градом опасных осколков, ракушечник просто отбивал удар.

Бои для нашего замка закончились после русско-турецкой войны, когда он полностью выгорел. Лишь в советские времена здесь прошла реставрация. В 2013 году Сорокскую крепость реставрировали вместе с Сучавской и Хотинской крепостями в ходе единого проекта на средства ЕС. Пока завершена часть работ.

Игорь Иванов

Тем, кто хоть раз бывал в Сороке, Рестормел наверняка напомнит бы Сорокскую крепость. Как рассказывает ее последний пьркэлаб, директор историко-краеведческого музея Сорок Николае Булат, наша крепость – типичная «ракушка». Если для Молдовы это нечто уникальное, то в Европе, особенно на землях Туманного Альбиона, подобных крепостей хватало. Николай Булат отмечает, что в Великобритании насчитывается не менее сотни крепостей, подобных нашей. Особое сходство директор музея видит с Рестормелом, они похожи и обликом и размером. Диаметр двора там – 34 метра, в Сороке – 30. Высота стен обоих замков по 18 метров. Как и в Корнуолле, внутренние помещения нашей крепости состояли из ярусов, включавших казематы, погреба с запасами и так далее.



Новогодние каникулы

Новогодние каникулы принято планировать заранее. Учитывать при этом приходится массу факторов. Ведь кто-то любит горы, а кто-то море, кто-то мечтает об активном отдыхе, а кому-то не хватает чистого релакса. Все приоритеты лучше определить заранее.

Семейный праздник

Новый год — сказочное время, и даже если вы давно не верите в Деда Мороза, с наступлением 31 декабря в душе что-то оживает в преддверии чуда. И именно таким чудом может стать новогоднее путешествие. Особенно если вы планируете поездку с детьми. Как же выбрать самую сказочную и волшебную программу для отдыха?



Первое направление, которое сразу приходит на ум — Финляндия, а если еще точнее — Лапландия. На родине Санта-Клауса вас гарантированно ждут снег, мороз и прочие атрибуты зимней магии. Арендуйте коттедж и посвятите новогодние каникулы активному отдыху — катанию на лыжах и снегоходах, полюбуйте северным сиянием и обязательно навестите Йоулупукки.

Восточная сказка ждет тех, кто выберет путешествие в Стамбул. Направление, надо сказать, достаточно популярное, ведь хороший сервис и разнообразные возможности для отдыха привлекают многих, однако места хватит всем. Новый год в Турции — это праздник для туристов. Притом, что в местных традициях отмечать его не принято, город красиво украшают, к нему готовятся отели, клубы и рестораны. Немного фантазии, и вы сможете разработать для своей семьи потрясающую программу. Встретить новогоднюю ночь между Европой и Азией? Пожалуйста! Качаясь на морских волнах на борту прогулочного судна? Легко! Где-нибудь в совершенно сказочном уголке? И это возможно! Все зависит исключительно от ваших пожеланий и фантазии. Поездка окажется и познавательной и веселой. И цены при этом вполне гуманные. ▶



Романтическое путешествие

Зимняя Прага – отличное место для встречи нового года. Вся ее атмосфера пронизана волшебством и романтикой.

Дух Рождества заполняет исторический центр, подчеркивает прелесть старинных домов, дворцов и башен, мостовых и площадей. И все это гармонично дополняется нарядной подсветкой и новогодними фейерверками. На Староместской площади сияет огнями праздничная ель, появляются живые вертепы. Открыта рождественская ярмарка, где гостям предлагают жареный в специях миндаль и традиционные лакомства, глинтвейн и медовину. Прага – идеальное место для того, чтобы войти в новый год с любимым человеком.

Романтический тур можно устроить и в Баварии, путешествуя по замкам и дворцам, окунаясь в настоящую рождественскую сказку и прогуливаясь по празднично украшенным рыночным площадям и ярмаркам со всеми гастрономическими атрибутами Рождества и Нового года – карамельными яблоками, имбирными пряничными домиками и сердцами, штолленами, ароматным глинтвейном.

Не менее романтичными могут стать и римские каникулы. В Вечном городе зимние праздники отме-



Лайфхаки новогоднего отдыха

- Планируйте отдых заранее! Заблаговременно бронируйте отели, туры и билеты.
- Самые дорогие дни для вылетов — 28-31 декабря. Учитывайте это, планируя вылет и возвращение.
- Путевки на 7 или 10 дней нередко оказываются лишь незначительно дороже 3-4-дневных. Задумайтесь о более продолжительных каникулах.

чают с размахом, и это по-настоящему волшебное время. Рождественские ярмарки, уличные гуляния, иллюминация, знакомство со старинными рождественскими традициями Италии. Здесь считается, что на праздничный стол надо подавать именно 13 блюд – мясо в различных вариантах, закуски, десерты, особое место среди которых занимают панеттоне – это сдобный рождественский кулич с изюмом и орешками, и пандоро – кекс в форме звезды. Празднование Рождества сопровождается специальными литургиями, увидеть которые интересно даже тем, кто не слишком религиозен. Поскольку самые значимые храмы, вроде ватиканского Собора Святого Петра, бывают переполнены, напротив некоторых из них устанавливают огромные мониторы, на которых транслируется рождественская месса. Главные рождественские персонажи в Италии – Баббо

Натале, итальянский родственник Санта Клауса, и Бефана – ведьма вроде нашей Бабы Яги. Считается, что она пробирается через дымоход в дома, где есть дети и оставляет подарки на камине.

Романтические зимние праздники можно устроить и в Риге, и в Лондоне, и в Амстердаме с его световой сказкой. Не разочарует и Париж – недаром же его называют самым роман-



тичным городом мира. Закройте глаза и представьте: огни рождественских гирлянд на деревьях бульвара Ботиньоль, легкие снежинки и силуэт базилики Сакре-Кер, Эйфелева башня сияет рождественским убранством. Чем не сказка? Наверняка вы влюбитесь и в рождественский Будапешт, где на ярмарке у базилики Святого Иштвана будете угощаться палинкой и зимней салями. Главное – чтобы рядом был подходящий спутник.

Кто в горы, кто на море, кто за покупками

Для любителей активного зимнего отдыха наступает замечательное время. Встретить новый год и покататься на лыжах можно, например, в Черногории. На популярных горнолыжных курортах Колашин и Жабляк вы насладитесь праздниками и катанием. Столица польских Татр Зако-

пане – еще одно подходящее направление для поездки. Вас тут ждут великолепная природа, особый местный колорит, большой выбор развлечений. Уютные ресторанчики, сувенирные магазины, а вечером – катание в запряженных лошаадьми повозках с факелами вдоль густых лесов!

Насколько теплое море способно поддерживать новогоднее настроение – каждый решает сам. Однако на морских курортах, принимающих туристов в это время года, в январе начинается настоящий новогодний бум – значит, для многих пальма с гирляндами выглядит ничуть не хуже ели. Шарм-эль-Шейх – одно из мест, куда отправляются любители лета среди зимы. Море прохладное, но многим нравится именно это время. Мечтаете о малолюдных пляжах с мелким белым песком и прозрачной голубой водой? Вам на Мальдивские острова. Зимой погода отличная, температура воздуха +27°C, воды +24°C. Таиланд – еще одно популярное направление. Да, перелет обходится недешево, но отдых на ▶





популярных Паттайе и Пхукете того стоит. Индонезийский Бали не отпугивает никого даже возможными в это время года дождями. В январе здесь тепло – около $+30^{\circ}\text{C}$, и вода очень теплая. На Гоа так же тепло, причем муссонные дожди уже заканчиваются. Считается, что в январе здесь наступает бархатный сезон.

Рождественские распродажи – еще один повод отправиться в новогоднее путешествие. В Европе реальные скидки доходят до 70%, так что модницы ждут их с нетерпением. Едва ли не самое популярное направление для шопинга – Милан. В модной столице Италии брендовые магазины готовят скидочные акции уже с 5 января, и длится этот



праздник щедрости практически до начала марта, хотя самые интересные вещи и ходовые размеры уходят, конечно, первыми.

Германия – отличное место для любителей качества и добротности. Модным центром немецкого шопинга считается Дюссельдорф. Распродажи стартуют до Рождества, после Нового года цены падают еще больше, но начинаются сложности с поиском размеров. В Мадриде распродажи начинаются раньше, чем в других испанских городах, примерно 2-3 января. Акции проводят практически все: от маленьких магазинчиков местных модельеров до крупных моллов. Новогодние распродажи в Лондоне начинаются сразу после Рождества, 26 декабря, в так называемый Boxing Day – скидки достигают 50-75%.

Поводов отправиться на новый год за границу – множество. Главное – выбрать лучшее направление и сделать все, чтобы поездка принесла заряд позитива на весь год. ■

Алла ГЕРЧИУ





Где сегодня модно и тепло

Поговорка «готовь сани летом» стала в наше время ох как не актуальна. Ведь можно из стужи, а иногда и снежных заносов, которые все-таки бывают зимой и даже весной в Молдове, попасть в райский уголок «из телевизора». Где на пальмах зреют кокосы, мягкий песок до того горяч, что покалывает стопы, а море – бирюзовое, теплое, как парное молоко. И с мыслью: «Вот бы остаться здесь навсегда... если бы не работа и еще тысяча причин...» можно нырнуть с разбега в это ласковое море, смыв даже мысль о том, что где-то на другом краю Земли твои коллеги кутаются в палантины и рыскают по городу в поисках перчаток потеплей.

Сразу совет. Однажды я, собираясь зимовать в Майами, искала купальник, бродила по кишиневским магазинам, вопросы задавала о наличии товара. На меня смотрели так, будто собирались спросить, а все ли у меня в порядке с головой... потом, видимо, придумывали себе, что для бассейна или местного СПА, и меняли взгляд на сочувствующий. Не говорите куда собираетесь. Вас поймут только в турагентствах. Через которые и можно уехать в теплые края, на модные курорты, где кстати, выбор купальников пошире, чем у нас. И взгляды ласковее: лето там, однако, когда у нас зима.

Журнал «Работай & Отдыхай!» составил своеобразный рейтинг райских уголков, модных у туристов не только Молдовы.



Мальдивы

С Мальдивской Республикой часто путают Молдову. Но мы – знаем, что Мальдивы – это острова, там нет холодов, и все зимние месяцы температура воздуха больше +30 градусов, воды – немногим меньше, +27...+28. Туда ездят не только наслаждаться пляжным отдыхом, но и погружаться на глубину – такой красоты точно ни в одном кино не увидишь. Некоторые спешат окунуться в воды Индийского океана, пополняя список мировых водных акваторий, в которой «помыл ноги».

Сразу несколько турагентств Молдовы предлагают отдых в этом райском местечке. В отелях MALAHINI KUDA BANDOS 4 * (North Male Atoll), ELLAIDHOO MALDIVES BY CINNAMON 4 * (Ari Atoll), ADAARAN SELECT HUDHURAN FUSHI 4 *, SUN ISLAND RESORT & SPA 5 * (Ari Atoll) и др. предлагает провести 10 дней турагентство «Робинзон». Цена вопроса – от 1700 долларов до 2400 долларов. Holiday Service - в Kihaa Maldives Resort, проживание в котором по системе «ультра все включено» на восемь дней составляет чуть больше 1600 долларов, плюс еще перелет – примерно 700 долларов.

Рио-де-Жанейро

В этот бразильский город едут не только за отдыхом на жарких пляжах и латиноамериканскими страстями. Туда приезжают со всего мира на карнавал, который в 2020-м пройдет с 21-го по 26 февраля. Конечно, самый крутой фестиваль в мире – это День вина в Кишиневе. Но в Рио – совсем другие танцы – там с ночи до утра самба, которую лихо отплясывают мулатки, веселье, яркие одежды... Но не фестивалем единым. В Рио едут, чтобы не только окунуться в воды Атлантического океана, но и в мир совсем другой культуры, богатой, самобытной.



В Бразилии – сотни интереснейших мест и достопримечательностей!

Молдавские турагентства организывают поездки на карнавал, а заодно и показывают главные достопримечательности Рио. Пятидневный отдых от агентства Solei tourism (с проживанием в Windsor Plaza 4*, Sheraton Grand Hotel & Resort 5*, отель – с завтраками, медицинской страховкой и билетом на карнавал) - около 1500 долларов.

Агентство Holiday Service предлагает – зачем мелочиться? – посетить сразу 5 стран Южной Америки, провести 16 дней там, из которых часть времени – в Рио. Я была в Южной Америке – в Перу, Эквадоре и Колумбии, если в двух словах – еще хочу, или лучше так – очень хочу туда! Желаю нашим читателям не ограничиваться одним хотением.

Занзибар

Само название чего стоит: слышится барабанная дробь, воображение рисует аборигенов с кольцами в носах. Но прошли те времена, когда жители этих островов готовы были отдать за бусы последний урожай кокосов. Теперь здесь пятизвездочные отели, роскошь, и все это среди богатой природы. Архипелаг, состоящий из 75 островов находится у африканского побережья, в Индийском океане. Можно и знаменитый Килиманджаро увидеть, и другие горы-вулканы. Самые крупные острова – Унгуджа, у которого второе название Занзибар, еще - Пемба и Мафия. Именно на Занзибаре и предлагают отдохнуть нам молдавские турагентства.

TUR Magazin предлагает насладиться всеми прелестями отдыха на Занзибаре в курортном отеле TPG Kiwengwa Beach Resort 5*, в котором персонал говорит на русском языке, спа, несколько ресторанов, пляж с белым песком и т.п.



Voiaj International предлагает отдых в самых разных отелях, от трех звезд (только завтрак) и до четырех и пяти (полупансион, все включено), цены от 800 долларов на 9 дней за одного человека до 2700 долларов в самом роскошном отеле Занзибара Tulia Zanzibar 5*. Это с авиаперелетом и страховкой.



Гоа

Жемчужина Индии – провинция Гоа, где сначала собирались хиппи, а сегодня построили отели и для любителей роскошного отдыха, и для тех, кто так и остался хиппи в душе. Там также +25...+32 градуса в январе-апреле, и вода теплая. На Гоа, у которого более 100 километров берега на Аравийском море, – около десятка известных пляжей, похожих на райские уголки. К роскошному пляжному отдыху на Гоа прилагается множество достопримечательностей – от индуистских и португальских храмов и гор до колоритных базаров, на которых запах пряностей сводит с ума. Отдых на Гоа – в портфолио агентства TUR Magazin.



Шри-Ланка

Или Цейлон, как его раньше называли. Это большой остров, попав на который, можно совершить омовение ног в трех морях-океанах - Лаккадивском, Индийском океане и Бенгальском заливе. Красоту этого острова не улавливают даже самые навороченные объективы фотокамер. Это горы и пляжи, чайные плантации и экзотические растения. Особенно популярно южное побережье, где пляжи как бы защищены пальмами. Поездку в Шри-Ланка предлагают сразу несколько турагентств Молдовы. ▶





Доминикана

Доминиканская республика занимает часть острова Гаити (Карибское море). Туда едут за пляжным отдыхом и дайвингом. Редкий дайвер не доплывет до Padre Nuestro — цепь подводных пещер с необыкновенной красоты сталактитами. Вообще природа острова необыкновенная — там и пляжи, и водопады близ заповедника Армандо-Бермудес, и удивительный подводный мир.

Отдых в Доминикане предлагают турагентства Tez-tour, Tur magazin и другие. Компания Solei Turism организывает круиз по островам Атлантики Кабо-Верде. Тур включает в себя 8 дней отдыха на островах Сал, Сан-Висенте и Санта Антау и туристическую программу. Стоимость тура — 2774 евро (без перелета).



Куба

Это необычайно яркая смесь страсти и позитива, зажигательной сальсы и беззаботности, роскошных отелей и зашарпанных магазинов, в которых отоваривают по талонам, это ароматный кофе с ромом и кафешки, где бывал Хемингуэй, это... ох... это все! Признаюсь честно, это и моя мечта. Самые знаменитые курорты Кубы — Гавана, Ольгин, Варадеро. Осуществить поездку на Кубу поможет агентство Tez-tour: в отеле IBEROSTAR LAGUNA AZUL 5* с роскошными спа-услугами, расположенном в Варадеро.



Мексика

Мексика, как известно, это не только текила, кактусы, хотя последние и изображены на гербе Мексиканских Соединенных Штатов. Это еще и пляжи, курорты, колоритные праздники, разнообразная кухня, когда все хочется попробовать... но будьте осторожны, еда бывает очень острой, как иглы тех самых кактусов. Мексика — это возможность искупаться и в Тихом океане, и в Атлантическом, и в Мексиканском заливе.



Честно говоря, мыла я ноги, да и не только ноги, и в Тихом, и в Атлантическом, особой разницы не заметила... Так что, на какой бы курорт Мексики вы не попадете, везде будет хорошо и тепло, даже жарко, и зимой, и летом.

BANYAN TREE МАЯКОВА 5*, в котором предлагает отдохнуть агентство Tez-tour, расположен близ пляжа Ривьеры-Маяя, близ мангровых зарослей и тропического леса. BARCELO MAYA GRAND RESORT 5* — еще один отель в Мексике, в Акумале, тоже на пляже и также и окружен небольшим заповедником. BARCELO MEXICO REFORMA 5* — этот отель в самом сердце мексиканской столицы городе Мехико.

Наталья СИНЯВСКАЯ

За отдыхом и молодостью – на воды!

Хорошее дело – бальнеологические курорты. «Придумали» их давно, и в пользу воды ни разу за много столетий не усомнились. Ведь здорово (в прямом смысле – и приятно, и для здоровья), когда расслабляешься, отдыхаешь душой и телом, и при этом теряешь лишние килограммы, песок и даже пару лет можно «с лица сбросить». Все это удовольствие – поездки на бальнеологические курорты, то есть, на воды, предлагает жителям Молдовы не один десяток местных турагентств. И ехать-то далеко не нужно – в расположенные неподалеку страны. Главное, не полениться, пройти обследование у врача, сделать себе так называемую «санаторную карту». И потратиться на консультацию врача на самом курорте: он присоветует, сколько воды принимать, из каких источников и т.п. А иначе отдых выйдет боком... лучше перестраховаться. «Работай и Отдыхай!» подготовил обзор курортов, на которых предлагают оздоровиться молдавские турагентства.

Словения

Молдавские турагентства предлагают провести от 10 дней и больше на курорте Рогашка Слатина, знаменитом водой «Донат Мг». Как рассказывают бывавшие там туристы, депрессию, усталость на курорте как рукой снимает, давление нормализуется, в общем, - летать хочется после потребления этой чудо-водички. А секрет в том, что «Донат Мг» - самая богатая магнием вода в Европе.

В отелях Рогашка Слатина работают врачи. Как правило, при каждом отеле есть массажные, косметические кабинеты и другие услуги, спа с целебной водой, термальные бассейны, фитнес-залы. Что касается поправки душевного состояния, на курорте есть казино, дискотеки, ночные клубы, рестораны.

Чехия

Про Карловы Вары все давно наслышаны, многие туда ездят, как к себе на дачу. И во многом этот курорт остается модным, благодаря своей известности. Но в Чехии с каждым годом завоевывает все большую популярность еще один бальнеологический курорт - Марианские Лазни, в которых более 100 источников с чудодейственной водичкой.

Подлечить можно буквально все – в каждом источнике вода разная. А плюс еще обертывания, массажи, диеты, ванны, - и можно помолодеть лет на 5.

И не стоит забывать о том, что Чехия – страна по площади небольшая, и можно объехать за время отдыха ее всю. А ведь это – готическая архитектура, будто сошедшие с картинок домики, это замки и старинная, но очень современная Прага, это самобытный сельский туризм. И про пиво забывать не стоит... если диета позволит.



отель vesna

отель МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР МЕД - ПАЛАС

Суховоля 33, Трускавец, Украина
тел. +38 (03247) 5 10 59/5 50 70
www.hotelvesna.com



Украина

В Украине – несколько известных курортов, которые полюбили жители Молдовы. Трускавец, Моршин, Хмельник. Первые два – в Прикарпатье, где к оздоровлению прибавляется еще и горный воздух. Хмельник расположен тоже в красивом месте, на берегу Южного Буга, неподалеку от Винницы.

Трускавец – самый крупный бальнеологический курорт Украины, известен 25-ю лечебными источниками. Туда ездят не только для профилактики, но и для восстановления после заболеваний опорно-двигательного аппарата, и также некоторых других заболеваний. За 12 дней можно вывести песок из почек, если строго следовать рекомендациям врача. А они советуют: сдать необходимые анализы до поездки в Трускавец и после, а потом сравнить.



Моршин расположен неподалеку от Трускавца и также известен источниками с лечебной минеральной водой. Можно долго перечислять недуги, от которых избавляет прием этой воды. Кроме того, на обоих курортах, кроме питья воды, принимают ванны, делают массаж и многие другие процедуры. А Хмельник знаменит источниками радоновых вод. На этот курорт едут лечить заболевания нервной и сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата и даже сахарный диабет и многое другое.

По вечерам тоже есть, чем заняться, – на курортах есть рестораны, клубы, дискотеки.

Согласно предложениям молдавских турагентств санаторий на 7 дней в Трускавце (с трехразовым питанием, лечением, страховкой) обойдется в 130-280 евро на человека, в Моршине – 185-280 евро/чел., в Хмельнике – около 185 евро.

Венгрия

В Венгрии буквально на каждом шагу термальные и минеральные источники. Как говорит статистика – около 1000 (и не только источников, но и озер) на 100 населенных пунктов. Даже в самом Будапеште – более 150 целебных и термальных источников. Так что можно смело отправляться в столицу Венгрии – и достопримечательности уникальные увидеть, и подлечиться: отели санаторного типа со спа расположены в самом городе.



Будапешт – не только столица страны, но и курорт. Правда, самая знаменитая здравница Венгрии – это чудо-озеро Хевиз, самый большой естественный термальный водоем в Европе. Как показывают исследования воды озера могут помочь в лечении таких недугов как заболевания опорно-двигательного аппарата, суставные боли, полиартрит, остеохондроз, хроническое воспаление суставов, радикулит и даже снижение потенции, и еще мн. др. В холодное время года температура воды в озере не опускается ниже 24 градусов, а летом – 36-ти. И вода там обновляется каждые 48 часов.

Кроме Будапешта и Хевиза в Венгрию через молдавские турагентства можно съездить на оздоровление и на такие курорты как Хайдусобосло, Шарвар, Бюкфюрдэ, Дебрецен, Залакарош, Тапольца и др.

Румыния

Особой популярностью у жителей Молдовы пользуется румынский бальнео-курорт Слэник-Молдова, который расположен среди живописных Карпатских хребтов. Здесь не только свыше 20-ти минеральных источников, но и соляные пещеры, в которых можно подлечить заболевания дыхательных путей и другие недуги.



В Карпатах расположена и Совата – другой популярный курорт Румынии, он находится в 60-ти километрах от города Тыргу-Муреш. Знаменита Совата соленым, гелиотермальным озером Урсу. Совата специализируется на лечении гинекологических заболеваний (в том числе бесплодия), а также заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Предлагают турагентства и отдых на других известных оздоровительных курортах Румынии – Бэйле-Оланешть, который расположен в Южных Карпатах (около 30 целебных источников), Ковасна, в котором, кроме минеральной воды, есть еще лечебная грязь и мофетты с углекислым газом, Бэйле-Тушнад в Восточных Карпатах – также располагает минеральными и термальными источниками и мофеттами. ■

Наталья СИНЯВСКАЯ



Programe opționale și cure balneare:

- Mofetă
- Baia O-Sáros (bazine cu apă minerală caldă și rece, saună, masaj)
- Centrul Wellness din Toplita
- Cure de băut (boli gastrice, locomotorii, etc.)
- Drumetii, Poiana Zânelor, Grota Urșilor, Peștera de Ghiată, Izvorul Străvechi, Făget
- Cantonamente sportive, tabere școlare, teren de fotbal, sală de sport
- Excursii în împrejurime, programe turistice, pescuit, vânătoare
- Piste off road
- Plimbare cu trăsură
- Schiat



Villa Bella
Borsec
★ ★ ★

Romania-Borsec Str. Primaverii 13

Tel: +40 266337119

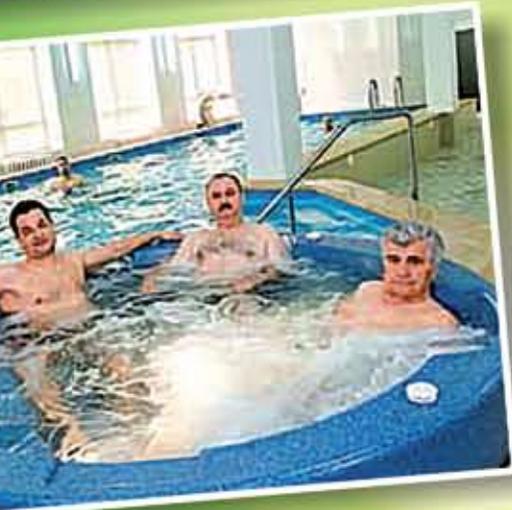
Mobil: +40 76 0417809, +40 76 6682796

E-mail: info@villabellaborsec.com

Web: www.villabellaborsec.com







Каменский санаторий «Днестр» основан в 1890 году. Расположен на территории прекрасного парка площадью 20 гектаров с минеральными лечебными Минводами . Вода «Днестьянка» - аналог «Миргородской», по заключению Украинского НИИ медицинской реабилитации и курортологии города Одессы, она показана для лечения желудочно-кишечных заболеваний. Благоустроенная здравница на 450 мест использует множество передовых бальнео физио терапевтических методик.



Месторождение, богатый природным радоном, помогает успешно лечить заболевания суставов, позвоночника, успокаивает сон и нервную систему, нормализует артериальное давление, повышает иммунитет организма, прекрасно работает в гинекологии. Отступает псориаз. Улучшает кровоснабжение сердечной мышцы. Под влиянием радона восстанавливается баланс в организме человека.



Стоимость проживания, питания и лечения в сутки от 350 леев.

 Приднестровье. Каменка. ул. Ленина, 53. Санаторий "Днестр".

 Тел.: 160037321 220327, +0037321 220327
Моб.: +3736918801, + 37360615700

 www.sanatorii-kamenka.org

Чарующая Армения

Армения для многих жителей Молдовы остается terra incognita. Тому есть целый ряд объективных причин, однако, несмотря на их существование, Армении стоит включить в календарь своих путешествий. Это – одна из старейших и интереснейших стран Старого Света.

Тысячи лет истории

Формирование Армении началось еще в античности, а современный армянский народ считается преемником древних племен урартов, хурритов и лувийцев. Точная дата формирования Армянского царства неизвестна, но некоторые историки говорят о VI веке до н.э. С тех пор на этой территории происходило множество событий, оставивших свой след. Поэтому прелесть Армении в том, что на компактной территории представлено огромное количество памятников природы, истории, культуры.



Значительная их часть сосредоточена в Ереване и его окрестностях. Поэтому начинать знакомство с Арменией, конечно, лучше с ее столицы. Отправная точка – площадь Республики, где расположены крупнейший музейный комплекс, правительственные здания и множество уютных парков и скверов. Внимания заслуживает, конечно, и Ереванская крепость XVI века, ставшая символом старого города.

В окрестностях Еревана стоит посетить известный религиозный центр Эчмиадзин. Только представьте: Эчмиад-



зинский кафедральный собор был построен еще в V веке! Недалеко от него – храмы Сурб Гаянэ, Сурб Рипсимэ и Сурб Шогакат. Здесь также находятся духовная академия святого Эчмиадзина, Синод армянской церкви, резиденция Католикоса, несколько музеев и библиотек, хранящих уникальные коллекции рукописей и книг.

Еще один прекрасный город, который способен удивить своими историческими и архитектурными сокровищами – Гюмри, символом которого является крепость с одноименным названием. Интересно посмотреть старинные монастыри, базилики и церкви, крепость Лориберд, построенную в X веке.

В Армении много старинных религиозных сооружений, которые бережно сохранялись для потомков. Самым богатым в этом отношении считается Арцах. Здесь можно увидеть более полутора тысяч памятников, 500 церквей и 600 монастырских комплексов. Каждая улица города буквально дышит историей. Здесь же расположены руины старинного замка Хачена и старинное кладбище Вацара.

Прекрасна в любом сезоне

Армения находится на широте субтропиков, хотя местные жители отмечают, что такой климат характерен лишь для юга страны, а на остальной части господствует погода умеренно континентальная.

Раннюю осень называют оптимальным периодом для посещения Армении, хотя и весна, и лето здесь великолепны. Зима, как водится, в нашем полушарии стартует 1 декабря, причем не только по календарю, но и реально. Температура понижается, идет снег, причем его довольно много. Чем выше уровень местности над морем, тем больше снега в горах, причем на некоторых участках он держится аж до середины апреля. Неудивительно, что зимний отдых в Армении пользуется большой популярностью. Заснеженные вершины и склоны





гор – идеальное место для горнолыжного спорта, а качество трасс и их безопасность на вполне приличном уровне, при том что цены на зимние развлечения, амуницию и проживание здесь доступнее, нежели на европейских зимних курортах.

Лазурный Севан

В Армении огромное количество природоохранных зон и природных памятников. Один из наиболее интересных – территория вокруг озера Севан. Центр парка – собственно озеро, оно расположено на высоте 1900 метров, максимальная глубина составляет 83 метра. Лазурный цвет воды объясняется высокой минерализацией, при этом озеро чистое, в нем обитает огромное количество эндемичных видов рыб – севанская форель, севанская храмуля, севанский усач... Вокруг Севана – живописные смешанные леса из можжевельника, дуба, граба, клена, а у северно-западной части находится знаменитый монастырь Севанаванк, основанный еще в XIX веке.



Интересен и Дилижанский национальный парк – он был создан в бассейне реки Агстев, чтобы сохранить от истребления буковые и дубовые леса Тавушской области, и сейчас тут растет более 100 видов деревьев, среди которых вольготно себя чувствуют медведи, персидские белки, каменные куницы... Еще один крупный национальный парк расположен вокруг второго по размерам озера страны – Арпи. Ландшафт этой местности напоминает альпийские луга.

В Армении есть несколько крупных бальнеологических курортов. Наиболее красивым и привлекательным считается бальнеологический курорт Джермук, он находится в горах, на высоте 2 000 метров над уровнем моря. На территории этого курортанасчитывается более 30 термальных источников.



Использованы материалы
www.orangesmile.com

Советы путешественнику

1. Границы Армении с Турцией и Азербайджаном закрыты, попасть в Армению через эти страны невозможно.
2. Если у вас в загранпаспорте есть отметки о пересечении границы Азербайджана, на границе с Арменией могут возникнуть проблемы
3. Национальная валюта Армении – драмы. Так называются и банкноты и монеты.
4. В небольших городах и деревнях Армении не стоит надевать яркую, вызывающую или откровенную одежду.
5. Самый популярный вид общественного транспорта – маршрутные такси. В Ереване удобно пользоваться метро.
6. Из-под крана в Армении течет питьевая вода, которую можно употреблять без дополнительной обработки.
7. На рынках нужно торговаться.
8. Стандартный размер чаевых в Армении меньше, чем в Европе, и составляет около 5% от стоимости счета. Однако в элитных заведениях принято оставлять 10%.

Приятного аппетита!

Еще одна из причин посетить Армению – ее национальная кухня, изобилующая яркими вкусами. Готовят в Армении исторически на топленом масле, растительное добавляют в основном в овощные блюда или к рыбе. В большом уважении среди армянских хозяек кунжутное масло. Отдельного внимания заслуживают кисломолочные блюда, в частности мацун, получаемый на основе ферментированного козьего, коровьего, овечьего молока. Среди самых вкусных армянских сладостей – пахлава, суджук, кята.

Одним из самых колоритных блюд Армении считается хаш – бульон из говяжьей ноги и рубца с добавлением чеснока. Готовят его несколько часов, бульон должен быть жирным и наваристым. То, как армяне едят хаш, можно считать настоящим ритуалом: его традиционно подают на завтрак рано утром, чаще всего в воскресенье.



К несоленому бульону в отдельной тарелке подаются соль, чеснок, мелко рубленая зелень (кинза), ломтики подсушенного армянского лаваша. Также к хашу могут подаваться острые соленья или натертая редька.

Обязательно стоит попробовать армянский шашлык, называемый в стране хоровец. К его приготовлению допускаются только мужчины, в качестве маринада чаще всего используются соль, черный перец и репчатый лук, нарезанный кольцами. В качестве гарнира подают овощи. Еще одно яркое блюдо армянской кухни – толма. Ее готовят из рубленого фарша с добавлением риса и специй в молодых виноградных листьях. Подают с соусом из мацуна с чесноком.



Кюфта также является национальным армянским блюдом, хотя и имеет османское происхождение. Это фрикадельки из отбитой телятины в соусе из сливочного масла и острого перца цикак. В качестве закусок армяне едят суджук и бастурму. Суджук – плоская острая колбаса, вяленая из рубленого мяса с большим количеством специй. Бастурма представляет собой вяленое говяжье мясо в острых приправах. Уникален и армянский хлеб. Армянский тонкий лаваш пекут по старинным технологиям в специальных глиняных печах-тонирах.

Алла Герциу

Опасная Африка: гориллы, вулкан и озеро-убийца

Кто с детства не помнит, что ходить гулять в Африку не стоит? Да, там, действительно, есть и гориллы, и злые крокодилы, а еще смертоносные озера и вулканы, но все это не просто не отталкивает, а даже привлекает туристов!

Стратегическое планирование

Планируя поездку, важно заранее разузнать об всем, и довериться в этом стоит не интернет-ресурсам, а официальным источникам. Всего один факт: на Google Maps официально появился Остров Черепа — придуманное место жительства Кинг-Конга. Объект можно поискать на картах в Южной части Тихого океана, причем при желании вы обнаружите также множество комментариев от «побывавших» там людей.

Всю программу важно проработать досконально. Что же важно учитывать? К примеру, что для посещения многих африканских стран обязателен сертификат о наличии прививки против желтой лихорадки, его придется показать на границе.

Сертификат действует пожизненно. Не стоит также забывать, что малярия в африканских странах не элиминирована, поэтому лучше проконсультироваться с врачом и принимать специальные препараты во время поездки, а еще пользоваться репеллентами и противомоскитными сетками.

Имейте в виду, что для ряда африканских стран лучше брать доллары, выпущенные после 2009 года, в противном случае возможны проблемы с обменом. Надо проверить и порядок получения виз, а также необходимость регистрации и оплаты для участия в экскурсиях и экспедициях. К примеру, чтобы подняться к лавовому озеру Ньярагонго, зарегистрироваться лучше заранее, а оплату внести потребует уже на месте. ▶





Истоки Нила

Итак, отправляемся по местам боевой славы Тарзана. Наша цель – пугающая Африка, поэтому посетим Руанду, Уганду и Конго, чтобы увидеть львов, горных горилл, один из самых опасных вулканов планеты и озеро, грозящее взорваться.

Первый пункт – Уганда, Энтеббе. Говорят, что средне-статистический местный житель в день съедает по три килограмма бананов – в жареном, печеном и тушеном виде, и даже самые популярные местные алкогольные напитки — это банановое пиво и банановый джин. Кулинарный экстрим – жареная саранча и термиты. Но для тех, кто не фанатеет от насекомых в тарелке, есть множество мест с привычной европейской кухней. Вишенка на торте: угандийский кофе считается одним из лучших в мире.



Что смотреть в Энтеббе? Главная местная достопримечательность — озеро Виктория, самое большое в Африке и второе по величине пресноводное озеро в мире, по размерам оно примерно равняется площади Ирландии. Вместе с озерами Малави и Танганьика относится к трем Великим пресноводным озерам Восточной Африки, и в нем обитают сотни уникальных видов рыб. Здесь есть пляжи, но купаться все-таки не стоит, однако можно совершить прогулку и порыбачить.

На озере множество интересных птиц. Поганки, бакланы и змеешейки ловко хватают рыбу острыми клювами. Журавли, цапли, аисты и колпицы прохаживаются на

мелководье. В небе пролетают стаи огромных пеликанов и парят орланы-крикуны. В зарослях папируса устраивают колонии королевские ткачи, а из кустов акации доносится печальный крик птицы-носорога. В вечерние часы птичий гомон разбавляет хрюканье бегемотов – днем они спят на мелководье, возвышаясь как серые валуны.

Достаточно интересна история открытия этого озера европейцами. В 1858 году англичанин Джон Хеннинг Спик искал исток Нила, и нашел. Им оказалось огромное озеро, которое Спик назвал в честь правившей тогда королевы Виктории. Понятно, что на самом деле он не был первооткрывателем и что у озера давно было вполне африканское имя – Ньянза. Но теперь это Виктория. Главный приток водоема — река Кагера в Танзании, которая питается горными водами Руанды, но основным источником пополнения остаются атмосферные осадки. Единственный сток – в Джиндже, Уганда, и именно тут берет начало Белый Нил, хотя озеро Виктория не единственный его исток.



Must see Энтеббе – Национальный ботанический сад. Именно здесь снимали классический фильм «Тарзан» с Джонни Вайсмюллером, и сад этот находится практически на самом экваторе. Площадь – более сорока гектаров, сад делится на тематические зоны. Он был основан в 1898 году и полюбился туристам, работа с гостями тут отлично налажена.

В саду растут калифорнийские пальмы высотой в десятки метров, раскидываются куполами зонтичные деревья, причудливые корни крокодиловых деревьев напоминают гребни крокодила, на колбасных деревьях зреют «любительские колбаски», а плоды мозгового дерева – правильно, выглядят как мозги. Здесь свисают лианы, на которых можно попробовать прокатиться, растет кофе, ловят насекомых прожорливые растения-хищники и высются огромные термитники. И тут же можно понаблюдать за многочисленными обезьянами. Макаки-верветки привычно кланчат печенье и орешки. Роскошные черно-белые колобусы занимаются своими делами высоко на деревьях, игнорируя странных двуногих на земле. ▶





Болота китоглава

Примерно в часе езды от Ботанического сада лежит местечко Мабамба на берегу озера Виктория. На местные болота выезжают ради бердвотчинга – знакомства с птичьим царством. Тут можно увидеть китоглава – эта редчайшая птица относится к отряду аистообразных. В принципе, китоглав водится не только на берегах озера Виктория, но встретить его легче именно здесь.



Путешествие в лодке становится приключением. Шумит папирус, растущий вдоль берегов, растут деревья, заполненные гнездами желтых мухоловок, суетится множество зимородков и других местных птиц. В сезон цветения водяных лилий они покрывают гладь воды цветами. А китоглав просто поражает своим необычным видом. Птица огромная, особенно это осознаешь, глядя на ее полет. Весом до семи килограммов, высотой около 1,2 метра, с огромным размахом крыльев. Несуразный клюв придает какое-то особенно недовольное выражение, и именно этот клюв стал причиной исчезновения китоглавов. Точнее, конечно, ею стали изменения, которые приводят к сокращению популяции двоякодышащих рыб протоптер, на которых с таким клювом только и можно охотиться. Нехватка рыбы приводит к стремительному снижению численности причудливой птицы.

В гости к носорогам

Заповедник Зива – еще один пункт, который заслуживает особого внимания. Это – единственное место в Уганде, где есть носороги. Еще 100 лет назад в Уганде можно было встретить и белых и черных гигантов, но уже к 1983 году из-за гражданской войны, разгула браконьерства и высокого спроса на рог носорога их полностью истребили. В 2005 году управление по охране дикой природы Уганды совместно с Фондом носорога учредили заповедник носорогов Зива, чтобы возобновить поголовье. Теперь в резервации живут более 20 особей. Также тут можно увидеть дукеров, бушбоков, ридбаков, ориби, бегемотов, крокодилов, верветок, черно-белых колобусов, мангустов... Работа с тури-

стами помогает покрывать расходы на программу разведения. Посетители могут наблюдать за белыми носорогами в естественной среде обитания с расстояния от 6-7 метров. Разумеется, в сопровождении опытных рейнджеров.

Самый большой национальный парк в Уганде – Парк водопада Мерчисона. Чтобы добраться до него, потребуются переправиться через Нил. Сюда приезжают на сафари, чтобы увидеть жирафов, слонов, львов, леопардов, буйволов, гиен, антилоп, бегемотов... С верхней части водопада открывается удивительный вид на Нил, пробивающийся сквозь скалы. Низвергая воды почти с 50-метровой высоты в щель шириной всего около шести метров, он являет такую мощь, что кажется, будто дрожит земля.



Непроходимый лес Бвинди – одна из самых богатых экосистем в Африке: около 120 видов млекопитающих, 346 видов птиц, 202 вида бабочек, 163 вида деревьев, 100 видов папоротников, 27 видов земноводных. Это – место обитания горных горилл, здесь живет почти половина от общего их количества. Бвинди – объект Всемирного наследия ЮНЕСКО, расположен на юго-западе Уганды, в западной части проходит граница с Демократической Республикой Конго. 60% парка лежит на высоте более 2000 метров. В 1991 году его объявили заповедником горных горилл.

По структуре лес Бвинди – это старая, сложная и очень богатая биосистема. Разнообразие флоры и фауны объясняется различными высотами над уровнем моря. Туристы могут посещать национальный парк в любое время года, и возможность понаблюдать за горными гориллами привлекает людей со всего света.

Конечно, горилла – не Кинг-Конг, но это невероятно сильное и достаточно опасное животное. В парке действуют строгие правила. Они призваны не только обеспечить безопасность, но и свести к минимуму риск передачи заболеваний от людей к гориллам. Например, в парк не пускают больных инфекционными заболеваниями. Запрещается плевать и оставлять мусор, оговаривается даже необходимость закапывать экскременты на глубину не менее фута. В парк допускают лишь взрослых – с 15 лет. Нельзя есть и курить на расстоянии менее 200 метров от горилл, а приближаться к ним можно не ближе, чем на 7 метров. ▶





Взрывоопасный курорт

Восхитившись гориллами, можно отправиться в Руанду, к берегам озера Киву. Оно считается одним из самых чистых и красивых озер Африки и входит в десятку глубочайших озер мира, но в то же время – это и самое опасное озеро в мире.

Киву – не единственное в Африке опасное озеро. На севере Камеруна лежат два водоема, которые уже убивали людей. У озера Манун выжившие, находившиеся на возвышенностях, рассказывали, что люди просто падали и умирали. То же происходило с теми, кто шел посмотреть, что случилось. Незадолго до этого рядом с водоемом видели густое белое облако, от которого исходил запах пороха и тухлых яиц. Ученые установили, что вода перенасыщена диоксидом углерода, его выброс и стал причиной смерти людей. В 1986 году со дна кратерного озера Ньос поднялось облако, которое со скоростью 100 км/час спустилось в долину и уничтожило свыше 1700 человек. Причиной также стал диоксид углерода.

В Киву двуокиси углерода значительно меньше, но на дне скрываются большие запасы метана. Озеро лежит на линии тектонического разлома Восточно-Африканская рифтовая долина, и накопленные в нем газы вулканического происхождения способны вызвать катастрофу. Озеро может не просто отравить всё живое вокруг, но и взорваться. Исследования показали, что ранее на Киву уже происходили мощные взрывы – раз пять с интервалом около 1000 лет.

Чтобы сократить опасность, на Ньос и Мануне установили оборудование, которое смешивает воду и не постоянно выводит малые порции газов. За Киву пока ведут наблюдения. А тем временем на берегу с его горячими источниками находится излюбленный курорт богатых руандийцев.

Экспедиция к огненному озеру

У Киву стоит город Гома, в котором живут около двух млн. человек. Недалеко от него, уже на территории Конго, в Национальном парке Вирунга находится вулкан Ньирагонго. Высота – 3470 метров, вулкан внесен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Ньирагонго – стратовулкан, знаменитый своим лавовым озером. Оно считается крупнейшим в мире, и поток желающих увидеть это грозное чудо не иссякает.

За весь период наблюдений, то есть с 1885 года, вулкан извергался более 30 раз, это делает его одним из самых активных в мире. Сильнейшим было извержение 1977 года, когда стенка кратера обвалилась и лава излилась буквально за час, уничтожая все на своем пути. Стоит отметить, что из-за низкого содержания силикатов она достаточно жидкая, поэтому льется быстро. Причем у Ньирагонго сложная система извержения. Его недра скрывают разветвленную,



как корни дерева, систему каналов, и лава извергается не сверху, как у других вулканов, а под давлением вырывается из всех щелей и трещин, извержение происходит как «взрыв водопровода».

Последнее серьезное извержение было зарегистрировано в 2002 году, когда Ньирагонго уничтожил 40 поселений и существенную часть города Гома. Людей эвакуировали, но все равно были погибшие. Лава залила полосы международного аэропорта, дошла почти до озера Киву, но остановилась, а вот если бы она добралась до воды, мог произойти колоссальный взрыв.



Лавовые озера — это «котлы» бурлящего расплавленного базальта. Диаметр «котла» Ньирагонго достигает 2 км, этот «красный глаз» виден из космоса. Другие ныне существующие лавовые озера труднодоступны: кратер вулкана Эребус находится в Антарктиде, кратер Халемаумау гавайского Килауэа закрыт из соображений безопасности, к Марум и Бенбоу в Вануату не добраться, до африканского Эрта-Але добраться можно, но ехать придется много дней по пустыне. До последнего времени подъем на Ньирагонго тоже был закрыт, но сейчас это возможно в составе организованных групп. Их участников сразу предупреждают, что это – прогулка, а экспедиция.



Подъем длится около шести часов. Продолжительность пути – около восьми километров. Дорога сложная и утомительная, ощущается нехватка кислорода. Последний участок – самый тяжелый. У кратера группы остаются на ночевку, потому что именно в темное время суток лучше видно всю красоту озера. Поверхность кипящей лавы постоянно меняется, черную корку то и дело прорезают яркие трещины, вырываются огненные фонтаны. Лава освещает стенки кратера, что террасами уходят вниз, отмечая прошлые уровни озера, а также площадку, где стоят палатки и домики для ночевки.

При том что поездки в Африку весьма дороги, туда все активнее едут и путешественники из Молдовы. Такое путешествие наверняка станет одним из самых экстремальных и точно запомнится на всю жизнь. Удивительно ли, что невероятная природа, уникальные чудеса и даже опасности черного континента действуют как магнит. ■

Игорь Иванов



Голос Рождества

Так вышло, что Джета Бурлаку оказалась для меня одним из символов Рождества: сборник праздничных гимнов и колядок в ее исполнении уже несколько лет сопровождает зимние праздники в нашей семье. Впрочем, это не единственная причина, из-за которой голос певицы и ее ослепительная улыбка напоминают о приближении праздников – декабрь за декабром ее выступления открывают самый волшебный период года. В этом году Джета снова задает тон Рождеству – своим «Вишневым блюзом».

Дух старого Рождества

«Я сама с духом Рождества соприкоснулась в самом детстве, – рассказывает исполнительница. – Это был период, когда я начала знакомиться с молдавской культурой в общем. Думаю, мне было лет 5-6, когда меня привозили на зимние каникулы к родственникам в деревню. Помню снег, морозы, ватагу детей. Мы ходили колядовать, и я очень уставала, потому что была самой маленькой, но сильнее усталости было волшебное ощущение праздника, таинства и радости, которая объединяет всех».

Сейчас Рождество для Джеты Бурлаку – это тоже волшебство. Да, в этот период может навалиться большой объем работы, событий, но зимние праздники все равно больше связаны с каникулами, семьей, детьми, общением, ароматом корицы, горячего глинтвейна и хвои.

Каждый год перед Рождеством Джета Бурлаку выступает со специальным концертом. «Это не обязательно рождественский репертуар. Иногда это джазовый концерт в малом составе – в составе джаз-вокал бэнда UniVox или биг-бэнда под управлением Петру Харуцэ, – говорит она. – А в этом году я подготовила абсолютно новый проект – «Вишневый блюз». Программа на русском языке и вошедшие в нее композиции очень близки мне. Я точно могу сказать: «Вишневый блюз» – это обо мне.

В истории с «Вишневым блюзом» уже есть небольшие чудеса. Так, певица уверена, что музыка нашла ее сама: «Мы много общаемся с автором моих новых песен, Анастасией Басс, и из этого взаимодействия рождаются песни, которые я ощущаю абсолютно своими. Почему блюз вишневый? Вишня для меня – символ сочности, вкусности и зрелости. Именно так я сейчас чувствую себя. Мне точно есть о чем рассказать, чем поделиться. И мне кажется, те истории, которые я могу поведать, кому-то будут просто интересны, а кому-то даже полезны. В них можно найти ответы на многие сложные вопросы. Надеюсь, своим опытом и переживаниями смогу помочь кому-нибудь разобраться в его пути». Вот такая сверхзадача – не просто радовать своим творчеством, а быть поддержкой.

Пазл сбывшихся желаний

«Самые главные сбывшиеся желания – мои дети, музыка, хорошие люди, которые встречаются мне постоянно, здоровые мама и папа, мой дом. Я точно знаю: мечтать необходимо, чтобы творить и двигаться вперед. Но теперь уже не загадываю желания, как в детстве – зажмурив глаза и надеясь на чудо. В этом году я первый раз в жизни поймала себя на мысли, что могу радоваться тому, что вижу падающие звезды. Мне не надо спешно вспоминать, что же загадать в первую очередь – можно просто любоваться, ведь мои главные желания уже сбылись – у меня двое прекрасных детей, здоровые родители, преданные друзья и любимая работа».

В творчестве Джеты гармонично совмещаются разные музыкальные направления: джаз, блюз, фолк, этника, рок, боссанова, фьюжн. Похоже, для нее музыка – единое пространство. «Если она резонирует со

струнами моей души и я чувствую, что это красиво и побуждает меня к творчеству, я стараюсь использовать новые звучания и необычные гармонии, ведь все это идет от сердца и делается по-честному».

Музыка рождает огромную палитру ощущений, но воздействует ли она только на рецепторы слуха? «Едва ли, – уверена певица. – Я до сих пор не задумывалась, какой на ощупь джаз или чем пахнут рождественские гимны и колядки. Наверное, джаз для меня – это шампанское, а народная музыка ассоциируется с теплым хлебом – важно и то и другое, одно другому никак не противоречит. Часто, выходя на сцену, я вижу картинку. Изображения сливаются в целое кино. Это случается не всегда, но когда я достигаю этого состояния, его чувствуют и музыканты и зрители. Все вместе мы попадаем в единое пространство. Допускаю даже, что у зрителей могут быть образы, схожие с теми, что в этот момент вижу я. Это магия. Транс. Может, не совсем глубокий гипнотический, но это очень важное состояние. Еще и поэтому для меня уже не так важно, какой стиль представлять на сцене. Люди приходят, чтобы слушать мою музыку, ради общения со мной. Я это понимаю, и это еще больше стирает между нами грани, наделяет меня большей уверенностью. Мне еще роднее становится слушатель, который сидит в зале. Знаете, музыка для меня – это не просто ритм, она скорее связана с мыслями и чувствами, с картинками и вибрациями».





Актриса? Да, но все-таки певица

Всегда ли музыка позволяет передать все эмоции? Не легче ли рассказывать о своих переживаниях в драматических постановках? «Мне было интересно попробовать себя в качестве актрисы, – говорит Джета. – И у меня есть этот опыт! Опираясь на него, я могу сказать, что абсолютно не жалею, что не стала артисткой театра или кино – при том, что у меня это получалось. Меня пригласили в спектакль «Эротическая карусель» театра Эжена Ионеско, и это был очень приятный опыт работы в команде с классными актёрами, талантливым режиссером и музыкантами. Но то, что я делаю на сцене как певица, дает мне намного больше. Конечно, это абсолютно субъективно. Я преклоняюсь перед великими актрисами, но мне очень комфортно чувствовать себя собой, даже зная, что я могла бы исполнить много ролей на театральной сцене».

Мир Джеты – музыка, которая удивительным образом способна менять минус на плюс, тоску превращать в надежду. Только представьте: джаз зародился в среде самых несчастных людей, а потом превратился в явление, которое олицетворяет счастье и любовь. «Творчество часто рождается там, где есть грусть, ностальгия, боль, – уверена певица. – А потом, пройдя через душу, дарит другим радость. В начале творческого процесса часто оказывается надлом, из которого прорастает стебелек, несущий удовлетворение, радость и восхищение».

Так, может, и в нынешней непростой ситуации жителям Молдовы не стоит концентрироваться на жалобах? «В каждом испытании есть зерно позитива, – уверена Джета. – Кризис – это Рубикон, который надо перейти, чтобы выйти на новый уровень. Оказываясь в кризисе, важно немного замедлиться, посмотреть на

свое окружение, подумать, что с тобой происходит, и в какую сторону теперь следует двигаться. Бессмысленно строить догадки о том, как могло бы быть, если бы... Такого ответа не существует. Все, что мы делаем в жизни, более или менее правильно для нас. И если мы проходим какие-то испытания на определенных этапах, значит, они по какой-то причине были нам нужны».

Певица уверена: как испытания должны становиться возможностями, так и люди, которые приходят в жизнь человека, могут оказываться учителями. Кто-то – со знаком плюс, кто-то – со знаком минус, но в любом случае важно усвоить урок, который несут эти люди: «У меня точно есть учителя со знаком плюс, а учителей со знаком минус моя память выбрасывает. Остается только опыт. Если же говорить о важнейших учителях в моей жизни, то это мои родители. И точно – мои дети. Мне везло на тех, кто учил меня любить музыку, ценить ее, рисовать, чувствовать, видеть. Это моя первая учительница скрипки Людмила Константиновна Георгиштян, моя учительница вокала Лариса Трофимовна Шульга. Кстати, она открыла мне важную вещь: певец – это не просто голос, а прежде всего ум и душа. Теперь я стараюсь объяснить это своим ученикам».

Джета Бурлаку научилась видеть уникальность в каждом, и она верит в лучшее. «Я надеюсь, следующий год будет красивым и плодотворным, – отмечает певица. – И хочу пожелать всем своим слушателям, чтобы, смотря на падающие звезды, им не приходилось загадывать желания, а просто наслаждаться настоящим моментом».

Татьяна КРОПАНЦЕВА





Белая и пушистая.

Год Крысы открывает 12-летний лунный цикл китайского зодиака. В этот раз покровительницей года будет белая металлическая Крыса. Считается, что 2020-й задаст тон последующему 12-летнему периоду, так что постарайтесь провести его продуктивно.



Овен

2020 год станет для вас периодом новых шансов и возможностей, но также новых опасностей и вызовов. В жизни начинается новый цикл, и вам решать, с чем войти в него – с новыми, перспективными проектами или отжившими связями и отношениями. Старайтесь просчитывать последствия своих действий наперед и соотносите ценность результатов и цену, которую придется за них заплатить. Используйте период для творческой визуализации и раскрытия собственных талантов. В центре внимания окажутся ваши отношения с финансами, ресурсами и обязательствами. Постарайтесь улучшить свою зону комфорта и отношения с близкими людьми.



Рак

Наступает отличное время чтобы улучшить себя и свое окружение. Позаботьтесь о своем здоровье и семье и постарайтесь найти вещи, которые доставляют вам радость. Ищите эффективные способы общения и четко формулируйте свои реальные потребности. Развивайтесь, новые знания и навыки откроют перед вами больше перспектив. Постарайтесь не брать на себя избыточных обязательств. В отношениях с близкими людьми постарайтесь обойтись без революционных изменений. Лучше сконцентрируйтесь на прокачке своей финансовой состоятельности – период для этого благоприятный.



Телец

Год пройдет стремительно. Многие вопросы будут решаться значительно легче, чем прежде, однако это не значит, что вам можно больше отдыхать. Залог успеха – в решительности и трудолюбии. Важно прилагать больше сил в устремлении к своим целям и мечтам. Ваши инстинкты будут острее – не бойтесь следовать им. В 2020-м особенно важно для Тельцов учитывать точку зрения партнеров. Вы не склонны менять свое мнение, однако иногда это оправдано. В наступающий период положительно для вас будут решаться некоторые юридические вопросы. В любовных делах скрытое станет явным, поэтому стоит хорошо подумать, прежде чем пускаться в авантюры.



Лев

В 2020 году у Львов будет больше времени и ресурсов для достижения своих целей. Проводите некоторое время с семьей, встречайтесь с друзьями, отдавайтесь увлечениям и не забывайте о своих обязанностях. Первая половина года будет непростой, вам потребуется приложить все силы, чтобы укрепить позиции. Далее начнется хороший период для улучшения отношений и выхода на новый уровень общения с важными для вас людьми. На работе нужно сохранять спокойствие и продумывать каждое решение, рассматривая его с разных сторон. Вы сможете закрыть незавершенные проекты из прошлого. Весьма полезными и перспективными могут оказаться новые знакомства. В вашей жизни может появиться учитель, поддержка которого позволит выйти на новый уровень.



Близнецы

В 2020-м Близнецам следует постараться быть менее импульсивными и более открытыми. В этот период активизируются секторы карьеры, краткосрочных планов и долгосрочных стратегий. Вам потребуется пересмотреть контакты и знакомства, и очень внимательно относиться к новой информации. Близнецы, известные двумя разными сторонами, будут показывать их миру попеременно. И мир будет показывать вам свои разные стороны. Меняться будет многое, но в целом вы должны чувствовать больше поддержки, чем испытаний. У вас будет достаточно возможностей оказываться в центре внимания, но вы станете и более склонны к риску.



Дева

Представителям этого знака предстоит хороший год. Учитесь расслабляться, чтобы затем лучше концентрироваться на целях, и результаты вашей деятельности будут радовать вас все больше. Еще один совет: Девам нужно выйти из зоны комфорта и начать экспериментировать. Обычно это – не ваш выбор: практичные Девы предпочитают двигаться накатанной дорогой. Однако в 2020-м стоит изменить этой привычке. Вы нуждаетесь в поддержке, важно избегать одиночества. Это будет несложно, поскольку в 2020 году ваша жизнь будет проходить через новые знакомства и дружбу. Возможно, вы станете частью коллектива с общими интересами, благодаря которому сможете учиться и расти.

Предыдущие годы Крысы выпадали на 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996 и 2008 годы. Вспомните, как вам жилось в эти периоды?

Что задумала Крыса?



Весы

Возможность успеха в этом году для вас будет связана с тем, как вы поработали прежде. Весы, сумевшие заложить достойный базис, получают новые возможности. Вы сможете опереться на тех, кому помогли прежде. В то же время вам потребуется разорвать некоторые старые связи, чтобы создать более прочную основу для будущего. Вы становитесь сильнее, благодаря вновь открытому чувству личной свободы. Это время исцеления, период осознания собственной реальной значимости, своих корней. Проведите больше времени, наслаждаясь положительным качеством одиночества. Постарайтесь сконцентрироваться на саморазвитии и извлечении материальных ценностей.



Скорпион

2020 год станет для представителей этого знака периодом выбора, поэтому займитесь тем, что приносит вам счастье. Ваши горизонты расширятся, и основная задача года – твердо стоять на ногах, не отрывая глаз от перспективы. Постарайтесь реализовать свои таланты. Положение звезд способствует укреплению вашей уверенности, поможет сохранять веру в свои силы, надежды и мечты. Не забывайте о безопасности и вовремя устраняйте препятствия. Развитию любовных отношений может мешать ревность и стремление к контролю. Улучшить финансовое положение позволят успешные проекты, особенно – стартовавшие в первой половине года.



Стрелец

Чтобы достичь успеха в 2020-м, Стрельцам важно сосредоточиться на собственных преобразованиях. Развивайте свои таланты, творческий потенциал, осваивайте новые навыки, и вы добьетесь значительно больше успехов, чем ожидаете. Представители этого знака – лидеры по своей сути. Они могут объединять людей, чтобы совместными усилиями решать масштабные задачи. В 2020 году будет масса событий, которые вдохновят вас на карьерные достижения, и вы отлично проявите себя на ответственных должностях и получите растущую прибыль. В сфере общения также возможны волнующие изменения. А вот здоровье может потребовать большего внимания.



Козерог

Вас ждет год прогресса, продвижения и перемен. Пора сосредоточиться на своих желаниях и приложить все усилия, чтобы создать задел благополучия. Умный, трудолюбивый и полностью контролирующей свою судьбу Козерог всегда получит то, к чему стремится. В 2020-м вы сможете устранить препятствия и нарастить свою ценность во всех сферах. Особый успех ждет тех, кто генерирует идеи, занимается творчеством. Вас ждет год однозначно позитивного баланса. Любовные отношения станут захватывающими, если заботиться о важных для пары нюансах. Вещи, оставленные незаконченными, потребуют серьезного внимания. В плане финансов год будет прибыльным, хотя и требовательным.



Водолей

Представителям вашего знака требуется научиться реальнее смотреть на вещи. Лишь взвешенный и объективный подход принесет удачу. Попробуйте управлять внутренней энергией и сосредоточиться на вопросах, которые действительно важны для вашего личного развития. Избегайте ситуаций, в которых можете оказаться зависимым от кого-то. Уделите внимание своему здоровью, учитесь эффективнее справляться со стрессом. Многие Водолеи будут вынуждены бороться с ревностью и контролем, постарайтесь справиться с этими чувствами, иначе рискуете разрушить отношения. В плане финансов ожидается непростой год, потребуются серьезно мобилизоваться, чтобы реализовать все свои проекты.



Рыбы

2020 год для представителей этого знака – год планирования будущего. Направьте энергию в верное русло и следуйте инстинктам. В этот период вы сможете уравновесить свой внутренний и внешний миры и развить творческое воображение. Вы сможете встретить новую любовь или углубить отношения с важными для вас людьми. Очень важно ставить понятные и достижимые цели. 2020 год обещает неплохие заработки, но вам надо проявлять больше настойчивости, чтобы увеличить доходы. В карьере важно выделять основные приоритеты и концентрироваться только на них. Не жалейте времени на разработку планов и целей.



MOLDOVA

ȘI CELE 7 MINUNI ALE EI



Cu o suprafață mică, Republica Moldova are, totuși, minunile sale – imagini peisagistice cu valoare de unicat în lume. Ele au fost immortalizate pe peliculă fotografică de Iurie RĂILEANU în albumul „Moldova și cele 7 minuni ale ei”. Frumusețea nepereche surprinsă de talentatul maestru fotograf poate fi admirată în mai multe țări ale lumii, albumul fiind achiziționat de biblioteci prestigioase de pe mapamond, cum ar fi cea a Congresului American, Biblioteca Națională a Marii Britanii, cea din Munchen și altele. Ediția a doua a albumului lansat recent este un argument al popularității de care se bucură această apariție editorială. Despre pasiunea sa pentru arta fotografică și imaginile care îl inspiră Iurie Răileanu mărturisește cu entuziasm.



- Stimate Iurie Răileanu, când ați înțeles că Moldova are pe teritoriul său peisaje naturale și arheologice care pot fi considerate minuni și trebuie immortalizate pe peliculă fotografică și promovate, făcute cunoscute în lumea întreagă?

- Totul a pornit de la ideea că Moldova face parte din acel spectacol al lumii în care există 7 minuni. Și atunci mi-am pus întrebarea – Moldova nu are și ea minuni sau ce contribuție își aduce la frumusețea lumii? Astfel, am început să studiez istoria celor mai importante monumente arheologice și peisagistice cu valoare de unicat în lume. Un exemplu ar fi „Stejarul lui Ștefan cel Mare”, fără echivalent după specie și vârstă, 850 de ani. Când marele voievod s-a oprit la umbra stejarului, acesta avea deja 400 de ani.

Valea Dragonului, numită după forma pe care o are, cea de dragon, începe la Țăpova și se termină la Horodiște. Așa arată acest teritoriu văzut de sus. Într-o arhivă din orașul Vinița, în manuscrisele de pe timpul împărătesei Ecaterina am găsit multe date interesante. De altfel, ea a studiat minuțios ținutul Basarabiei, considerat un loc special, deoarece se află pe fundul Mării Sarmatice.

Un alt exemplu este „Suta de Movile” – un decor peisagistic natural unic în lume, unde se păstrează o floră extraordinară, cu specii unice. Or, pe lângă cele 7 minuni immortalizate în album,

mai sunt și câteva compartimente tematice despre râuri, stânci, urmele Mării Sarmatice. Din păcate, noi nu știm câtă frumusețe a naturii există pe această palmă de pământ. Mai multe se cunosc despre Orheiul Vechi sau Țăpova, însă am descoperit locuri inedite și la Briceni - „Borta Ciuntului”, unde se termină munții Carpați. De asemenea, peisaje extraordinare sunt și la Sud, la vărsarea Prutului în Dunăre.

Am lucrat la acest album mai mult de trei ani, urmărind cum se schimbă aceste peisaje după anotimpuri. Într-o serie de fotografii intitulate „Visuri de gheață” am immortalizat chiciura din anul 2000, un fenomen care se întâmplă o dată la 200 de ani.

Am decis să reeditez albumul, după ce m-au telefonat de la Casa Cărții și m-au informat că albumul meu a fost achiziționat pentru Biblioteca Congresului American, Biblioteca Națională a Marii Britanii, Biblioteca din Munchen. În calitate de album de artă și colecție de cărți rare lucrarea este cotate peste tot cu 5 stele. Mă bucur că munca mea nu a fost în zadar. Îmi exprim speranța că, astfel, frumusețea Moldovei să fie admirată de cât mai mulți oameni, fie și prin intermediul albumului. Este mai relevant decât a admira aceste peisaje la calculator, care nu poate reda lucrurile în toată plinătatea frumuseții lor așa cum o fac imaginile dintr-un album. ▶





- Sunteți jurnalist de profesie, arta fotografică fiind o pasiune, descoperită pe parcursul anilor. Când ați simțit această chemare a frumosului artistic?

- În copilărie aveam o mare pasiune pentru pictură, dar nu am explorat-o. Și atunci a rămas doar aspirația de a deveni jurnalist. Însă chemarea frumosului, așa cum ați menționat, m-a făcut să revin la artă. Și am ales arta fotografică, sora picturii. Dacă observați – toate imaginile mele sunt în stilul picturii. Un mare fotograf din India spunea că „pictorul pictează cu pensula, fotograful cu lumina”. În esență pot fi aceleași imagini, dar obținute prin metode diferite. Doar că pentru un fotograf este mai complicat să surprindă imagini speciale din natură, căci ea, natura, uneori poate să nu-ți permită să o fotografiezi. Trebuie să prinzi momentul. De fapt, este un proces îndelungat. Eu studiez mult un peisaj. Fac în prealabil niște poze cu o tehnică simplă, analizez regimul de lumină, cadrul. Această pasiune mi-a venit de pe vremea când lucram la televiziune, unde am avut norocul să lucrez cu cei mai buni operatori. Mi-a fost profesor puțin timp și maestrul Emil Loteanu, când ținea cursuri la Chișinău. De la ei am învățat cum se formează cadrul sau cum se plasează lumina. Pictorul poate pune în imagine ceea ce își imaginează, însă un fotograf reflectă doar ce este în realitate. Măiestria sa constă în a vedea această realitate mai deosebit, într-un regim de lumină special.

- Deci, prin asta se explică faptul că imaginile dintr-un album par a fi mai frumoase și mai atractive decât în realitate. Este grație luminii?

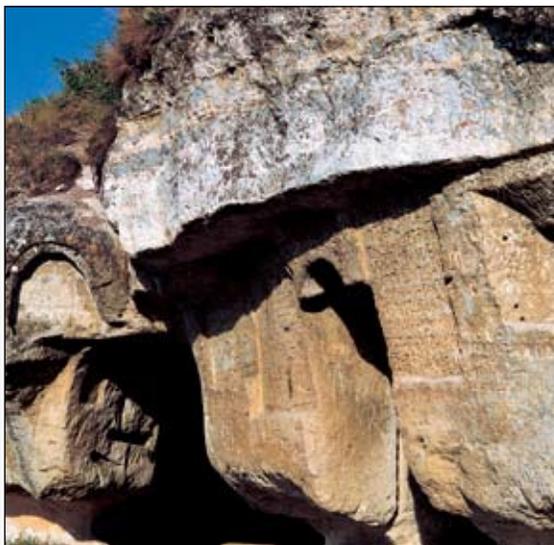
- Înainte de a purcede la drum pentru a fotografia mă documentez foarte mult. Dacă ați observat, intrarea în Mănăstirea lui Bosie din Orhei este de forma unui om. Citisem undeva acest lucru și apoi am atras atenție acestui fapt. Am făcut fotografia dinăuntru în afară, astfel încât figura omului să apară în prim-plan, înconjurată de lumină. Deci, imaginile mele nu sunt pur și simplu niște cadre artistice, ci documente didactice, istorice. La fel este și în cazul cascadelor de la Țăpova. Am încercat să redau nu doar frumusețea, dar și semnificația lor istorică. Le-am evidențiat importanța istorică, argumentând că sunt minuni ale Moldovei.

Desigur, sunt și alte monumente, pe care intenționez să le immortalizez într-un album fotografic „Moldova necunoscută”. Eu consider că dacă ar exista o infrastructură de calitate, acest fapt ar genera un mare flux de turiști, pentru că minunile Moldovei sunt deja cunoscute pe plan internațional.

- Spuneați că ați încercat să surprindeți aceleași imagini în toate anotimpurile, deoarece ele sunt diferite. Aveți însă un anotimp preferat, care vă inspiră cel mai mult și de la care începeți realizarea unui proiect?

- Îmi plac anumite perioade din fiecare anotimp. Consider că toamna timpurie are un farmec aparte, atunci când frunzele încep să-și schimbe culorile. Este un tablou multicolor greu de descris în cuvinte, de aceea și îl fotografiez, lăsând pe fiecare să-l contemple în liniște. El creează o stare de liniște sufletească deosebită. Iarna îmi place doar atunci când ninge. Ador să admir dansul fulgilor sau copacii în gheață. Este o feerie aidoma celei ▶





din povești. Impresionant. Primăvara se asociază cu topirea zăpezii, curg pâraiașele, se fac primele cărări și se ivesc ghiociei. Acesta este tabloul din copilăria petrecută la țară, pentru că la oraș desprimăvărarea nu este atât de spectaculoasă. Vara, de obicei, muncesc mai mult, și nu prea am timp, dar îmi place luna august, când se simte deja o ușoară trecere spre toamnă. În aer persistă o aromă specială.

- Să ne spuneți și despre zi și noapte, alte perioade de timp, care, la fel, își au farmecul lor.

- Dacă ținem cont de faptul că un reper al activității unui fotograf este lumina, atunci dimineața și seara este perioada de lumină caldă, nu izbitoare ca cea de la prânz. Un pictor este tentat mai mult să picteze în zenit, dar pentru un fotograf nu este cel mai potrivit moment, deși se pot face anumite fotografii și în dricul amiezii.

- Fiecare loc, obiect își are încărcătura sa energetică. Simțiți această energie și cum starea interioară influențează calitatea imaginii fotografiate?

- Da, starea interioară are un impact mare asupra fotografiei. Din acest motiv îmi place să merg singur în deplasare, să nu interacționez cu nimeni, decât cu natura, cu obiectul pe care îl fotografiez. Mă străduiesc să îmi mențin un echilibru sufletesc pe tot parcursul sesiunii foto, să nu fiu distras de alte gânduri, de sunete străine atmosferei în care am intrat. Primele cadre se fac mai greu, deoarece nu ești în contact deplin cu natura. Ulterior, însă, se simte o contopire și atunci și natura se lasă fotografiată.

- Aceste 7 minuni ale Moldovei au fost fotografiate și de alți maeștri fotografi. Prin ce se deosebesc cele fotografiate de Dumneavoastră de cele ale colegilor?

- Eu lucrez într-un alt format. Aceasta și face, în primul rând, diferența și conferă originalitate. Fotografii mele sunt în cadru pătrat. Este un procedeu mai rar întâlnit și mai complicat, însă doresc să lucrez anume în acest format. A fost dificil până m-am obișnuit, mai ales la stabilirea compoziției în pătrat. Pe dreptunghi este mai simplu să găsești dominantă – stânga sau dreapta.

- Ați avut modele care v-au inspirat, v-au convins că orice se poate, dacă ai talent, imaginație?

- Da, am văzut mai multe imagini în acest format ale măștrilor fotografi din străinătate. Doar că acestea sunt de pe vremea când abia apăruse fotografia. Eu sunt autodidact și am început să studiez minuțios mostrele fotografice ale primilor fotografi profesioniști. Continui și acum să mă documentez. Cei pasionați de pictură se apropie mai ușor de fotografie, pentru că deja simțul culorii și al compoziției. Nu mai puțin important este să te întrebi – de ce vrei să fii fotograf? Eu mi-am răspuns la această întrebare – să immortalizez frumusețile țării mele, pentru ca ele să fie admirate de cât mai multă lume. Și inclin să cred, fără falsă modestie, că mi-a reușit acest lucru. ■

Anatol CACIUC



Снежный кустик

Это странное растение пока не слишком распространено в наших краях, однако со временем оно наверняка займет достойное место в домашних цветочных коррекциях. Знакомьтесь: калоцефалус, или леукофита Брауна, – очень нарядный и праздничный кустик. С греческого его название переводится как «красивая головка».

Согласно новой классификации, растение выделяют в самостоятельный монотипный род леукофита Брауна, так что родственников у них не так много. Уникальность объясняется тем, что калоцефалус – эндемик прибрежных песчаных дюн юга Австралии, и больше в природе он нигде не встречается. Прелесть куста в том, что он образует серебристую компактную полусферическую подушку из серебристых веточек и коротких листиков, которые настолько малы, что кажется, будто это просто моток мягкой на ощупь колючей проволоки или комок спутанных нитей.

Выращивать калоцефалус несложно, это неприхотливое и засухоустойчивое растение. Любит солнечные места, слабнокислые и нейтральные, легкие, хорошо дренированные песчаные почвы. Не выносит застоя влаги, а вот к засолению почвы вполне устойчив, так что его можно поливать обычной отстоявшейся водой из-под крана. Подкормок растение не требует, его устраивают бедные почвы. Поддерживать декоративность позволяют формирующие обрезки, которые проводят после цветения.

Калоцефалус многолетник, но на улице в наших условиях он может расти только как однолетник, поскольку не выносит морозов. Хорошие экземпляры калоцефалуса можно сохранять зимой в светлых помещениях с температурой +12°C, а весной полуодревесневшие стебли растения использовать для укоренения – черенки приживаются достаточно легко. Размножать эту «проволоку» можно и семенами, которые высевают на рассаду в конце марта, однако большинство сортовых калоцефалусов не цветет.



В Австралии калоцефалус любят высаживать вдоль дорожек, чтобы они были хорошо очерчены, особенно в темное время суток. И даже стригут из них топиарии. Калоцефалус эффектно смотрится как в бордюрах, так и в массовых посадках, оттеняя своим серебром другие растения. Его можно высаживать в каменистых и гравийных садах и при создании сухих ручьев. И в саду в теплое время года ухаживать за ним не надо вообще. Еще одно ценное качество калоцефалуса состоит в том, что он не подвергается нападению клещей и других вредителей.

Всегда важно учитывать, что высокая влажность воздуха и избыток воды могут убить растение, поэтому лучше сажать его на хорошо дренированные почвы и более высокие участки. На открытых участках, в зависимости от сорта, высота калоцефалуса достигает от 20 до 70 сантиметров.

Однако даже погибшие калоцефалусы остаются ценным сырьем, поскольку в высушенной срезке они выглядят как серебристый коралл и долго сохраняют декоративность. Это делает его замечательной составляющей для зимних букетов и новогодних композиций. Поэтому, убрав растения осенью, веточки стоит повесить пучками в сухом, темном и проветриваемом месте, чтобы обеспечить себя материалом для зимнего творчества. Нередко как сушеный, так и живой калоцефалус еще и подкрашивают.

Алла ГЕРЧИУ



Рекламное агентство ПОЛНОГО ЦИКЛА

PROMO - продвижение

PROFIT - прибыль



Заварное тесто: один за всех!



Хозяйка наступающего года Крыса считается зверьком всеядным, однако в то же время она весьма претенциозна – предпочитает необычные и разнообразные блюда. Поэтому если вы хотите произвести впечатление на нее, а заодно и на тех, с кем разделите новогодний стол, продумайте меню заранее. Чтобы облегчить задачу, мы предлагаем использовать заварное тесто: на его основе получаются и замечательные закуски, и тающие во рту десерты.

Форма

Наше главное действующее лицо – тесто. Легкое, золотистое, вкусное. Для него потребуется 150 граммов просеянной муки, 4-5 яиц (в зависимости от размера), стакан воды, 100 граммов сливочного масла или маргарина жирностью от 72%, ложечка сахара и пол-ложечки соли. Масло режем небольшими кусочками и опускаем их в кастрюльку с водой. Ставим на небольшой огонь и нагреваем, пока масло не растает. Тщательно перемешиваем получившуюся массу и убираем с огня. Добавляем соль и сахар. Постепенно вводим муку, вымешиваем до однородной консистенции и возвращаем кастрюльку на самый слабый огонь. Постоянно вымешивая тесто, греем, пока оно не заварится в гладкий комок. Это произойдет достаточно скоро – минуты через 2-3, мешать надо обязательно, иначе тесто будет испорчено. После этого оставляем массу остыть, а затем вводим в нее яйца – по одному, каждый раз тщательно перемешивая до однородной консистенции. Теперь тесто стало жидким, оно золотистое и красиво блестит. Используя кондитерский мешок или шприц с насадкой, выкладываем на противень, покрытый пекарской бумагой, наши будущие профитролы – с учетом того, что они хорошо поднимутся. Обычные профитролы – это шарики, но можно сделать и «колбаски» - как эклеры. Отправляем противень в прогретую духовку и доводим выпечку до готовности. Профитролы получаются «пузатыми», румяными и, что для нас особенно важно, полыми. Чтобы начинить их, надо надрезать примерно на две трети, либо срезать «крышечку».



Содержание

Теперь – о начинке. Именно она превратит совершенно одинаковые профитролы в разнообразные закуски. Замечательно «звучит» ложное селедочное масло. По вкусу оно не уступает обычному, но не такое жирное и калорийное. Нам потребуется около 100 граммов мелкой белой фасоли, 100 граммов филе слабосоленого сельди, яйцо и столовая ложка растительного масла. Фасоль и яйцо отвариваем, все ингредиенты измельчаем в блендере и начиняем полученной массой профитролы.

Гламурнее выглядит семга со сливочным сыром. Профитролы начиняем присоленной и приперченной смесью из 300 граммов сливочного сыра, измельченных зубчика чеснока и зелени укропа. В каждый добавляем кусочек соленой семги. Вместо сырной массы можно использовать смесь одного авокадо со 150 граммами нежного творога и 10 граммами сыра фета, зубчика чеснока с веточкой зелени и сока половинки лимона, и также добавить семгу.

Многим понравится начинка с креветочным салатом. Сначала готовим салат: 300-400 мелких варено-мороженных коктейльных креветок, 200 граммов крабовых палочек, четыре вареных яйца, 200 граммов плавленого сыра, пара зубчиков измельченного чеснока и веточка укропа, майонез, соль. Креветки буквально на минуту отправляем в кипяток, откидываем на дуршлаг, остальное измельчаем, затем все смешиваем и начиняем профитролы.

Можно приготовить начинку из маринованных грибов с яйцами, луком, яблоком и сметаной. Или смешать картофельное пюре с мелко нарезанной копченой грудинкой и грибочками. Чтобы приготовить эффектную закуску, для начинки можно использовать все, что подскажет ваша фантазия. А если вы начините профитролы заварным или масляным кремом, то получится чудесный десерт.

Алла ГЕРЧИУ



1



Выберите Вашу кофемашину

никаких вложений для Вас!

2



Мы доставим Вам кофемашину и кофе

бесплатная аренда

3



Если Вы довольны, закажите еще кофе

или верните кофемашину

4



Никаких затрат на обслуживание

только отличный кофе!



Вы пользуетесь кофемашинной **БЕСПЛАТНО**-
платите только за кофе!

LAVAZZA

(+373) 22 210 245, (+373) 68 98 99 43
закажи online www.lavazza.md

АНЕКДОТЫ



😊 Если самка богомола не съедает самца после спаривания, это делает ее мама.

😬 Гражданин Иванов организовал пьяную драку, попал в полицию, где и дослужился до майора.

😊 Неожиданно найденный клад сорвал похороны.

😬 — Ты меня слушаешь вообще?

— Да.

— Ну и о чем я сейчас говорила?

— О своей бабской фигне, как обычно.

— Ладно, на этот раз тебе повезло.

😊 Новая линейка продуктов для беременных: чипсы «Lay's Мятный карась»!

😬 После убийства полиция первым делом выясняет, причастен ли к преступлению супруг жертвы. И, в общем, это все, что нужно знать о браке.



😊 Если вы ночью стоите за спиной человека, который получает деньги из банкомата, и не хотите, чтобы он вас боялся, легонько поцелуйте его в шею.

😬 — Поздравляю! Операция прошла успешно! Теперь вы женщина!

— Но мне же должны были вырезать аппендикс!

— Вам, бабам, не угодишь!

😊 Мне нужно что-то вроде тебя, но чтобы оно меня любило.

😬 — Опиши наши отношения в двух словах.

— Наши — что?

😊 — Как вы интересно и нестандартно мыслите! Вы поэт? Художник? Философ?

— Я алкоголик. Пока вы не заговорили, я думал, что вы — настольная лампа.

😬 — Сынок, вставай. Поедем на дачу копать картошку.

— Пап, четыре утра! И у нас же нет дачи!

— Это не значит, что нам не нужна картошка...

😊 — Доктор, я только что узнал: меня будет оперировать практикант Сидоров.

— Да, операция завтра.

— Так ведь разрежет!

— А мы ему двоичку поставим.

😬 Девушки взрослеют быстрее мальчиков, у мальчиков грудь начинает появляться только годам к сорока.

😊 — Как можно заиметь такое состояние?

— Обязательно нужен капитал. Хотя бы небольшой, стартовый.

— А как заиметь стартовый капитал?

— Обязательно нужен пистолет. Хотя бы небольшой, стартовый.

😬 После операции врач говорит пациенту:

— Я пришлю к вам на ночь медсестру.

Пациент чуть слышно:

— Доктор, как-нибудь в другой раз, у меня сегодня все болит!

😊 — И кто мы с тобой теперь? — спросила она, склонив голову и обхватив руками свои колени — Друзья или любовники?..

Он стоял у окна и молчал...

— Кем бы ты хотел быть? — спросила она снова.

Он ответил, глядя в ночное небо:

— Космонавтом!

😬 — Mam, скоро родительское собрание в школе, и я хотел бы анонсировать готовящиеся информационные атаки на меня.

😊 Судят мужика за убийство соседа.

Судья:

— Вы зачем своего соседа убили?

Мужик:

— Да совсем охренел он! Я на рыбалке — он с моей женой спит. Я дома — он, гад, сети мои снимает.

😬 Шерлок Холмс и доктор Ватсон отправились в поход. Вечером они поставили палатку и улеглись в ней спать. Ночью Холмс будит своего спутника:

- Ватсон, посмотрите на эти звезды и скажите мне, к какому выводу вас приводит логика.

Ватсон смотрит на небо и отвечает:

- Шерлок, я вижу миллионы звезд. Если даже лишь немногие из них обладают планетами, то неизбежно во Вселенной найдется несколько планет, похожих на Землю, и на них, возможно, есть жизнь. А к каким выводам приходите вы?

- Ватсон, я вижу, что пока мы спали, у нас украли палатку!

😊 Забавно, что когда Сбербанк празднует свой юбилей, то он считает свою историю с 1841 года, а когда ему задают вопросы про вклады 1991 года, то оказывается, что это совершенно другой банк.

😬 Люди, читающие газеты, сидя на унитазе, готовы к любым новостям.

😊 Дочка попросила устроить ей день рождения в стиле Золушки. И мы пошли праздновать в ресторан, а ее оставили дом убирать!

😬 Один городской тип купил поселок. Теперь это поселок городского типа.

😊 То, что ты постоянно жрешь в кровати, не значит, что ты «ненасытна в постели».

😬 - Что ты больше любишь, меня или суп?
- Первое...

😊 Можно ли, согласно Закону о защите прав потребителей, вернуть в церковную лавку неработающую икону?





Работай!
& *Отдыхай!*
ЖУРНАЛ

поздравляет Вас
с Новым Годом!

Работай! Отдыхай!

«Молдфест» - штука суровая!



Недавно в Кишиневе прошел международный фестиваль-лаборатория камерных театров и спектаклей малых форм «Молдфест». Его придумал и уже 11-й год проводит Государственный молодежный драматический театр «С улицы Роз» имени Юрия Хармелина. В нынешнем году поддержку в его организации оказали президент РМ Игорь Додон, посольство России и представительство Россотрудничества в РМ.



Когда «оживает» занавес

«Молдфест» не случайно называют своеобразным брендом республики, ее визитной карточкой. Число желающих поучаствовать в этом грандиозном театральном празднике постоянно растет. Только в нынешнем году было подано более 300 заявок. В итоге фестивальная афиша включала 21 спектакль – работы классические и новаторские, представленные в разных жанрах и стилях. Свои постановки показали гости из 18 стран – из России и Франции, Казахстана и Беларуси, Израиля и Армении... А новичками на «Молдфесте» стали театральные коллективы из Болгарии, Украины и Македонии. Из почетных гостей фестиваля впервые побывал здесь известный российский журналист, актер, телеведущий Александр Мягченков. Его мастер-класс был интересен и начинающим артистам, и именитым. А вот народный артист России Юрий Назаров и ведущая актриса Театра на Таганке Полина Нечитайло на этот форум приезжают не первый год. Их музыкально-драматическая композиция на «Молдфесте» прошла с аншлагом.

Открыл фестиваль спектакль-исповедь театра «С улицы Роз» «Оскар и Розовая дама» по пьесе Эрика-Эммануэля Шмитта. Встретил его зритель, не скрывая слез. История, рассказанная со сцены умирающим от рака 10-летним мальчиком, которого блестяще сыграл Василий Павленко, никого не может оставить равнодушным. За 12 дней он словно проживает долгую, насыщенную жизнь: тут и первая любовь, и душевные терзания родителей. Кстати, возрастная условность совершенно не отвлекает зрителя – с первых минут веришь, что Оскар – истерзанный болезнью ребенок.



Всего за фестивальную неделю зритель увидел 8 постановок Юрия Хармелина, среди них – невероятно «густонаселенный» спектакль по самому известному роману Марка Твена «Принц и нищий». Здесь на крохотную сцену театра «С улицы Роз» выходят почти 50 человек! А главные роли играют братья-близнецы – Дмитрий и Максим Густые. Поражает обилие оригинальных костюмов, брутальные драки. А еще – уникальный занавес, который в одной из сцен вдруг «оживает»! Стоит сказать, что и нетривиальные костюмы, и этот занавес – заслуга живущей ныне в Испании Натальи Силиной, по-настоящему креативного сценографа, участницы многих «Молдфестов». Все свои

идеи она согласовывает с режиссером Хармелиным в виртуальном режиме.

– Мы так же успешно трудились с Натальей над спектаклем «Мамаша Кураж и ее дети», – рассказал Юрий Аркадьевич, – Силина когда-то начинала в нашем театре, так что понимаем мы друг друга с полуслова. Все эскизы сначала подробно обсуждаем по скайпу, а за неделю до премьеры Наталья приезжает в Кишинев, где мы завершаем работу «вживую».

Напомню, что именно Наталья – автор широко известного портрета Хармелина в роли сказочника. Об этой своей работе она говорит: «Так ведь он и есть сказочник – добрый, мудрый, умеющий разглядеть в ребенке талант. И поставленные им многочисленные детские спектакли излучают волшебную энергию, наполнены сказочным светом и музыкой».

Порадовали хармелинцы и совершенно новой комедией «Это было... было...» В ней вместо текста звучат лишь мелодии 30-х годов прошлого века. Спектакль, наполненный светлой ностальгией, словно немое кино, где показан один день из жизни большого города, сотканный из множества забавных ситуаций.

«Болгарская Джульетта Мазина»

Немало чудесных работ привезли в Кишинев гости. Были среди них и настоящие звезды. Скажем, в болгарском спектакле «Комедиантка» играет Майя Бежанская, которую на родине называют «болгарской Джульеттой Мазиной». А из Казахстана на «Молдфест» приехал Марат Амираев, которого полюбили уже далеко за пределами этой страны. Увидеть молодого талантливого артиста в роли Дон



Жуана мечтают многие москвичи! На «Молдфест» Амираев привез спектакль «Пугачев. Рождение» по поэме Есенина «Пугачев». Как отметили театральные критики, тайна его фантастической экспрессии, какой-то звериной пластики – в происхождении артиста. По национальности Марат – киргиз, генетически его корни – в степных просторах и горных кручах. Поэтому игра Амираева излучает такую жажду жизни, стремление к свободе.

Вообще «Молдфест» - штука суровая! Видели бы вы, как в течение всей недели металась театралы и журналисты между 4-5 ежедневными спектаклями, мастер-классами, дебатами в Арт-клубе и заседаниями экспертного совета. Кстати, эти заседания многие считают не менее интересными, чем сами спектакли. Здесь за длинным столом, уставленным табличками с именами авторитетных драматургов, театроведов из разных стран, разыгрывались главные фестивальные драмы и комедии. Ежедневные обсуждения спектаклей предыдущего дня проходили откровенно, бурно, строились они на внятных аргументах. В этом и суть хармелинской задумки: не зря в названии фестиваля есть слово «лаборатория». Именно такой скрупулезный «разбор полетов» стал бесценным стержнем «Молдфеста», во многом – благодаря бесценному главе экспертного совета, известному драматургу, театральному критику Нине Мазур из Германии.

Как рассказали многие участники фестиваля, в своих родных городах, порой – далеко не столичных, у артистов, режиссеров, драматургов нет возможности услышать беспристрастное слово серьезного критика. В прессе – лишь «коммерческие» хвалебные статьи или 20 строк информации о премьере. Умная, глубокая театральная критика стала недоступной роскошью. Потому и властвуют на многих сценах пошлость, штампы да нелепое псевдонаторство.

Вот признание актрисы одного из российских театров, произнесенное ею в адрес членов экспертного совета:

- Знаете, а ведь я вас, настоящих театральных критиков, никогда в жизни не видела, не слышала и... побавилась. А здесь, в Кишиневе, куда мы приехали впервые, я столько интересного, полезного услышала из ваших уст, будто целый месяц училась на специальных курсах. Спасибо за эту школу. Мы уезжаем домой с прекрасным чувством: после всего здесь увиденного хочется идти вперед, расти!

Согласитесь, такие слова дорогого стоят, особенно если учесть, что многие участники фестиваля – это маленькие театры поиска, эксперимента.



Кстати, в нынешнем году членом этого своеобразного жюри стал протоиерей кишиневской Свято-Георгиевской церкви отец Виталий.

- Он многие годы связан с нашим театром, лицеем, - рассказал Юрий Хармелин, - здесь учатся его дети, когда-то отец Виталий и сам играл на сцене театра кишиневской школы №34, мечтал о большой сцене. А теперь он приходит на все наши премьеры, весьма глубоко, интересно оценивая режиссерские замыслы, игру актеров.

Новый сезон – в новом доме?

В течение фестивальной недели огромная нагрузка ложилась на всех сотрудников театра «С улицы Роз», на артистов, студентов, лицестов. Им приходилось и официантами в столовой работать, и билетерами, и гардеробщиками. А главное, никто ведь не привозит с собой на такой форум декораторов, осветителей, звукотехников. Поэтому наша молодежь и на ночных репетициях гостям помогала, и на самих спектаклях решала их технические проблемы. Так что «Молдфест» - это и работа и праздник.

На финальной пресс-конференции, отвечая на вопросы журналистов о главной проблеме своего театра - недостроенном здании, Юрий Хармелин впервые за многие годы был оптимистичен. По его словам, и президент Игорь Додон, и новый примар Кишинева Ион Чебан обещали решить наконец этот «жилищный вопрос». Как считают специалисты, для завершения всех строительных работ потребуется не более 15 млн. леев.

- Я очень надеюсь, - сказал Юрий Аркадьевич, - что государство найдет на это деньги, и свой очередной, 43-й сезон мы в сентябре откроем уже в новом зале на 220 мест, с большой хорошо оборудованной сценой. Тем более что в России нам обещали помочь с его обустройством мебелью, с оснащением всей необходимой аппаратурой.

Что ж, значит, еще интереснее и ярче пройдет будущей зимой очередной «Молдфест», многоликий и многогранный, поражающий обилием театральных форм, традиций, языков. Кстати, года три назад именно на этом фестивале, в спектакле театра из Якутии, я впервые услышала экзотическое горловое пение. А в нынешнем году уникальной стала постановка театра из Тель-Авива, в которой играл представитель древнего кочевго арабского племени бедуинов. Чем удивит грядущий «Молдфест» - поглядим. Без дивных сюрпризов у Хармелина не обходится ни один фестиваль!

Татьяна БОРИСОВА

85 - ый ЮБИЛЕЙНЫЙ ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН



1

воскресенье

11:00

Золотой ключик

музыкальная сказка в 2-х действиях

А.Толстой

18:00

**Белый кролик, или
«Когда не все дома»**

лирическая комедия в 2-х действиях

Мэри Чейз

16 +

Промышленность!

Промышленность!

5

четверг

18:30

Чужая кровь

драма

(малая сцена)

По мотивам повести
Б. Лавренева «Сорок первый»

6

пятница

18:30

Собачье сердце

комедия - фарс в 2-х действиях

М.Булгаков



7

суббота

11:00

День рождения кота Леопольда

мюзикл в 2-х действиях

А.Хайт

18:00

Слишком женатый таксист

комедия в 2-х действиях

Р.Куни

16 +

8

воскресенье

11:00

**Волшебник
Изумрудного города**

волшебное путешествие в 2-х действиях

По мотивам повести А.Волкова

Г.Горин

18:00

Поминальная молитва

пьеса в 2-х действиях



13

пятница

18:30

**Пришел мужчина
к женщине**

современная комедия в 2-х действиях

С.Злотников

14

суббота

11:00

Бременские музыканты

мюзикл в 2-х действиях

По мотивам сказки братьев Гримм

18:00

Идущие по небу

американская история в 2-х частях
с привкусом черного юмора

по мотивам пьесы К. Хиггинса
"Гарольд и Мод"

16 +

Промышленность!



15

воскресенье

11:00

Белоснежка и семь гномов

мюзикл в 2-х действиях

Э.Константинова

18:00

**Привет с того света,
или «Будьте здоровы!»**

комедия в 2-х частях с почти детективным сюжетом

П.Шено

Благодарим за то, что приходите к нам!

85 - ый ЮБИЛЕЙНЫЙ ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН

19

четверг

18:30

Три жизни Айседоры Дункан

З.Сагалов

романтическая исповедь (спектакль в стиле модерн) (малая сцена)

20

пятница

18:30

Дураки

Нил Саймон

комедия в 2-х действиях

21

суббота

11:00

Золушка

Т.Габбе

мюзикл-волшебство в 2-х действиях

18:00

**Браки поневоле,
или школа жен и мужей**

Жан-Батист Мольер

комедия в 2-х действиях

22

воскресенье

11:00

Малыш и Карлсон

А.Линдгрен

музыкальная сказка в 2-х действиях

18:00

Свободная любовь

Л.Герш

комедия в 2-х действиях

25

среда

10:30
и
13:30

Аленький цветочек

Ирина Карнаухова, Леонид Браусевич

славянская сказка в 2-х действиях

26

четверг

10:30
и
13:30

Чебурашка и цирк

по мотивам книги Э.Успенского

игра-представление

27

пятница

10:30
и
13:30

38 попугаев

Г.Остер

музыкальная сказка в 2-х действиях

18:30

Одна ночь с Дон Жуаном 16+

Э.Шмитт, М.Фриш

мелодрама в 2-х действиях

28

суббота

18:00

**Белый кролик, или
«Когда не все дома»** 16+

Мэри Чейз

лирическая комедия в 2-х действиях

29

воскресенье

10:30
и
13:30

Колдун Ух-ты и маленькая фея

В.Рабдан

романтическая сказка в 2-х действиях

18:00

Чужая жена и муж под кроватью

Ф.М.Достоевский

происшествие необыкновенное в 2-х действиях

30

понедельник

10:30
и
13:30

Аленький цветочек

Ирина Карнаухова, Леонид Браусевич

славянская сказка в 2-х действиях



Благодарим за то, что приходите к нам!



SALA CUORGĂ

CASA DE BILETE: (022)222528 între orele 11.00 și 18.00
INFORMAȚII LA TELEFOANELE: (022)222547, (022)225471
www.organhall.md

REPERTORIU decembrie 2019

05.12 18:00 JAZZ RECITAL

LEONID CIJIK /Rusia-Germania/, jazz piano solo

12.12 18:00 CONCERT DE CRĂCIUN

ORCHESTRA NAȚIONALĂ DE CAMERĂ, prim-dirijor CRISTIAN FLOREA

CORUL NAȚIONAL DE CAMERĂ condus de ILONA STEPAN

Soliști vocali: LILIA ȘOLOMEI (soprană), TAISIA MUSTEA-CARAMAN (mezzo), VICTOR NOVIȚCHI (tenor), ROMAN IALCIC (bas-bariton)

Invitat special - **VLADIMIR SVERDLOV-ASHKENAZY** (pian) /Rusia/

Prezintă: C.SAINT-SAËNS - Oratoriul de Crăciun pentru soliști, cor, orgă, harpă și corzi
R.SCHUMANN - Concertul în la minor, op. 54, în variantă pentru pian și corzi
V.SVERDLOV-ASHKENAZY - Schumanniana

ЛЕОНИД ЧИЖИК

/Rusia - Germania/



JAZZ

PIANO SOLO

5 decembrie

2019
ora 18.00

partener





SALA CLUJ-ORGHĂ

RECITAL
de ORGĂ

19 decembrie
2019
ora 18.00

ANNA
STREZEVA



19.12 18:00 RECITAL DE ORGĂ

ANNA STREZEVA

Prezintă un program din clasică universală dedicat sărbătorilor de iarnă

24.12 18:00 RECITAL DE VIOLONCEL

ION JOSAN, la pian ELENA TUREA, cu participarea violonistului NAUM HOȘ

Prezintă creații de R.SCHUMANN și F.MENDELSSOHN-BARTHOLDY

25.12 18:00 CRĂCIUN FERICIT!

intrare liberă

Ansamblul familiei KIRNEV

cu participarea Corului și Fanfarei de la Biserica "Izvorul vieții" din Chișinău

Prezintă tradițional un program de muzică sacră dedicat Sfințelor Sărbători de Crăciun

31.12 17:00 ULTIMUL CONCERT AL ANULUI

ORCHESTRA NAȚIONALĂ DE CAMERĂ, prim-dirijor CRISTIAN FLOREA

CORUL NAȚIONAL DE CAMERĂ condus de ILONA STEPAN

ANNA STREZEVA (orgă), ION NEGURĂ jr. (flaut),

instrumentiști și soliști vocali invitați

Prezintă tradițional un PROGRAM-SURPRIZĂ DE REVEION



SALA CLUJ-ORGHĂ

24
decembrie
2019
ora 18.00



ION
JOSAN

ELENA
TUREA

cu participarea violonistului
NAUM HOȘ

vă invită la un
RECITAL

DE MUZICĂ ROMANTICĂ



Зимние гулянья в Кишиневе

А вы знаете, как гуляли на зимние праздники в Кишиневе 100 лет назад? Мы расскажем!

Тропками Пушкина

Зимы в Бессарабии были лютыми, и снега было больше, и морозных дней. Еще Александр Сергеевич Пушкин, будучи в ссылке в Кишиневе, слагал эпиграммы об этом. Как рассказывает в книге Ивана Халиппы «Город Кишинев времен жизни в нем А.С.Пушкина 1820-1823 гг.» (год издания - 1899), «в январе 1823 года прошел слух, что в один из ближайших понедельников Варфоломей намерен дать блестящий гранд-бал и пригласить славных музыкантов Якутского полка (стоявшего перед тем с Воронцовым в Мобеже). Желая доподлинно разузнать об этом бале, Пушкин писал Горчакову с занесенной сугробами Инзовой горы»:

*Зима мне рыхлою стеною
К воротам заградила путь;
Пока тропинки пред собою
Не протопчу я как-нибудь,
Сижу я дома как бездельник;
Но ты, душа души моей,
Узнай, что будет в понедельник,
Что скажет наш Варфоломей».*



Но, несмотря на сугробы, гуляли славно, будто в последний раз. Впрочем, всегда в Бессарабии праздникам уделялось особое внимание, и даже сейчас большинство живут по принципу: умри, но нунту сыграй богаче, чем у соседа.

Зимние массовые гуляния, балы, приемы начинались на День святого апостола Андрея Первозванного 13 декабря по новому стилю. Празднование Нового года, введенное еще Петром Первым в 1699-м году, в России как-то не прижилось.

Отмечали вяло, без энтузиазма. А вот на Рождество и свиные закалывали, и всякие деликатесы доставали из погребов, и платья шили модные для того времени. Не выходили, кстати, из моды и веселые балы-маскарады.

Балы по-кишиневски

В Кишиневе балы регулярно давал в своем доме титулярный советник Теодор Крупенский. У него были и сам российский император Александр I в 1818-м году, а позже – Пушкин. Дом располагался на улице Колумна, торцом выходил на ул. Пушкина. В 2003-м этот памятник истории беспардонно снесли и построили на его месте многоэтажку, первый уровень которой даже отдаленно не напоминает знаменитый особняк. Еще один дом, в котором давали яркие балы и вечера, принадлежал Егору Кирилловичу Варфоломею. Находился особняк также на современной Колумне, в половине квартала от дома Крупенского. Там порядки были демократичнее и, порой, просто веселее было. Пушкин бывал и в этом доме, где ухлестывал за дочерью боярина Варфоломея Пульхерией. Вечера и балы давали и в других домах Кишинева, но нерегулярно и не так широко.





Простой народ по балам не ходил, а выходил на гуляния в центр Кишинева, который в первой трети XIX века располагался в районе нынешнего проспекта Виеру, между бывшим кинотеатром

«Москва» (там располагался главный собор бессарабской столицы - Св.Архангела Михаила) и роддомом №2. Там и базар был (позже его стали называть «Старый базар»), и ярмарки устраивали, и разные катания, и прочие забавы. Когда в 1836 году был возведен новый Кафедральный собор, который и сегодня является главным храмом столицы, центр переместился в верхний город, то есть туда, где он и сегодня располагается. И гуляния стали устраивать близ собора, в новом Александровском саду (в настоящее время - парк им. Штефана чел Маре), а также близ Чуфлинской церкви, где были рабочие окраины тогдашнего Кишинева.

Благородное собрание

Знаменито было балами Благородное собрание, построенное в 1888-м году (на месте кинотеатра «Патрия» на ул. Штефана чел Маре). Под Рождество там устраивали Рождественские базары и благотворительные вечера, о чем объявляли в газете «Бессарабские губернские ведомости»: «В зале Благородного собрания с 19 по 22 декабря (по старому стилю. Прим.ред.) Рождественский базар» (декабрь, 1902 г.). «Зал благородного собрания. В субботу, 18 января 1903 года (по старому стилю. Прим.ред.), общество пособия бедным при кишиневской римско-католической церкви для усиления своих средств устраивает БАЛ. За вход платят: дамы 2 р.10 к., мужчины 3 руб. 10 к. и г.г. студенты 1 р. 10 к. Начало в 10 ч. вечера. Г.г. статские благоволят быть во фраках, а военные в установленной форме» (январь, 1903 г.).

Устраивали и ледовые катки, куда стремились попасть состоятельные кишиневцы. Менее обеспеченные на самодельных санках катались в районе Малой Малины и в других местах. «С сегодняшнего дня в павильоне Благородного собрания открывается ледяной каток. Таким образом, если погода будет благоприятствовать конькобежцам, к их услугам окажутся уже два ледяных катка: один уже дня три как открыт на городском циклодроме» (там же, декабрь 1902 г.).

Еще одно развлечение в Кишиневе сто и более летней давности - шоппинг. Закупали себе платья, утварь разную новую. Всем хотелось привнести в новый год что-то особенное, что-то изменить в доме, в жизни, в собственном



Так и жили... В советское время стали широко праздновать Новый год по-новому и старому стилям. А Рождество отошло на второй план, неофициально отмечали его, в основном, в селах, или очень скромно - в городах. Многие и вовсе позабыли этот праздник. Но вот оно все вернулось - и гуляния на Рождество, и шоппинг, и балы, и даже каток в городе делают... Все, кроме квартала «красных фонарей».

образе. «Предпраздничное оживление. В городе замечается теперь некоторое предпраздничное оживление, особенно в галантерейных и мануфактурных магазинах Александровской (в настоящее время - бул. Штефана чел Маре. Прим. авт.) и Харлампиевской ул. (в настоящее время - ул.Александрю чел Бун. Прим.авт.)».

Это я тоже вычитала в газете «Бессарабские губернские ведомости» за 1902 год.

Квартал красных фонарей

Квартал красных фонарей. Был и такой в Кишиневе. Об этом рассказала мне экскурсовод Ольга Щипакина. Располагались «веселые дома» вокруг Яковлевской площади. Сегодня там очаровательный скверик, немного замусоренный, как и многие места в Кишиневе, но тем ближе «к истокам», а носит он имя поэта Георгия Кошбука, как и соседняя улица.

Вы можете прогуляться по скверу, если свернете с улицы Пушкина за бывшую знаменитую 9-ю школу. Правда, красных фонарей здесь уже давно нет. А вот раньше в маленьких особнячках располагались бордели, куда отмечать зимние праздники съезжались господа со всего Кишинева.

Там были и более роскошные публичные дома, и поскромнее, хотя что тут о скромности говорить. Называли такие места «веселыми домами». Вот уж где веселье-то настоящее было в Кишиневе. Причем вплоть до революции 1917-го. Да и в советское время, аж до 1960-х, кое-где в этих домах, уже поделенных на квартиры, комсомолки принимали партийных и прочих работников. Об этом тоже доподлинно известно от врачигинеколога поликлиники, расположенной по соседству.

В XIX и начале XX веков девушки, в отличие от честных комсомолок, свою принадлежность к древнейшей не скрывали. Днем прогуливались по площади в ярких откровенных халатах и платьях, зимой - в шубках, «нагуливая» клиентов.

А что... имели право. В середине XIX века в России официально была легализована проституция во избежание распространения венерических заболеваний. Каждую неделю «жрицы любви» проверялись у врача. Рассказывают, что когда проститутки шли на медосмотр, то мужское население близлежащих домов выходило посмотреть на этот «парад».

Наталья СИНЯВСКАЯ

10 самых необычных рождественских традиций



Подарки, колядки, стол с 12 блюдами, кутья, праздничная ель – эти зимние традиции знакомы, пожалуй, всем жителям нашей страны. Они пережили многочисленные испытания, войны и даже период восторжествовавшего государственного атеизма. А какие обычаи сложились в других странах?

Дания: уберечь подарки!

В Дании на Рождество нужно задабривать озорного эльфа по имени Ниссе.

Датские семьи готовят своему элфу рисовый пудинг или кашу. Считается, что если этого не сделать, Ниссе может украсть все подарки до того, как дети проснутся.



Каталония:

накормить полено

За несколько дней до Рождества в каталонских семьях устанавли-

вают на специальных подпорках Рождественское полено, и до самого праздника дети заботливо укрывают его одеялами ночью и «подкармливают» днем. А в Рождество полено переносят в камин, и дети бьют его палками, чтобы из него посыпались маленькие подарки.

Австралия:

все на пляж!

Австралия находится в Южном полушарии, поэтому Рождество там выпадает на самый разгар лета. А поскольку на улице жара, никому перед телевизором сидеть не хочется, и народ устремляется на пляж. Так что неудивительно, что здесь Санта Клаус появляется со стороны океана на доске для серфинга.



Франция: ботиночки у камина

Отправляясь спать в Рождественскую ночь, французские дети оставляют обувь у камина. Когда Пер Ноэль приносит подарки, он раскладывает их в соответствующие ботиночки и сапожки, а маленькие игрушки, фрукты и орехи развешивает на елке.

Великобритания: желания – в огонь

Британские дети пишут свои желания на листках бумаги, но вместо того, чтобы отправить по почте, бросают в горящий камин, надеясь, что дым поднимет их по трубе и донесет до Северного полюса. А еще давняя рождественская традиция предписывает, чтобы каждый член семьи обязательно принял участие в помешивании рождественского пудинга. Делать это обязательно надо по часовой стрелке, по ходу дела загадывая желание.

Австрия: осторожно, Крампус!

В Австрии Рождество — не только праздник, но и повод приструнить непослушных детишек. Молодые парни одеваются в жуткое существо по имени Крампус — с козлиными рогами, колокольчиком и розгами, и в таком виде сопровождают Святого Николая. Святой дарит послушным детям подарки, а Крампус грозит сунуть тех, кто не отличается хорошим поведением, в мешок и унести в пещеру.

Финляндия:

пообщаться с умершими

По финской традиции на Рождество следует всей семьей посетить кладбище, чтобы выказать уважение умершим родственникам. Кстати, об умерших вспоминают и в Португалии с Болгарией. Согласно португальской традиции, надо поставить для их душ дополнительные стулья у стола и оставить на тарелках крошки, а в Болгарии по этой же причине сразу после праздничного ужина не убирают со стола и не моют посуду.

Норвегия:

прятать веники

Рождество в Норвегии — это не только время, когда можно расслабиться и вкусно поесть в хорошей компании. В это время просыпаются различные злые существа, призраки и ведьмы. Ведьмы старательно вредят людям, а передвигаются они, конечно, не в авто, а традиционно — на метлах. Поэтому хозяйки в Норвегии стараются как можно лучше спрятать метлы и веники. Ведь это плохой знак, если злые ведьмы летают на краденых метлах.

Швеция: поджечь козу

В шведском городе Евле во время Рождества люди создают из соломы огромную козу. Коза охраняется, и жечь ее противозаконно, но поджигатели изобретают хитроумные способы, чтобы добраться до нее. Эта традиция стала настолько популярной, что коза попала в книгу рекордов Гиннеса. Иногда жители спорят, останется ли коза целой и невредимой в этом году или же ее опять сожгут. Из 76 созданных за последнее столетие коз поджигателям удалось сжечь 42. Похоже, жители Евле имеют два абсолютно разных мнения по этому поводу. Одни гордятся гигантским творением, другие — тем, что кому-то посчастливилось сжечь его дотла.

Япония: пора в KFC

В Стране восходящего Солнца отмечают Рождество с Christmas buckets — цыпленком из сети закусок KFC. Меньше 1% японцев верят в Христа, но многие любят праздник Курисумасу (от Christmas). И так вышло, что на этот праздник принято ходить в KFC, поэтому места бронируют за несколько месяцев.

Алла ГЕРЧИУ



МАРШРУТЫ

CHATEAU VARTELY

Туристический винодельческий комплекс: три гостиничных домика, дегустационные залы, ресторан, зона отдыха, посещение винзавода. Город Орхей, ул. Елиберэрий, 170/Б. Тел./факс: (+373-235) 31 0 13,

(+373 22) 88-50-60, (+373 22) 27-14-49;
e-mail: office@vartely.md, sales@vartely.md; Web: www.vartely.md



VIORICA
COSMETIC

Primul și unicul Muzeu al Frumuseții din Moldova în incinta fabricii de produse cosmetice și de parfumerie "Viorica-Cosmetic" deschide ușile pentru toți cei care doresc să descopere lumea fascinantă a produselor cosmetice autohtone. Aveți posibilitatea să cunoașteți istoria întreprinderii, colecțiile produselor fabricate pe tot parcursul anilor, ingredientele de bază folosite la fabricarea produselor, să luați parte la o degustare profesională de produse cosmetice și de parfumerie.

Chișinău, str. Mesager 1, Telefon: (+373) 022-836-237
E-mail: marketing@viorica.md
Program de lucru: Luni – Vineri de la 9:00 pînă la 17:00
www.viorica.md

ПИВНИЦЕЛЕ ДИН БРЭНЕШТЬ (PIVNIȚELE DIN BRĂNEȘTI)

Винодельческий туристический комплекс: винные подвалы, 2 дегустационных зала, посещение винзавода.

Село Брэнешть, район Орхей.
Тел.: (373 235) 76 777, (+373 235) 76 292.
E-mail: pivbran@mail.ru.

AMPELOS

Винодельческий туристический комплекс: 4 дегустационных зала, погреб, посещение предприятия и коллекции, башня.

Село Крокмаз, район Штефан-Водэ.
Тел.: (+373 22) 21-06-69,
моб.: (+373) 69-10-34-69,
(+373) 79-42-68-59
E-mail: ampelos@ampelos.md;
Web: www.ampelos.md

CRICOVA

Туристический винодельческий комплекс: дегустационные залы, ресторан, зона отдыха, посещение винзавода.

г. Крикова, ул. Унгуряну, 1.
Тел.: (+373 22) 45-36-59,
(+373 33) 45-49-00, (+373) 69077734.
Web: www.cricova.md

PURCARI

Винодельческий туристический комплекс: гостиница, винные погреб, дегустационный зал, ресторан, озера (рыбалка), беседки для отдыха и пикников, теннисный корт, бильярд

Село Пуркарь, район Штефан-Водэ.
Тел.: (+373 22) 856 022,
(+373 22) 856 028, моб.: (+373) 696 43 785;
email: purcari@purcari.md;
Web: www.purcari.md

CASA DIN LUNCA

Агропансион: гостиница в сельском доме, терраса-ресторан, домашняя еда, посещение Орхеул Векь, катание на каруце, лошадях, велосипедах, лодке, рыбалка, пикник.

Село Требужень, район Орхей
Тел.: (+373 235) 56-044,
(+373) 794-34-558, (+373) 794-55-100.
E-mail: Benzin.oxy@mail.ru

ПОКРОВСКАЯ УСАДЬБА

Агропансион: гостиница, ресторан, малиновые плантации, беседки.

Тел.: (+373 22) 43-80-58,
(+373 22) 49-21-01,
(+373 22) 49-64-42

CASA FERMIERULUI

Туристический комплекс: три ресторанных зала, парк, терраса, посещение молокозавода «BraviLacta» и дегустация продукции. Между селами Брэвичень и Мэлэешть, район Орхей.

Тел.: (+373 235) 93-332,
моб.: (+373) 79424889, (+373) 794-24-065;
E-mail: casa_fermierului@saturn-13.com;
Web: www.saturn-13.com

LA HANUL LUI VASILE

Туристический комплекс: гостиница, срубы, ресторан, залы для торжеств, террасы, пруд.

Село Тогатин, мун. Кишинэу.
Тел.: (+373 22) 38-79-85, 38-79-77,
(+373) 691-73-730.
E-mail: hanul_lui_vasile@mail.ru
Web: www.hanulluiivasile.md
E-mail: hanul_lui_vasile@mail.ru

STEJARIS

Туристический комплекс: ресторан с несколькими залами, гостиница в лесу, беседки.

Балканское шоссе, 26-й километр.
Тел.: (+373 268) 31702,
31705, 31706, 31701, 31703,
моб.: (+373) 691 75119.
E-mail: hotelstejaris@gmail.com;
Web: www.stejaris.md

SATUL DE VACANȚĂ

Туристический комплекс: гостиница, ресторан, свадебный зал, террасы, беседки, погребок, озеро (рыбалка).

Село Костешть, район Яловень.
Тел.: (+373 268) 52 0 12, (+373 268) 51-3-96
моб.: (+373) 69-13-85-59
E-mail: ip.costesti@yahoo.com;
Web: www.lacostesti.md

SKY LAND

Туристический комплекс: гостиница, деревянные домики, террасы, беседки, ресторан, спортивные и игровые площадки, аквапарк.

Село Хрушова, район Криулень.
Тел.: (+373 22) 92 68 08, (+373 22) 50 08 08.
E-mail: administrator@skyland.md ;
Web: skyland.md

SATUL MOLDOVENESC

Туристический комплекс: гостиница в стиле сельских домов, звонница, мини-ферма, озеро (рыбалка, пляж), беседки, бассейн.

Близ села Хыртопул Маре, район Криулень.
Тел.: (+373 22) 436843, (+373) 69888106.
www.satulmoldovenesc.md

DOI HAIDUCI

Туристический комплекс: гостиница (срубы), ресторан, погреб, террасы, детская и спортивные площадки, ипподром.

36-й км шоссе Кишинэу-Орхей.
Тел.: (+373 235) 27989.

ВЫХОДНОГО ДНЯ

POIANA BRADULUI

Туристический комплекс: гостиница (срубы), беседки для пикников, ресторан, сауна и баня, детская и спортивные площадки, озеро (катамараны), конные прогулки.

Тел.: (+373 22) 38 62 93,
моб.: (+373 69) 15 49 99
E-mail: office@poianabradului.md
Web: www.poianabradului.md

FOREST CLUB

Туристический комплекс: ресторан, домики, бассейн, озеро, спортивные и игровые площадки.

Село Кэрбуна, район Яловень.
Тел.: (+373) 79917777, (+373) 79885555.
Web: www.forestclub.md

FRAPAT

Агротуристический комплекс на берегу Днестра: гостиница, зал для встреч/заседаний, гратар, террасы, сад, огород.

Тел.: (+373 248) 20-606,
моб.: (+373) 695-57-340.
E-mail: parascovia@hotmail.com

CASA MIERII

Музей и сельский пансион: музей меда, пасека, терраса, домашняя еда, небольшая гостиница в сельском доме, зал для встреч, гратар, огород, сад.

Село Рэчула, района Кэлэраш,
ул. Св.Марии, 20,
территория монастыря.
Тел.: (+373 244) 64-228,
моб.: (+373) 671-218-62, 695-52-463.

HANUL LUI HANGANU

Агротуристический комплекс: гостиница в национальном стиле с печкой, кухня, сауна с бассейном, конференц-зал, 3 террасы, виноградник, фруктовый сад, экскурсии в Ципова и Сахарну, прогулки по Днестру на плоту и лодке.

село Лалова, район Резина.
моб.: (+373) 693 28 199, (+373) 691 24 422.
E-mail: info@hanulhanganu.md;
Web: hanulhanganu.md

WESTERN CLUB

Агротуристический комплекс: ферма, зоопарк (в том числе и страусы), катание на лошадях, терраса для пикников, гостиница с сауной, бассейн.

Село Бардар, район Яловень.
Тел.: (+373) 79482599.
Web: www.western-club.7days.md

PENSIUNEA BUTUCENI

Агротуристический комплекс: гостиница в сельских домах, бассейн, ресторан, столики в саду, печь (пекут хлеб), домашняя еда, настольный теннис, футбольная и волейбольная площадки, экскурсии по Орхею Векь, рыбалка.

Село Бутучень, район Орхей.
Тел.: (+373-235) 56-906,
моб.: (+373-796) 17-870.
Web: www.pensiuneabutuceni.md

POPAS VINATORES

Туристический комплекс: ресторан в охотничьем стиле, гостиница, музей военного времени под открытым небом.

Близ села Руска, район Хынчешть.
Тел.: (+373 269) 25721.

VILA NISTRU

Агротуристический комплекс: гостиница в отреставрированном сельском доме, бассейн, сауна, ресторан, парк для водных мотоциклов, катеров и лодок, научный заповедник Ягорлык, две реки (рыбалка).

Приднестровье, село Гояны, Дубэсарь.
Тел.: (+373 248) 93692,
(+373 22) 201394,
моб.: (+373) 79470888.
Web: www.villa-nistru.com

SATUL DE VACANȚĂ

Туристический комплекс на берегу Днестра: гостиница, кафе, беседки для пикников, причал (лодки), бассейн, настольный теннис, рыбалка.

Между селами Кочиерь и Моловата, район Дубэсарь (левый берег Днестра).
Тел.: (+373 22) 311-055,
моб.: (+373) 68399883, (+373) 68046663.
E-mail: info@fishing.md, casa_pesarului@fishing.md;
Web: www.fishing.md

БРЭНЭШТЬ, ОЗЕРО

Туристический комплекс: 3 гостиничных домика, сауна, мини-зоопарк, озеро (рыбалка), беседки.

Между селами Иванча и Брэнешть, район Орхей.
Тел.: (+373 235) 76-247,
моб.: (+373) 69 488 578.

LA POPAS

База отдыха: гостиница, беседки, столовая (кафе), спортивные площадки, пляж (Днестр), сауна с бассейном, бильярдный зал, настольный теннис, терраса, зал для конференций.

Между селами Кочиерь и Моловата, район Дубэсарь (левый берег Днестра). Тел.: (+373 248) 92 241, моб.: (+373) 79 478 753, (+373) 69 113 889. Web: www.lapopas.md

CHISLA NOUA

Туристический комплекс: гостиница, ресторан, терраса, беседки, игровая площадка, банкетный зал.

Днестровский парк,
г. Вадул-луй-Водэ,
мун. Кишинэу.

Тел.: (+373 22) 416900,
факс: (+373 22) 541940.

GREEN PARK

Туристический комплекс: гостиница (срубы), беседки для пикников, бассейн.

Днестровский парк,
г. Вадул-луй-Водэ,
мун. Кишинэу.
Тел. моб.: (+373) 69552242,
(+373) 68186584.

VATRA

Туристический комплекс: гостиница, банкетные залы, ресторан, бар, конференц-залы, помещения для встреч, семинаров, СПА-комплекс (бассейн, сауны, бани), фитнес-зал, бильярдный зал, бассейн спортивная площадка, теннисный корт, беседки для пикников.

Днестровский парк, г. Вадул-луй-Водэ, мун. Кишинэу. Тел.: (+373 22) 41-63-33, моб.: (+373) 69502282. e-mail: info@vatraelita.md; Web: www.vatraelita.md